

# Steps

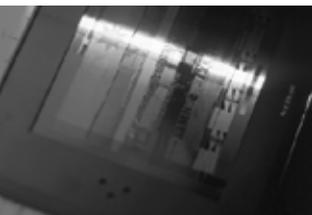


November  
2012





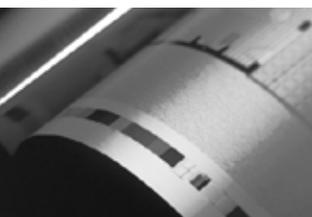
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



VOMSTEIN  
B A D E N

LEICHTATHLETIK  
H A N D B A L L  
V O L L E Y B A L L  
J U G E N D R I E G E  
T U R N E R I N N E N  
F R A U E N R I E G E  
M Ä N N E R R I E G E  
F I T N E S S

# VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

## INFO 11 / 2012

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter.....	2
Vom Präsidenten .....	3
Grümpell-OL, Bericht .....	5+7+9
Leichtathletik, Hochdorf .....	10
Jugi-Tag in Schneisingen .....	11+13
Hallwilersee-Lauf .....	15
Handball 4. Liga .....	16
Turnerinnen Reise 2012.....	17+19+21+23
Volleyball .....	25
Frauenriege .....	27
Herbstwanderung .....	28
Männerriege .....	29
Adventsessen für ALLE .....	31
Veranstaltungskalender 2012 .....	32

### Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

AZ: Rainer Sommerhalder, Thomas Baumgartner, Sabine Ihly, René Meier, Luca Piller, Simon Riz, Doris Senn, Köbi Steiner,

**Fotos:** Sabine Ihly, Köbi Steiner, AZ: Alexander Wagner

### Impressum:

Redaktion: Sabine Ihly,	Poststr. 117,	8957 Spreitenbach	056 401 19 25
	steiheftli@vomstein.ch		
Layout: Jakob Steiner,	Neustr. 17,	5406 Rütihof	056 493 10 60
Inserate: Paul Müller,	Rebbergstr. 52b,	5430 Wettingen	056 426 05 22
	paul.mueller2000@bluewin.ch		
Adressen und Mutationen			
Thomas Baumgartner,	Höhenweg 7,	5415 Nussbaumen	056 221 05 77
	verein@vomstein.ch		
Druck: Schmäh Offset & Repro AG,	Landstrasse 28,	5420 Ehrendingen/AG	056 221 68 21

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

# Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

verein@vomstein.ch

www.vomstein.ch

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

## Vorstand

<b>Präsident</b>	Luca Piller, praesident@vomstein.ch	Chilemattweg 37, 5400 Baden		056 222 87 68
<b>Vizepräsident/ Administration</b>	Thomas Baumgartner, verein@vomstein.ch	Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen		056 221 05 77
<b>Techn. Leitung</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Meierhofstr. 7, 5400 Baden		079 774 73 55
<b>Finanzen</b>	Esther Elsener, finanzen@vomstein.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen		056 426 24 30
<b>Kommunikation</b>	Reni Nienhaus, kommunikation@vomstein.ch	Badstr.7 5408 Ennetbaden		056 22162 03

## verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

<b>Leichtathletik</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Meierhofstr. 7, 5400 Baden		079 774 73 55
<b>LA-Jugend</b>	Natalie Mudroch, Luca Piller, praesident@vomstein.ch	Müntzbergstr. 14, 5400 Baden Chilemattweg 37, 5400 Baden		056 222 76 39 056 222 87 68
<b>Handball, Stein</b>	Andreas Linz, andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen		056 426 5318
<b>Verbindung zum SCS und HRV</b>	Peter Schmid, p.schmid@autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birnenstorf		056 225 15 46
<b>Verbindung zur Stadt Baden</b>	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr, 9, 5417 Untersiggenthal		056 426 1133
<b>Volleyball</b>	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen		056 22119 73
<b>Turnerinnen</b>	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden		056 493 7167
<b>Frauenriege</b>	Doris Senn,	Badstr. 32, 5400 Baden		056 22125 31



VOMSTEIN  
BADEN

# Liebe Vereinsmitglieder



Im Herbst fallen nur die Blätter aber nicht die Form. Um unsere Herbstform zu konservieren, eignet sich **der Rohrdorfer Chlauslauf am 01. Dezember 2012** bestens. Unser Verein wurde im 2011 durch Seraina Flütsch und mich vertreten. Vertreten wurden die SCS-Handballer durch Michi Müller, der verkleidet als Chlaus startete.

Das Bild vom Zieleinlauf wird aus ästhetischen Grün-

den nicht veröffentlicht.

Vielleicht finden einige Vereinsmitglieder den Weg dorthin. Ob als TeilnehmerIn oder bei einem gemütlichen Schwatz bei einem gemeinsamen Glas Glühwein. Übrigens werde ich mit der Startnummer „1“ starten.

Wie heisst es – es gibt kein schlechtes Wetter nur unpassende Kleidung -

## Handball.

Zum Saisonauftakt unserer SCS-Handballer wurde ich am 9. September 2012 zum Apéro eingeladen. Es hat mich beeindruckt mit welcher Euphorie der Saisonauftakt organisiert war. Wenn dieser Elan die ganze Saison anhält kann nichts schief gehen.

