

# STEPS

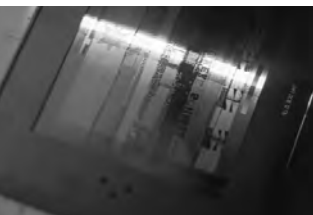


Oktober  
2014





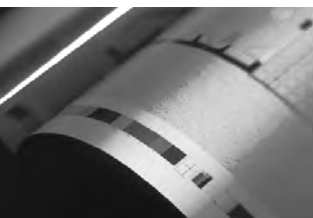
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOMSTEIN  
BADEN

# VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

## INFO 10 / 2014

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter .....	2
Vorwort: Der Vom Stein rückt zusammen.....	3
SUS: Besuch im schönsten Schloss der Schweiz.....	5-7
Bericht über den Grümpel-OL 2014 .....	9-15
Leichtathletik: Saisonabschluss.....	16-17
Handball: Auswärtspunkt in Steffisheim .....	19
Volleyball: Turnierbesuche der 5. Liga.....	21-23
Frauenriege .....	25
Gratulation Georg Krieter und Mitgliederquiz .....	27
Turnerinnen: Reise zum Klangweg Alp Sellamatt .....	28-29
Zum Gedenken an Biene Müller und Paul Rudolf .....	31
Veranstaltungskalender 2014.....	32

### Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Sabine Ihly, Köbi Steiner, Doris Senn, Simon Riz, Marina Aleinikova, Joe Rothenfluh, Manuel Lässer ([www.sc-siggenthal.ch](http://www.sc-siggenthal.ch)), Claudia, Chantal Zehnder

**Fotos:** Reni Nienhaus, Marina Aleinikova, Markus Binda ([www.sc-siggenthal.ch](http://www.sc-siggenthal.ch)), Sabine Ihly, [www.feldschloessen.com](http://www.feldschloessen.com), [www.eso.org](http://www.eso.org)

### Impressum:

Redaktion: Sabine Ihly,	Poststr. 117,	8957 Spreitenbach	056 401 19 25
Layout: Köbi Steiner,	steiheftli@vomstein.ch		
Inserate: Paul Müller,	Rebbergstr. 52b,	5430 Wettingen	056 426 05 22
	paul.mueller2000@bluewin.ch		
Adressen und Mutationen			
Thomas Baumgartner,	Höhenweg 7,	5415 Nussbaumen	056 221 05 77
	verein@vomstein.ch		
Druck: Schmä Offset & Repro AG,	Landstrasse 28,	5420 Ehrendingen/AG	056 221 68 21

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

## Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

verein@vomstein.ch

www.vomstein.ch

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Vorstand

<b>Präsident</b>	Luca Piller, praesidium@vomstein.ch	Chilemattweg 37, 5400 Baden	079 402 3784
<b>Vizepräsident/ Administration</b>	Thomas Baumgartner, verein@vomstein.ch	Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen	056 221 0577
<b>Techn. Leitung</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
<b>Finanzen</b>	Esther Elsener, finanzen@vomstein.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen	056 426 2430
<b>Kommunikation</b>	Reni Nienhaus, kommunikation@vomstein.ch	Badstr.7, 5408 Ennetbaden	056 221 6203

### verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

<b>Leichtathletik</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
<b>LA-Jugend</b>	Natalie Mudroch,	Müntzbergstr. 14, 5400 Baden	056 222 7639
<b>Handball, Stein</b>	Andreas Linz, andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen	056 426 5318
<b>Verbindung zum SCS und HRV</b>	Peter Schmid, p.schmid@autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birmenstorf	056 225 1546
<b>Verbindung zur Stadt Baden</b>	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr. 9, 5417 U`siggenthal	056 426 1133
<b>Volleyball</b>	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen	056 221 1973
<b>Turnerinnen</b>	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden	056 493 7167
<b>Frauenriege</b>	Gertrud Meier, gertrud.meier@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349
<b>Männerriege</b>	René Meier, meier.rene@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349



VOMSTEIN  
B A D E N

## VOM STEIN BADEN

### Der Vom Stein rückt zusammen

Auf Initiative des Badener Sportkoordinators sind die Turnhallenzuteilungen für die Vereine zum Teil neu aufgeteilt worden. Ziel der Aktion ist eine Konzentration der Trainings der verschiedenen Vereine auf jeweils dieselbe Halle, womit interne Verschiebungen vereinfacht werden.

Was relativ simpel tönt, ist in der Tat eine ziemlich komplexe Angelegenheit, gilt es doch, die immerhin fünfundzwanzig Hallen der Stadt mit den Ansprüchen unzähliger Vereine zu kombinieren.

Für unseren Verein hat dies zur Folge, dass wir neu über die ganze Woche in der Meierhofhalle präsent sein werden. Nach langen Jahren des Exils, in der Dreifachhalle der Kantonsschule, werden so die Leichtathleten ihr Training am Freitag jeweils wieder in der beschaulichen Quartierhalle absolvieren. Ebenso die LA-Kids, welche am Dienstagabend für Betrieb sorgen. Umgekehrt wechseln sowohl die Turnerinnen wie auch die Frauenriege von der Tannegg über die Limmat ins „Aquarium“ der Kanti, just dort, wo sich bekanntlich auch die Mannen der Männerriege in Form bringen. Die lichtdurchflutete Halle, welche vor über fünfzig Jahren von Fritz Haller erbaut wurde, hat im Übrigen nichts von ihrer jugendlichen Frische verloren – was natürlich gleichermassen auch auf unsere Turner und Turnerinnen zutrifft!

So wünsche ich allen einen guten Trainingsbeginn, kurzweilige und verletzungsfreie Stunden sowie einen erfolgreichen Start in die Volley- beziehungsweise Handballmeisterschaft.

