

# Stepis

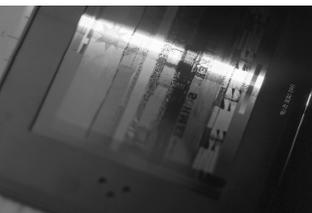


Juni  
2011





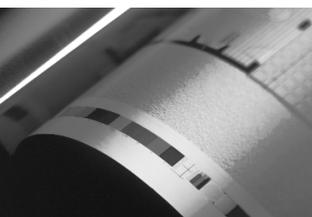
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



VOM STEIN  
B A D E N

LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERIEGE  
FITNESS

# VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

## INFO 6 / 2011

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter. ....	2
Editorial .....	3
Für Alle; Wanderung am Stausee Wettingen nach Killwangen .....	5
Handball aus der Sicht des Redaktors.....	7
Handball .....	9+10+11
LA-Trainingslager in Spanien.....	13+15+16+17+19
SUS Veteranen-Landsgemeinde in Hochdorf .....	21+23
Frauenriege und Reisebericht .....	25
Frauenriege Reisebericht .....	27+28
Lindenstamm.....	29
Jubilaren .....	31
Veranstaltungskalender 2011 .....	32

### Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Gotter Heidi, Roman Jenni, Andreas Linz, René Meier, Peter Schmid, Klaus Schmidt, Doris Senn, Köbi Steiner,

Fotos: Ruth Frei, Brigitte Senn, SUS, LA Lager, Köbi Steiner,

#### Impressum:

Redaktion Jakob Steiner, Neustr. 17 5406 Rütihof 056 493 10 60  
und Layout: e-mail: jak.steiner@hispeed.ch

Inserate: Paul Müller, Rebbergstr. 52b 5430 Wettingen 056 426 05 22  
e-mail paul.mueller2000@bluewin.ch

#### Adressen und Mutationen

Thomas Baumgartner Rütistr. 15 5400 Baden 056 221 05 77  
thb001@msn.com

Druck: Schmäh Offset & Repro AG, Landstrasse 28, 5420 Ehrendingen/AG  
056 221 68 21

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

## Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

e-mail: [verein@vomstein.ch](mailto:verein@vomstein.ch) [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401 Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

### Vorstand

<b>Präsident</b>	Klaus Schmidt, schmidt.wetzel@svknet.ch	Föhrenweg 3, 5313 Klingnau		056 245 23 19
<b>Vizepräsident/ Administration</b>	Thomas Baumgartner, thb001@msn.com	Rütistr. 15, 5400 Baden		056 221 05 77
<b>Techn. Leitung</b>	Simon Riz, s.riz@bluewin.ch	Meierhofstr. 7, 5400 Baden		056 222 25 41
<b>Finanzen</b>	Esther Elsener Konezciny, elsener.esther@bluewin.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen		056 426 24 30
<b>Kommuniktion ad interim</b>	Köbi Steiner, steiheftli@vomstein.ch	Neustr. 17, 5406 Rütihof		056 493 10 60

### verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

<b>Leichtathletik</b>	Simon Riz, s.riz@bluewin.ch	Meierhofstr. 7, 5400 Baden		056 222 25 41
<b>LA-Jugend</b>	Natalie Mudroch, Luca Piller luca@piller@bluewin.ch	Müntzbergstr. 14, Chilemattweg 37, 5400 Baden		056 222 76 39 056 222 87 68
<b>Handball, Stein</b>	Andreas Linz andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen		056 426 53 18
<b>Verbindung zum SCS und HRV</b>	Peter Schmid, p.schmid(at)autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birnenstorf		056 225 15 46
<b>Verbindung zur Stadt Baden</b>	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr. 9, 5417 Untersiggenthal		056 426 11 33
<b>Volleyball</b>	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen		056 221 19 73
<b>Turnerinnen</b>	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden		056 493 71 67
<b>Frauenriege</b>	Doris Senn, Badstr. 32, 5400 Baden			056 221 25 31
<b>Männerriege</b>	René Meier, meier.rene@hispeed.ch	Fluhmatt. 18, 5400 Baden		056 222 63 49



VOMSTEIN  
BADEN

## Editorial 06 / 2011

Im letzten Steinheftli haben wir ausführlich über die Situationsanalyse für den Vom Stein orientiert. Nach einer Richtschnur, die vom Bundesamt für Sport (BASPO) sowie von der SAD (Swiss Academy for Development) gestaltet worden ist, haben wir Kenn-daten für unseren Verein zusammengestellt. Im Wesentlichen geht es darum, die Bedürfnisse der Sportvereine zu erkennen. Das Ziel ist, ein Handbuch für Sportvereine zu erstellen und dabei die kulturelle Vielfalt nicht ausser Acht zu lassen.

Ende April hatten wir ein erstes Gespräch mit einer Vertreterin des SAD und einem Vertreter der Stadt Baden, als Projektbegleiter. Er ist zuständig für die Beratung und Ausbildung in Bewegung Behindertensport, Integrationsport - Bewegte Schule.

### **Warum das alles?**

Ich muss nicht besonders betonen, dass es unserem Verein nicht gerade gut geht. Die Analyse hat gezeigt, dass 50% unserer Mitglieder älter sind als 50 Jahre und dass die Nachwuchsförderung grösste Schwierigkeiten bereitet. Dies ist bedauerlicherweise ein Trend, der in vielen Vereinen beklagt wird und ist besonders auffällig in grösseren Agglomerationen. Um bei uns diesem Zustand entgegen zu wirken, müsste auch der Vorstand aus min.5 unter 50 jährigen Mitgliedern bestehen, um die vielfältigen Arbeiten zu bewältigen,

### **Was können wir tun?**

Unter dem Titel „Vielfalt bewegt Sportvereine“ folgt jetzt die so genannte Testphase. Wir haben an alle Riegenleiterinnen und Riegenleiter die Broschüre „Testphase“ verschickt mit der Bitte um Mitarbeit.

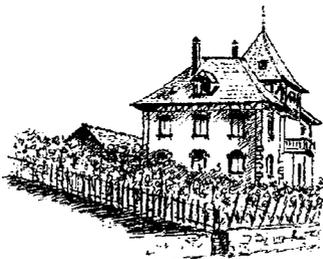
Die Broschüre ist ein Leitfaden für Vereine, bei denen Handlungsbedarf hinsichtlich Nachwuchsförderung besteht. Auf unseren Verein bezogen bedeutet dies, eine Revitalisierung unseres Vereinslebens in die Wege zu leiten oder dies wenigstens zu versuchen. Die Broschüre ist umfangreich, deshalb wurde uns empfohlen, sich auf gewisse Bereiche zu konzentrieren, im ersten Anlauf auf das Kapitel 5. Handlungsfeld. Aber auch alle anderen Kapitel sind interessant und bieten neben Bekanntem viele neue Ideen. Ein Kapitel beschäftigt sich mit dem Hinweis, Eltern anzusprechen, um deren Kinder zum Sporttreiben anzuhalten. Wir erfüllen damit eine wichtige gesellschaftspolitische Aufgabe.

