

Stepis



Februar
2013





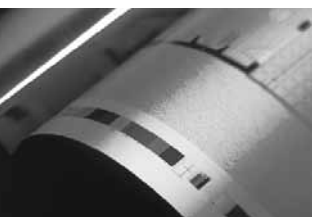
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

SCHMAEH

Offset & Repro AG

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21
Telefax 056 222 10 67

mail@schmaeh-druck.ch
www.schmaeh-druck.ch



VOMSTEIN
BADEN

LEICHTATHLETIK
HANDBALL
VOLLEYBALL
JUGENDRIEGE
TURNERINNEN
FRAUENRIEGE
MÄNNERRIEGE
FITNESS

VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

INFO 2 / 2013

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter.....	2
Vom Präsidenten	3
Orientierung 100 Jahre Vom Stein Baden	5
Einladung zur Generalversammlung Vom Stein Baden.....	7
Einladung zur Winterwanderung	9+10
Leichtathletik, Jahresbericht	11+13+15
Jahresberichte und - Programm der Volleyballerinnen	16+17+19+21+23
Reni sportlich unterwegs für den Frieden	25+27
Frauenriege	28
Lindenstamm.....	29
Geburtstage, Rudolf Paul, Weber Quido, Männerriege.....	31
Veranstaltungskalender 2012	32

Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Sabine Ihly, Esther Elsener, Hans Keller, Andrea Markl, René Meier, Milena Merz, Myriam Meyer, Nadja Moser, Reni Nienhaus, Luca Piller, Rona Scherrer, Doris Senn, Köbi Steiner.

Fotos: Sabine Ihly, Reni Nienhaus, Simon Riz.

Impressum:

Redaktion: Sabine Ihly,	Poststr. 117,	8957 Spreitenbach	056 401 19 25
Layout: Köbi Steiner,	steiheftli@vomstein.ch		
Inserate: Paul Müller,	Rebbergstr. 52b,	5430 Wettingen	056 426 05 22
	paul.mueller2000@bluewin.ch		
Adressen und Mutationen			
Thomas Baumgartner,	Höhenweg 7,	5415 Nussbaumen	056 221 05 77
	verein@vomstein.ch		
Druck: Schmä Offset & Repro AG,	Landstrasse 28,		5420 Ehrendingen/AG
			056 221 68 21

Redaktionsschluss am 20. des Monats

Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

verein@vomstein.ch

www.vomstein.ch

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

Vorstand

Präsident	Luca Piller, praesident@vomstein.ch	Chilemattweg 37, 5400 Baden	056 222 87 68
Vizepräsident/ Administration	Thomas Baumgartner, verein@vomstein.ch	Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen	056 221 05 77
Techn. Leitung	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vordere Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 73 55
Finanzen	Esther Elsener, finanzen@vomstein.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen	056 426 24 30
Kommunikation	Reni Nienhaus, kommunikation@vomstein.ch	Badstr.7 5408 Ennetbaden	056 22162 03

verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

Leichtathletik	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vordere Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 73 55
LA-Jugend	Natalie Mudroch, Luca Piller, praesident@vomstein.ch	Müntzbergstr. 14, 5400 Baden Chilemattweg 37, 5400 Baden	056 222 76 39 056 222 87 68
Handball, Stein	Andreas Linz, andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen	056 426 5318
Verbindung zum SCS und HRV	Peter Schmid, p.schmid@autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birnenstorf	056 225 15 46
Verbindung zur Stadt Baden	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr, 9, 5417 Untersiggenthal	056 426 1133
Volleyball	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen	056 22119 73
Turnerinnen	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden	056 493 7167
Frauenriege	Doris Senn,	Badstr. 32, 5400 Baden	056 22125 31
Männerriege	René Meier, meier.rene@hispeed.ch	Fluhmatt. 18, 5400 Baden	056 222 63 49



VOM STEIN BADEN

Liebe Vereinsmitglieder

Der Vorstand war an Volleyball Fan-Nachmittag komplett vertreten. Es war toll mit welchem Einsatz die Spielerinnen ans Werk gingen. Macht weiter so. Das spricht sich in der Region herum und ist beste Werbung für unseren Verein. Die Fasnacht steht vor der Türe. Da wird sicher auch bei einigen MitgliederInnen schon geprobt und geschneidert. Euch allen wünsche ich viel Vergnügen. Ich liebe die Fasnacht auch, aber nur wegen den Fasnachtschüechli und den Schenkeli.

Wenn diese Ausgabe im Briefkasten liegt, werden sicher einige in den Skiferien sein. Allen WintersportlerInnen wünsche ich schöne, erholsame und verletzungsfreie Ferien.

Mit der Organisation unserer Jubiläumsfeier sind wir auf Plan. Es gibt viel zu tun, aber wir werden es sicher rechtzeitig schaffen.

Viele Grüsse

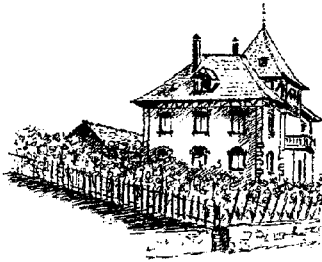
Luca



Das OK an der Sitzung vom 22.01.2013
v.l. v.L. Priska Hartmann, Sabine Ihly, Paul Meyer, Natalie Mudroch,
Jeanette Sieber, Luca Piller, Andrea Schoop, es fehlt: René Meier.

Rebput Goldwand

Fam. Michael Wetzel
Badstrasse 50
5408 Ennetbaden
Tel. 056 221 88 23
Fax. 056 221 88 10



Weinverkauf:

Montag bis Samstag
nach tel. Vereinbarung
oder auf gut Glück.



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: mail@kistenmeier.ch

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm
das isch alles nid so schlimm
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund
Bisch d'Sorge los, s'läuft alles rund

Bauernregeln

Wenn Sie Ihre Fantasie zum
Blühen bringen wollen, sind Sie
bei uns gold(papier)richtig!