Simon Riz



**WEINGUT GOLDWAND**

**Michael Wetzel  
Ennetbaden**

Wetzel's Weinwelt, Genuss und Leidenschaft

Weinverkauf:

Montag bis Samstag  
nach tel. Vereinbarung  
oder auf gut Glück.

[weingut-goldwand.ch](http://weingut-goldwand.ch)



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: [mail@kistenmeier.ch](mailto:mail@kistenmeier.ch)

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm  
das isch alles nid so schlimm  
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund  
Bisch d'Sorge los, s'lauft alles rund

### Bauernregeln

Es trinkt der Mensch, es säuft das Pferd,  
in Bayern ist das umgekehrt.

Haben die Kühe nichts zu fressen,  
hat sie der Bauer wohl vergessen.

Wenn es in die Suppe hagelt,  
ist das Dach wohl schlecht genagelt!



**Büro**  
KOMPETENZ

**höchli**  
Baden Wettingen Tivoli

[www.hoechli-ag.ch](http://www.hoechli-ag.ch)

**Reise-Erlebnisse  
in guter Gesellschaft.**

Twerenbold Reisen AG  
Fislisbacherstrasse, CH-5406 Baden  
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85  
E-Mail: [info@twerenbold.ch](mailto:info@twerenbold.ch)  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



*Damit alle gut fahren, seit 1895.*

**TWERENBOLD**



VOM STEIN  
BADEN

Steinheftli Oktober 2014

## Veteranenvereinigung der Sport Union Schweiz

### Die Veteranen zu Besuch beim beliebtesten Schloss der Schweiz

Am Freitag, 22. August 2014, trafen sich über 70 Teilnehmende - darunter auch einige aus dem Aargau - bei der Brauerei Feldschlösschen in Rheinfelden zu einem spannenden Rundgang und zum anschliessenden Mittagessen in der Brauerei. Aufgeteilt in drei Gruppen vernahm man viel Interessantes aus der bald 140-jährigen Geschichte der Brauerei und bekam bei der Führung durch eine der weltweit schönsten Brauereien einen Einblick in die Herstellung des Bieres, von der Bereitstellung des Malzes bis zur Abfüllung in die Flasche.



#### Der Bauer und der Brauer

„Stehen bleiben ist Rückschritt“; mit diesen Worten erklärte Theophil Roniger 1875 seinen Eltern, dass er zusammen mit dem Bauernsohn Mathias Wüthrich eine Brauerei in Rheinfelden bauen will. Innovation und Tradition sind bis heute die wesentlichen Erfolgsfaktoren geblieben, welche das Unternehmen Feldschlösschen zur führenden Schweizer Brauerei gemacht haben. Dass der

Bauer und der Brauer visionär waren, bewiesen die beiden auch mit der Wahl des Standortes. Ein Jahr vor der Gründung der Brauerei nahm die Bözberglinie der Nordostbahn Basel-Zürich ihren Betrieb auf und so wird heute noch eine grosse Menge auf der Schiene transportiert. Stillstand ist Rückschritt, diese Worte sind auch heute noch zutreffend, sei es in der Wirtschaft, im Privaten, aber auch im Vereins- und Verbandsleben und deshalb



1880

so beeindruckend, weil diese Philosophie vor weit über hundert Jahren schon erkannt wurde. (Die Geschichte und vieles mehr findet man auch im Unternehmensporträt der Feldschlösschen Brauerei unter [www.feldschloesschen.com](http://www.feldschloesschen.com))

#### Die Bierherstellung

Ebenso beeindruckend wie die Geschichte der Brauerei war der Rundgang durch diese. Wie der Malz von der Schrotmühle zusammen mit Wasser und später mit der Zuführung von Hopfen und Hefe zu Bier verarbeitet wird und in die verschiedenen riesigen Behälter und am Schluss in die Lagertanks gelangt, ist höchst interessant und spannend. Die drei Hauptphasen des Vorgangs sind Brauen, Gärung und Lagerung. Das fertige Bier wird filtriert, in Fässer, Flaschen oder Dosen (insgesamt 140 verschiedene Gebinde) abgefüllt und in den Verkauf gebracht. Die Besichtigung der modernen Abfüllanlage gab einen Einblick in die riesigen Mengen, die täglich die Brauerei verlassen.

**Eglin Elektro AG**  
Baden



**Elektro, Telefon,  
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)

**Ein weiteres vom Stein-Jahr**

Das Jubiläumsjahr ist nun vorbei  
es folgt ein neues Jahr im Stei

Im Volleyball wird hart trainiert,  
damit das Team im Spiel brilliert

Die Handballer knallen ihre Bälle  
alle ins Tor, auf alle Fälle

Die Leichtathleten büffeln Kondition  
die Form, die kommt dann sicher schon

Die Turnerinnen sind fleissig am bewegen  
bei jedem Wetter, auch im Regen

Die Frauenriege hält sich fit  
komm doch auch, mach bei uns mit

Die Männerriege hat das Spielen im Blut  
und auch im Jassen sind sie gut

Auch die Schluchgruppe ist Top-okay  
und glänzt in der Halle im Unihockey

Der Vorstand steuert das Schiff nun weiter  
auch dieses Jahr wird sicher heiter

Ob Jung, ob alt, ihr könnt Euch freuen  
denn Sporttreiben werdet ihr nie bereuen.