Ich bitte euch in diese Arbeit etwas Zeit zu investieren. Jeder Vorschlag ist willkommen! Sucht euch Kolleginnen/Kollegen im „Vom Stein“, in der Riege, die Freude hätten, an diesem Projekt mitzuarbeiten. Eine solche Arbeit ist immer bereichernd; sie eröffnet neue Horizonte. Auch viele kleine Schritte führen letztendlich zum Erfolg.

Euer Präsident Klaus D. Schmidt

# Rebgut Goldwand

Fam. Michael Wetzel  
Badstrasse 50  
5408 Ennetbaden  
Tel. 056 221 88 23  
Fax. 056 221 88 10



Weinverkauf:

Montag bis Samstag  
nach tel. Vereinbarung  
oder auf gut Glück.



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: mail@kistenmeier.ch

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm  
das isch alles nid so schlimm  
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund  
Bisch d'Sorge los, s'läuft alles rund

Wenn Sie Ihre Fantasie zum  
Blühen bringen wollen, sind Sie  
bei uns gold(papier)richtig!



**Büro**  
KOMPETENZ

**höchli**  
Baden Wettingen Tivoli

www.hoechli-ag.ch

### *Bauernregeln über das Jahr*

*Bevor die Sau ins Schlachthaus geht,  
versucht sie's rasch noch mit Diät!  
Kräht der Hahn heut' auf dem Huhn  
hat das mit Wetter nix zu tun.*

## Reise-Erlebnisse in guter Gesellschaft.

Twerenbold Reisen AG  
Fislibacherstrasse, CH-5406 Baden  
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85  
E-Mail: info@twerenbold.ch  
www.twerenbold.ch



Damit alle gut fahren, seit 1895.

**TWERENBOLD**



VOMSTEIN  
BADEN

LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

**VOM STEIN BADEN**

**Gesamtverein**

## **EINLADUNG ZUM TAG AM WASSER**

**am Sonntag 05. Juni 2010**

### **Fischessen in der Fischerhütte Killwangen**

(unterhalb Bahnhof Killwangen)

#### **Treffpunkt für die Wanderung:**

Um 10.30 h beim Sportplatz Neuenhof am  
Stausee

Bus ab Baden mit Bus Nr. 2 oder 4 bis Neuenhof,  
Kreuzstein, zu Fuss Richtung Stausee-Damm

Wanderung: Der Limmat entlang zur Fischerhütte Killwangen.  
ca. 3/4 h

Treffpunkt. 11.45 h Fischerhütte unterhalb SBB-Station Killwangen

Verpflegung: Gerstensuppe, schweiz. Fischfilets oder Grillwürste  
Kuchen und Torten  
Mineralwasser, Wein, Bier, div. Kaffees

Durchführung: Das Fischessen findet bei jeder Witterung statt.

**Alle Vom Stein – Mitglieder mit Anhang sind herzlich  
eingeladen.**

Ebenfalls herzlich eingeladen sind die Mitglieder des MTV  
Männerturnvereins Baden.

Wir freuen uns auf einen schönen Wandertag entlang der Limmat  
- bei guter Kameradschaft und feinem Essen.

**Männerriege Vom Stein Baden**

René Meier

**Eglin Elektro AG**  
Baden



**Elektro, Telefon,  
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)



**Steffen Garage AG**

Skandinavisches Automobil Center, 5453 Remetschwil  
Ford Markenvertretung, 5454 Bellikon

[www.steffengarage.ch](http://www.steffengarage.ch)

[info@steffengarage.ch](mailto:info@steffengarage.ch)

***S'esch Zyt, s'esch Steffen-Zyt***

## Handball aus der Sicht des Redaktors

Seit Jahren hatte ich immer etwelche Mühe aus den verschiedenen Vom Stein Handball-Mannschaften und denen die als „Handballspielgemein-schaften“ kurz, HSG gebildeten Mannschaften Siggenthal/Vom Stein Baden aufgeführten Mannschaften zu unterscheiden und zu wissen wer gehört zum wem. Schreibe bzw übernehme ich Resultate und Ranglisten nun wirklich von unseren Von Stein Handballern, oder gehört einfach auch der ganze SC Siggenthal dazu?

Auf meine Anfragen wurde ich belehrt, dass dies allen Vom Stein Handballern die Möglichkeit bietet, dem Alter und Wollen entsprechend in einer Mannschaft mitspielen zu können. Die Gründe waren: nicht genügender Nachwuchs, Abgänge konnten nicht mit neuen Spielern ersetzt werden, sowie der Mangel an Trainern.

Dem Alter entsprechend müssen die Junioren in ihren Alters-Ligen spielen. Dies bedingt ein ständiges Wechseln der Mannschaften und erfordert auch eine entsprechend grosse administrative Arbeit.

Diese Arbeit, so scheint mir wurde hauptsächlich vom Technischen Leiter und sehr engagierten Trainer des SCS Siggenthal ausgeführt.

Nach Vereinbarung mit unseren Handball Verantwortlichen spielten die 1. Mannschaft offiziell unter dem Namen Vom Stein und war als „HSG Siggenthal Vom Stein“ gemeldet. Ebenso besteht eine 4. Liga Mannschaft mit Vom Stein Spielern. Sowie eine Juniorenmannschaft unter dem Namen Wasserschloss. Wieso alle Mannschaften unter dem Namen HSG Siggenthal/Vom Stein Baden aufgeführt sein müssen weiss ich immer noch nicht genau.

Wahrscheinlich bin einfach zu alt um all dies verstehen zu können. und vielleicht wird sich sogar jemand von den Handballern als Redaktor melden, der fundiert von seiner Riege schreiben kann.

Sicher weiss ich, die zuständigen Leute beider Vereine werden in den nächsten Tagen zusammen kommen, um eine Klärung und Findung für das weitere Zusammenwirken zu erarbeiten.