Les Papeteries

Büro
KOMPETENZ

höchli
Baden Wettingen Tivoli

www.hoechli-ag.ch

Kräht der Bauer auf dem Mist,
weiss er nicht mehr, wer er ist!

Kräht der Hahn heut' auf dem Huhn,
hat das mit Wetter nix zu tun.

Trinkt der Bauer zuviel Bier,
melkt der Trottel seinen Stier!

Reise-Erlebnisse in guter Gesellschaft.

Twerenbold Reisen AG
Fislibacherstrasse, CH-5406 Baden
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85
E-Mail: info@twerenbold.ch
www.twerenbold.ch



Damit alle gut fahren, seit 1895.

TWERENBOLD



VOM STEIN
B A D E N

VOM STEIN BADEN

1913 < 100 Jahre Vom Stein Baden > 2013

Das OK - unseres Vereins-Jubiläum stellt sich vor:

OK Jubiläum 100 Jahre Vom Stein Baden

- | | |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Luca Piller, | Präsident
Rahmenprogramm und Abendveranstaltung Jubiläumsfeier |
| Natalie Mudroch, | Protokoll, Rahmenprogramm
und Einladungen Jubiläumsfeier |
| Priska Hartmann, | Gastronomiekonzept und Umsetzung |
| Jeanette Sieber, | Leitung Kinderprogramm im Vorfeld der Jubiläumsfeier |
| Andrea Schoop, | Sponsoren, Einladungen, Kinderanlass |
| Paul Meyer, | Unterstützung Kinderprogramm, Anlass für Ehrenmitglieder
und Gönner |
| Sabine Ihly | Jubiläums-Sonderheft mit Jakob Steiner
Gümpel-OL als Rahmenprogramm, |
| René Meier | Curlingevent als Rahmenprogramm |

Am 22. Januar traf sich das OK ein weiteres Mal bei Andrea Schoop in Rütihof. Um euch alle ab Ende August bei der Jubiläumsfeier mit Kinderanlass, einem Curlingevent und unserem Gümpel-OL verwöhnen zu können, rauchen bereits kräftig die Köpfe. Die Vorbereitungen sind in vollem Gange.

SABINE IHLY

Eglin Elektro AG
Baden



**Elektro, Telefon,
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10
056 222 44 84, www.eglin.ch

Jubiläum 100 Jahre vom Stein Baden

Der vom Stein Baden jubiliert enorm
seit 1913 sind wir gross in Form
das Turnen und den Sport für jedermann
bieten wir nun schon 100 Jahre an

wir erinnern uns zurück an all die Zeiten
mit wunderschönen Begebenheiten
sei es im Sport oder auch daneben
war es schön, dies zu erleben

Turnfeste, Leichtathletik und Handball
und Volleyball auf jeden Fall
und Fitness für alle, ob alt, ob jung
so bleiben wir noch lang in Schwung

Kameradschaft wurde stets hoch gehalten
und blieb bei vielen lang erhalten
ob Turnervorstellung oder Fasnachtsball
der vom Stein, der war überall

Grümpel-OL, Skilager und vieles mehr
auch die Badenfahrt-Einsätze gefielen sehr
und auf vielen Wanderungen
konnten wir die Schweiz erkunden

Wir konnten im Stei-Heftli in all den Jahren
Unterstützung von Euch Inserenten erfahren
wir danken Euch sehr und es spornt uns an
drum bleiben wir am Sport auch weiter dran.

Verantwortlicher Stei-Heftli-Inserenten



VOMSTEIN
BADEN

VOM STEIN BADEN

EINLADUNG

zur

11. Generalversammlung des Vom Stein Baden

Freitag, 22. März 2013, 20.00 Uhr, Roter Turm Baden

Traktanden:

1. Protokoll der letzten Generalversammlung
2. Jahresberichte
3. Jahresrechnung
4. Jahresprogramm
5. Mitgliederbeiträge
6. Budget
7. Wahlen
8. Anträge
9. Ehrungen

Anträge:

Anträge müssen bis spätestens 14 Tage vor der Generalversammlung, d.h. bis 8. März 2013, schriftlich beim Präsidenten Luca Piller eingereicht werden.

Der Vorstand bittet alle Mitglieder sich diesen Termin zu reservieren und freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.

Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem
knüpfe und flicke. günstig
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold
5406 Rütihof
Tel. 056 493 07 13

T&P **TORRI&PARTNER AG**
Zentralstaubsauger
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2
5420 Ehrendingen
Telefon 056 221 00 05
www.torri.ch

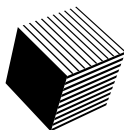
der Schlüssel zu deinem Haus

ANDRE ROTH AG

verkaufen, bewerten, bewirtschaften
Theaterplatz 1, 5401 Baden, 056 221 66 66

www.rothimmobilien.ch

Strom: Power aus Baden



REGIONALWERKE

Baden

Wir sorgen mit Eigen-
produktion und Handel
dafür, dass der Region
immer genug Strom zur
Verfügung steht.