Fortsetzung von Seite 5

## Brauereipferde und historische Fahrzeuge

Die Führung beinhaltete aber nicht nur Bierherstellung und seine Geschichte, sondern auch die Pferdestallung und das Museum der Oldtimer-Lastwagen. Feldschlösschen legt grossen Wert auf die Pflege und den Erhalt der Brauereipferde und so werden mit ihnen als „Zweispänner“ in Rheinfeldern und Umgebung täglich Bier, Mineralwasser und Softdrinks in die Gaststätten geliefert. Das Museum mit den historischen Fahrzeugen versetzte uns zurück in die Anfänge der Motorisierung; es war schon etwas Spezielles wieder einmal einen alten Saurer-Lastwagen bestaunen zu können.

### Das Kulinarische zum Abschluss

Nach der rund 1 ½ Stunden Führung durfte ein Mittagessen mit einem Bier nicht fehlen. Verschiedene traditionelle Menüs machten die Wahl nicht ganz einfach und man musste sich bei der Anmeldung zur Besichtigung entscheiden zwischen Wurst-Käsesalat, Brauerwurst, Fricktaler Bierschinken, Flammkuchen oder Käsespätzle. René Meier vom Vorstand der Veteranenvereinigung hatte alles im Griff – herzlich Dank für die gute Wahl des Ausfluges und die tolle Organisation – und so kamen alle zügig zu Speis und Trank. Bald hiess es wieder voneinander Abschied nehmen; die einen zog es noch in den Fan-Shop, andere machten sich auf zum Bahnhof oder fuhren mit ihrem PW wieder nach Hause.

Joe Rothenfluh

Steinheftli Oktober 2014

## Liebe Leserinnen und Leser

An dieser Stelle stellen wir eines unserer Vereinsmitglieder etwas näher vor. Auch diesmal dürft ihr versuchen zu erraten wer es ist. (Auflösung auf Seite 32 unten)

Wer könnte das sein?



Wie alt bist Du?

*41 Jahre*

In welcher Vom-Stein-Riege bist du?

*Volleyball*

Was ist dein Lieblingssport?

*Tauchen und Beachvolleyball*

Was bringt dich zum Lachen?

*Lustige Versprecher meiner Söhne*

Was ist dein Lieblingessen?

*Meeresfrüchte, Grillpoulet und Kartoffelgratin - aber nicht zusammen*

*Zweites Interview auf Seite 27*

## Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem  
knüpfe und flicke. günstig  
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold  
5406 Rütihof  
Tel. 056 493 07 13



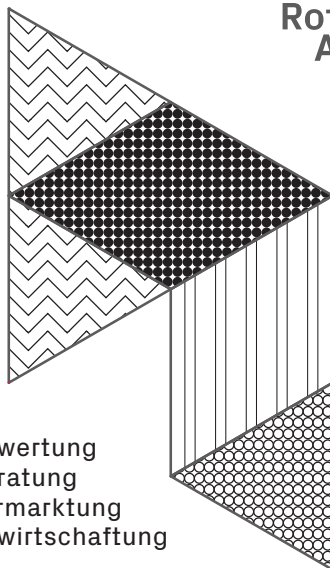
**TORRI & PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)



**André  
Roth  
AG**  
Immobilien- und  
Bauberatung



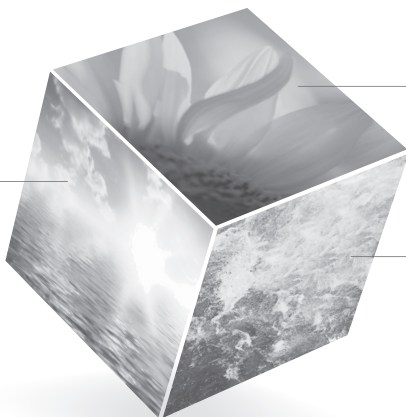
Bewertung  
Beratung  
Vermarktung  
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66  
[www.andrerothag.ch](http://www.andrerothag.ch)

## Aller guten Dinge sind drei.

### AQUAE-COMBI

Vollversorgung durch  
eine Kombination von  
lokal produziertem  
Wasser- und  
Solarstrom.



### AQUAE-SOLAR

Voll- oder Teilversorgung  
durch lokal produzierten  
Solarstrom.

### AQUAE-WASSER

Voll- oder Teilversorgung  
durch lokal produzierten  
Wasserstrom.



**REGIONALWERKE**

Baden

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Tel. 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)



**AQUAE  
STROM**

Die umweltfreundliche Energie aus der Region Baden



VOMSTEIN  
BADEN

# Grümpel-OL 2014

**Datum: 21. September 2014, Baden**

Als wir um 10:20 Uhr am Startpunkt am Eingang des Ländliparkhauses eintrafen, sah der Himmel etwas düster aus und man befürchtete einen nahem Wolkenbruch. Mit Regenschirm und guter Laune ausgerüstet waren wir bereits das 5. Startteam, das sich bei Marco einstellte.

Als Teamnamen fiel uns auf die Schnelle nichts Besseres ein als „Find Nix“.

Wir waren kaum fertig mit dem Einschreiben, als eine grosse Gruppe um Familie Lanter und Familie Sieber eintraf.



*Die jüngsten Mitglieder des Teams Frauenpower lassen sich von Marco den OL-Weg erklären*



*Gegen 10:30 Uhr herrschte Andrang bei Marco am Start am Ländliparkhaus*

So machten wir uns lieber schnell auf den Weg - wir wollten ja nicht vor dem ersten Posten schon eingeholt werden. Erstmal mussten wir den Weg auf die Ruine Stein finden - für Auswärtige wie uns gar nicht so einfach. Auch für die Fragen des ersten Postens auf dem Schlossbergweg sind wir wohl noch nicht lange genug in Baden bzw. im Vom Stein.

