

# STEPS

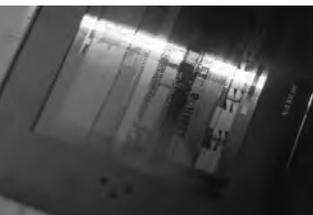


März  
2014





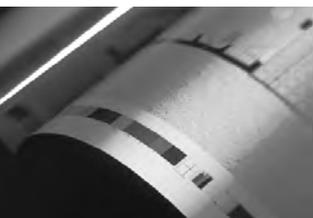
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



LEICHTATHLETIK  
H A N D B A L L  
V O L L E Y B A L L  
J U G E N D R I E G E  
T U R N E R I N N E N  
F R A U E N R I E G E  
M Ä N N E R R I E G E  
F I T N E S S

# VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

## INFO 03 / 2014

VOM STEIN  
B A D E N

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter .....	2
Vom Präsidenten .....	3
Einladung zur 12. Generalversammlung des Vom Stein Baden .....	5
Finanzbericht von Esther Elsener.....	7+9
Volleyball: Jahresbericht U19, Ü32 und 5. Liga.....	10-13
Volleyball: Einladung zum Fannachmittag.....	15
Volleyball: Jahresbericht Mixed, Minis und Nachwuchsjuniorinnen.....	16-19
Mitgliederquiz .....	19
Handball: Starker Kampf in Aarau endet punktlos.....	21+23
Frauenriege .....	25
Lindenstamm .....	27
Männerriege Winterwanderung mit MTV, Mitgliederquiz.....	28+29
Geburtstagsgratulationen .....	31
Veranstaltungskalender 2014.....	32

### Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Sabine Ihly, Köbi Steiner, Luca Piller, Thomas Baumgartner, Esther Elsener, Doris Senn, Nadia & Rona (VB U19), Alessia & Ida (VB, 5.Liga), Ruedi Scherer, Cordula Zangger, Reni Nienhaus, Ernst Grimm, Marius Moser/www.sc-siggenthal.ch

**Fotos:** Jakob Steiner, Markus Binda/www.sc-siggenthal.ch, Otto Lüscher/Aargauer Zeitung, Simon Riz, Cornelia Lehmann, Sabine Ihly, Beiträge im Jahr 2013

<b>Impressum:</b>			
Redaktion: Sabine Ihly,	Poststr. 117,	8957 Spreitenbach	056 401 19 25
Layout: Köbi Steiner,	steiheftli@vomstein.ch		
Inserate: Paul Müller,	Rebbergstr. 52b,	5430 Wettingen	056 426 05 22
	paul.mueller2000@bluewin.ch		
Adressen und Mutationen			
Thomas Baumgartner,	Höhenweg 7,	5415 Nussbaumen	056 221 05 77
	verein@vomstein.ch		
Druck: Schmäh Offset & Repro AG,	Landstrasse 28,	5420 Ehrendingen/AG	056 221 68 21
<b>Redaktionsschluss am 20. des Monats</b>			

## Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

verein@vomstein.ch

www.vomstein.ch

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Vorstand

<b>Präsident</b>	Luca Piller, praesidium@vomstein.ch	Chilemattweg 37, 5400 Baden	079 402 3784
<b>Vizepräsident/ Administration</b>	Thomas Baumgartner, verein@vomstein.ch	Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen	056 221 0577
<b>Techn. Leitung</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
<b>Finanzen</b>	Esther Elsener, finanzen@vomstein.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen	056 426 2430
<b>Kommunikation</b>	Reni Nienhaus, kommunikation@vomstein.ch	Badstr.7, 5408 Ennetbaden	056 221 6203

### verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

<b>Leichtathletik</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
<b>LA-Jugend</b>	Natalie Mudroch,	Müntzbergstr. 14, 5400 Baden	056 222 7639
<b>Handball, Stein</b>	Andreas Linz, andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen	056 426 5318
<b>Verbindung zum SCS und HRV</b>	Peter Schmid, p.schmid@autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birmenstorf	056 225 1546
<b>Verbindung zur Stadt Baden</b>	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr. 9, 5417 U`siggenthal	056 426 1133
<b>Volleyball</b>	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen	056 221 1973
<b>Turnerinnen</b>	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden	056 493 7167
<b>Frauenriege</b>	Gertrud Meier, gertrud.meier@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349
<b>Männerriege</b>	René Meier, meier.rene@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349

## VOM STEIN BADEN

### Liebe Vereinsmitglieder

Die Winterferien und die Fasnacht sind vorbei. Die Vögel pfeifen am Morgen. Die Temperaturen steigen. Die Hallensaison der Leichtathleten neigt sich dem Ende zu. Endlich, der Frühling steht vor der Türe.

***Im Frühling kehrt die Wärme in die Knochen zurück.***

- Vergil 70-19 v.Chr., römischer Dichter -



Freuen wir uns auf die länger werdenden Tage und auf die Fest- und Feiertage im Frühling. Nutzen wir diese Zeit um uns im Freien wieder in Form zu bringen.

Der Vorstand freut sich auf ein zahlreiches erscheinen an der GV am 21. März 2014 im Roten Turm.

Viele Grüsse

Luca



**WEINGUT GOLDWAND**

**Michael Wetzel  
Ennetbaden**

Wetzel's Weinwelt, Genuss und Leidenschaft

Weinverkauf:

Montag bis Samstag  
nach tel. Vereinbarung  
oder auf gut Glück.

[weingut-goldwand.ch](http://weingut-goldwand.ch)



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: [mail@kistenmeier.ch](mailto:mail@kistenmeier.ch)

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm  
das isch alles nid so schlimm  
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund  
Bisch d'Sorge los, s'läuft alles rund

### Bauernregeln

Es trinkt der Mensch, es säuft das Pferd,  
in Bayern ist das umgekehrt.

Haben die Kühe nichts zu fressen,  
hat sie der Bauer wohl vergessen.

Wenn es in die Suppe hagelt,  
ist das Dach wohl schlecht genagelt!