Haselstrasse 15
5401 Baden
Telefon 056 200 22 22
www.regionalwerke.ch

S&W



VOMSTEIN
BADEN

Männerriege Vom Stein, Männerturnverein MTV, Baden

EINLADUNG für ALLE zur gemütlichen WINTER-WANDERUNG

Am Donnerstag, 14.02.2013.

bei schlechtem Wetter Verschiebung auf Donnerstag 21.02.2013

**Treffpunkt: Direkt beim Restaurant Jägerhuus, Weidweg 4,
Hertenstein / Nussbaumen AG.**

Zeit: 10.30 Uhr

10.15 Uhr ab Hotel La Cappella, Mitfahrmöglichkeit
telefonisch mit René vereinbaren, 056 222 63 49,

**Wanderung: Gemütliche Rundwanderung : 1 – 1 3/4 Std. vom Rest.
Jägerhuus Pkt. 465, nach Freienwil , höchster Pkt. 555 m**

**Mittagessen: Im Restaurant Jägerhuus ab 12.15 Uhr, auch für
Nichtwanderer**

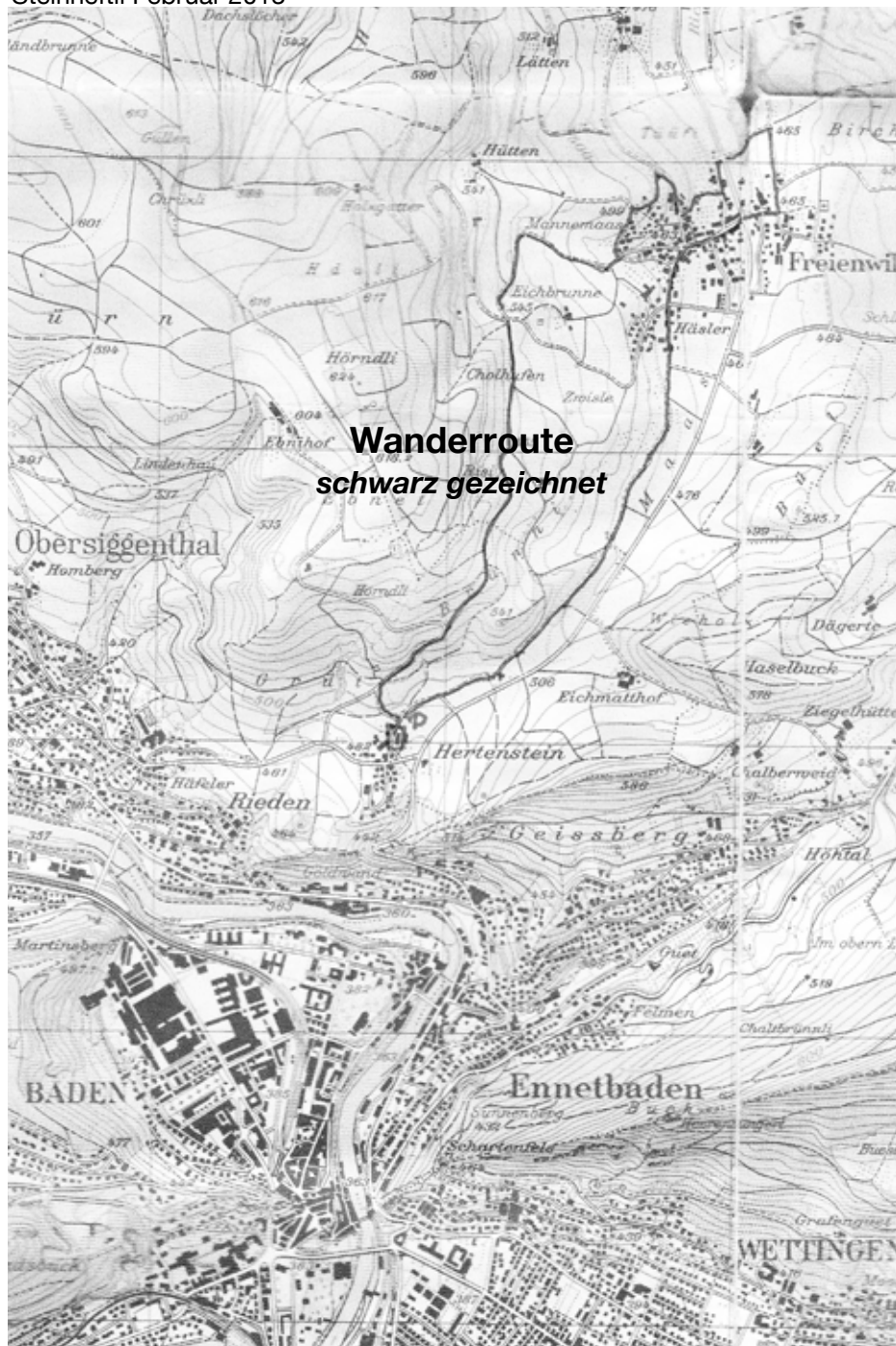
Durchführung: Tel.1600 Rubrik 3 gibt ab 8.30 Uhr Auskunft.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen fröhlichen

Turner - Familienausflug.

Hans Keller / René Meier,
Männerriege VSB

Fortsetzung auf Seite 10





VOM STEIN
BADEN

LEICHTATHLETIK

Jahresbericht Leichtathletik 2012

Das Wintertraining von November bis Ende März dient dazu sich für die kommende Saison fit zu machen. Schliesslich wollen wir nicht jeden Frühling bei Null beginnen. Die Jüngsten bis 12 Jahre trainierten jeweils am Dienstag in der KV-Halle. Für die übrigen Athletinnen und Athleten standen ein Lauftraining am Dienstag, ein Konditions- und Krafttraining am Mittwoch sowie ein Technik-Training am Freitag auf dem Programm. Eine fleissige „Kerngruppe“ besuchte die Trainings regelmässig. Andere erschienen eher nach Lust und Laune im Training.

Das traditionelle Trainingslager im April musste leider mangels genügend Anmeldungen abgesagt werden. Der beträchtliche Aufwand für Organisation und Vorbereitung wäre nicht gerechtfertigt gewesen.

Der Auftakt in die Wettkampfsaison erfolgte bereits am 24. März mit dem Limmatlauf. Vier unserer Nachwuchsläufer stellten sich über zwei bis vier Kilometer einer starken Konkurrenz. Selbstverständlich soll dabei der Spass auch nicht zu kurz kommen. Ein Highlight war einmal mehr die Leistung von Hansjörg Brücker, der in der Kategorie M40 einen ungefährdeten Sieg nach Hause trug.