***Das Erste, was ein Kind lernt, ist gegen den Ball zu treten!***

***Wenn es intelligent ist, nimmt es ihn später in die Hand!***

## Volleyball:

Für diese Saison habe ich mir vorgenommen mindestens ein Spiel unserer Volleyballerinnen zu besuchen und sie anzufeuern. Reni wird mich sicherlich daran erinnern wenn ich bis Ostern mein Versprechen noch nicht eingelöst habe.

***Wir werden keine Punkte abgeben, eher werden wir eure Ärs..e treten!***

Um den Redaktionsschluss vom 20. des Monats einhalten zu können, setze ich mir für das Vorwort den 15. des Monats als Termin. Gerne nehme ich Anregungen fürs Vorwort aus dem Verein entgegen, bitte einige Tage vor dem 15., und werde diese ins Vorwort einbinden.

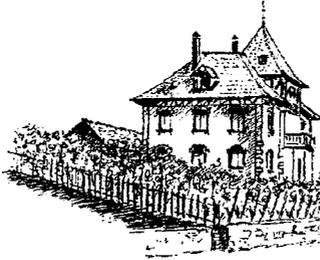
Allen wünsche ich eine schöne Herbstzeit.

Luca

- Quelle der Zitate: Internet

# Rebput Goldwand

Fam. Michael Wetzel  
Badstrasse 50  
5408 Ennetbaden  
Tel. 056 221 88 23  
Fax. 056 221 88 10



Weinverkauf:

Montag bis Samstag  
nach tel. Vereinbarung  
oder auf gut Glück.



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: mail@kistenmeier.ch

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm  
das isch alles nid so schlimm  
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund  
Bisch d'Sorge los, s'lauft alles rund

Wenn Sie Ihre Fantasie zum  
Blühen bringen wollen, sind Sie  
bei uns gold(papier)richtig!



**Büro**  
KOMPETENZ

**höchli**  
Baden Wettingen Tivoli

www.hoechli-ag.ch

## Bauernregeln über das Jahr

Kommt die Milch in Würfel raus,  
fiel im Stall die Heizung aus!  
Fetten sich die Schweine ein,  
wird's ein heisser Sommer sein.

## Reise-Erlebnisse in guter Gesellschaft.

Twerenbold Reisen AG  
Fislibacherstrasse, CH-5406 Baden  
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85  
E-Mail: info@twerenbold.ch  
www.twerenbold.ch



Damit alle gut fahren, seit 1895.

**TWERENBOLD**

## Bericht zum Grümpel-OL

Nachdem der Grümpel-OL im letzten Jahr leider ins Wasser gefallen war, war uns das Wetter uns am 16. September hold und so konnte das Gewinnerteam des OL 2010, die Familie Lanter, uns zu einem tollen Polizei-OL empfangen.

Wegen des doch recht nebligen Wetters am Morgen, schob unser Familienteam Buschindianer seinen Start bis knapp vor Meldeschluss hinaus. Umso überraschter waren wir als wir am Start erfuhren, dass wir erst Team 7 und bisher die erste Familie waren. Aber auch wenn ich unsere zwei Buben damit gelockt hatte, dass an diesem Sonntag ganz viele Kinder im Wald wären, waren sie bereits bei der Anmeldung und dem Abgeben ihrer Fingerabdrücke so fasziniert, dass wir uns voll motiviert auf den Kurs begaben.

Der erste Posten war schnell gefunden. Hier empfingen uns Marianne, die Cousine von Urs, mit ihrem Mann Ruedi, die extra aus Bätterkinden angereist waren. Als die Kinder sahen, dass sie mit Spritzpistolen ein paar Kerzen ausschliessen sollten, waren sie sogleich Feuer und Flamme. Aber diese Kerzen-Flämmchen zum Erlöschen zu bringen, stellte sich dann doch als recht schwierig heraus. Als die letzte Kerze dann doch endlich aufgab, liefen wir mit klammen feuchten Händen weiter zum nächsten Posten.



Dieser Posten bestand so wie später auch der Posten 5, aus Fragen. Wir beantworteten oder tippten so gut es ging und liefen weiter zu Posten 3.

Dort erwartete uns Martin Lanter, einer der Söhne der Familie, zum Tannenzapfensuchen. An Posten 4 empfing uns danach Ester zu einem kleinen Hindernislauf der den Fluchtweg aus dem Gefängnis den unsere beiden Jungs aneinandergefesselt und sehr enthusiastisch absolvierten.

Nach den Fragen an Posten 5, sahen wir bei Posten 6 zum ersten Mal an

diesem Morgen die Sonne. Hier wartete Patrick, der zweite Sohn der Familie Lanter, auf einer sonnigen Bank mit Ausblick, ein Buch lesend, auf uns. Wir sollten möglichst genau 3 kg Steine sammeln und er überprüfte dies danach mit einer Waage.