**Büro**  
KOMPETENZ

**höchli**  
Baden Wettingen Tivoli

[www.hoechli-ag.ch](http://www.hoechli-ag.ch)

**Reise-Erlebnisse  
in guter Gesellschaft.**

Twerenbold Reisen AG  
Fislisbacherstrasse, CH-5406 Baden  
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85  
E-Mail: [info@twerenbold.ch](mailto:info@twerenbold.ch)  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



*Damit alle gut fahren, seit 1895.*

**TWERENBOLD**



VOMSTEIN  
BADEN

# EINLADUNG

## ZUR

### 12. GENERALVERSAMMLUNG

### DES VOM STEIN BADEN

**Freitag, 21. März 2014, 20.00 Uhr, Roter Turm Baden**

#### **Traktanden:**

1. Protokoll der letzten Generalversammlung
2. Jahresberichte
3. Jahresrechnung
4. Jahresprogramm
5. Mitgliederbeiträge
6. Budget
7. Wahlen
8. Anträge
9. Ehrungen



#### **Anträge:**

Anträge müssen bis spätestens 14 Tage vor der Generalversammlung, d.h. bis 7. März 2014, schriftlich beim Präsidenten Luca Piller eingereicht werden.

***Der Vorstand bittet alle Mitglieder sich diesen Termin zu reservieren und freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.***

**Eglin Elektro AG**  
Baden



**Elektro, Telefon,  
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)

#### **Ein weiteres vom Stein-Jahr**

Das Jubiläumsjahr ist nun vorbei  
es folgt ein neues Jahr im Stei

Im Volleyball wird hart trainiert,  
damit das Team im Spiel brilliert

Die Handballer knallen ihre Bälle  
alle ins Tor, auf alle Fälle

Die Leichtathleten büffeln Kondition  
die Form, die kommt dann sicher schon

Die Turnerinnen sind fleissig am bewegen  
bei jedem Wetter, auch im Regen

Die Frauenriege hält sich fit  
komm doch auch, mach bei uns mit

Die Männerriege hat das Spielen im Blut  
und auch im Jassen sind sie gut

Auch die Schluchgruppe ist Top-okay  
und glänzt in der Halle im Unihockey

Der Vorstand steuert das Schiff nun weiter  
auch dieses Jahr wird sicher heiter

Ob Jung, ob alt, ihr könnt Euch freuen  
denn Sporttreiben werdet ihr nie bereuen.



VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli März 2014

# FINANZEN

Bericht von Ester Elsener

Die Jahresrechnung 2013 schliesst mit einem Verlust von gut Fr. 6'100.-. Dies hängt in erster Linie mit dem 100-jährigen Jubiläum zusammen.

Ein sehr aktives Organisationskomitee hat sich enorm eingesetzt, dass das ganze Jahr hindurch verschiedene tolle Events stattfinden konnten. Dies hat dazu beigetragen, dass bereichernde Begegnungen stattgefunden haben, alle einen Einblick in die Geschichte erhalten haben, die Geselligkeit und der Spass gefördert wurden und alte und neue Geschichten ausgetauscht werden konnten. Von daher ist es ein überaus gelungenes Jubiläumsjahr gewesen und es ist aus Sicht des Vorstandes zu verkraften, dass ein Teil des Vereinsvermögens dafür eingesetzt wurde. Zu den Mehrausgaben hat u.a. geführt, dass zusätzliche Aktivitäten organisiert wurden und die budgetierten Einnahmen etwas unter den Erwartungen blieben. Ein Anteil der Ausgaben konnte durch die zusätzlichen Sponsoreneinnahmen gedeckt werden. Andi Schoop hat tolle Arbeit geleistet und - ohne die Hilfe von zusätzlichen ehrenamtlichen Stunden des gesamten OK's und weiteren Personen wäre es sowieso nicht möglich gewesen, das Jubiläum in diesem Kostenrahmen durchführen zu können. An dieser Stelle sei allen, die zu einem erfolgreichen Jubiläumsjahr beigetragen haben ganz herzlich gedankt und wir freuen uns, dass alle Anlässe sehr gut besucht worden sind.

Nebst dem Jubiläum lief der übliche Betrieb mit intensiven Trainings und Wettkämpfen. Finanziell sieht es so aus, dass die Mitgliederbeiträge insgesamt etwas unter den Erwartungen blieben. Es gibt immer wieder Austritte in den einzelnen Riegen, die nicht absehbar sind. Die neuen Trainerhonorare sind im Rahmen des Budgets ausbezahlt worden.

Wir danken allen Sponsoren herzlich, die das Jubiläum mitgetragen haben:

**Aargauische Kantonalbank, Baden**  
**Aleinikova Marina, Baden**  
**B+M Parkett, Zürich**  
**Bäckerei Frei Toni, Nussbaumen**  
**Bäckerei Spitzbueb, Dättwil**  
**Baumschule Toni Suter, Dättwil**  
**CHKP, Anwalts- und Notariatskanzlei, Baden**  
**Divor AG, Dättwil**  
**Elektro Eglin AG, Baden**  
**Erne Metallbau AG, Leuggern**  
**Familie Gunther Held, Deutschland**  
**Flor Art GmbH, Dättwil**  
**form + wohnen, Baden**

VIELEN DANK

Fortsetzung von Seite 9

## Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem  
knüpfe und flicke. günstig  
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold  
5406 Rütihof  
Tel. 056 493 07 13

**TP** **TORRI & PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)

der Schlüssel zu deinem Haus

## ANDRE ROTH AG

verkaufen, bewerten, bewirtschaften  
Theaterplatz 1, 5401 Baden, 056 221 66 66

[www.rothimmobilien.ch](http://www.rothimmobilien.ch)

## Aller guten Dinge sind drei.

### AQUAE-COMBI

Vollversorgung durch eine Kombination von lokal produziertem Wasser- und Solarstrom.

### AQUAE-SOLAR

Voll- oder Teilversorgung durch lokal produzierten Solarstrom.

### AQUAE-WASSER

Voll- oder Teilversorgung durch lokal produzierten Wasserstrom.