Beim Quer durch Rohrdorf vom 28. April startete je eine Vom Stein Staffel in den Kategorien Mädchen 1 und Knaben 2, wobei erstere als Siegerinnen das Zielband durchquerten. Am Frühlingslauf starteten sechs unserer Läufer und Läuferinnen über Distanzen von 1000m bis 12.2 Kilometer. Janis Scheidegger erzielte dabei den sehr guten 5. Rang über 1000m in der Kategorie Knaben 3. Pascal Jetzer konnte über 12.2 Kilometer gleich bei seiner ersten Teilnahme einen Sieg in der Kategorie M20 verbuchen.

Fortsetzung auf Seite 13

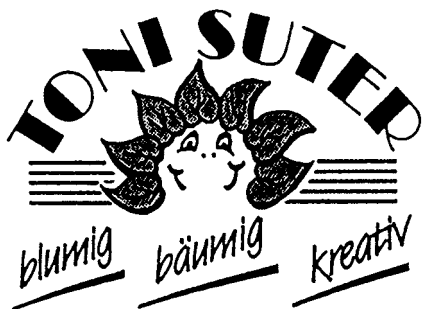
la cappella

Hotel, Bar
Ristorante

Ristorante La Cappella
Bruggerstrasse 142
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35
Telefax +41 56 222 38 42
ristorante@lacappella.ch
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



Blumengeschäft · Pflanzencenter

Langacker 21, Baden-Dättwil
Tel. 056 493 54 00

Blumen im Kantonsspital

Tel. 056 493 55 77

Büro · Baumschule · Gartenbau

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

STB
SAXER TREUHAND AG BADEN

IHR PARTNER
FÜR

BUCHHALTUNGEN
JAHRESABSCHLÜSSE
STEUERN
BERATUNGEN


Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45



5430 Wettingen 2
Postfach

Tel. 056 424 28 55

Werkhof

Landstrasse 4 
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

COIFFURE
WÖRNDLI

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20 5400 BADEN

FUSSPFLEGE www.woerndli.ch

Fortsetzung von Seite 11

Am Mietrup Cup vom 9. Juni in Baden nahmen neun unserer Athletinnen und Athleten teil. Auch dieses Jahr war der UBS-Kids Cup in diesen Anlass integriert. Das ist ein Mehrkampf bestehend aus Sprint, Weitsprung und Ballwurf, der schweizweit ausgetragen wird. Für eine Qualifikation an den Schweizer Final reichte es zwar nicht, dennoch konnten einige gute Resultate und persönliche Bestleistungen erzielt werden.

Saisonhöhepunkt für die Jüngeren ist der kantonale Jugitag. Dieser fand am 2. September in Schneisingen statt. Wie bereits im letzten Jahr schlossen sich die Mini-Volleyballer und die Leichtathleten zusammen. Es war ein schöner und trockener Tag und eine recht grosse Vom Steinler Gruppe nahm teil. Einen Podestplatz erzielten Lara Moser als Siegerin und Lea Schoop als Zweite ihrer Alterskategorien. Ebenfalls eine Auszeichnung, das heisst eine Platzierung im ersten Ranglistendrittel, erreichten Lucas Mudroch, Janis und Aline Scheidegger sowie Manon Bohren.

Der letzte Wettkampf im Jahr war das Mehrkampf-Meeting vom 22. September in Hochdorf. Simon Würsch, Yannick Krebs, Pascal Jetzer und Pascal Fankhauser boten dem misslichen Wetter tapfer die Stirn und lieferten sich spannende Duelle im 100m, Weit, Hoch, Kugel, Speer und 1000m Lauf.

Hervorragende Leistungen zeigte einmal mehr Hansjörg Brücker. Am Limmatlauf trug er einen ungefährdeten Sieg in der Kategorie M40 nach Hause und wiederholte dies gleich zwei Wochen später am GP Fricktal in Eiken. Am Hallwilerseelauf erzielte er in einem internationalen Feld den ausgezeichneten 6. Rang in 1:13.36 über die Halbmarathonstrecke. Damit war er der schnellste Schweizer Teilnehmer.

Mit Bravour und leichtem Muskelkater absolvierten im Sommer Pascal Fankhauser sowie unser Präsi, Luca Piller den einwöchigen J+S Leichtathletik-Trainerkurs - herzliche Gratulation.

Am 25. September beendeten wir die Sommersaison wie jedes Jahr mit einem Staffellauf und anschliessendem Imbiss in der Aue.

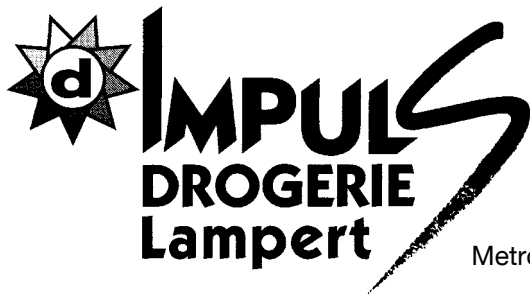
THOMAS BAUMGARTNER + SIMON RIZ

RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail sulzer.treuhand@bluewin.ch