*Fortsetzung auf Seite 7*

**Eglin Elektro AG**  
Baden



**Elektro, Telefon,  
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)



**Steffen Garage AG**

Skandinavisches Automobil Center, 5453 Remetschwil  
Ford Markenvertretung, 5454 Bellikon

[www.steffengarage.ch](http://www.steffengarage.ch)

[info@steffengarage.ch](mailto:info@steffengarage.ch)

***S'esch Zyt, s'esch Steffen-Zyt***

Am Posten 7 trafen wir wenig später auf Nadine, die Tochter der Familie mit Freund Göck. Auch sie hatten sich einen schönen sonnigen Platz auf einer Lichtung ausgesucht. Hier sollte man sich möglichst alle 25 Dinge die auf einem Tuch lagen während einer Minute einprägen und nachdem sie wieder verdeckt waren, aus dem Gedächtnis aufschreiben. Auch wenn wir einfach nicht auf die letzten 3 Dinge kamen, begaben wir uns weiter zu Posten 8 – und leider auch wieder in den schattigen Wald hinein.... Hier trafen wir nun auf Reni und Luca am Vorstandsposten – aber den hatte ich euch ja im letzten Heftli bereits beschrieben. Hier nun also die Auflösung der Kollagen:



Lady Gaga

Luca

Stefan  
RaabMao  
Ze Dong

Reni

Marilyn  
Monroe

Mich überraschte zum einen, wen mein Mann alles kannte – und sogar noch mit Namen, aber zum anderen schien mir, dass wir noch mehr Promiklatsch im Fernseher sehen sollten.

Auf unserem Weg zurück zum Start- und Zielpunkt, kamen wir noch am Posten 9 vorbei, an dem man möglichst viel Brennholz für den Grill sammeln sollte. Als wir dann gegen 12:30 Uhr als Letzte an der Herzogshütte eintrafen, empfing uns neben einem feinen Grilladenduft, der aufmunternde Applaus von etwa 25 Vereinskollegen.

Alles war fein hergerichtet. Es gab Zopf und Brot, Salat, die mitgebrachten oder bereitgelegten Grilladen, sowie Getränke. Mein absoluter Favorit aber war das superfeine Kartoffelgratin das uns vom Restaurant Baregg durch Vermittlung von Heinz Krebs gespendet wurde. Vielen herzlichen Dank.

Die Sonne schien und so sass man gesellig an den Tischen und unterhielt sich, bis uns die Kinder auf den übervollen und reichhaltigen Gabentisch aufmerksam machten und vor Vorfreude nicht mehr zu halten waren. Zum Glück fing Urs nun auch schon mit dem Rangverlesen an und erzählte dazu so manches Kurioses und löste die Rätsel auf. Nicht sehr überraschend für mich war, dass sein eigener Haarschopf von vielen Teams mit dem von George Clooney verwechselt worden war – das finde ich ist doch aber ein schönes Kompliment...

*Fortsetzung auf Seite 9*

## Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem  
knüpfe und flicke. günstig  
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold  
5406 Rütihof  
Tel. 056 493 07 13

**T&P** **TORRI&PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)

der Schlüssel zu deinem Haus

## ANDRE ROTH AG

verkaufen, bewerten, bewirtschaften  
Theaterplatz 1, 5401 Baden, 056 221 66 66

[www.rothimmobilien.ch](http://www.rothimmobilien.ch)

### Erdgas: Sicher und sparsam



**REGIONALWERKE**

**Baden**

Wir beliefern immer  
mehr Kunden mit  
umweltfreundlichem  
Erdgas zum sparsam  
Heizen und Kochen.



Haselstrasse 15  
5401 Baden  
Telefon 056 200 22 22  
[www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)

S&W



*Mike, Urs, Simi und Paul*

Steinheftli November 2012

Was mich jedoch umso mehr überraschte, war der erste Rang unseres Familienteams – vor allem nachdem wir im Kerzenausschiessen dreimal so lange gebraucht hatten wie alle anderen. Im Nachhinein muss ich aber sagen, dass 4 Leute eben mehr Tannenzapfen finden als nur 2 und sich vielleicht auch mehr Sachen merken bzw. erraten können, etc. Ein Aufruf also an alle Familien: macht nächstes Mal doch auch mit und ihr habt bereits einen super Vorteil gegenüber allen anderen!

Das Vorstandsteam um Esther, Simi und Suri wurde Zweiter und wird mit uns zusammen den nächsten Gumpel-OLs durchführen und versuchen auch die Volleyball-Senioreninnen zur Mithilfe zu motivieren.

Zum Abschluss dieses schönen, von der Sonne vergoldeten Tages verwöhnte uns Familie Lanter noch mit Kuchen, Trauben und frischem, auf der Grillstelle zubereitetem Kaffee.

Vielen Dank für die viele Arbeit vor und während des OL an die ganze Familie mit Urs und Ester, Martin, Patrick, Nadine mit Freund Göck, Cousine Marianne und Mann Ruedi.