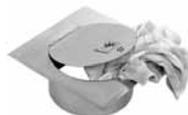
Köbi Steiner

## Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem  
knüpfe und flicke. günstig  
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold  
5406 Rütihof  
Tel. 056 493 07 13

**T&P** **TORRI&PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Kirchweg 1  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)

# ANDRE ROTH AG

Immobilien- und Bauberatung  
Theaterplatz 1, 5401 Baden, 056 221 66 66

[www.rothimmobilien.ch](http://www.rothimmobilien.ch)

## Licht ist die Architektur der Nacht



### REGIONALWERKE

Baden

Wir tragen mit guter  
Beleuchtung zur  
Sicherheit im öffent-  
lichen Raum bei;  
wir setzen das Stadt-  
bild ins schönste Licht  
und sorgen dafür, dass  
Sie im Dunkeln mehr  
sehen.

Haselstrasse 15  
5401 Baden  
Telefon 056 200 22 22  
[www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)

# HANDBALL

## Herren 1:

### Verteidigung und Siegeswille waren ausschlaggebend

*Verteidigung und Siegeswille waren ausschlaggebend Das erste Spiel der Aufstiegsrunde von der 1. Liga in die NLB konnte die **HSG Siggenthal/Vom Stein gegen den TV Möhlin** souverän für sich entscheiden dank einer sehr starken und disziplinierten Verteidigung, einem hervorragenden Torhüter und einer guten Teamstimmung. Das Spiel in Möhlin endete 22:18 (10:9) für die HSG.*

Am Samstag 30. April fand in Möhlin das erste Spiel der Aufstiegsrunde für die beiden Aargauer Teams TV Möhlin und HSG Siggenthal/Vom Stein Baden statt. Ein Grossteil der ca. 70 Fans des Auswärtsteam reiste mit einem Car an. Alle in rot gekleidet und mit etlichen Instrumenten um Lärm zu machen. Schon vor Spielbeginn, während dem Einwärmen der Teams, war die Halle fast gefüllt und es herrschte eine Atmosphäre wie an einem Länderspiel.

Die Schiedsrichter piffen das Spiel pünktlich um 19.00h an und die knapp 600 Fans beider Teams machten sich schon da lautstark bemerkbar mit Sprechchören und Vereinsliedern. Die Tore wurden zu Beginn einseitig verteilt, die Gäste aus dem Ost-Aargau führten nach 13 Minuten mit 5:1. Bald aber schon entwickelte sich das Spielgeschehen zu einem ausgeglichenen und aufstiegsspielwürdigen Match. Die jeweils aggressiven, aber fairen Deckungsreihen drückten dem Spiel den Stempel auf und so stand es zur Pause lediglich 10:9 für das Fanionteam von SC Siggenthals und Vom Stein Baden.

In der zweiten Halbzeit ging es ähnlich ausgeglichen und torarm weiter. Dennoch war es zu keiner Zeit ein langweiliges Spiel. Beide Torhüter zeigten viele spektakuläre und vor allem wichtige Paraden. Nach 10 bis 15 Minuten und langer HSG-Führung mit jeweils 1-2 Toren drohte das Spiel für kurze Zeit zu kippen als Möhlin zwei Mal bei unentschiedenem Spielstand in Ballbesitz war. Doch da zeigte Nik Schöpfer im Tor der Gäste, weshalb er so wichtig ist für diese Mannschaft. Er entschärfte in dieser Phase einige Abschlüsse und hielt seine Vorderleute im Spiel. In diesem Moment trieben Torhüter und Deckung die Fricktaler zur Verzweiflung. Mit der positiven Energie aus der Verteidigung lief es den Gästen nun auch im Angriff und plötzlich stand man kurz vor der Entscheidung. Der Vorsprung musste nur noch über die Zeit gebracht werden. Wenige dumme Strafen liessen die Supporter der Gäste nochmals zittern, doch spätestens ab der fünftletzten Minute wurden die Spieler von ihren Fans getragen, welche schon seit langem nichts mehr auf ihren Sitzen hielt. Das Spiel endete mit 18:22 (9:10). Über die gesamten 60 Minuten war die HSG Siggenthal/Vom Stein Baden die bessere Mannschaft und hat sich den Sieg verdient.

**Hopp Siggenthal! Hopp Stei!**

# HANDBALL

## Herren 1: Ein riesiger Schritt in Richtung Aufstieg

***Im vierten Aufstiegsspiel für die HSG Siggenthal/Vom Stein hiess der Gegner und Favorit der Partie Horgen. In einem Spiel in dem es für beide Mannschaften um alles ging, siegten die Gastgeber verdient mit 31:29.***

Die Partie um 17.00h in der Sporthalle in Obersiggenthal zwischen der HSG Siggenthal/Vom Stein Baden und dem HC Horgen wurde als entscheidendes Spiel angepriesen und als Spektakel verkauft. Doch ebenso war auch der Druck auf beiden Seiten enorm hoch, der Verlierer dieses Spiels würde nur noch minime Chancen auf den Aufstieg haben.

Die Partie begann mit einigen Fehlern und vielen Penaltys. Das Heimteam konnte zu Beginn die Anspannung nicht ganz verstecken und produzierte einige Fehler. Auch Horgen erreichte seine Betriebstemperatur nur mit Mühe und so entwickelte sich ein ausgeglichenes, von Einzelaktionen geprägtes Spiel. Als Folge von Ballverlusten der Gastgeber erzielte Horgen einige Treffer mittels Einzelgegenstössen und setzte so immer wieder Nadelstiche, konnte aber gegen die offensive SCS-Deckung nie die Stärken seines hochgerühmten Angriffes ausspielen. 14:13 lautete der Spielstand zur Pause für die Gäste von der Zürcher Pfünzselküste.

Es war aber offensichtlich, dass die Ausgabe HC Horgen, 21. Mai 2011, kein übermächtiger Gegner war. Einer zu hohen Fehleranzahl im Angriff und einer katastrophalen Bilanz in Überzahl zum Trotz, war man am Gegner dran. Zurück auf dem Platz dauerte es ein paar Minuten, bis das erste Tor fiel. Es war der Ausgleich für die Heimmannschaft und der Funke, der nun endgültig auf die Zuschauer übersprang. Zusammen mit dem Publikum steigerte sich Fabio Madias Mannschaft deutlich und legte bis zehn Minuten vor Schluss eine Differenz von sechs Toren zwischen sich und den Gegner. Viele Strafen widerspiegelten die weiterhin harte Gangart des Treffens, zwölf Paraden allein in Hälfte zwei die Wichtigkeit von Torhüter Schöpfer für sein Team. Als verzweifelte Massnahme stellte Horgen nun um auf eine Manndeckung auf Hayoz und Merz. Dies erwies sich in der Folge als so richtig wie als zu spät. Tatsächlich verlor nämlich die HSG zwischenzeitlich den Faden, war aber in entscheidenden Momenten wieder hellwach und brachte den Vorsprung schlussendlich über die Zeit. Der Sieg war über das ganze Spiel gesehen verdient, vor allem die Deckung war besser organisiert und es schien, als hätten die Siggenthaler den Sieg an diesem Samstag ein bisschen mehr gewollt als die Gäste aus dem Nachbarkanton. Wieder einmal war die Stimmung in der Sporthalle dank den vielen tollen Fans hervorragend. Auch die Gäste aus Horgen wurden von zahlreichen Supportern an dieses wichtige Spiel begleitet, doch die rote Wand der HSG Siggenthal/Vom Stein bleibt unübertroffen und war bis jetzt immer ein wichtiger Faktor in diesen Aufstiegsspielen.