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

**Energie, Kraft, Bewegung
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.
Melde dich, siehe Seite 2.



Ricklin AG

Seminarstrasse 53
5430 Wettingen

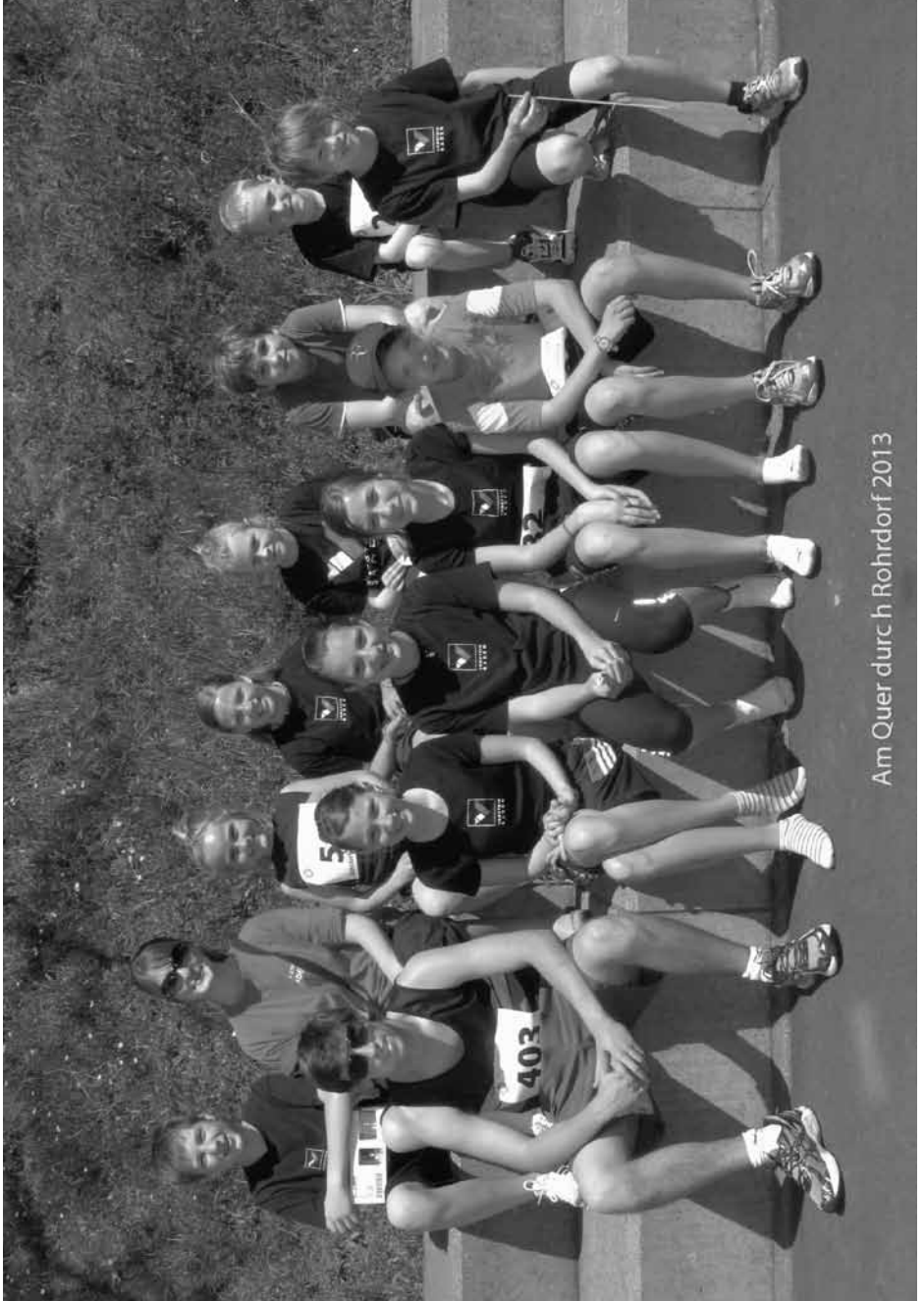
Telefon 056 426 61 61
Telefax 056 427 20 16

info@ricklin-ag.ch
www.ricklin-ag.ch

Heizung Sanitär

seit 1931





Am Quer durc h Rohrdorf 2013

VOLLEYBALL



VOMSTEIN
B A D E N

Jahresbericht 2012 Mini-Volleyball

von SABINE IHLY



Bereits seit Herbst 2011 nahmen wir vorerst probeweise mit 2 Mannschaften an dem neuen Kids-Volley-Programm des Aargauer Volleyballverbandes und den dazu gehörenden Turnierrunden teil.



Unsere beiden Mannschaften Kids-Niveau 2 (bis 7-jährige Kinder, die eher `Ball über die Schnur` spielen) und Kids-Niveau 4 (bis 10-jährige Kinder, die schon fast `normales` Volleyball spielen) hatten viel Spass und vertraten unseren Verein auch von Januar bis März 2012 an den verbleibenden 3 Turnieren der Saison.



Vor allem bei den Jüngeren geht es wirklich nur um die Freude am Sport, die Ergebnisse zählen noch nicht. Neben ganz vielen guten Spielen hatten die Kinder viel Spass und entwickelten sich spielerisch sehr gut weiter.



Nach Abschluss der Kids-Turniere, widmeten wir uns im Training vermehrt anderen Schnupper-sportarten, spielten mal Badminton und Tischtennis, turnten an den Geräten und den Ringen und spielten zur Freude unserer wenigen Buben auch viel Fussball.



Nach den Sommerferien setzten wir anfangs diese lockeren Trainings fort und versuchten die doch recht zahlreichen neuen Kinder spielerisch erstmals an das Ballspielen heranzuführen. Nachdem wir in unseren Trainings teilweise bis 25 Kinder begrüßen durften, hat sich die Teilnehmerzahl momentan auf etwa 20 Kinder eingependelt

Am 2. September fuhren wir gemeinsam mit den Leichtathleten und total 20 Kindern und Jugendlichen zum Jugitag nach Schneisingen.



Dabei durften wir uns über zwei Medaillen, 6 Auszeichnungen, ganz viele super Leistungen und glückliche Gesichter – und vor allem trockenes Wetter freuen.

Nach diesem Highlight begann dann das wirkliche Volleyball-Training auf die Meisterschaft hin. Seit November 2012 nehmen eine Kids-Mannschaft Niveau 3

und eine Mannschaft Niveau 4 an den Kids-Turnieren teil. Zusätzlich dazu haben wir aus unserem Training heraus eine Mannschaft U13 zu den Meisterschaften angemeldet, in der auch unsere ältesten SpielerInnen weiterhin an Turnieren teilnehmen können. Hier geht es um Punkte und sie schlagen sich wirklich gut.