Sabine Ihly



*Gespannt warten alle auf das Rangverlesen bei der Herzogshütte*



VOM STEIN  
B A D E N

## Leichtathletik

### Mehrkampfmeeting in Hochdorf vom 22. September 2012

Das Mehrkampfmeeting in Hochdorf bildet traditionell den Abschluss der Wettkampfsaison bei den Leichtathleten. Dieses Jahr nahmen mit Pascal Jetzer, Pascal Fankhauser, Yannick Krebs und Simon Würsch vier Vom Stein Athleten teil. In der Kategorie Männer B absolvierten sie einen Sechskampf mit den Disziplinen 100m, Weit, Hoch, Kugel, Speer und 1000m. Leider spielte das Wetter dieses Jahr überhaupt nicht mit. Während der 100m Lauf und der Hochsprung noch trocken über die Bühne gingen, regnete es während des gesamten übrigen Wettkampfs in strömen. Doch unsere vier Teilnehmer brachte das nicht aus der Ruhe. Alle konnten in derselben Gruppe starten und sich gegenseitig motivieren. Das Wetter erschwerte natürlich Spitzenleistungen. Dennoch gelang das eine oder andere gute Resultat. Mit etwas mehr Technik-Training lässt sich zudem noch einiges herausholen. Spannend waren die teaminternen Duelle. So lieferten sich Pascal Jetzer und Yannick Krebs ein Kopf an Kopf Rennen über den ganzen Tag. Am Schluss trennten die beiden 6 Punkte, was etwa 1 Sekunde Differenz im abschliessenden 1000m Lauf entspricht.

#### Resultate:

Simon Würsch, 17. Rang, 3627 Punkte

Yannick Krebs, 26. Rang, 3418 Punkte

Pascal Jetzer, 28. Rang, 3412 Punkte

Pascal Fankhauser, 48. Rang, 2941 Punkte



*Simon Würsch (1. vL), Pascal Fankhauser (3. vL), Yannick Krebs (5. vL) beim 100m Sprint.*

# Jugitag 2012 in Schneisingen

Hier - wie im letzten Heftli angekündigt noch die Facts und Zahlen des diesjährigen Jugitages. Was sich da an Punkten präsentiert musste in diversen Einzeldisziplinen hart erkämpft werden. Und - natürlich brauchte es da und dort auch ein wenig Glück!

Mit Podestplätzen überraschten Lara Moser als Siegerin und Lea Schoop als Zweite ihrer Alterskategorie, wobei die Überraschung eher auf Seiten der Athletinnen lag! Ebenfalls eine Auszeichnung, das heisst eine Rangierung im ersten Ranglistendrittel, erreichten Lucas Mudroch, Janis und Aline Scheidegger sowie Manon Bohren.

Trotz tollem Einsatz mit guten Ansätzen in den Mannschaftsspielen (Dreiecksball, Stafetten und Keulenstehlen) reichte es bei diesen Wettbewerben noch nicht ganz an die Spitze der Ranglisten. Falls sich die Zunahme an TeilnehmerInnen aber wie dieses Jahr weiterentwickelt, werden wir da im nächsten Jahr auch schön zulegen.

Und der nächste Jugitag ist bereits am 2. Juni 2013 in Widen!

Besten Dank allen Leiterinnen und Leiter und insbesondere unsern Kampfrichter Thomas und Pascal

## Die Resultate unserer Athleten und Athletinnen:

				M / 1998			
				1.	Lara Moser		1845
K / 1999				M / 1999			
	5.	Lucas Mudroch	1649	12.	Seraina Flütsch		1705
	12.	Dimitri Bankul	1260	M / 2001			
K / 2000				8.	Aline Scheidegger		1467
	16.	Janosch Jörg	852	12.	Aliki Moser		1289
K / 2003				14.	Fabia Streiff		1233
	7.	Janis Scheidegger	1018	30.	Severine Sieber		835
	10.	Luis Bohren	934	M / 2002			
	19.	Luca Ihly	725	34.	Anouk Bohren		910
K / 2004				M / 2003			
	14.	Diego Baldinger	616	49-	Michelle Lehmann		568
K / 2005, 2006				M / 2004			
	14.	Marc Ihly	270	25.	Hamsavi Kantharuban		590
				M / 2005, 2006			
				2.	Lea Schoop		778
				9.	Manon Bohren		590

# la cappella

Hotel, Bar  
Ristorante

Ristorante La Cappella  
Bruggerstrasse 142  
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35  
Telefax +41 56 222 38 42  
ristorante@lacappella.ch  
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



## Blumengeschäft · Pflanzencenter

Langacker 21, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 54 00

## Blumen im Kantonsspital

Tel. 056 493 55 77

## Büro · Baumschule · Gartenbau

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

STB  
SAXER TREUHAND AG BADEN

IHR PARTNER  
FÜR

BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23  
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45



5430 Wettingen 2  
Postfach

Tel. 056 424 28 55

Werkhof

Landstrasse 4   
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

COIFFURE  
WÖRNDLI

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20 5400 BADEN

FUSSPFLEGE [www.woerndli.ch](http://www.woerndli.ch)



links:  
*Dreieckball*

mitte links:  
*Keulenstehlen*

mitte rechts:  
*lachende Ge-  
sichter,  
Layla, Rania, un  
Michelle*

unten:  
*Lara auf dem  
Podest*



---

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

---



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

---

**Energie, Kraft, Bewegung  
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.  
Melde dich, siehe Seite 2.



---

## Ricklin AG

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 61 61  
Telefax 056 427 20 16

[info@ricklin-ag.ch](mailto:info@ricklin-ag.ch)  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