Die momentane Mitgliederzahl unseres Vereins mit 425 war wohl noch die einfachste Antwort. Aber dass der Verein trotz der vielen Turnerinnen, Frauenriegenmitgliedern und der fast ausschliesslich femininen Volleyballabteilung trotzdem mehr männliche als weibliche Mitglieder hat, möchte ich noch heute einmal nachzählen... Auch bei den typischen weiblichen und männlichen Vornamen im Verein lagen wir falsch.



*Ankunft an Posten 2*

*Fortsetzung auf Seite 10*



VOM STEIN  
BADEN

Bei immer noch trockenem Wetter ging es nun schnell hoch zur Schlossruine, wo Simi bereits auf uns wartete. Bei herrlicher Aussicht und einem Gläschen Weissen bzw. Saft wartete dort bereits das Team „Frauenpower“ um Reni Nienhaus und Claudia Cafilich von den Volleyballerinnen mit Lili und Meret auf uns. Auch René und Gertrud Meier sahen wir kurz, bevor diese stramm weiter zu Posten 3 wanderten. Hier bei Simi hiess es dann Gewürze erkennen.

Wir waren immer noch am werweisen, hatte uns bereits das Team Girls des Sieber-Clans eingeholt.



*Die Girls beim Gewürze-Erkennen*

Auf dem Abstieg über die Treppe zur Oberen Gasse kamen uns Paul Brack und Markus Schupizer entgegen. Sie hatten wohl beschlossen, den OL in umgekehrter Reihenfolge zu absolvieren - und freuten sich sicher über jeden bereits eingerichteten Posten...

In der Badstrasse trafen wir am Posten 3 wieder auf das Team Frowenpower und konnten noch kurz ihren Turm aus Bierfilzen bestaunen. Als der Wind unseren eigenen Turm kurz vor dem Messen der Höhe umblies, drückte Priskas Schwester Brigitte zum Glück ein Auge zu...



*An Posten 3 liess uns Brigitte einen möglichst hohen Turm aus Bierfilzen bauen*

An Posten 4 am Limmatsteg, den man über den Lift erreichte, hiess es Landesflaggen erkennen. Dabei überraschte uns die Kenntnis unsere Kinder (dank Fussball-WM). An der Holzbrücke wartete nicht nur Luca mit Posten 5 auf uns. Auch das Team Frauenpower war noch dort. Ich erkannte Claudia kaum wieder. Cool und Kaugummi kauend stand sie da. Schnell stellte sich jedoch heraus, dass es hier darum ging, möglichst grosse Kaugummiblasen zu machen.



VOMSTEIN  
BADEN

Unser Sohn Luca war begeistert. Ich kaute meinen HubbaBubba zwar weich, verzichtete aber angesichts der riesigen Blasen von Luca darauf, dass meine überhaupt gemessen wurden.

*Luca am Vermessen der Kaugummiblase von Claudia*



Weiter ging es nun am Limmatufer, wo wir am nächsten Posten Comicfiguren erkennen sollten. Beim Aufstieg zum Ländliweg kamen wir etwas ins Schwitzen und sollten dann am nächsten Posten bei der Eisenbahnbrücke durcheinandergeschüttelte Buchstaben zu Städtenamen zusammensetzen. Von da weg ging es direkt zum Bootshaus bei der Sportanlage Aue. Wir erfreuten und der tollen Aussicht von der Brücke auf Baden und genossen das nun sonnige Herbstwetter.

Am letzten Posten warteten Priska und Thomas mit einem Eierlauf auf uns und alle anderen, nach und nach eintrudelnden Teams.



*Nachdem René mit Eierlaufen am letzten Posten fertig war, entstand bei der Ankunft der Teams Grufties, Girls und ExKapeller ein kleiner Stau.*



Bei sonnigem Wetter wurden anschliessend Bänke und Tische nach draussen getragen und man genoss Salatbuffet und Bratwurst in der Sonne.

*Fortsetzung auf Seite 13*



Hotel, Bar  
Ristorante  
**la  
cappella**

Ristorante La Cappella  
Bruggerstrasse 142  
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35  
Telefax +41 56 222 38 42  
ristorante@lacappella.ch  
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



**Blumengeschäft · Pflanzencenter**

Langacker 21, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 54 00

**Blumen im Kantonsspital**

Tel. 056 493 55 77

**Büro · Baumschule · Gartenbau**

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

**STB**  
**SAXER TREUHAND AG BADEN**

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN**

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23  
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45



5430 Wettingen 2  
Postfach

Tel. 056 424 28 55

**Werkhof**

Landstrasse 4   
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

**COIFFURE  
WÖRNDLI**

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20 5400 BADEN

**FUSSPFLEGE** [www.woerndli.ch](http://www.woerndli.ch)



Doch auf einmal ging es ganz schnell: es fielen drei Regentropfen vom Himmel und sogleich begann der schon am Morgen befürchtete Wolkenbruch. Flinke Hände packten Teller, Gläser, Tische und Bänke und alsbald sass die Gesellschaft im trockenen Bootshaus und das feine Buffet. Vielen Dank an die Spenderinnen der Salate und Desserts! Es war alles



wirklich sehr schmackhaft.

Die ganze Zeit über wurden wir von Familie Wiederkehr mit Jogi, Corinne, Ursi, Loris, Michele, Janis und natürlich von Priska umsorgt.

Corinne war forwährend auf den Beinen, räumte leere Teller ab und füllte die Spülmaschine. Die Jungs managten den Getränkeverkauf.



*Bei diesem Gewitterbruch, macht auch unsere Küchen- und Abräumfee Corinne mal Pause - hier mit Severine und Jogi.*



*Loris und Michele*

Vielen Dank für euren Einsatz!



Als Marco, Priska und Thomas mit dem Essen fertig waren, werteten sie fleissig Fragebögen aus und zählten Punkte zusammen. Die Kinder versuchten schon vor der Rangverkündigung ein paar Resultate auszuspionieren.