Wir freuen uns mit den Kindern auf die verbleiben Turniere dieser Saison und danken den Eltern für ihre Mithilfe und ihre Bereitschaft zu Fahrdiensten.

Jahresbericht Volleyball Ü32 – das Jahr 2012

von ESTHER ELSENER

Er ist hauchdünn – der Vorsprung - aber der eine Punkt macht es aus, dass wir am Ende der Vorrunde auf Platz 1 stehen und eine positive Ausgangslage für die Rückrunde haben. Dieser erste Platz musste die Mannschaft teilweise hart erkämpfen, denn sowohl gegen Windisch wie auch gegen Rothrist und Rheinfeldern wurde auf fünf Sätze gespielt und es wurde konditionell, mental und technisch alles von den Frauen abverlangt. Am Ende waren wir jeweils die glücklichen Siegerinnen.

Mannschaft/Training

Die letzte Saison hat Andi mit Schmerzen in den Füßen beendet und konnte leider bis heute nicht mehr ins Training zurückkehren. Auch Miry hat sich nun definitiv von den Trainings verabschiedet. Dennoch sind beide als treue Zuschauerinnen häufig in der Halle anzutreffen und bei gesellschaftlichen Anlässen mit dabei. Silva hat mit Beginn ihrer Ausbildung den Trainingsbesuch auch ein bisschen



BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

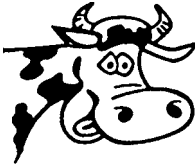
Wir hauen auf den Putz!

Bürgler AG Bauunternehmen
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

güller

Gravierwerkstätte
Brunnmattstrasse 1
5400 Baden
Telefon 056 222 64 45
Fax 056 222 64 65

Industrie- und
Bijouteriegravuren
Schilderanlagen
Stahlstempel
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12
5400 Baden
Tel. 056 222 69 04
Fax 056 222 70 94

FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei
Landstrasse 93
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei
Mit Café und Showbäckerei
Im Einkaufszentrum Markthof
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

Jeder Fehler erscheint unglaublich dumm, wenn andere ihn begehen.

Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann, und die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.

Wer glaubt, etwas zu sein, hat aufgehört, etwas zu werden.

reduzieren müssen, wann immer es geht ist sie jedoch in den Trainings und an den Spielen dabei, was uns sehr freut.

Die Mannschaft hat aber auch neue Spielerinnen erhalten. Mit Elena, Noemi und Astrid wurde die Mannschaft verstärkt und in den Trainings sind wir häufig 10 bis 13 Personen. So macht es Spass und die drei Trainerinnen (Andrea, Claudia und Reni) können die Trainings gut planen und durchführen.

Meisterschaft

Die letzte Saison konnten wir nicht wie erhofft mit dem Aargauer-Meisterinnen-Titel abschliessen. Das diesjährige Ziel ist klar: Zurückeroberung des Titels! Deshalb sind wir hochmotiviert mit der erwähnten Verstärkung in die neue Saison gestartet. Dass wir viele Leute sind, ist ausgezeichnet, denn nach wie vor ist es häufig gar nicht so einfach, genügend Frauen an den entsprechenden Spieldaten beisammen zu haben. Alle sind persönlich engagiert und beruflich voll im Saft. Hinzu kommen dann hie und da die kleinen Zipperleins, so dass man/frau froh ist, genügend Woman-Power zur Verfügung zu haben, um alle Spiele durchzuziehen. Bis jetzt hat es gut geklappt, auch wenn wir manchmal zu Beginn eines Spieles wie mit „angezogener Bremse“ auf dem Spielfeld gestanden sind. Am Ende ging es immer gut aus und wir konnten jeweils einen Sieg feiern.

Ü32 ist nicht nur Volleyball

Auch im 2012 stand zwar das Training und die Meisterschaft im Vordergrund, das gemütliche Beisammensein kam aber nicht zu kurz. Nach den Trainings sind praktisch immer alle mit dabei, wenn es um „eis go zieh“ und um's Diskutieren und Schwätzen geht. Bei Geburtstagsfesten trifft man sich und am Jahresende waren alle anwesend, als Mariette zum Spaghetti-Plausch einlud.



Und auch beim Einsatz des Vereins am Stadtfest, waren wir gut vertreten – nicht nur an der Antrinkete!

Fortsetzung auf Seite 21



Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder www.taefern.ch Telefon 056 493 20 50

JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL

GRENZSTRASSE 9
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16
FAX 056 210 96 19

Nicht auf der
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

www.backparadies.ch

grieder sport
baden

grieder sport baden ag
mellingerstrasse 1 5400 baden
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49
info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
langlauf
walking
trekking
teamsport

Jahresbericht 2012 Volleyball-Juniorinnen

von RONA UND NADJA

Die Vorrunde verlief bei der Mannschaft U19 gut. Wir haben uns sehr gesteigert im Gegensatz zu den letzten Saisons. Obwohl drei Spielerinnen fehlten (wegen Ausland und Verletzungen) waren wir trotzdem genügend Spielerinnen da drei neue dazu kamen. Wir mussten uns zuerst ein bisschen „kennenlernen“ doch mit der Zeit konnten wir super zusammenspielen. Doch das lag auch an unserer guten Trainerin (Carla Koller).



Wir starteten prima in die Saison und gewannen gleich unseren ersten Match gegen Lengnau. Ein Jahr zuvor verloren wir gegen sie 3:0. Danach hatten wir ein kleines Tief und verloren ein paar Matche. Doch wir fassten neuen Mut und gingen mit viel Power in die letzten zwei Matche. Die gewannen wir haushoch.



Wie jedes Jahr fand das 50erli Essen statt. Im Restaurant Rotonda assen wir Spaghetti mit verschiedenen Saucen. Das war sehr lecker!