## Heizung Sanitär

seit 1931





VOMSTEIN  
BADEN

## Leichtathletik

### Der alte Mann und der Lauf um den See

**Ausnahme** Der 49-jährige Hansjörg Brücker aus Baden kam eher überraschend als schnellster Schweizer ins Ziel

So betitelt Rainer Sommerhalder seinen Bericht in der AZ vom 15. Oktober 2012



*Hansjörg Brücker beim Zieleinlauf: Der Badener hielt sich bis zur Hälfte zurück, um dann eine imposante Aufholjagd zu starten.* ALEXANDER WAGNER

Die Halbmarathonstrecke rund um den See hat eine lange Tradition und zieht jedes Jahr ein starkes Läuferfeld an. In einem internationalen Feld hat Hansjörg Brücker in 1:13.36 den ausgezeichneten 6. Rang erzielt. Hinter fünf afrikanischen Läufern war er damit der schnellste Schweizer! Die Alterskategorie M40 hat er zudem mit fast 2.5 Minuten Vorsprung klar gewonnen.

Herzliche Gratulation!

Thomas Baumgartner



VOMSTEIN  
BADEN

# Handball

## Saisonstart vom Vieri:

HSG Siggenthal / vom Stein 4	- STV Baden 3	23:24
SG Alstom / Villmergen	- HSG Siggenthal / vom Stein 4	24:23
TV Muri 3	- HSG Siggenthal / vom Stein 4	25:23

S Vieri schießt konstant viele Tore, 3 x 23 reichten bisher aber nicht zu einem zählbaren Resultat. 3 Spiele, -4 Tore, 0 Punkte.

Die Startniederlage gegen den Gruppenfavoriten Städtli war noch budgetiert, und stand erst nach hartem Kampf fest. Wir hatten den Punktegewinn mit einem Penalty kurz vor Schluss selbst in der Hand, und konnten die Chance nicht nutzen.

Beim Match in Villmergen lagen wir zur Halbzeit mit 5 Toren in Front. Die speziellen Bälle in der harzfreien Halle waren nicht jedermanns Sache, so dass es am Ende ein ganz enges Ding wurde. Trotz Kurz-Comback von Blesi hatten wir nicht genügend Routine und Cleverness das Spiel zu gewinnen.

Am letzten Samstag dann hoffentlich der Abschluss der Trilogie. Gegen Muri lagen wir zur Halbzeit 5 Tore im Rückstand. In der 2. Spielhälfte holten wir mit einer konzentrierten Verteidigungsleistung, schnellen Angriffen und besseren Abschlüssen Tor um Tor bis zum 21:21 auf. Am Ende fehlte mit nur 2 Auswechselspielern die Kraft, und ohne Coach die Übersicht den Sack zuzumachen. Schade, gegen diesen guten Gegner wäre mehr dringlegen.

Überhaupt, mit etwas mehr Fortune würden wir an der Tabellenspitze mitmischen. Es sind in der „Vorrunde“ noch 6 Spiele ausstehend, und dieses Glück müssen wir uns nun erzwingen. Am Donnerstag ist Training !!

Hopp Stei, Siggenthal allez

Adi Hirschi, 16.10.2012

# Turnerinnen

## Turnerinnen Reise 2012



*v.l. Pia, Marina, Vreni, Röbi, Theres, Alec, Margrit, Hertha, Mirjana, Paul, Ursula, Willi und Henrik*

Die traditionelle jährliche Turnerinnen Reise hat uns dieses Jahr nach Grächen in Wallis geführt. Wir haben drei herrliche Tage mit viel Spass, Humor, Sonne und frischer Luft in den Bergen gehabt. Mit diesem Bericht möchte ich Euch an dem wunderschönen Erlebnis teilhaben lassen.

Nach drei stündiger Zugreise von Baden nach Grächen, mit strengem Umsteigen, waren wir herzlich mit Walliser Fahne in Grächen von Theres und Paul Zehnder und Margrit und Heinz Funk empfangen worden. Gleich haben wir im Hotel Grächerhof eingekcheckt und uns auf eine kurze Wanderung begeben. Wir sind nach Gasenried gelaufen. Man sah typische Walliser Architektur, die Häuser voller farbiger Blumenpracht. Mit Aussicht auf dem Riedgletscher haben wir im Riederstübli ein feines Mittagessen genossen und den lokal bekannten Heidelbeeren Kuchen gekostet.



*Zur Begrüssung wurde die Walliserfahne geschwungen*

*Fortsetzung auf Seite 19*



# BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

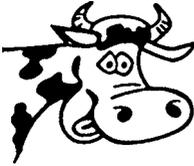
**Wir hauen auf den Putz!**

Bürgler AG Bauunternehmen  
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen  
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81  
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

# güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

# Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

# FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei  
Landstrasse 93  
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71  
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei  
Mit Café und Showbäckerei  
Im Einkaufszentrum Markthof  
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

Sprächen die Menschen nur von Dingen,  
von denen sie etwas verstehen,  
die Stille wäre unerträglich.

Man hilft den Menschen nicht, wenn man für sie tut,  
was sie selbst tun können.

Nehmen Sie die Menschen, wie sie sind, andere gibt's nicht.



*Entlang der Wasserleitung*

Der Wasserleitung „Bineri“ entlang sind wir zurück nach Grächen gelaufen. Am Abend genossen wir das Walliser Raclette im Bärghüsli Glacier Bar.