Nun braucht das Fanionteam des SC Siggenthal und des Vom Stein Baden nur noch einen Punkt im abschliessenden Auswärtsspiel gegen den TV Appenzell und der Aufstieg in die Nationalliga B ist geschafft. Selbstvertrauen ist nun genügend vorhanden, nach drei Siegen aus vier Aufstiegsspielen. Vom vermeintlichen Aussenseiter haben sich die Spieler der HSG Siggenthal/Vom Stein bis fast ganz nach oben gespielt und stehen nun mit einem Bein bereits in der zweithöchsten Spielklasse der Schweiz.  
Hopp Siggenthal! Hopp Steil!

# Liebe Handballer

***Am Samstag 25. Juni 2011 ab 13:00 Uhr führen wir auch dieses Jahr wieder unseren Sponsorenlauf zusammen mit der Vereinstrophy rund um die Sporthalle Obersiggenthal durch.***

Nebst dem für unseren Verein wichtigen Sammeln von Sponsorengeldern, ohne die wir unseren Spielbetrieb kaum auf diesem erfolgreichen Niveau durchführen könnten, stehen Spass und Geselligkeit im Vordergrund.

In gemischten Teams, gross und klein, Männlein und Weiblein gemischt, wird der Sieger der Vereinstrophy gekürt.

Nebst den tollen zu gewinnenden Preisen, stellen wir uns als Verein gegenüber der Bevölkerung in ein gutes Licht und machen an exponierter Lage proaktiv Werbung für unsere Sportart. Nebst den bekannten grosszügigen Adidasgutscheinen gibt es als Hauptpreis einen stündigen Rundflug für 3 Personen ab Birrfeld im wert von 500 Franken zu gewinnen!

Deshalb ist es wichtig, dass auch Du dabei bist. Also mach Dich frei von allem und sei dabei!

Anschliessend geselliges Beisammensein in Susi und Uschis Festzelt...

Dieser Anlass ist für alle obligatorisch! Wer aus triftigem Grund verhindert ist, melde sich rechtzeitig bei [sponsorenlauf@sc-siggenthal](mailto:sponsorenlauf@sc-siggenthal.ch) ab.

Natürlich geben diese, die nicht teilnehmen können, ein seriös ausgefülltes Sponsorenblatt ab. Es wird in diesem Fall der Teamdurchschnitt eingesetzt. Wer dies nicht schaffen will, unterstützt bitte seinen Verein mit einem angemessenen Pauschalbetrag.

*Bitte denk daran: Du bist der Verein. Der Verein ist nur so stark wie Du ihn machst.*

*Helft alle mit, dass dieser Anlass ein grosser Erfolg wird. Spass werden wir sowieso haben.*

Bitte starte jetzt mit der Sponsorensuche. Erzielen wir gemeinsam ein Superresultat!

Alle sind dabei!

Hopp Siggethal!!!! Hopp Stei!!!!

# la cappella

Hotel, Bar  
Ristorante

Ristorante La Cappella  
Bruggerstrasse 142  
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35  
Telefax +41 56 222 38 42  
ristorante@lacappella.ch  
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



## Blumengeschäft · Pflanzencenter

Langacker 21, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 54 00

## Blumen im Kantonsspital

Tel. 056 493 55 77

## Büro · Baumschule · Gartenbau

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

STB  
SAXER TREUHAND AG BADEN

IHR PARTNER  
FÜR

BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23  
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45



5430 Wettingen 2  
Postfach

Tel. 056 424 28 55

Werkhof

Landstrasse 4   
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

COIFFURE  
WÖRNDLI

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20

5400 BADEN

FUSSPFLEGE

www.woerndli.ch

# LEICHATHLETIK

## **Titel: EYJAFJALLAJÖKULL, YES WE CAN!**

Nachdem letztes Jahr der isländische Vulkan noch 1:0 gewonnen hatte, ging es nun um die Revanche: Würden wir es dieses Jahr wie geplant nach Mallorca schaffen?!

Im Schutze der Dunkelheit wurde am Sonntag, 10. April um 4 Uhr morgens zur Generalmobilmachung gerufen. Stolze 7 Vom Stein-Mitglieder folgten dem Ruf des Organisators und trafen mit Gepäck und verschlafenem Blick in der Aue ein. Nach erfolgreicher ID-Kontrolle verteilten wir uns auf 2 Fahrzeuge (Danke Sibylle und André!) und dislozierten Richtung Basel, wo wir nach einem kleinen Zwischenhalt bei Corinnes WG am Flughafen eintrafen. Das Einchecken verlief problemlos und wir haben sogar den richtigen Flug erwischt (nicht den anderen, der 10 Minuten vorher ebenfalls nach Palma de Mallorca flog...), der unerwartet pünktlich Richtung Süden abhob. Bis jetzt waren wir gegen den Vulkan klar in Führung!

Kaum gelandet, nahm das Trainingslager bereits erste Konturen an: Der Weg vom Gate zum Gepäckband (für nicht-EU-Mitglieder) führte uns durch den gesamten Flughafen und dauerte ewig, so dass wir die vielen Rollbänder zu schätzen wussten. Bald darauf standen wir am Busterminal und Züri gab seine auswendig gelernten Leo-Spanisch-Brocken zum Besten, um die benötigten Tickets zu kaufen. Eigentlich hätten wir mit diesem Bus ja nur ein paar Haltestellen fahren müssen, aber da die Tickets so günstig waren und wir im Hotel sowieso erst um 12 Uhr einchecken konnten (und weil wir die Haltestelle verpassten) ergab sich daraus eine Stadtrundfahrt mit Ende irgendwo in der militärischen Pampa, umgeben von Festungswänden, Kanonen und Kontrollposten. Eine Rache des Eyjafjallajökull?!

Mit dem nächsten Bus gings dann zurück ins Zentrum, wo wir uns auf die Suche nach einem Frühstück machten. Verführt vom Wegweiser „1 minute to Mc'Donalds“ machten wir uns auf den Weg dorthin, wo wir dann nach 5 Schilder und 10 Minuten Fussweg auch eintrafen. Pascal gönnte sich stilgerecht 3 Cheeseburger und Cola, den anderen erging es nicht besser...