Fortsetzung auf Seite 23

Grimm

Damen- und Herrencoiffure
Perücken – Toupet
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE *
www.coiffure-grimm.ch
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger Dynamostrasse 2 5400 Baden nina.burger@gmx.ch



Müller Bräu

Mein Bier



Müller Bräu

Mein Bier



Burger
Baden
Heizöl vom Profi!
056 222 73 34

pemäg

Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, Postfach, 5201 Brugg
Tel. 056 442 95 28
constantin.zehnder@pemag.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 765 81 31
oliver.zehnder@pemag.ch

www.pemag.ch

Mitglied: TREUHAND | SUISSE

Fortsetzung von Seite 21



Anschliessend verabschiedeten wir uns von unserem Trainer Atilla (doch heute ist er wieder unser Trainer und trainiert und coacht uns).

Dieses Jahr war speziell, denn es war das Stadtfest Baden. Vom Stein Baden hatte eine Beiz mit der Musikgesellschaft Badenia Baden. Wir nahmen viel Geld ein, indem wir Fisch mit verschiedenen Beilagen und Getränken verkauften. Jeder half mit, indem er ein paar Stunden vom Stadtfest investierte und Servieren half. Einen Tag zuvor wurden wir in die Arbeit eingeweiht. Trotz schönem Wetter, war am Morgen noch nicht so viel los. Doch dafür kamen viele Gäste am Abend und assen den leckeren Fisch und tranken ein erfrischendes Bier dazu.



Juniorinnen Nachwuchs

Das Donnerstagstraining wird von Cordi geleitet. Mädchen im Alter von ca. 12-16 Jahren mit keiner oder wenig Volleyballerfahrung trainieren vor allem Technik. Einige konnten bereits zu den Juniorinnen U19 wechseln und sind schon in dieser Mannschaft

Fortsetzung auf Seite 25

24 Stunden für Sie bereit!

056 222 55 55

BADENER TAXI AG

Freundlich · sicher · zuverlässig



Wandern ist gesund, komm doch auch mit.
Im vom Stein Baden werden jedes Jahr ein
paar Wanderungen im Heftli publiziert.

Komm doch zu ins Handball,
Wir freuen uns auf Dich

für Kleine und Grosse
Siehe auf Seite 2



Juniorinnen U19 wechseln und sind schon in dieser Mannschaft integriert. Andere nehmen an beiden Trainings teil. Moment sind 6 Spielerinnen im Training. Sie kommen sehr regelmässig auch wenn sie hin und wieder nur zu viert sind. Die Mädchen haben Cordi bestätigt, dass Ihnen das Training so Spass macht. Wenn es dann einmal genügend Spielerinnen sind und sie ein gewisses Niveau haben, wollen sie an Turnieren teilnehmen. Das ist ihr Ziel.

Jahresbericht 2012 Volleyball 5. Liga

von MILENA UND MYRIAM



Nachdem wir die letzte Saison gut beendet hatten, setzten wir uns für dieses Jahr das Ziel aufzusteigen. Leider haben uns im Sommer Mitspielerinnen verlassen müssen, doch kamen auch neue hinzu und so konnten wir mit einem tollen Team weitertrainieren. In unserem Training versuchen wir an unseren Schwächen zu arbeiten und es ist motivierend zu sehen, wie unser Spiel immer besser wird. Wenn wir gegen unsere Ü32 Mannschaft spielen, fällt das Ergebnis auch immer knapper aus.

Wir haben gut in die aktuelle Saison gestartet, zwar sind wir noch im Mittelfeld, aber in der Rückrunde werden wir noch aufholen.

Volleyball Jahresprogramm 2013

Volleyballsaison	Aargau	bis März 2013
Fan-Nachmittag für alle	Turnhalle Meierhof	19.1.13
Spielabend für alle	Turnhalle Meierhof	3.4.13
Finalturnier/Finalissima	Zofingen	7.4.13
50erli-Essen	Reg. Baden	8.4.13
Vorbereitung/Turniere	Baden/Aargau	Mai-September
Trainingsweekend Jun./5L	offen	zw. Juni-Oktober
Volleyballsaison	Aargau	ab Herbst 2013



Baldegg

Naherholung
in Baden seit 1837

RESTAURANT BALDEGG

5400 BADEN

TEL. 056 222 57 35

WWW.BALDEGG.CH

MITTWOCH – SAMSTAG 9 – 23 H

SONNTAG 9 – 22 H

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe

kunze **BERNINA⁺**

Baden

Bahnhofplatz 7 056 222 67 05

Wettingen

Landstrasse 78 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

**BAHNHOFAPOTHEKE
WÖRNDLI
TURGI**

*"Individuelle
Beratung für Ihre
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5

5300 Turgi

Telefon 056-223 17 10

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 07.30 - 12.00

13.30 - 18.30

Samstag 07.30 - 16.00



Baloise Bank SoBa

Nur ein Vorteil unserer neuen Sicherheitsbausteine: Wir sorgen mit optimaler Finanzberatung dafür, dass Sie gut schlafen können.

Wir machen Sie sicherer.
www.baloise.ch

Hugo Rudolf, Versicherungsexperte
Stadtbachstrasse 79, 5400 Baden
Tel. 058 285 67 06
Mobile 079 655 40 56
hugo.rudolf@baloise.ch

Basler
Versicherungen

Reni sportlich unterwegs für den Frieden



Follow the Women ist eine Friedensorganisation die im Namen des Friedens Cycle-Rides durch Libanon, Syrien, Jordanien und Palästina organisiert, um Frauen und Kindern in der Region Solidarität zu bekunden und Menschenrechte zu unterstützen. Ebenso ist es Ziel dass die Teilnehmerinnen das Bild, welches die Medien

über den Nahen Osten vermitteln, hinterfragen und/oder mit eigenen Augen verifizieren können.

Bike Ride 2013

15.- 24. Feb. 2013

Weil die Situation im Nahen Osten momentan politisch zu heikel ist, setzten sich Frauen aus den Vereinigten Arabischen Emirate dafür ein, dass die 6. Follow-the-Women-Tour in ihrem Land durchgeführt wird.