(Entlang der Wasserleitung)

Am zweiten Tag unternahmen wir eine längere Wanderung. Dem Waldrand entlang sind wir bis zur Wasserleitung (Suone) „Eggeri“ gekommen und in zwei Gruppen entlang gelaufen. Bei einem Pausen Platz wurden wir von Margrit, Heinz, Theres und Paul mit einen reizendem Apéro überrascht. Nach der gemütlichen Pause wanderten wir Richtung Restaurant Bärggi-Alp, wo wir, mit einer wunderbaren Aussicht aufs Matteredal und das Matterhorn, exquisite Walliser-Trockenfleisch-Platten geniessen durften. Nach dieser Stärkung wanderten wir durch wunderschöne Natur mit Pilzen, Preiselbeeren, Wacholderbeeren, seltenen Blumen und natürlich frischer Luft zum

See. Am See gab es die Möglichkeit zum Kneippen, die rege benützt wurde. Danach verweilten wir auf der Terrasse des Restaurants zum See mit Kaffee und Kuchen. Abends genossen wir das ausgezeichnete Abendessen mit einem feinen Glas Walliser Wein.



*Apéro am Samstag*



*Fortsetzung auf Seite 19*



Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder [www.taefern.ch](http://www.taefern.ch) Telefon 056 493 20 50

---

## JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL

GRENZSTRASSE 9  
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16  
FAX 056 210 96 19

---

Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

---

**grieder sport**  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport

---



*Beim erfrischendem Kneippen*



*Raclette am Freitag-Abend im urchigen Bärghitta der Glacier-Bar*



*Fortsetzung auf Seite 23*

# Grimm

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE \*  
www.coiffure-grimm.ch  
056/210 10 10



Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger Dynamostrasse 2 5400 Baden nina.burger@gmx.ch



In bester Gesellschaft

## Müller Bräu

Mein Bier



Auf unsere Freundschaft

## Müller Bräu

Mein Bier



Zürich

# Burger

Baden

Heizöl  
vom  
Profi!

## 056 222 73 34

# pemäg

Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, Postfach, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
constantin.zehnder@pemag.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
oliver.zehnder@pemag.ch

www.pemag.ch

Mitglied: TREUHAND | SUISSE

Fortsetzung von Seite 21



Der Aufstieg zur Furgge



Dritter Tag: Nach dem gemütlichen Sonntags „Zmorge“ haben wir uns Richtung Berge begeben. Mit der Märchen-Gondel sind auf der Hannigalp angekommen, wo wir weiter Richtung Furgge- Stafel mit ziemlichem Aufstieg wanderten. Dank dem wunderschönen sonnigen Wetter mit herrlich weiter Sicht ins Saaser Tal und auch Richtung Aletschgletscher, guter Laune und viel Spass haben wir den anstrengenden Aufstieg kaum wahrgenommen. Am Berggipfel angekommen gab es ein Foto-Shooting und eine kleine Pause. Weiter wanderten wir neben den Gämsen welche gemütlich im Schatten der Bäume verweilten. Bei der Stafelbar schlemmten wir erneut Walliser Trockenfleisch bevor wir zurück zur Hannigalp wanderten. Auf der sonnigen Terrasse naschten wir erfreut Dessert und genossen nochmals die Walliser Sonne und das Zusammensein vor der Rückfahrt nach Hause.

Die Turnerinnen danken Theres und Paul für eine vollkommene, tadellose Organisation.  
Herzlichst

Mirjana Vasiljević

**24 Stunden für Sie bereit!**

**056 222 55 55**

**BADENER TAXI AG**

**Freundlich · sicher · zuverlässig**

---



Wandern ist gesund, komm doch auch mit.  
Im vom Stein Baden werden jedes Jahr ein  
paar Wanderungen im Heftli publiziert.

---

Komm doch zu ins Handball,  
Wir freuen uns auf Dich

für Kleine und Grosse  
Siehe auf Seite 2





VOMSTEIN  
BADEN

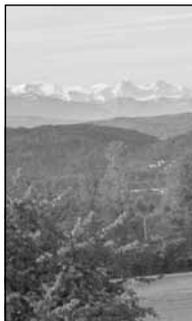
# Volleyball

## Bericht der 5. Liga

Am 2. September haben wir von der 5. Liga am Volleyballturnier in Würenlingen teilgenommen. Als wir am Morgen ankamen hatten wir auch sogleich unser erstes von insgesamt 4 Spielen, die über den ganzen Tag verteilt waren. Wir holten den 3. Platz und durften die Rucksäcke auf dem Bild als kleine Preise behalten. Dank diesen Spielen sehen wir jetzt vor der Saison noch einmal, wo unsere Schwächen liegen, aber auch wo wir uns verbessert haben.

Wir sind fleissig am trainieren und freuen uns schon sehr auf die neue Saison, in die wir hoffentlich gut starten werden.