**REGIONALWERKE**

Baden

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Tel. 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)



**AQUAE  
STROM**

Die umweltfreundliche Energie aus der Region Baden



VOMSTEIN  
BADEN

Fortsetzung von Seite 7

Steinheftli März 2014

**Gravuren Güller, Baden**  
**Grieder Sport, Baden**  
**Hallen Stahl Metallbau, Stetten**  
**Hürlimann Toni, Rudolfstetten**  
**iver AG, Immobilienverwaltung, Dättwil**  
**Kath. Kirchgemeinde, Baden**  
**Keller Urs, Würenlos**  
**Malergeschäft Fankhauser, Oberrohrdorf**  
**Mc Donalds's Restaurant, Baden**  
**Meier Karl und Bianca, Wettingen**  
**Merkli+Partner Treuhand, Dättwil**  
**Metzgerei Müller, Baden**  
**Migros Aare, Baden**  
**Moser's Backparadies, Baden**  
**Mudroch Alena, Zahnarztpraxis, Baden**  
**Neue Aargauer Bank, Baden**  
**Nienhaus Reni, Ennetbaden**  
**Raiffeisenbank Lägern-Baregg, Baden**  
**Rebgut Goldwand M. Wetzel, Ennetbaden**  
**S+W Werbeagentur, Baden**  
**Sanitär Oliverio, Ehrendingen**  
**Saxer Treuhand AG, Baden**  
**ScanduGips GmbH, Vogelsang-Turgi**  
**Schneider Markus, Stadtrat, Baden**  
**SCS Siggenthal, Siggenthal**  
**Spenglerei Seiler GmbH, Dättwil**  
**Stadtverwaltung, Baden**  
**Summit Treuhand GmbH, Dättwil**  
**Sport Union Schweiz (SUS)**  
**Tinoph AG, Bauberatung, Dättwil**  
**Twerenbold Reisen AG, Rütihof**  
**UBS, Baden**  
**Voser Rechtsanwälte/Dr. Herr, Baden**  
**Willibald Rutti, Oberrohrdorf**  
**Zumsteg Viktor , Wohlenschwil**

**Grafik für das Jubiläum:**  
**sehstoff GmbH, Diego Egloff, Baden**

**diverse Mitglieder, die für die Teilnahme am Hauptevent**  
**einen höheren Beitrag einbezahlt haben**

**viele Mitglieder an der letztjährigen GV, Bareinzahlung**

**zudem erhielten wir Sponsorenbeiträge für T-Shirts von**  
**Nova Investment Partner AG, Baden**  
**Riz Simon**

# VOLLEYBALL

## Jahresbericht 2013



### Volleyball Juniorinnen U19

von Nadja & Rona

Hallo Zusammen 😊

Im Sommer kamen Chantale Zehnder und Andrina Flütsch aus ihrem Auslandsaufenthalt zurück und die Juniorinnen Mannschaft U19 war wieder vollständig mit den Stammitgliedern. Dorit Bosshard und Michelle Müller, hatten bisher nur im Techniktraining, das jeweils am Donnerstag stattfindet, mittrainiert. Sie verstärkten unsere Mannschaft und starteten ihre erste Saison mit unserem Team. Auf die neue Saison bekamen wir auch eine neue Trainerin, Astrid Meier, die bei den Ü32-er spielt.



Oben von links: Nadja, Chantale, Michelle und Astrid (Trainerin)  
Unten von links: Andrina, Linda, Dorit, Rona  
Es fehlen: Melina, Lisa, Steffi, Laura

Die Vorrunde starteten wir mit einem hervorragenden Sieg von 3:0 gegen VC Los Unidos 2 Ob.Seetal. Dieses Hoch behielten wir für die weiteren Matches und dann sogar bis Ende der Vorrunde, in der wir dann alle Spiele gewonnen haben. Der herausforderndste und auch spannendste Match war gegen VBC Lengnau. Doch auch nach diesem Match ging unsere Mannschaft mit einem 3:0 Sieg nach Hause. So gingen wir dann nach der Vorrunde mit allen unseren Siegen und einem Lächeln im Gesicht in unsere erholsamen Weihnachtsferien. Die Rückrunde starten wir in einer höheren Liga. Da wir in der U19 / 3. Liga zuoberst in der Tabelle standen, steigen wir nun in die 2. Liga auf. Unsere Gegner sind dann stärker und so auch die Matches spannender und es erwarten uns noch einige, in denen wir unseren Teamgeist und unsere Fähigkeiten unter Beweis stellen können.

## Volleyball Ü32 – das Jahr 2013

von Esther

Ziel erreicht! Wir wollten die Saison 2012/2013 mit der Rückeroberung des Meisterinnen-Titels abschliessen – und das ist uns gelungen dank grossartigem Einsatz und Engagement aller Frauen. Nach Abschluss der Saison kam der gemütlichere Teil mit dem traditionellen 50-erli-Essen und mit dem Plausch-Volleyball-Abend, an dem sich Leute aus allen Mannschaften (inklusive Mixed-Plausch) treffen und bunt gemischt gegeneinander spielen.



*spannende Spiele beim Plausch*

Schon nach den Frühlingsferien ging es aber wieder in der Halle weiter. Unsere drei Trainerinnen, Andrea, Claudi und Reni „hetzten“ uns in der Vorbereitungszeit u.a. mit einem abwechslungsreichen und spielerischen Circuittraining in der Halle herum. Wahrscheinlich kennt das jeder und jede – man rennt von Posten zu Posten um Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit zu üben und versucht die Belastungs- und Erholungsphasen möglichst optimal zu nutzen. Offenbar hat das Vorbereitungstraining gefruchtet, denn im Moment stehen wir auf dem ersten Tabellenplatz!!



*Unsere Delegation auf der Tribüne an der EM*

Im September besuchten einige Ü32-Frauen die Europameisterschaft der Volleyballerinnen in Zürich und schauten sich die eine oder andere technische Raffinesse von den jungen Spielerinnen ab. Hochstehende Spiele mit blitzschnellen und technisch einwandfreien Spielzügen wurden bestaunt.