2013 nehmen auch 3 Frauen aus der Schweiz daran teil, darunter auch Reni Nienhaus, Volleyballerin und Vorstandsmitglied des Vom Stein Baden und Monika Baumberger, eine ehemalige Volleyballerin des Vom Stein.



„Follow The Women“ wurde von Detta Regan zusammen mit vielen Frauen aus verschiedensten Ländern gegründet. Detta Regan war 2002 „European Woman of the Year“ und wurde 2004 für den Friedensnobelpreis nominiert. Bereits hat die Friedenskampagne fünf Cycle-Rides organisiert und zahlreiche Projekte im Nahen Osten unterstützt.

Fortsetzung auf Seite 28

Projekte von Follow the Women (Beispiele)

In Zusammenarbeit mit der UNWRA (United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East) wurden 1000 Hausapotheken zusammengestellt und zusammen mit Instruktionen auf Arabisch im Gazastreifen verteilt. Verschiedene Kinderspielplätze in Flüchtlingscamps sowie direkt in Krisengebieten (z.B. Gazastreifen) wurden in Zusammenarbeit mit lokalen Betrieben und Organisationen erstellt.



Jericho Playground

Informationen: www.followthewomen.com/

Nach dem Bike-Ride wird Reni euch von ihren bestimmt einmaligen Erlebnissen berichten. Fortsetzung im April-Heftli...



Unterwegs auf langen geraden, heissen Strassen



FRAUENRIEGE

19.2.2013 Wiederbeginn des Turnens nach den Sportferien.

14. evtl. 21.2.13 Winterwanderung des Gesamtvereins. Kommt doch mit, es ist immer schön in Gesellschaft zu wandern und den Tag zu verbringen.



Ich hätte noch einen Vorschlag für das Jahr 2013 bereit.

„Halte Dir jeden Tag dreissig Minuten für deine Sorgen frei und in dieser Zeit mache ein Nickerchen.“

(Abraham Lincoln)

Probiert es, es funktioniert!

Grüsse an alle

Doris

Für alle Fälle:

Schoop + Co. AG
Im Grund 15
5405 Baden-Dättwil
www.schoop.com



Gartenbau / Blech + Profil / Dach + Wand

Bist Du interessiert am

Volleyball



oder
anderen
Sportarten
im Stei,
melde
Dich doch
bei uns,
siehe Seite 2.

Wir freuen uns auf Dich!

Maler Fankhauser
5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 77 77
Fax 056 496 77 78

Fankhauser

Farbwelten vom Profi

www.maler-fankhauser.ch



Herzliche Geburtstags Gratulationen

Unser geschätztes Gönnermitglied

**Rudolf Paul,
feiert am 28.02.33 seinen
80. Geburtstag**



Wir gratulieren die herzlich und danken Dir Paul für Deine Treue zu unserem Verein. Wie wir hören geht diese zurück auf die Zeit unseren ehemaligen

Turners und Ehremitgliedes Karl Wetzel.

Wir wünschen Dir und deiner Frau weiterhin eine gefreute Zeit und noch viele schöne Jahre.

Vom Stein Baden.



Am 25.02.38 feiert unser
ehemaliger Leichtathlet und heutiger
Männerriegler



**Quido Weber
seinen
75. Geburtstag.**

Lieber Quido, Du hast viele Jahre mit den Leichtathleten unten in der Aue und in der ganzen Schweiz für unseren Vom Stein gekämpft und bei vielen Festen mitgewirkt. Nun hältst Du Dich bei den Männerrieglern fit.

Wir gratulieren Dir herzlich zu Deinem Geburtstag und wünschen, dass Du weiterhin viele schöne Stunden mit uns zusammen sein kannst und im Kreise deiner Lieben noch viele gesunde, schöne Jahre verbringen kannst.

Vom Stein Baden

Veranstaltungen 2013 - 2014



seit September Volleyballmeisterschaft
seit September Handballmeisterschaft

Hallen der Region VB
Hallen der Region HB

Feb 14.	Winter-Wanderung für alle	MR/Alle
März 22.	Generalversammlung des Gesamtvereins	Roter Turm
Aug 31.	100 Jahre Vom Stein Baden.	

Ferienplan der Schulen von Baden

Sportferien	Samstag, 02. Feb 13	bis Sonntag, 17. Feb 13
Ostern	Freitag, 29. Mär 13	bis Montag, 01. Apr 13
Frühlingsferien	Samstag, 13. Apr 13	bis Sonntag, 28. Apr 13
Pfingsten	Samstag, 18. Mai 13	bis Montag, 20. Mai 13
Sommerferien	Samstag, 06. Jul 13	bis Sonntag, 11. Aug 13
Herbstferien	Samstag, 28. Sep 13	bis Sonntag, 13. Okt 13
Weihnachtsferien	Samstag, 21. Dez 13	bis Sonntag, 05. Jan 14
Sportferien	Samstag, 01. Feb 14	bis Sonntag, 16. Feb 14

Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach, 056 401 19 25

Redaktion: steiheftli@vomstein.ch

Redaktionsschluss am 20. des Monats

ProMediarTE

Die Kunst, Konflikte konstruktiv zu lösen

www.promediarte.ch

www.dueggelin.ch

Vermittlung und Mediationen bei folgenden Konflikten:

für KMU-Unternehmen / Gewerbe- und Familienbetriebe / beim Planen und Bauen / in Familien / mit älteren Menschen und ihren Angehörigen / in aussichtslos erscheinenden Fällen

Rolf Düggelin, Mediator FHNW, dipl. Betriebsberater SIU, Hinterdorfstrasse 11, 5246 Scherz

SPANISCH[®] BRO^EDLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzen Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.

Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.



HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden

Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde

Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

P.P.

5405 Baden 5



Aktiv

**Mit uns sind Sie
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank
Bahnhofplatz 2
5401 Baden
056 556 66 01 oder www.akb.ch



**Aargauische
Kantonalbank**