Tief unter dem Plaça d'Espanya fand sich dann der richtige Bus, der uns nach Magaluf zum Hotel Honolulu brachte. Gleich auf den ersten Blick wurde klar, warum eine der Bewertungen im Internet die „vielen Treppen“ bemängelte... Nachdem die Sache mit dem Voucher geklärt war, konnten wir auch gleich unsere Zimmer im 8. (= obersten) Stock beziehen. Dafür wurden wir mit einem herrlichen Ausblick über Magaluf, 2 Strände und das Meer belohnt, den man sogar liegend aus dem Bett geniessen konnte!

*Fortsetzung auf Seite 15*

---

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

---



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

---

**B & M Parkett AG**

**Parkett, Teppich, Linol, Kork**

Showroom:  
Binzallee 39  
8055 Zürich  
Tel. 043 811 33 44  
Fax 043 811 33 55

Kontakt in Wettingen:  
W. Markl 079 413 21 61

[www.bm-parkett.ch](http://www.bm-parkett.ch)

---

**Energie, Kraft, Bewegung  
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.  
Melde dich, siehe Seite 2.



Fortsetzung von Seite 13



*Bild 2*

Am Dienstag trainierten wir wieder im Stadion, diesmal bei strahlendem Sonnenschein und entsprechenden Temperaturen. Im unterirdischen Geräteraum holten wir uns Disken und liessen diese über die Wiese schweben, dass den anderen Athleten (auf derselben Wiese) angst und bange wurde. Natürlich wollte Züri auch die „Bergbahnen“ ausprobieren, so dass wir in den Genuss von hart erkämpfter Höhenluft kamen. Da unser Hotel selbst auch auf einem kleinen Hügel stand und die darin eingebauten Aufzüge eine typisch spanische Arbeitsmentalität zeigten, kamen mehrmals täglich die 174 Treppenstufen in den 8. Stock dazu. Die fleissigsten TreppengängerInnen haben in dieser Lagerwoche über 10'000 Stufen erklommen! Somit sind wir sicher optimal auf die Bergläufe im Sommertraining vorbereitet.

*Fortsetzung auf Seite 16*



*Bild 4*



*Bild 5*

Der Nachmittag wurde wieder mit etwas Strandliegen und vielen Läufen im Stadion verbracht, so dass der Muskelkater nun bei allen unweigerlich auf dem Anmarsch war. Abends war es an der Zeit, den trainingsfreien Tag zu planen, was uns bis zur Nachtruhe aber nicht definitiv gelang.

Nach einem etwas verspäteten Frühstück fanden wir dank Raphi schnell einen Veloverleih, dessen Angebot verächtlich gut klang (Auszug aus dem Vertrag: „Er die volle Verantwortung für die ALLE Schäden am Fahrzeug trägt und die volle Kostendeckung für diese Schäden übernehmen wird.“). Wir mieteten uns 7 Bikes (\*beep\*) verschiedenster Qualität und machten uns auf den Weg nach Palma.

Um möglichst viel Kultur

und authentisch mallorquinische Landschaft zu erfahren, wählten wir kleine (teils sehr steile) Quartierstrassen und entschieden an jeder Kreuzung spontan, wo weiter. Nach eindreiviertelstündiger Fahrt waren wir mitten in Palma de Mallorca wo es von Touristen und Polizisten nur so wimmelte. Wir schlenderten durch die engen Gassen, besuchten dutzende Läden und gönnten uns viel (leckeres) Essen. Leider reichte es nicht für den angestrebten Besuch in der Kathedrale, aber die Inschriften an der Fassade wurden von unseren Lateinfachfrauen Corinne und Martina präzise übersetzt.

Die Rückfahrt verlief problemlos, bis zur Ankunft in Veloverleih waren alle Fahrräder wieder geflickt und die Gruppe wieder komplett. Am Strand gab's dann nochmals ein paar hundert Hampelmänner, Rumpfbeugen und Kerzenübungen, das soll der Koordinationsgymnastik dienlich sein...

Nach zwei informellen Telefongesprächen mit der elterlichen Regierung zu Hause liessen wir den Abend in einer englischen Bar ausklingen und machten vom gratis Bull-



*Bild 6*

anschliessend gab's die härtesten Läufe der ganzen Woche: 3 x 75m, 3x 150m, 2x 250m mit individuell vorgegebenen Richtzeiten, das Ganze 2 mal und mit heftigem Gegenwind. Deshalb waren wir alle froh, dass das nachmittägliche Konditraining am Strand stattfand. Dort war's zwar ganz schön warm, aber super! Für Corinne und Raphi ging's dann nochmals in Stadion für Hochsprung, die anderen vergnügten sich am Strand mit Ballspielen und Nachos essen.

Nach so viel Sport wäre eine erfrischende Dusche mit konstanter Was-

sertemperatur ja eine wahre Wohltat. Leider blieb sie uns auch an diesem Tag verwehrt; die Dusche konnte sich nämlich nie zwischen heissem und kaltem Wasser entscheiden und wechselte im (unregelmässigen!) Sekundentakt hin und her ( $dT/dt$  der Dusche =  $\infty$ ). So wurde die tägliche Dusche zu einer echten Herausforderung, wer sie nicht bestand wurde verbrüht oder erfroren.

Riding (\*beep\*) und Billard Gebrauch.

Donnerstag's stand wieder normales Training auf dem Plan. Am Vormittag machten wir diverse Übungen auf der Bahn, lernten andere Schweizer (aus dem St. Galler Rheintal – nicht Graubünden!) kennen die für 6 Euro pro Tag im Restaurant die ganze Karte durchessen dürfen, und an-



*Bild 7*

*Fortsetzung auf Seite 19*



# BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

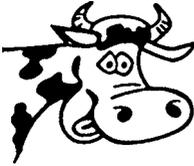
**Wir hauen auf den Putz!**

Bürgler AG Bauunternehmen  
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen  
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81  
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

# güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

# Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

# FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei  
Landstrasse 93  
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71  
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei  
Mit Café und Showbäckerei  
Im Einkaufszentrum Markthof  
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

*Sprächen die Menschen nur von Dingen,  
von denen sie etwas verstehen,  
die Stille wäre unerträglich.*

*Man hilft den Menschen nicht, wenn man für sie tut,  
was sie selbst tun können.*

*Nehmen Sie die Menschen, wie sie sind, andere gibt's nicht.*

Am Freitag war bereits der letzte ganze Lagertag. Den galt es nochmals voll auszunutzen, denn das Stadion hatte schliesslich noch soooo viel zu bieten! Deshalb standen am Morgen nebst den obligaten Läufen, Kondi und Koordination auch Weitsprung und Speerwerfen auf dem Programm. Dank unserem flexiblen Trainer konnten wir eine kleine Programmänderung vornehmen, so dass wir am Nachmittag nochmals den Strand geniessen durften. Anschliessend gingen wir auf „Expedition Minigolf“ und versuchten dort unser Glück. Pascal hatte es wortwörtlich und schaffte die unmöglichsten Bahnen in einem Schlag, Alain holte sich das Glück neben der Bahn im Wasser und hatte am Ziel mehr Minigolfbälle als zu Beginn... Am Ende resultierte tatsächlich einen dreifachen 1. Rang (Züri, Raphi, Pascal); herzliche Gratulation!