Das war ein eindrücklicher Samstag, der noch lange in Erinnerung bleiben wird

Im vergangenen Jahr wurde aber nicht nur hart trainiert, erfolgreich gespielt und viel diskutiert – nein es wurden auch einige runde Geburtstage gefeiert, nämlich diejenigen von Reni, Miry, Andrea, Nicole, Sabine und Silva. Zudem haben sich viele Frauen aus unserem Team für das Vereinsjubiläum engagiert. Ü32 war bei allen Veranstaltungen vertreten und wir halfen mit, wenn es nötig war. So gab es für viele von uns neue oder aufgefrischte Kontakte mit anderen Vereinsmitgliedern, was dazu beiträgt, dass das Jubiläumsjahr nachhal-



*Wir feierten auch am Vom Stein Jubiläum kräftig mit: Reni, Dagi und Andi*

tige Spuren hinterlässt.

*weiterer VB-Berichte auf Seite 13*

# la cappella

Hotel, Bar  
Ristorante

Ristorante La Cappella  
Bruggerstrasse 142  
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35  
Telefax +41 56 222 38 42  
ristorante@lacappella.ch  
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



## Blumengeschäft · Pflanzencenter

Langacker 21, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 54 00

## Blumen im Kantonsspital

Tel. 056 493 55 77

## Büro · Baumschule · Gartenbau

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

**STB**  
SAXER TREUHAND AG BADEN

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN**

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23  
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45

## Gipser + Stukkaturgeschäft

**F. Bilgerig** AG

**Gebäudeisolationen**

5430 Wettingen 2  
Postfach

Tel. 056 424 28 55

**Werkhof**

Landstrasse 4   
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

**COIFFURE  
WÖRNDLI**

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20 5400 BADEN

**FUSSPFLEGE** [www.woerndli.ch](http://www.woerndli.ch)

## Volleyball 5. Liga

von Alessia und Ida

Der Start in die neue Saison begann mit einem Trainerwechsel. Wir suchten unsere Trainer mit Inseraten und Plakaten. Claudia C und Andrea M., zwei Spielerinnen der Ü32 erklärten sich schliesslich bereit dazu, uns in der folgenden Saison zu trainieren. Das Training bei den Beiden ist sehr abwechslungsreich und wir Spielerinnen sind mit viel Motivation dabei. Zusätzlich zu den Trainings an den Montagen entschlossen wir uns ein Trainingswochenende durchzuführen, an welchem wir uns intensiv auf die Spiele vorbereiten konnten. Das Training wurde in verschiedene Blöcke aufgeteilt in welchem wir uns intensiv mit den verschiedenen Techniken auseinandersetzten. Jeder Block wurde jeweils von zwei verschiedenen Volleyballern betreut. An dieser Stelle wollen wir uns nochmals herzlich für das Engagement bedanken.



Die Spielerinnen am Trainingswochenende

Wir hatten jeweils 1,5 Stunden Zeit um uns mit den wichtigsten Punkten wie Service, Abnahme, Pass und Angriff zu beschäftigen. Dabei konnten wir von den Tipps der Trainer viel profitieren. Zudem gehörte zu einem Trainingswochenende natürlich auch ein Teamevent. Dies soll der Teambildung dienen, was auch sehr gut war, da wir somit die Juniorinnen, die seit

Saisonbeginn bei uns spielen, besser kennenlernen konnten. Wir entschlossen uns dazu, am Samstagabend bei Claudia zuhause einen Grillplausch zu halten und anschliessend Videos die wir am Tag gemacht hatten zu analysieren und einfach ein bisschen zu plaudern und beisammen zu sein.

Insgesamt hat uns das Trainingswochenende viel Freude bereitet und uns viele Schritte weitergebracht. Wir fühlten uns bereit für das erste Spiel.

Zum neuen Start entschieden wir uns auch, neue Trikots zu kaufen. Nach langem Auswahlverfahren und Anproben konnte sich die Mannschaft einigen, so dass wir dieses Jahr zum ersten Mal mit unseren neuen, blauen Trikots spielen können. Nach den guten Vorbereitungen starteten wir mit viel Motivation und den neuen Trikots in die neue Saison. Leider mussten wir an unserem ersten Match zu Hause schon eine Niederlage hinnehmen, die wir aber am zweiten Match gegen Brugg gleich wieder wettmachten. Die Vorrunde lief für uns nicht sonderlich gut, jedoch liess sich die Mannschaft nicht runter ziehen. Im Team herrschte meistens eine lustige und harmonische Stimmung im Training, wie auch an den Spielen.



Die 5. Liga Mannschaft in ihren neuen Trikots

---

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

---



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

---

**Energie, Kraft, Bewegung  
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.  
Melde dich, siehe Seite 2.



---

## Ricklin AG

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 81 61  
Telefax 056 427 20 16

[info@ricklin-ag.ch](mailto:info@ricklin-ag.ch)  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

## Heizung Sanitär

seit 1931





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli März 2014

Unser Problem bestand darin, dass wir uns an die gegnerische Mannschaft anpassten und mit ihrem Niveau spielten.

Der spontane Trainingssonntag im November gab uns nochmals die Möglichkeit an uns selber zu arbeiten. In der Rückrunde konnten wir bis jetzt schon drei Siege nach Hause holen. Unser Ziel ist es in der Rückrunde mehr Spiele zu gewinnen, aber auch mit ein bisschen mehr Freude auf dem Feld, wenn wir einen Punkt gemacht haben! :)



## Einladung der Volleyballerinnen an ALLE



Die Volleyballerinnen vom „Vom Stein Baden“ laden ihre Familien, Freunde und Bekannte herzlich zur letzten Samstag-Heimspiel-Runde der Saison ein.