Die Stimmung war sehr gut und wurde noch besser als Marco und Priska mit dem Verlesen der Ränge begannen.



*Fortsetzung auf Seite 15*

---

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

---



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

---

**Energie, Kraft, Bewegung  
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.  
Melde dich, siehe Seite 2.



---

## Ricklin AG

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 81 61  
Telefax 056 427 20 16

[info@ricklin-ag.ch](mailto:info@ricklin-ag.ch)  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

## Heizung Sanitär

seit 1931







Fortsetzung von Seite 13

Steinheftli Oktober 2014

Wohl nicht nur wegen der riesigen Kaugummiblasen von Jeannette oder wegen der Clan-internen Konkurrenz zum eigenen Nachwuchsteam „Girls“ gewann das Team Grufties mit eingeflogener Verstärkung.

VOMSTEIN  
BADEN

Herzlichen Glückwunsch! 😊😊😊 Wir freuen uns, dass Familie Sieber uns im nächsten Jahr zum Grümpel-OL einladen wird und dabei sicher aus ihrem grossen Fundus an Erfahrungen im Organisieren von Veranstaltungen im Allgemeinen und OL's im Speziellen schöpfen wird.



*Gute Laune im Bootshaus - mit Paul & Urs (links), Marc (oben)*



Nachdem sich jeder noch etwas vom reich gefüllten Gabentisch auslesen durfte und der Regen etwas nachgelassen hatte, packten noch alle beim Zusammenräumen mit an und machten sich gegen 15 Uhr auf den Heimweg.

Danke für den gelungenen Anlass, Priska & Marco!

SABINE

### **Teilnehmer- und Rangliste Grümpel-OL Vom Stein 2014**

- |                        |  |
|------------------------|--|
| 1. Grufties:           | Jeanette und Toni Sieber mit Claudia und Roland aus Australien   |
| 2. Girls:              | Vivienne, Eline, Chantal, Alissa Oberholzer und Livia und Séverine Sieber<br>- der Nachwuchs des Siegerteams |
| 3. Under em Eibenwald: | Esther, Martin und Urs Lanter und Claudia  |
| 4. Find nix:           | Thomas, Luca, Marc und Sabine Ihly   |
| 5. Frauenpower:        | Reni, Claudia, Lili und Meret  |
| 6. exKapeller:         | Bernhard und Ursi Wiederkehr   |
| 7. Braschu:            | Paul Brack und Markus Schupizer  |
| 8. Zwei vom Kappi:     | René und Gertrud Meier   |
| 8. Goldwand:           | Paul und Hertha Meyer  |



# LEICHTATHLETIK

## Saisonabschluss



In bekannter Manier beendeten die LeichtathletInnen ihre diesjährige Sommersaison in der Aue. Einzig die obligate Staffel zu Beginn musste abgesagt und durch ein kurzfristig arrangiertes "Tschutt-Mätschli" ersetzt werden. Angesichts der

hohen Spielerdichte (Rudelbildung) um den Ball waren hier Torszenen eher Mangelware! Nichts desto Trotz es ging ja eigentlich um die Wurst und die lag, von Thomas fein grilliert, bald schon auf den Tellern.



*Ein Hauch Brasilien!*

Feines, selbstgemachtes Konfekt aus dem Hause Sieber beziehungsweise Fankhauser (herzlichen Dank) liessen alsdann Dublers Mohrenköpfe etwas blass aussehen und wurden dankbar, und in genügendem Masse verspiesen.





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli Oktober 2014



*Das kurze Anstehen...*

*hat sich gelohnt!*

Nachdem noch besprochen wurde, wer im Wintertraining wie und wann anzutreffen ist, wo schon wieder die Meierhofhalle ist und die Kälte so langsam durch Mark und Bein ging, war Schluss.

SIMON RIZ



**Trainingszeiten ab 4. November 2014:**

**Dienstag:** 18.30 -20.00 Uhr Sportplatz Aue, Lauftraining **Mittwoch:** 18.30 - 20.00 Uhr Turnhalle KV **Freitag:** 18.30 - 20.00 Uhr Turnhalle Meierhof



# BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

**Wir hauen auf den Putz!**

Bürgler AG Bauunternehmen  
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen  
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81  
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

# güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

# Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

# FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei  
Landstrasse 93  
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71  
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei  
Mit Café und Showbäckerei  
Im Einkaufszentrum Markthof  
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

# form + wohnen

MÖBEL. VORHÄNGE. LEUCHTEN. ACCESSOIRES

Rathausgasse 24 | 5400 Baden | T 056 200 93 00 | www.form-wohnen.ch



VOMSTEIN  
BADEN

# HANDBALL

## Auswärtspunkt in Steffisburg

27. September 2014



***Nach gutem Start und schlechtem Mittelteil erkämpft sich die HSG Siggenthal/vom Stein Baden in Steffisburg ein 32:32.***

Das Fanionteam des SCS startet furios und geht schon bald mit 5:1 in Führung, doch nach einigen Fehlern und Gegenstössen der Steffisburger ist das Score wieder ausgeglichen.

Das schnelle Spiel ist in der ersten Halbzeit von Fehlern in den Defensiven geprägt und lässt die Stimmung vermissen. So führt das Heimteam beim Gang zum Pausentee mit 17:15.

Der zweite Durchgang ging weiter wie der erste aufhörte, doch es fielen mehr Strafminuten und das Spielgeschehen kippte langsam zu Gunsten der Gäste aus dem Siggenthal.

In den letzten 10 Minuten waren beide Teams immer abwechselnd in Führung und so ist nach einigen intensiv diskutierten Schiedsrichterentscheidungen das Unentschieden für beide Teams akzeptabel.