Jetzt galt keine Ausrede mehr, die Bergläufe mussten noch gemeistert werden! Nebst 19% Steigung wurden wir noch zusätzlich von einem Fallschirm und starken Windböen gebremst, so dass die bombastische Aussicht auf Sonnenuntergang und Meer hart verdient werden musste. Erst nach dem Eindunkeln war unser letztes Training dieses Lagers vorbei, und weil das Nachtessen im Hotel schon abgeräumt war zogen wir nahtlos weiter in den Ausgang. Pascal, Alain und Jenni hielten am längsten durch; in den späten Nachtstunden entstanden so interessante Fotos und spezielle Wetten...



*Bild 8*

Kaum im Bett hiess es dann schon wieder aufstehen und Abschied nehmen. Wider Erwarten erschien das vor Monaten gebuchte und seither telefonisch nicht mehr erreichbare Taxi pünktlich um 7 Uhr vor dem Hotel und brachte uns sicher und schnell zum Flughafen. Einchecken und ein-

steigen klappte tadellos und so konnte unser Pilot mit schweizerdeutschem Akzent sogar ein paar Minuten früher abfliegen als geplant – ob das die Wiedergutmachung für letztes Jahr war?!

Nach einer kleinen Odyssee über den CH-FR-Zoll holten uns Peter und André am Flughafen Basel ab und brachten uns nach Baden, wo das Trainingslager 2011 um punkt 12:10 ein glückliches Ende fand.

Endresultat nach der Revanche: Vom Stein Baden – Eyjafjallajökull 1:1



Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder [www.taefern.ch](http://www.taefern.ch) Telefon 056 493 20 50

---

## JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL

GRENZSTRASSE 9  
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16  
FAX 056 210 96 19

---

Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

---



Sportler beraten Sportler

**BADEN** Mellingerstrasse 1 056 222 22 28  
[baden@markasport.ch](mailto:baden@markasport.ch) [www.markasport.ch](http://www.markasport.ch)



## SUS Veteranenlandsgemeinde In Hochdorf. vom 15. Mai 2011

Zum 2. Mal fand für mich die Landsgemeinde in Hochdorf im Kulturzentrum Braui statt. Nach dem Kaffee mit Gipfeli spazierten wir gemütlich zu der stattlichen Kirche St. Martin hinauf. Wir hatten noch Zeit den wunderbar angelegten Friedhof rund um die Kirche zu begehen und zu bewundern. Obwohl ich vorerst den Kirchenbesuch nicht mehr so obtigal für eine Landsgemeinde empfand, muss ich im Nachhinein mein Ansinnen überdenken. Die volle besetzte Kirche, die Worte der Priester, die Klänge der Orgel und das Singen und Beten der Mitfeiernden war schon etwas Bewegendes.

Die Generalversammlung fand im Saal des Braui-Zentrums statt. 212 stimmberechtigte Frauen und Männer waren anwesend, etwa 40 Begleitpersonen machten eine Tour zu den nahe liegenden Schlössern und Kapellen in der Umgebung. Präsident Manfred Borer führte zügig durch die Traktanden. Grosszügig wurde ein Betrag von Fr. 5'000.— für das 20. Schweizerische Sportfest 2012 in Gossau bewilligt. Der Vorstand stellte sich für eine Wiederwahl für 2 Jahre zur Verfügung, mit einer Ausnahme: Lisbeth Wunderli tritt nach der nächsten Landsgemeinde zurück, dann hat sie 15 Jahre das Amt als Aktuarin sehr gewissenhaft ausgeführt. Mit Marianne Wallimann konnte ein neues Vorstandsmitglied gewonnen und gewählt werden. Somit ist das nach Statuten festgelegte Minimum von 5 Personen erreicht. 42 Veteranninen und Veteranen sind im letzten Jahr verstorben, 40 ausgetreten und das Erfreuliche, 35 neue Mitglieder sind unserer Vereinigung beigetreten.

Silvia Weber,  
Präsidentin,  
TSV Rapperswil-  
Jona stellte uns  
den Tagungsort  
Rapperswil-Jona vor,  
Datum 6. Mai 2012



*OK 2012 Rapperswil-Jona mit einer Schwingerkönigin in der Mitte (Jeanette Burri-Arnold).rechts; Silvia Weber*

*Fortsetzung auf Seite 23*

# Grimm

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE \*  
www.coiffure-grimm.ch  
056/210 10 10



Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger Dynamostrasse 2 5400 Baden nina.burger@gmx.ch



In bester Gesellschaft

## Müller Bräu

Mein Bier



Auf unsere Freundschaft

## Müller Bräu

Mein Bier



HEIZEN MIT ÖL.  
ENTSCHEIDEN RICHTIG.

**Burger**

Baden

Heizöl  
vom  
Profi!

056 222 73 34

Wir wünschen schöne Ferien  
für alle in diesem Jahr



## Schöne Ferien!

Fortsetzung von Seite 21



Nach der Versammlung trafen wir unsere Frauen wieder im Foyer, zum Apéro und zum Anstossen und zum Plaudern mit bekannten Kolleginnen und Kollegen.

Während wir uns im Foyer vergnügten, wurden im Saal von fleissigen Helferinnen die Tische zum Essen vorbereitet. Das Essen schmeckte sehr und auch vom feinen Martins-Braten mit Bohnen und Kartoffelstock und Sauce wurde nachgeschöpft.

Ein weiterer Höhepunkt waren wohl „Florian und Seppli“ mit ihrem Vater.

Eine fröhliche Darbietung mit einem Unterbruch, einer Schau mit Kids und Ihren Müttern. Kaum zu glauben es wurde fast halb sechs Uhr bis zum Schluss der gut und mit Liebe organisierten Tagung, herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern.