**Fan-Nachmittag**  
**Sa, 15. März 2014**  
**Turnhalle Meierhof**

Zeit	vom Stein....	gegen...
13.00	32+	Volleyball Aarburg-Zofingen
15.00	5. Liga	VBC Rheinfelden 3
17.00	U19	SG Rohrdorf-Mellingen 3

**Neben spannenden Spielen erwarten euch am Kiosk wie immer feine Kuchen, Kaffee und vieles mehr...**



## Volleyball Mixed-Plausch

von Ruedi Scherer



VOMSTEIN  
BADEN

Im letzten Jahr haben wir unser 4-jähriges Bestehen gefeiert. Aus den Anfangszeiten ist der harte Kern immer noch dabei. Unterdessen haben vielen Bewegungswillige in jedem Alter und Geschlecht zu uns gefunden. So sind immer ca. 10-12 SportlerInnen im Training anzutreffen. Darunter sind auch ehemalige VolleyballerInnen die das Ganze nicht mehr so ernst angehen wollen. Das Niveau ist dadurch merklich gestiegen. Dies macht allen viel Spass und die Begeisterung für das Volleyballspiel wird geweckt. Die Teilnahme an einem Plauschturnier wurde auch schon diskutiert. Im April 2013 haben wir am Spielabend des „VolleyVomStein“ teilgenommen. Wir wurden in die verschiedenen Mannschaften aufgeteilt. Dadurch entstanden sehr spannende Spiele. Uns hat es grossen Spass gemacht und ein paar Mixedspieler standen am Schluss sogar in der Siegermannschaft.

Während der Sommerferien, als die Hallen geschlossen waren, haben wir uns jeweils im Terrassenbad Baden zum Beachvolleyball getroffen.



Der Trainingsbetrieb ist sehr anspruchsvoll und abwechslungsreich. Wir treffen uns am Montag 20:15 Uhr in der Halle Meierhof. Als erstes gibt es ein kurzes Einlaufen. Danach wird bis 22:00 Uhr gespielt. Wenn das Restaurant Spicy geöffnet ist, gehen wir zum wohlverdienten Durstlöschen.

Damit wir unser Volleyballspiel weiter verbessern können, halten wir Ausschau nach einer Unterstützung die uns ca. einmal pro Monat volleyballtechnisch weiterbringen kann.

Das Training findet jeden Montag von 20:15 bis 22:00 Uhr in der Turnhalle Meierhof statt.

Wenn du dich angesprochen fühlst, sei es als SpielerIn, TrainerIn oder Beides kontaktiere uns oder schau im Training vorbei. Wir freuen uns über jede Verstärkung.



VOM STEIN  
BADEN

## Mini-Volleyball

Steinheftli März 2014

von Sabine Ihly

Das Training der Minivolleyballer war im Jahr 2013 immer gut besucht. Die Halle war oft mit über 30 Kindern zwischen 7 und 13 Jahren gefüllt, der Lärmpegel dementsprechend hoch und an konzentriertes Techniktraining nicht zu denken. Dass wir deshalb viele Spiele mit und ohne Ball machten, gefiel den Kindern allerdings sehr.

Bei dreissig Kindern mussten wir dann leider einen Aufnahmestopp aussprechen und schliesslich ein paar ballinteressierte Kinder abweisen oder auf später vertrösten.



*Die Minivolleyballer beim Sitzball-Spielen in der Meierhofhalle*

Für das Jahr 2014 ist nun eine Einteilung in 2 Gruppen angedacht. Dadurch gibt es wieder Platz für mehr Kinder und hoffentlich auch die Möglichkeit, auch die technischen Aspekte dieser Sportart zu trainieren.

In der Saison 2012/2013, die im März 2013 endete, haben wir mit zwei Mannschaften an den Aargauer Kids-Meisterschaften teilgenommen. Unsere Jüngsten spielten Level 3 und die bis 10-jährigen Level 4.

Mit unseren Grossen, also den bis 12-jährigen nahmen wir sehr erfolgreich an den Jugendmeisterschaften U13 teil und verpassten die Qualifikation für das Medaillenturnier der besten 4 Mannschaften nur knapp. Als Tabellenfünfter hatten sie aber immerhin die Ehre, an diesem Turnier als Schiedsrichter teilzunehmen. Dies machte den Kindern viel Freude und gab ihnen die Möglichkeit, ein paar Sachen abzuschauen.



*Die Vom Stein Delegation am Jugitag in Berikon*

Im Juni fuhren wir dann wieder zusammen mit den Leichtathleten an den Jugitag. Dieser fand bei gutem Wettkampfwetter in Berikon statt und unsere rund 30-köpfige Delegation hatte nicht nur Freude am Wettkampf, sondern durfte 6 Medaillen und 4 Auszeichnungen mit nach Hause nehmen.

Nach der Sommerpause starteten unsere mittlerweile vier Kinder- und Jugendmannschaften wieder in die Turniersaison. Damit möglichst alle Kinder das Zusammengehörigkeitsgefühl an den Turnieren erfahren und dabei hoffentlich

*Fortsetzung auf Seite 19*



# BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

**Wir hauen auf den Putz!**

Bürgler AG Bauunternehmen  
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen  
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81  
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

# güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

# Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

# FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei  
Landstrasse 93  
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71  
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei  
Mit Café und Showbäckerei  
Im Einkaufszentrum Markthof  
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

# form + wohnen

MÖBEL. VORHÄNGE. LEUCHTEN. ACCESSOIRES

Rathausgasse 24 | 5400 Baden | T 056 200 93 00 | www.form-wohnen.ch



VOMSTEIN  
BADEN

Fortsetzung von Seite 17

viel Spass haben können, haben wir Trainerinnen uns entschlossen, für die Saison 2013/14 drei Kids-Mannschaften (zwei L4 und eine L3) zu melden. Zusätzlich dazu kommt wie bereits im letzten Jahr die U13-Jugendmannschaft mit unseren Grossen. Da wir nur zwei Trainerinnen sind, hat uns das Organisatorische zwar anfänglich etwas Kopfzerbrechen bereitet, aber dank der Mithilfe der Eltern und dem tollen Einsatz unseres Hilfscoaches David Schoop, läuft es bisher reibungslos und alle haben viel Spass. Vielen Dank an David und die Eltern. Für die noch ausstehenden Turniere hoffen wir weiterhin auf eure Mithilfe.



## **Volleyballtraining der Nachwuchs juniorinnen**

*von Cordi*

Im Moment kommen 8 Mädchen ziemlich regelmässig am Donnerstag ins Training (Jahrgang 1995 bis 2000). Es ist eine „zwäge“ und aufgestellte Clique. Wir haben in diesem Juniorinnen-Training „Fast- Anfängerinnen“ mit Schulsportherfahrung und auch fortgeschrittene Volleyballerinnen, welche zum Teil schon in der Juniorinnenmannschaft vom Mittwoch integriert sind. Die Mädchen besuchen das Donnerstagstraining als zusätzliches Training.