Nun liegt der Fokus schon wieder auf dem nächsten Spiel gegen Yellow Winterthur. Zwei Punkte sollen her!

**Hopp Siggenthal! Hopp Stei!**

Manuel Lässer





Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder [www.taefern.ch](http://www.taefern.ch) Telefon 056 493 20 50

---

JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL SIA

GRENZSTRASSE 9  
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16  
FAX 056 210 96 19

---

Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

---

**grieder sport**  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport

---



VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli Oktober 2014

# VOLLEYBALL

## **Turnierbesuch der 5. Liga Mannschaft am 7. September 2014**

Turnierbesuch der 5. Liga Mannschaft am 7. September 2014

Am frühen Sonntagmorgen fuhren wir 7 Spielerinnen Myriam, Cynthia, Zoé, Jasmin, Chrystil, Laura und Chantal nach Luzern an ein Volleyballturnier. Das erste Gruppenspiel begann schon um 9.00 Uhr, und da wir alle noch nicht ganz wach waren auf dem Spielfeld, verloren wir diesen Match leider auch. In den folgenden Spielen holten wir aber immer wieder gut auf in den einzelnen Sätzen und wurden dann überraschenderweise 2. in den Gruppenspielen. So konnten wir um den 5. bis 8. Platz spielen, von den insgesamt 16 4. & 5. Ligamannschaften. Wir zeigten viele Nerven, so dass wir schlussendlich den 6. Platz erreichten. Nun sind wir hoffentlich gut auf die kommende Saison vorbereitet und freuen uns auf viele spannende und erfolgreiche Match's.

CHANTAL ZEHNDER

## **Herbstturnier in Gümligen, 13. September 2014**

Lediglich zu sechst, d.h. knapp in der Anzahl Spielerinnen, wollten wir uns am Samstag, 13. September 2014, frühmorgens (vor allem für einen Samstag) auf den Weg nach Gümligen / BE an das Herbstturnier machen.

Umso nervöser wurden wir, als sich herausstellte, dass sich eine Spielerin im Tag geirrt hatte und zur abgemachten Zeit noch tief und fest schlief...

Mit der zusätzlichen Fahrzeit, die wir für die langjährigen Bauarbeiten-Auto-bahnabschnitte einberechnet hatten, konnten wir unsere verspätete Abfahrt wieder wettmachen, da die Bauarbeiten auf der Fahrtstrecke Richtung Bern wider Erwarten wohl doch noch ein Ende gefunden haben mussten. Schlussendlich erreichten wir die Turnhalle sogar noch überpünktlich, starteten jedoch mehr schlecht als recht ins Volleyballturnier. Nur an den häufigen Spielunterbrüchen wegen „Ball im Spiel“ oder „Person im Spiel“ wird es wohl nicht gelegen haben. Vielmehr kam es zu unnötigen Punktevergaben wegen Servicefehlern,

*Fortsetzung auf Seite 23*

# Grimm

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE \*  
www.coiffure-grimm.ch  
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger, Dynamostrasse 2, 5400 Baden, nina.burger@gmx.ch



## Müller Bräu

Mein Bier



## Müller Bräu

Mein Bier



**Burger**  
Baden

Heizöl  
vom  
Profi!

056 222 73 34

# pemäg

Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, Postfach, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
constantin.zehnder@pemag.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
oliver.zehnder@pemag.ch

www.pemag.ch

Mitglied: TREUHAND | SUISSE





VOMSTEIN  
BADEN



*Das 5. Liga-Team des Vom Stein Baden mit genau 6 Spielerinnen am Samstag, 13. September 2014 am Herbstturnier Gümligen / BE.*

ungenauen Abnahmen, Aufstellungsfehlern (wobei hier zu unserer Verteidigung anzumerken ist, dass eine Spielerin das erste Mal an einem Turnier / Match dabei war und eine weitere Spielerin nicht auf ihrer angestammten Position spielte), Kommunikationsproblemen (teilweise wurde mehr „du“ statt „ja“ gerufen) und ungenügendem Druckaufbau von Seiten der Angreiferinnen.

Im zweiten Spiel gegen ein 4. Liga-Team konnten wir unsere Leistung merklich steigern. Schöne Ballwechsel motivierten uns und wir gewannen unsere Freude am Volleyball spielen zurück. Den Sieg über die zwei Sätze mussten wir dann aber trotzdem den Gegnerinnen überlassen, schade! Aber immerhin um deren Coach, der während des Spiels lauthals mit dem Zeigefinger einzelne Spielerinnen aus seinem Team zusammenstauchte, mussten wir sie nicht beneiden. Ob diese Coach-Methode noch aus der Zeit der Produktion seiner violetten Trainerjacke und den verlöchernten braunen Stoff-Hausschlarpen stammen mag?

In den zwei Spielen nach der Mittagspause gab es weitere Hochs und Tiefs. Schlussendlich verliessen wir das Herbstturnier auf dem 4. Rang.

Claudia

***24 Stunden für Sie bereit!***

***056 222 55 55***

***BADENER TAXI AG***

***Freundlich · sicher · zuverlässig***

---



Wandern ist gesund, komm doch auch mit.  
Im vom Stein Baden werden jedes Jahr ein  
paar Wanderungen im Heftli publiziert.

---

Komm doch zu ins Handball,  
Wir freuen uns auf Dich

für Kleine und Grosse  
Siehe auf Seite 2





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli Oktober 2014

# FRAUENRIEGE

Am 14.10.14 Wiederbeginn des Turnens nach den Herbstferien in der „Glasturnhalle“ der „Kanti“ in die wie nach über 50 Jahren „Tannegg“ zügeln mussten. Es wird auch hier weitergehen und für das Zusammensein nach dem Turnen haben wir im „Santa Lucia“ herzliche Aufnahme gefunden. Ein Dankeschön an alle, die mit uns diese letzte „strube“ Zeit überstanden haben.