Am Morgen dachte ich, dass ich bis maximum 16.00 Uhr zu bleiben werde. Aber so schnell kann die Zeit vergehen. Auf alle Fälle ich freue mich auf Rapperseil-Jona im nächsten Jahr, (aus einer Stadt und einem Dorf, wurde 1988 eine grosse Stadt).

Köbi



*Die Delegation aus Baden: René Meier als Vizepräsident der SUS Veteranenvereingung, Köbi und Helen Steiner, Elisabeth und Bernhard Wiederkehr*

**Schluss mit Fernseh-Anschlussgebühren!**

**Die Lösung: Satelliten-Empfangsanlage**

mit über 200 frei empfangbaren  
deutschsprachigen Radio- und  
Fernsehstationen



**expert  Fries**

Beratung • Installation • Service

Radio - TV - Service

Landstrasse 124, 5430 Wettingen, 056 426 22 24, [expertfries@swissonline.ch](mailto:expertfries@swissonline.ch)

***24 Stunden für Sie bereit!***

***056 222 55 55***

***BADENER TAXI AG***

***Freundlich • sicher • zuverlässig***

---

---

***PEMAG ||| TREUHAND AG***

Buchhaltungen

Steuern

Revisionen

Gründungen

Constantin Zehnder, Stahlrain 6, 5200 Brugg  
[constantin.zehnder@pemag.ch](mailto:constantin.zehnder@pemag.ch)

056 442 95 28

Oliver Zehnder, Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg  
[oliver.zehnder@pemag.ch](mailto:oliver.zehnder@pemag.ch)

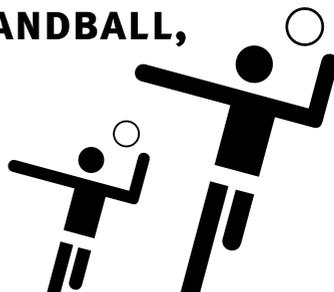
062 765 81 31

---

---

**KOMM DOCH ZU UNS INS HANDBALL,  
WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

FÜR KLEINE UND FÜR GROSSE





# FRAUENRIEGE

Sie ist Fit wie ein Turnschuh, macht alles in der  
1. Reihe im Turnen mit und dabei wird unsere

Ruth Lille

am 18.6.2011 90 Jahre alt.

Es ist einfach nicht zu glauben!

Liebe Ruth! Zu Deinem **90. Wiegenfest** gratulieren wir Dir alle  
herzlich. Wir können Dir für Deine Zukunft nur wünschen, dass Du  
glücklich und gesund Deinen weiteren Lebensweg gehen kannst.