# Baldegg

Näherholung  
in Baden seit 1837

## RESTAURANT BALDEGG

5400 BADEN

TEL. 056 222 57 35

WWW.BALDEGG.CH

MITTWOCH – SAMSTAG 9 – 23 H

SONNTAG 9 – 22 H

## Kompetente Beratung in Ihrem Nähcenter

Nähmaschinen und Stoffe

# kunze BERNINA<sup>+</sup>

### Baden

Bahnhofplatz 7 056 222 67 05

### Wettingen

Landstrasse 78 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

## BAHNHOFAPOTHEKE WÖRNDLI TURGI

*"Individuelle  
Beratung für Ihre  
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5

5300 Turgi

Telefon 056-223 17 10

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 07.30 - 12.00

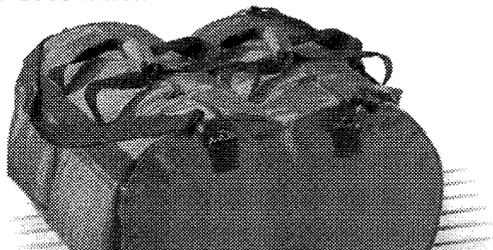
13.30 - 18.30

Samstag 07.30 - 16.00

in good company



## Sportfreunde halten zusammen



www.basler.ch

### Hugo Rudolf

Stadtbachstrasse 79

5400 Baden

Telefon 056 221 18 56

Mobile 079 655 40 56



VOMSTEIN  
BADEN

# Frauenriege

Mit Riesenschritten naht der Dezember mit seinen Feierlichkeiten.

Am 11.12.12 ist unsere Adventsfeier um 19.00 Uhr im „Chorherrehaus“.

Anmeldungen bitte bis 4.12.12 an Doris Senn im Turnen  
oder Tel. 056 221 25 31. Kommt alle es ist immer schön.



**„Wenn dir die Sonne nicht scheint,  
lass dir den Mond leuchten.“**

*(Lothar Habler)*

Passt dieser Spruch nicht gut zu den immer kürzer werdenden Tagen?

„E schöni Zyt“ wünscht Euch

Doris

## Herbst-Wanderung für ALLE

Am Donnerstag, 4. Oktober 2012, trotz dem nicht so einladenden Wetter trafen sich am Treffpunkt beim Parkplatz La Capella Kappelerhof, um 10.00 Uhr die wetterfesten Wanderlustigen. Nach dem Verteilen in die Autos fuhren wir los Richtung Möhntal Ampferenhöhe, wo vor dem Abmarsch noch alle auf einem Photo festgehalten wurden.

Die Wanderung führte durch Wald und über Wiesen auf gut gepflegten Naturstrassen, ab und zu regnete es und immer wieder kam starker Wind auf.

Dafür war die Aussicht in die nahen Täler und Hügel und in die Alpen ein Erlebnis. Nach knapp einer Stunde standen wir unter dem Cheisacherturm der zu Gansingen gehört. Die Jüngeren stiegen die Treppen hoch um die Aussicht noch besser sehen zu können und den Wind um die Ohren brausen zu lassen.



v. l. Werner Humli, Susy Bhen und Enkelin Elin, René Meier, Annelies Humli, Marcel Roth, Gertrud Meier, Ruth Roth, Heidi Cotter mit Laskia, und Gert Cotter

Leiderverunmöglichte der Wind beim Picknickplatz Feuer zu machen, nicht wegen allfälliger Brandgefahr, sondern weil der Wind die Glut immer wieder weggeblasen hätte. So entschieden wir uns in die nahe beim Parkplatz stehende Hütte zurück zu kehren. Diese war frei und so konnten wir uns breit machen und

unsere Cervelats kalt essen. Einige Vorsichtige hatten zur Sicherheit Sandwichs mitgenommen, die mussten ja nicht gegrillt werden. Es war dabei nicht kalt,- die Hütte hielt den Wind zurück,-das Gläschen Wein von René wärmte zusätzlich und doch freuten wir uns auf den Kaffeehalt im Bären in Remigen. Dank der Enkelin von Susy konnte der Altersdurchschnitt wesentlich gesenkt werden und Gotters Labrador hatte auch seinen Spass in der Natur.

Der Tag zeigte mir, dass es nicht nur die Bewegung des Wandern ist, sondern auch die persönlichen Gespräche untereinander, die den Alltag aufbrechen und einen selbst auch bereichern können.

Köbi



VOMSTEIN  
BADEN

# Männerriege

## **Prellball – Turnier / Hock – Einladung**

**Am Montag 26. November 2012**

**um 18.30 Uhr**

**ist wieder unser**

**traditionelles Prellball – Turnier in der Glasturnhalle Kanti.**

**Alle Steinturner und Ballspieler sind herzlich eingeladen .**

Wir treffen uns alle ( auch Nichtspieler ) ab 20.30 Uhr  
zum gemütlichen Hock

im Restaurant Stadion „Skarabäus“, Seminarstr. 71, Wettingen  
zum obligaten Wurst – Fest .



Bereit zum Auslosen der Mannschaften. Wir hoffen alle auf dem Bild können wieder mitspielen und Neue sind mit Freude willkommen..

## Für alle Fälle:

Schoop + Co. AG  
Im Grund 15  
5405 Baden-Dättwil  
[www.schoop.com](http://www.schoop.com)



Gartenbau / Blech + Profil / Dach + Wand

Bist Du interessiert am

# Volleyball



oder  
anderen  
Sportarten  
im Stei,  
melde  
Dich doch  
bei uns,  
siehe Seite 2.

Wir freuen uns auf Dich!