[www.eso.org](http://www.eso.org)

***„Freunde sind Sterne am Himmel des Lebens, die in Gegenwart der dunkelsten Wolken am hellsten strahlen.“***

*(Ricarda Ohligschläger)*

Ich glaube diese Freunde hatten in letzter Zeit einige unseres Gesamtvereins nötig. Seien wir ihnen Sterne.

Herzlichst

Doris



**Belvédère**  
BADEN

Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvédère 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64  
www.belvedere-baden.ch

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

**Kompetente Beratung in  
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe

**kunze BERNINA®**

**Baden**  
Bahnhofplatz 7      056 222 67 05

**Wettingen**  
Landstrasse 78      056 426 06 36  
info@kunze.ch      www.kunze.ch

**BAHNHOFAPOTHEKE  
WÖRNDLI  
TURGI**

*"Individuelle  
Beratung für Ihre  
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5  
5300 Turgi  
Telefon 056-223 17 10

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag    07.30 - 12.00  
                                 13.30 - 18.30  
Samstag                07.30 - 16.00



**Baloise Bank SoBa**

**Nur ein Vorteil unserer neuen Sicherheitsbausteine: Wir sorgen mit optimaler Finanzberatung dafür, dass Sie gut schlafen können.**

Hugo Rudolf, Versicherungsexperte  
Stadtbachstrasse 79, 5400 Baden  
Tel. 058 285 67 06  
Mobile 079 655 40 56  
hugo.rudolf@baloise.ch

Wir machen Sie sicherer.  
www.baloise.ch





VOMSTEIN  
BADEN

## Gratulation



Am 19.10.2014 feiert unser  
**Georg Krieter**  
seinen 75. Geburtstag.

Liebe Georg! Wir freuen uns mit  
dir und wünschen dir von Herzen  
viel Glück und Gesundheit. Wir  
freuen uns auf die nächsten  
Wanderungen mit Dir.  
Bleib so wie du bist!

Vom Stein Baden



Steinheftli Oktober 2014

Und hier stellt sich nun noch  
ein zweites, etwas jüngeres  
Vereinsmitglied vor:



Wie alt bist Du?  
*15 Jahre*

In welcher Vom-Stein-Riege  
bist du?  
*Leichtathletik*

Was ist dein Lieblingssport?  
*Karate*

Meine Bestleistung:  
*im Weitsprung ist 4 m 90 cm.*

Was bringt dich zum Lachen?  
*Ein guter Witz oder Leute die  
umfallen*

Was ist dein Lieblingsessen?  
*Burrito mit scharfer Sauce*

Und? Habt Ihr erraten wer  
die zwei Mitglieder sind? Die  
Namen verraten wir euch auf  
Seite 32 ganz unten.



# Turnerinnen

## Turnerinnen-Reise 2014 auf die Alp Sellamatt

Unsere alljährigen Herbstreisen sind zu einer schönen langjährigen Tradition geworden. Wir haben viele sehr schöne Aussichten und Szenen in allen Teilen der Schweiz erlebt. Dieses Jahr aber wollten wir erkundigen, wie der Herbst „klingt“ – an der Alp Sellamatt, wo es einen ganz besonderen Klangweg gibt.

Morgen Punkt 8 hat unsere Reise Richtung Toggenburg begonnen. Von Baden via Zürich bis nach Wattwil fahren wir mit dem Zug. Unsere Reiseleiterin Veronika versorgte uns mit feinen Brötchen und selbstgebackenen Muffins. Es ging weiter mit dem Postbus nach Alt St. Johann und weiter mit der Sesselbahn nach Alp Sellamatt, wo es noch morgentlich feucht und kühl war.



Paul, Hertha, Willi und Oleg auf der Seilbahn



Die Gruppe am Anfang des Klangweges

Die Stimmung war aber grossartig, in der Erwartung der Klangskulpturen entlang des Weges vom Alp Sellamatt nach Iltios. Vreni und Röbi haben sich auf „Melodiegampfi“ - eine Art Schaukelxylophon - gewagt und haben die erste Töne erzeugt.

Die „Nachklang“-Skulptur - grosse Baustämme mit Gongs in der Mittelspalt – hat mit der Resonanz im eigenen Körper überrascht, als man den Stamm während des Gonglautes berührte. Das „Geräusch“ hat vor allen unsere Partner begeistert. Die Unterlagscheiben, die schnell oder gemütlich runterschaukelten, haben die Männerherzen höher schlagen lassen.



Röbi am Instrument



VOM STEIN  
BADEN

Die „Baumrätsche“  
wurde von Hans aus-  
probiert.

Steinheftli Oktober 2014



Der „Flötenzaun“ hat Platz für 12  
Spieler. Unser Quartett konnte ihm  
besondere Töne entlocken.

Je mehr wir Klänge und Töne spielten, desto sonniger wurde es. Da  
waren die südamerikanischen Rhythmen bei der strahlenden Sonne die  
Höhepunkt ...



*Pia und Margrit beim Samba spielen*



*Warten auf den Apero*

Zum Mittagessen am Bergrestaurant Itios haben wir die Spezialitäten  
aus Toggenburg genossen.

Später nachmittags ging es zurück nach Baden. Da etwas mit der Zug-  
komposition nach Zürich durcheinander gekommen war, wurden wir in  
die erste Klasse „upgradet“. Das war richtig KLASSE!