Toll wäre es, noch ca. 5- 6 Mädchen zu finden, welche sich mit dem Volleyballvirus anstecken lassen könnten, oder ihn bereits mitbringen. Als Ziel haben wir uns für 2014 vorgenommen, an einem Tagesturnier teilzunehmen.

Steinheftli März 2014

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

An dieser Stelle stellen wir wieder zwei unserer Vereinsmitglieder etwas näher vor. Auch diesmal dürft ihr versuchen zu erraten wer es ist. (Auflösung auf Seite 32 unten)

Und wer könnte das sein?



Wie alt bist Du?

*51 Jahre*

In welcher Vom-Stein-Riege bist du?

*Leichtathletik*

Was ist dein Lieblingssport?

*Laufen, Ballspiele ... und ganz neu Curling!*

Hast du ein Vorbild?

*Da ist es schwierig sich auf eine Person festlegen*

Was bringt dich zum Lachen?

*wenn's komisch wird!*

Was ist dein Lieblingsessen?

*Da bin ich immer noch in der Testphase!*

*Aber italienische Küche scheint in die richtige Richtung zu gehen.*

Vorstellung zweites Mitglied auf Seite 29



Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder [www.taefern.ch](http://www.taefern.ch) Telefon 056 493 20 50

---

JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL SIA

GRENZSTRASSE 9  
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16  
FAX 056 210 96 19

---

Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

---

**grieder sport**  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport

---



VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli März 2014

# HANDBALL

## Starker Kampf in Aarau endet punktlos

Bericht von Marius Moser,  
www.sc-siggenthal.ch

### HSC Suhr/Aarau - HSG Siggenthal/Vom Stein Baden 33:27 (16:15)

*Die HSG verliert auswärts beim HSC Suhr Aarau 33:27 und rutscht damit auf den 7. Tabellenplatz ab. Der Kampf, die Emotionen und die Leidenschaft der Siggenthaler waren aber auf und neben dem Feld über 60 Minuten omnipräsent.*

Der Start in die Partie gelang den Gästen hervorragend. Aggressiv und topmotiviert trat das Team von Pepe Szilagyí auf und lag in der Startviertelstunde immer in Front. Angefeuert von den zahlreichen Fans der Roten Wand spielte die HSG frech auf und bot dem Leader der NLB mehr als nur Paroli. Im linken Aufbau machte vor allem Lino Imobersteg mit seinen blitzschnellen Täuschungen und seiner Wurfgewalt auf sich aufmerksam. Beim ausgeglichenen Stand von 16:15 für das Heimteam wurden dann die Seiten gewechselt.

Im zweiten Durchgang baute der Favorit aus Aarau seinen Vorsprung nach und nach aus und versuchte die Gäste entscheidend abzuschütteln. Dies gelang jedoch nur bedingt. Die harträckigen Siggenthaler verkürzten zwischenzeitlich wieder auf drei Tore und brachten bei den Zuschauern nochmals Hoffnung auf. In dieser Phase leisteten sich die Gäste jedoch zu viele kleine Fehler, welche der Gegner erfolgreich auszunutzen wusste. Am Ende unterlag die HSG Siggenthal nach einem leidenschaftlichen Kampf mit 6 Toren Unterschied. Für die aufopferungsvolle Leistung wurde die Mannschaft von ihren Anhängern mit Standing Ovationen belohnt.



Quelle: Otto Lüscher  
(AZ vom 24.02.2014)

*Suhrs Patrick Strebél gegen Siggenthals  
David Anderes (vorne)*

# Grimm

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE \*  
www.coiffure-grimm.ch  
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger, Dynamostrasse 2, 5400 Baden, nina.burger@gmx.ch



## Müller Bräu

Mein Bier



## Müller Bräu

Mein Bier



**Burger**  
Baden

Heizöl  
vom  
Profi!

056 222 73 34

# pemäg

Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, Postfach, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
constantin.zehnder@pemag.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
oliver.zehnder@pemag.ch

www.pemag.ch

Mitglied: TREUHAND | SUISSE



Aufgrund der langen Verletztenliste und der klaren Favoritenrolle des HSC Suhr Aarau zeigte die HSG Siggenthal aber über weite Strecken eine ansprechende Leistung, welche Mut für die kommenden Spiele macht. ...

## Die HSG Siggenthal/Vom Stein liegt momentan auf dem 7. Tabellenrang:

### Rangliste

R	Team	Spiele	S	U	N	T+	T-	T(+/-)	Punkte
1.	HSC Suhr Aarau	18	16	1	1	637	484	153	33
2.	TV Endingen	18	16	1	1	561	462	99	33
3.	Yellow Winterthur	18	11	0	7	551	502	49	22
4.	STV Baden	18	10	1	7	499	518	-19	21
5.	RTV 1879 Basel	18	10	0	8	502	473	29	20
6.	SG GS/Kadetten Espoirs SH	18	9	2	7	557	530	27	20
7.	HSG Siggenthal/Vom Stein	18	9	0	9	515	487	28	18
8.	TV Möhlin	18	8	1	9	524	551	-27	17
9.	CS Chênois Genève	18	6	3	9	503	504	-1	15
10.	TV Zofingen	18	7	0	11	489	525	-36	14
11.	HSC Kreuzlingen	18	7	0	11	518	566	-48	14
12.	BSV Stans	18	4	2	12	458	553	-95	10
13.	SG GC Amicitia/RWZ	18	4	1	13	506	573	-67	9
14.	TV Solothurn	18	2	2	14	482	574	-92	6

Nach den letzten beiden verlorenen Spielen gegen die beiden Tabellenführer HSC Suhr Aarau (am 23. Februar 27:33 verloren) und TV Endingen (am 15. Februar 24:28 verloren) stehen in der Saison 2013/14 noch folgende Spiele an:

- 1. März gegen RTV 1879 Basel (in Basel Rankdorf)
- 8. März gegen STV Baden (in Baden Aue)
- 15. März gegen TV Solothurn (in Obersiggenthal SPH)
- 23. März gegen SG GC Amicitia/RWZ (in Zürich Saalsporthalle)
- 29. März gegen BSV Stans (in Stans Eichli)
- 5. April gegen HSC Kreuzlingen (in Obersiggenthal SPH)
- 26. April gegen TV Zofingen (in Obersiggenthal SPH)
- 30. April gegen SG GS/Kadetten Espoirs SH (in Schaffhausen BBC Arena B)

Mit dem Ziel vor Augen sich noch einige Tabellenplätze nach oben zu arbeiten, werden die Spieler des HSG Siggenthal/Vom Stein sicher alles geben und würden sich über lautstarke Unterstützung der Fans freuen. Auch Ihr seid herzlich eingeladen zu kommen und der „Roten Wand“ beim Anfeuern zu helfen!