Maler Fankhauser  
5452 Oberrohrdorf  
Tel. 056 496 77 77  
Fax 056 496 77 78

# Fankhauser

Farbwelten vom Profi

[www.maler-fankhauser.ch](http://www.maler-fankhauser.ch)



# EINLADUNG ZUM ADVENTSESSEN

**Die ganze Stei – Familie ist herzlich willkommen**

Wir laden alle Turnkameraden / Kameradinnen, mit ihren Partnern zu unserem traditionellen, gemütlichen Vom Stein

- Advents-Abend - ein.

## SONNTAG, 9. DEZEMBER 2012

**um 18.00 Uhr treffen wir uns im Restaurant Baldegg , ob Baden.**

Parkplätze sind vorhanden, Bushaltestelle Bahnhof Baden ab 17.29 Uhr ( Bus Nr.5 )Wir freuen uns auf einen fröhlichen Abend.

Vom Stein Baden

René Meier

---

### ANMELDUNG ADVENTSESSEN (bis Dienstag,4.12.2012)

Name.....Anzahl Personen. :.....

#### Auswahl Essen:

- |  |  |            |                 |
|--|--|------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Rehpfeffer garniert mit                                     | <input type="checkbox"/> Spätzli                   | à Fr.29.50 | Anz.Pers. :.... |
|  | <input type="checkbox"/> gebr.Polenta              | à Fr.29.50 | Anz.Pers. ....  |
|  | <input type="checkbox"/> Butternudeln              | à Fr.29.50 | Anz.Pers. :.... |
| <input type="checkbox"/> Schweinscordon bleu mit Gemüse und Pom. Frites              |  | à Fr.29.50 | Anz. Pers. .... |
| <input type="checkbox"/> Flammkuchen „ Jäger Art „ (Pilzen,Speck,Wildfleisch,Rucola) |  | à Fr.18.50 | Anz.Pers. ...   |
| <input type="checkbox"/> Heisser Beinschinken mit                                    | <input type="checkbox"/> Gemüse und Butterrösti    | à Fr.25.80 | Anz.Pers. :.... |
|  | <input type="checkbox"/> reichlich mit Salat garn. | à Fr.25.80 | Anz.Pers. :.... |
| <input type="checkbox"/> Gemischter Salat  |  | à Fr.8.80  | Anz.Pers. :.... |

( o Bitte Gewünschtes ankreuzen ) Dessert: grosse Auswahl nach Karte

Abgabe der Anmeldung über ihre Kontaktstelle oder direkt an :  
René Meier, Fluhmattstr. 18, 5400 Baden oder Tel. 056 222 63 49  
meier.rene@hispeed.ch

# Veranstaltungen 2012 - 2013



LEICHTATHLETIK  
H A N D B A L L  
V O L L E Y B A L L  
J U G E N D R I E G E  
T U R N E R I N N E N  
F R A U E N R I E G E  
M Ä N N E R R I E G E  
F I T N E S S

V O M S T E I N  
B A D E N

seit September Volleyballmeisterschaft  
seit September Handballmeisterschaft

Hallen der Region VB  
Hallen der Region HB

Nov 03.	Jahresversammlung Gönnervereinigung SUA in Birnenstorf AG	Veteranen
Nov 26.	Prellball Turnier Baden - Kanti	MR
Dez	Weihnachtsessen	Turnerinnen
Dez 11.	Adventsfeier Chorherrehus	FR
Dez. 09.	Adventstreffen - Essen Baden/Baldegg	MR / <b>Alle</b>

## Ferienplan der Schulen von Baden

Weihnachtsferien	Samstag, 22. Dez 12	bis Sonntag, 06. Jan 13
Sportferien	Samstag, 02. Feb 13	bis Sonntag, 17. Feb 13
Ostern	Freitag, 29. Mär 13	bis Montag, 01. Apr 13
Frühlingsferien	Samstag, 13. Apr 13	bis Sonntag, 28. Apr 13
Pfingsten	Samstag, 18. Mai 13	bis Montag, 20. Mai 13
Sommerferien	Samstag, 06. Jul 13	bis Sonntag, 11. Aug 13
Herbstferien	Samstag, 28. Sep 13	bis Sonntag, 13. Okt 13

Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach, 056 401 19 25  
Köbi Steiner, Neustr. 17, 5406 Rütihof, 056 493 10 60

**Redaktion: [steiheftli@vomstein.ch](mailto:steiheftli@vomstein.ch)**

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

# ProMediarte

Die Kunst, Konflikte konstruktiv zu lösen

[www.promediarte.ch](http://www.promediarte.ch)

[www.dueggelin.ch](http://www.dueggelin.ch)

## Mediationen speziell:

für KMU-Unternehmen / Gewerbe- und Familienbetriebe / beim Planen und Bauen / in Familien / mit älteren Menschen und ihren Angehörigen / in aussichtslos erscheinenden Fällen

Rolf Düggelin, Mediator FHNW, dipl. Betriebsberater SIU  
Hinterdorfstrasse 11, 5246 Scherz / AG

## SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzen Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



### **HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden  
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde  
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**P.P.**

5405 Baden 5



**Aktiv**

**Mit uns sind Sie  
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank  
Bahnhofplatz 2  
5401 Baden  
056 556 66 01 oder [www.akb.ch](http://www.akb.ch)



**Aargauische  
Kantonalbank**