Unsere klangreiche Reise liessen wir im  
Badener Schwyzerhüsli bei kühlem Bier und  
heisser Schoggi beenden.

Vielen herzlichen Dank für tolle Organisation  
und super Betreuung an Veronika und Martin  
Bolt.



Sept. 2014, Marina Aleinikova





## † Edwin „Biene“ Müller Ehrenmitglied

22.4.1930-26.08.2014

Von den 100 Jahren Vom Stein Baden, erlebte Biene fast 2/3 mit.

Biene erlebte seine Jugendjahre an der Rathausgasse, Baden. Sein Vater war der letzte Gefängniswärter für die Gefangenen die im Stadtturm inhaftiert wurden. Die Jungwacht und die Jugi waren seine Freizeit-Beschäftigungen.

Später wurde der Vom Stein zum Freizeit füllenden Inhalt. Er fühlte sich im vom Stei daheim. Als vielseitig begabter und interessierter Sportler machte er Leichtathletik, Handball und Sektionsturnen.

An den Nachkriegs Chilbi-Anlässen wirkte er als charmanter Conferencier und sagte mit Spässen die verschiedenen Darbietungen der Riegen an. Als Samichlaus beschenkte und tadelte er seine Mitturnenden an den Klausabenden.

Ja, und eine kurze Zeit war er als Vereinspräsident tätig. Edwin kreierte unsere neue Vereinsfahne, die im Jahre 1980 mit einem grossen Fest eingeweiht wurde. Wie es damals Sitte war, trat er nach der Aktivzeit in die Männerriege über und turnte und jasste mit seinen Jahrgangsfreunden, viele fröhliche Runden.

In der Aue wirkte er als Speaker und als Kampfrichter.

In den letzten Jahren machte ihm eine Parkinsonkrankheit zu schaffen, er musste seine Bewegungsfreiheit einschränken und war zusehends auf fremde Hilfe angewiesen.

Zum letzten Gruss und Abschied schwenkte Urs Lanter die Vereinsfahne über seinem Grab.

Wir werden Biene nicht vergessen und ihn zitieren wenn wir einen Anlass als gut gelungen finden. „Das isch e tolle Sach gsi.“

Seinen Angehörigen; Alice, Thomas, Karin und seinen Enkelinnen und Enkeln wünschen wir Trost und Kraft den Abschied von Biene, Vater und Grossvater zu tragen

Vom Stein Baden

Köbi



## † Paul Rudolf 28.02.1933 – 07.07.2014

Gönner

Wir danken Paul für seine jahrzehntelange Gönnerschaft herzlich.

Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

In stiller Trauer,

**VOM STEIN BADEN**

# Veranstaltungen 2014



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOMSTEIN  
BADEN

bis Nov	Freilufttraining der Leichtathleten	Aue/Region	LA
ab Okt	VB-Meisterschaften und Turniere	Region	VB
seit Sept	HB-Meisterschaft	Region	HB
Sept 27. bis Okt 12.	Herbstferien		
Okt 2.	Herbstwanderung	Oberbözberg	ALLE
Okt 4.	HB NLB-Spiel gg. Winterthur	Baden, Aue	HB/Alle
Okt 11.	HB NLB-Spiel gg. STV Baden	Baden, Aue	HB/Alle
Okt 18.	HB NLB-Spiel gg. RTV 1879 Basel	SPH O`siggenthal	HB/Alle
Nov 8.	Jahresversammlung SUA Gönnerver.	Wohlen	SUA
Nov 9.	HB NLB-Spiel gg. TV Eendingen	SPH O`siggenthal	HB/Alle
Dez 1.	Prellballturnier	Kanti Baden	MR

## Ferienplan der Schulen von Baden

Sommerferien	Samstag, 5. Juli 14	bis Sonntag, 10. Aug 14
Herbstferien	Samstag, 27. Sep 14	bis Sonntag, 12. Okt 14
Weihnachtsferien	Samstag, 20. Dez 14	bis Sonntag, 04. Jan 15
Sportferien	Samstag, 31. Jan 15	bis Sonntag, 15. Feb 15
Ostern	Freitag, 3. April 15	Montag, 6. April 15
Frühlingsferien	Dienstag, 7. April 15	bis Sonntag, 19. April 15
Auffahrt	Donnerstag, 14. Mai 15	bis Sonntag, 17. Mai 15

Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach, 056 401 19 25

**Redaktion: [steiheftli@vomstein.ch](mailto:steiheftli@vomstein.ch)**

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

*Auflösung Mitglieder-Quiz: Sabine Ihly und Lucas Mudroch*

**Konflikte sind alltäglich, teuer und nervenaufreibend**

In Familie /Partnerschaft / Verwandtschaft / mit älteren Menschen und ihren Familien  
In der Schule / Nachbarschaft  
In KMU und Gewerbebetrieben / am Arbeitsplatz  
beim Planen und Bauen

**Unsere Mithilfe und Vermittlung zur Lösung und Vermeidung  
von Konflikten sind nicht alltäglich**

Vermittlung und Mediation bei vorhandenen Konflikten  
in aussichtslos erscheinenden und hochstrittigen Fällen  
Präventives Vermeiden und Nutzen von Konflikten  
Konfliktmanagement-Systeme und Systemdesign für KMU

**25 Jahre Rolf Düggelin AG**

Baden / Scherz / Villigen

056 200 14 50 [www.dueggelin.ch](http://www.dueggelin.ch)

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro.  
Udenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



**HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN  
BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden

Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde

Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**P.P.**

5405 Baden 5



**Aktiv**

**Mit uns sind Sie  
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank  
Bahnhofplatz 2  
5401 Baden  
056 556 66 01 oder [www.akb.ch](http://www.akb.ch)



**Aargauische  
Kantonalbank**