Die legendäre „Rote Wand“, die Fans unserer HSG, beim Spiel gegen den TV Endingen am 15. Februar. Bei Jung und Alt herrscht gute Stimmung und die Halle bebt...

***24 Stunden für Sie bereit!***

***056 222 55 55***

***BADENER TAXI AG***

***Freundlich · sicher · zuverlässig***

---



Wandern ist gesund, komm doch auch mit.  
Im vom Stein Baden werden jedes Jahr ein  
paar Wanderungen im Heftli publiziert.

---

Komm doch zu ins Handball,  
Wir freuen uns auf Dich

für Kleine und Grosse  
Siehe auf Seite 2





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli März 2014

# FRAUENRIEGE

## **21.3.14 nicht vergessen:**

Generalversammlung des „Vom Stein“. Ich hoffe, dass viele kommen.

5.4.14 - 21.4.14 Frühlingsferien. Kein Turnen.



Quelle: [www.schuledeslebens.info](http://www.schuledeslebens.info)

***„Als junger Mensch wird man aus der Ausbildungsstätte in die Schule des Lebens entlassen, als alter Mensch aus der Schule des Lebens in die Bildungsstätte für Senioren.“***

*(Ernst Reinhardt)*

Ihr seht, man hat nie ausgelernt.

Einen schönen Frühling wünscht allen,

Doris



**Belvédère**  
BADEN

Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvédère 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64  
www.belvedere-baden.ch

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

**Kompetente Beratung in  
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe

**kunze BERNINA®**

**Baden**  
Bahnhofplatz 7      056 222 67 05

**Wettingen**  
Landstrasse 78      056 426 06 36  
info@kunze.ch      www.kunze.ch

**BAHNHOFAPOTHEKE  
WÖRNDLI  
TURGI**

*"Individuelle  
Beratung für Ihre  
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5  
5300 Turgi  
Telefon 056-223 17 10

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag    07.30 - 12.00  
                                 13.30 - 18.30  
Samstag              07.30 - 16.00



**Baloise Bank SoBa**

**Nur ein Vorteil unserer neuen Sicherheitsbausteine: Wir sorgen mit optimaler Finanzberatung dafür, dass Sie gut schlafen können.**

Hugo Rudolf, Versicherungsexperte  
Stadtbachstrasse 79, 5400 Baden  
Tel. 058 285 67 06  
Mobile 079 655 40 56  
hugo.rudolf@baloise.ch

Wir machen Sie sicherer.  
www.baloise.ch





VOMSTEIN  
BADEN

# LINDENSTAMM

Hier die Zeichnung, die Vik der Spenderin der Zwickelbierrunde mit der Verdankungskarte geschickt hat. Mit der Technik fällt die Trink-Menge pro Anzapfer nicht auf.

Auf dem Bild unten kommt die Servicefrau nicht nach mit Bier nach zu giessen.

Vielen Dank Nik Sekinger für das feine Znüni und das Zwickelbier. Wir wünschen dir und deiner Familie alles Gute und freuen uns, dich bei uns zu haben.

KÖBI



*Pauli, Emil, Ewald, die nette Bedienfrau, Nik*

# MÄNNERIEGE

## Winterwanderung Männerturnvereine Vom Stein und MTV

VOMSTEIN  
BADEN

Wenn die Wetterfee im Fernseher am Vorabend Superlative gebraucht hat, dann machen sich die Männerturner der Vereine Vom Stein und MTV auf den Weg in den nahen Schwarzwald, um diesem miserablen Winter doch noch eine Winterwanderung im Schnee abzurufen. Der umtriebige Tourismus-Direktor von Höchenschwand heisst dann die Turnerschar willkommen und braucht nicht weniger Superlative, als die Wetterfee am Vorabend. Der einheimische Wanderleiter daneben könnte einer von uns sein, wäre da nicht die rote Naturpark-Jacke und das braungebrannte Gesicht... ein echter Höchenschwander eben. Er attestiert uns gutes Schuhwerk, was ihn sympathisch macht, aber auch erahnen lässt, dass er etwas vorhabe mit uns. Er führt uns westwärts aus der Siedlung hinaus, lässt den Schwarzwald hinter uns liegen und stapft voraus in das weite Hochplateau, eben die Schwand, hinein. Vor der Loipenstube hocken schon ausgelaugte Sportler und haben von den schmalen Latten bereits zum Jausen-Brett mit Schwarzwald-Schinken gewechselt. Auf der Loipe herrschen Bedingungen wie in Sotschi, nicht wegen der Betriebsamkeit, aber wegen der Schneebeschaffenheit. In der nahen Kapelle brennen einige Kerzen, welche wohl schon diesen Vormittag von dankbaren Heilklimakurgästen angezündet worden sind. Nun verlassen wir die ausgetretenen Pfade auf der Hochebene und wechseln zur Schneemeile, wo unser gewürdigtes Schuhwerk voll zum Einsatz kommen soll.

Man wähnt sich wie vom Weg abgekommene Pilger, welche unterwegs zum nahen Kloster von St. Blasien wären.





VOM STEIN  
BADEN

Einige spähen auch verzweigt in die Tiefe, um die mächtige Kuppel der Basilika in den Tannen endlich auszumachen.