Deine Frauenrieglerinnen

~~~~~

Am 28.6.11 haben wir unseren traditionellen «Schmaus» vor den  
Sommerferien.

Wir treffen uns um 4.30 Uhr in der Liegehalle Baldegg.

Bei zweifelhafter Witterung gibt Doris Senn, Tel. 056 221 25 31 von 12.00  
bis 13.00 Uhr Auskunft über die Durchführung.

2.7.11 bis 7.7.8.11 sind Sommerferien, Kein Turnen.

Wir treffen uns braungebrannt am 9.8.11 zur 1. Turnstunde.

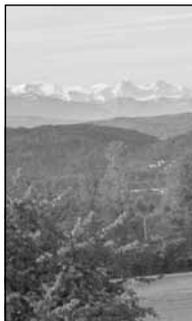
Allen schöne Ferien wünsche ich.

«Geburtstag = Das Echo der Zeit.»

(E. Waugh)

Tschüss zäme

Doris



*Baldegg*

Näherholung  
in Baden seit 1837

**RESTAURANT BALDEGG**

5400 BADEN

TEL. 056 222 57 35

WWW.BALDEGG.CH

MITTWOCH – SAMSTAG 9 – 23 H

SONNTAG 9 – 22 H

**Kompetente Beratung in  
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe

**kunze** **BERNINA<sup>+</sup>**

**Baden**

Bahnhofplatz 7 056 222 67 05

**Wettingen**

Landstrasse 78 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

**BAHNHOFAPOTHEKE  
WÖRNDLI  
TURGI**

*"Individuelle  
Beratung für Ihre  
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5

5300 Turgi

Telefon 056-223 17 10

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag 07.30 - 12.00

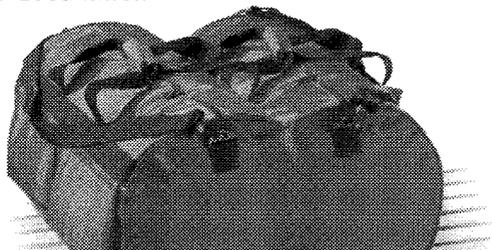
13.30 - 18.30

Samstag 07.30 - 16.00

in good company



**Sportfreunde  
halten zusammen**



www.basler.ch

**Hugo Rudolf**

Stadtbachstrasse 79

5400 Baden

Telefon 056 221 18 56

Mobile 079 655 40 56



VOMSTEIN  
BADEN

# FRAUENRIEGE

## Frauenriege-Reise 2011 ins Emmenthal

Bei strahlendem Wetter traf sich die gut gelaunte Frauenriegeschar am 14. Mai am Bahnhof für ihren Ausflug nach Trubschachen. Da ja in unseren Zügen kaum noch Kaffee und Gipfeli angeboten werden, öffnete Ruth Frei ihren Rucksack und zauberte für jeden von uns einen wunderbaren selbstgebackenen Mandelgipfel hervor. Hat wunderbar geschmeckt!

Die Fahrt von Bern durchs Emmenthal war den Wenigsten bekannt. Die sattgrünen Hügel, Viehweiden



*Muster aus der Töpferei*

und in der Ferne die Alpen, begeisterte alle. Nach dem Kaffee in dem liebe- und geschmackvoll eingerichteten Cafe der Töpferei Aebi, machte wir einen Rundgang durch die Ausstellung und durften den Frauen über die Schultern schauen, wie sie mit feinsten Pinselstrichen die Teller, Tassen Töpfe usw. verzierten. Richtige Kunstwerke entstanden da.

Ein feines Mittagessen wartete auf uns im währschaften Emmentaler Restaurant zum Bären, danach war unser Ziel die Biscuitfabrik Kambly. 100 verschiedene Sorten Guetsli werden hier hergestellt! In einem Film wird die Firmengeschichte präsentiert.



*Fortsetzung Seite 28*

*Fortsetzung von Seite 28*

Bei sovielen Guetsli, von denen man naschen und probieren darf soviel man will, hat selbst das süsseste Naschmaul einmal genug. Zum Glück konnten wir uns noch günstig eindecken mit leckereien, sodass es auch zu Hause noch ab und zu ein Kambly Biscuit zum Kaffee gibt.

So machten sich 15 Frauenrieglerinnen mit Kambly Tragtaschen beladen bei strömendem Regen auf die Heimfahrt via Luzern- Olten-Baden. Den langersehnten Regen nahmen wir für unsere Natur gern in Kauf und alle waren sich einig, das war ein schöner, vielseitiger und süsser Ausflug! Danke Gertrud für die gute Organisation:

Heidi Gotter



*Die 15 Frauenrieglerinnen unterwegs*

# LINDENSTAMM



Es ist eigentlich jedes mal ein kleines Wunder wenn wir uns, Alte und Jüngere am Lindenstamm zusammenfinden. Sei es beim gegenseitigen Ausprechen des Gesundheitszustandes nach einer Abwesenheit, oder dem Diskutieren und Anhören der gegenwärtigen politischen Lage, den aktuellen Problemen der Stadt und der Umgebung, oder einfach dem Wetter und ab un zu wirft Klaus auch Fragen den Vom Stein betreffend auf.

Zu unserem sehr kurzzeitigen Zusammenfinden gehört auch ab und zu ein richtiges Fest und zwar schon um 10.00 Uhr mit Zwickelbier und etwas zum Beissen.

So spendierten uns die 3 1930 er, Viktor Hüsler, Edwin Müller und Bernhard Wiederkehr, ein währschaftes Znüni. Eben mit Zwickelbier und Quiche und Käsewähen, alles à diskrektion natürlich. Wir danken den oben fotografierten strammen Männer herzlich für den Znüni und wünschen ihnen, ihren Frauen und Familien herzlich alles Gute und noch viele gesunde Jahre auch be uns am Stamm.

Es muss immer wieder erwähnt werden, ein solches Essen am Morgen hinter lässt Spuren. Diejenigen Kollegen die zu Hause nicht vorgewarnt hatten, durften weniger essen, oder mussten von der Gemahlin eine Rüge einstecken, weil sie, ohne Nachricht in guten Treuen dann zu viel gekocht hatte.

Köbi





## Herzliche Gratulation

unserem Ehrenmitglied

Theodor Hausherr

er durfte am 23.5.1926

seinen 85. Geburtstag

feiern.



„Hoch klingt das Lied vom braven Mann!“

Ja, das kann man bei Thedy Hausherr wirklich sagen. Was hat Thedy für den vom Stein nicht schon alles gearbeitet. Von der Jugi bis heute war er ein treues Mitglied und bei vielen Anlässen war Thedy ein Krampfer von vielen wichtigen Arbeiten im Hintergrund. Er holte sich seine Kränze als Freund und Helfer. Doch war er auch an Quers und Strassenläufen dabei, und als zuverlässigerer Sektionsturner fehlte er an keinem Turnfest. Von 1950 bis 1957 war er Vorunterichtsleiter und nach Emil Ruggli für viele Jahre der stramme Fähnrich des vom Stein, wo er mit der Fahne viele Kränze an Turnfesten abholen durfte. In der Männerriege war er bis heute ein treues und fleissiges Mitglied und wenn nicht altersbedingte Beschwerden sich in letzter Zeit bemerkbar machten, würde er sicher in keiner Turnstunde fehlen.

Lieber Thedy, wir danken Dir für alles, was Du für unseren Verein gearbeitet hast, wir danken Dir für die Treue zum vom Stein und wir danken Dir für Deine Freundschaft.

Wir wünschen Dir und Deiner lieben Frau in Eurem Alterssitz in Ennetbaden noch viele schöne und gute Jahre.

Dein Turnfreund  
Vik Zumsteg

# Veranstaltungen 2011



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNFRÄNNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOMSTEIN  
BADEN

|                 |                 |                                               |            |
|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------|------------|
| Jun. 04.        | LA              | Mietrup-Cup                                   | Baden      |
| Jun. 05.        | MR Alle         | Spaziergang / Fischerhütte                    | Killwangen |
| Jun. 18./19.    | LA              | AG Einkampfmeisterschaften Wohlen             | LA         |
| Jun. 28.        | FR              | „Coupes-Schmaus“                              |            |
| Jul. 4./11.     | MR Alle         | Picknick Plausch Waldhütte                    | Gebenstorf |
| Aug. 20.        | LA              | 20. Kant. Migros-Sprint Final                 | Windisch   |
| Aug. 28.        | LA              | Aug Kant. Erdgas Athletic Cup Final           | Stein      |
| Sep. 3 ev.4.    | Tu              | Turnerinnenreise                              |            |
| <b>Sept. 4.</b> | <b>Schweiz.</b> | <b>Jugifinaltag findet in Baden statt !!!</b> |            |
| <b>Sep. 18.</b> | <b>Alle</b>     | <b>Grümpel-OL</b>                             |            |

## Ferienplan der Schulen von Baden

|                  |                         |                           |
|------------------|-------------------------|---------------------------|
| Pfingsten        | Samstag, 11. Juni 11    | bis Montag, 13. Juni 11   |
| Fronleichnam     | Donnerstag, 23. Juni 11 | schulfrei ganzer Tag      |
| Après Jugendfest | Freitag, 01. Juli 11    | schulfrei Nachmittag      |
| Sommerferien     | Samstag, 02. Juli 11    | bis Sonntag, 07. Aug. 11  |
| Herbstferien     | Samstag, 01. Okt. 11    | bis Sonntag, 16. Okt. 11  |
| Weihnachtsferien | Samstag, 24. Dez. 11    | bis Sonntag, 08. Jan. 12  |
| Sportferien      | Samstag, 04. Feb. 12    | bis Sonntag, 19. Feb. 12  |
| Frühlingsferien  | Freitag, 06. April 12   | bis Sonntag, 22. April 12 |
| Pfingsten        | Samstag, 26. Mai 12     | bis Montag, 28. Mai 12    |

Köbi Steiner, Neustr. 17, 5406 Rütihof, 056 493 10 60

**[jak.steiner@hispeed.ch](mailto:jak.steiner@hispeed.ch) oder [steiheftli@vomsteinbaden.ch](mailto:steiheftli@vomsteinbaden.ch)**

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**



## Gute Unterhaltung

Wir wünschen Ihnen  
spannende Sportmomente.

**form+wohnen**  
Einrichtungshaus mit Geschenkboutique

Rathausgasse 24  
5400 Baden  
T 056 200 93 00

[www.form-wohnen.ch](http://www.form-wohnen.ch)

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzen Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



## **HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden  
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde  
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**P.P.**

5405 Baden 5



**Aktiv**

**Mit uns sind Sie  
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank  
Bahnhofplatz 2  
5401 Baden  
056 556 66 01 oder [www.akb.ch](http://www.akb.ch)



**Aargauische  
Kantonalbank**