Dort wo die Hochebene sich dann sanft der Schweiz zu neigt, suchen wir den Horizont nach dem Alpenpanorama ab, aber der Dunst verweigert heute dieses Spektakel. Ausgerechnet jetzt kein Föhn in diesem Föhnwinter, mag manch einer gedacht haben und wir kehren der Schweiz den Rücken, der hiesigen Gastronomie entgegen. Recht essen sei eben auch wichtig, meint der Höchenschwander noch und entlässt uns in die Schenke, zu den freundlichen Frauen mit den grünen Röcken. Die lieblichen Zahlen hinter den Köstlichkeiten auf der Speisekarte verleiten Manchen vom Reh, von den Pilzen und von den Spätzlen servieren zu lassen und den Eurokurs zu vergessen. Vor dem Fenster arbeitet unermüdlich die Nachmittagssonne und versucht, die Gartenwirtschaft für die Frühlingsgäste vom Schnee frei zu schmelzen, bis die Gesellschaft drinnen ungeduldig wird und stracks südwärts zieht, um siebenhundert Meter weiter unten den Vorfrühling wieder zu umarmen.

Ernst Grimm



Steinheftli März 2014

Und hier stellt sich nun noch ein zweites, etwas jüngeres Vereinsmitglied vor:



Wie alt bist Du?

*10 Jahre*

In welcher Vom-Stein-Riege bist du?

*Volleyball und Leichtathletik*

Was ist dein Lieblingssport?

*Volleyball und Geräteturnen*

Hast du ein Vorbild?

*Meine Mutter*

Was bringt dich zum Lachen?

*Meine beste Freundin*

Was ist dein Lieblingsessen?

*Hörndli mit Apfelmus und Pommes Frites  
(aber nicht zusammen)*

Und? Habt Ihr erraten wer die zwei Mitglieder sind? Die Namen verraten wir euch auf Seite 32 ganz unten.





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli März 2014

# Geburtstagsgratulationen



Am 17. März 2014 feiert unser Ehrenmitglied

**Lisbeth Beerli**

ihren 75. Geburtstag

Als Gründerin des Mukiturnen hast du dich für den Verein eingesetzt  
und als fleissige Turnerin warst du auch immer dabei,  
wenn es etwas zu helfen gab.

Wir gratulieren dir ganz herzlich zum Geburtstag wünschen dir  
gute Gesundheit und noch viele schöne Jahre.

Deine Turnerinnen



Am 12. März wird unser ehemaliger Turnkamerad

**Meinrad Gauch**

70 Jahre alt

Lieber Meinrad, wir haben dich als sehr aktiven Leichtathlet in Erinnerung, der  
seine besonderen Stärken auf den Kurzstrecken und im Weitsprung hatte.

Wir wünschen dir alles Gute und hoffen dass du auch heute noch so weite  
Sprünge machen kannst.

Dein Vom Stein



Am 7. März feiert unsere ehemalige Turnerin

**Ida Neuhaus**

ihren 75. Geburtstag

Liebe Ida, deine ehemaligen Turnkolleginnen erinnern sich noch gern an die  
gemeinsamen Zeiten und wünschen dir von Herzen alles Gute und vor allem  
Gesundheit.



Deine Frauenrieglerinnen

# Veranstaltungen 2014



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOMSTEIN  
BADEN

bis Ende März 2014 Volleyballmeisterschaft	Region	VB
bis April 2014 Handballmeisterschaft	Region	HB
seit November Hallentraining der Leichtathleten	Region	LA
März 15. Fan-Nachmittag der Volleyballerinnen	Meierhof-Turnhalle	ALLE
März 15. HB Heimspiel NLB gg. TV Solothurn	SPH Obersiggenthal	ALLE
<b>März 21. Generalversammlung Vom Stein</b>	<b>Roter Turm, Baden</b>	<b>ALLE</b>
April 02. 50-erli Essen der Volleyballerinnen	Spicy, Baden	VB
April 05. HB Heimspiel NLB gg. Kreuzlingen	SPH Obersiggenthal	ALLE
April 26. HB Heimspiel NLB gg. TV Zofingen	SPH Obersiggenthal	ALLE
Mai 04. Frauenriege-Reise	Waldshut	FR

## Ferienplan der Schulen von Baden

Sportferien	Samstag, 01. Feb 14	bis Sonntag, 16. Feb 14
Frühlingsferien	Samstag, 05. Apr 14	bis Montag, 21. Apr 14
1. Mai-Brücke	Donnerstag, 01. Mai 14	bis Sonntag, 04. Mai 14
Auffahrt	Donnerstag, 29. Mai 14	bis Sonntag, 01. Juni 14
Pfingsten	Samstag, 07. Juni 14	bis Montag, 09. Juni 14
Fronleichnam	Donnerstag, 19. Juni 14	bis Sonntag, 22. Juni 14
Sommerferien	Samstag, 5. Juli 14	bis Sonntag, 10. Aug 14

Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach, 056 401 19 25

**Redaktion: [steiheftli@vomstein.ch](mailto:steiheftli@vomstein.ch)**

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

*Auflösung Mitglieder-Quiz: Simon Riz und Michelle Lehmann*

**Konflikte sind alltäglich, teuer und nervenaufreibend**

In Familie /Partnerschaft / Verwandtschaft / mit älteren Menschen und ihren Familien  
In der Schule / Nachbarschaft  
In KMU und Gewerbebetrieben / am Arbeitsplatz  
beim Planen und Bauen

**Unsere Mithilfe und Vermittlung zur Lösung und Vermeidung  
von Konflikten sind nicht alltäglich**

Vermittlung und Mediation bei vorhandenen Konflikten  
in aussichtslos erscheinenden und hochstrittigen Fällen  
Präventives Vermeiden und Nutzen von Konflikten  
Konfliktmanagement-Systeme und Systemdesign für KMU

**25 Jahre Rolf Düggelin AG**

Baden / Scherz / Villigen

056 200 14 50 [www.dueggelin.ch](http://www.dueggelin.ch)

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro.  
Udenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



**HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN  
BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden

Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde

Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**P.P.**

5405 Baden 5



**Aktiv**

**Mit uns sind Sie  
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank  
Bahnhofplatz 2  
5401 Baden  
056 556 66 01 oder [www.akb.ch](http://www.akb.ch)



**Aargauische  
Kantonalbank**