



LEICHTATHLETIK  
H A N D B A L L  
V O L L E Y B A L L  
J U G E N D R I E G E  
T U R N E R I N N E N  
F R A U E N R I E G E  
M Ä N N E R R I E G E  
F I T N E S S

V O M S T E I N  
B A D E N

# VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

## INFO 2 / 2010

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter.....	2
Editorial .....	3
Einladung und Traktanden zur GV 27.03.10.....	5
Jahresbericht LA .....	7-9
Handball 1. Liga ud Junioren U17 .....	10
Handball 3. Liga .....	11
Volleyball .....	13-15-17-19
Volleyball, Geurtstagsgratulation, Max Zumsteg.....	21
Frauenriege .....	23
ALLE, Männerriege Winterwanderung, Schwarzwald .....	25
Männerriege, Prellballturnier .....	27-28
Lindenstamm.....	29-31
Veranstaltungskalender 2010.....	32

### Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Thomas Baumgartner, Andrea Markl und Esther, Steffi, Jadranka, Erica und Sabine, René Meier, Doris Senn, Köbi Steiner,

Fotos: Thomas Baumgartner, Klaus Schmidt, Köbi Steiner,

<b>Impressum:</b>			
Redaktion:	Jakob Steiner,	Neustr. 17	5406 Rütihof 056 493 10 60
Layout			e-mail: jak.steiner@hispeed.ch
Inserate:	Paul Müller,	Rebbergstr. 52b	5430 Wettingen 056 426 05 22
			e-mail paul.mueller2000@bluewin.ch
Adressen und Mutationen			
	Thomas Baumgartner	Rütistr. 15	5400 Baden 056 221 05 77
		thb001@msn.com	
Druck:	Schmäh Offset & Repro AG, Landstrasse 28, 5420 Ehrendingen/AG		
			056 221 68 21
<b>Redaktionsschluss am 20. des Monats</b>			

## Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 550 Expl.  
e-mail: [verein@vomstein.ch](mailto:verein@vomstein.ch) [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)

Vorstand

Präsident: Vakant

Vizepräsident/Administration

Thomas Baumgartner Rütistr. 15 5400 Baden 056 221 05 77  
[thb001@msn.com](mailto:thb001@msn.com)

Techn. Leitung Vakant

Finanzen

Andrea Schoop Sportverein Vom Stein Baden  
Husmatt 2, 5405 Dättwil, 056 470 24 20  
[andrea.schoop@tele2.ch](mailto:andrea.schoop@tele2.ch)

Protokoll,

Chantal Weber Kronengasse 41, 5400 Baden 056 534 45 26  
[chantal.weber@claridenleu.com](mailto:chantal.weber@claridenleu.com)

### verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

Leichtathletik Anita Bucefari, Eulenberg 51, 5400 Baden 056 222 79 68

Handball Christian Huber, Geisswiesstrasse 6, 5416 Kirchdorf 056 288 24 25  
[christian.huber@bigfoot.com](mailto:christian.huber@bigfoot.com)

Jörg Wiederkehr, Wegächerstr. 9, 5417 U'Siggenthal 056 426 11 33  
[jjcomeback@yahoo.de](mailto:jjcomeback@yahoo.de)

Volleyball Andrea Markl, Staffelstr. 108, 5430 Wettingen 056 221 19 73  
[volleyball@vomstein.ch](mailto:volleyball@vomstein.ch)

Turnerinnen Marina Aleinikova, Pilgerstr. 71, 5405 Dättwil 056 493 71 67  
[marina.aleinikova@hispeed.ch](mailto:marina.aleinikova@hispeed.ch)

Frauenriege Doris Senn, Badstr. 32, 5400 Baden 056 221 25 31

Männerriege René Meier, Fluhmatt. 18, 5400 Baden 056 222 63 49  
[meier.rene@hispeed.ch](mailto:meier.rene@hispeed.ch)



VOM STEIN  
BADEN

# Editorial

Der unterdotierte Vorstand des Vom Stein Baden hat versucht den Verein am Weiterbestehen zu halten. Für den Einsatz von Thomas und Andrea danken wir alle ganz herzlich. Nebst ihren Trainer - Tätigkeiten schmeissen die Beiden auch die administrativen Obliegenheiten.

Bedingt durch das Fehlen des Sportlichen Leiters hat sich die Kommunikation unter und mit den Riegen verschlechtert. Wie weit sich die «Jungen» Handballer noch mit dem Vom Stein identifizieren weiss ich nicht.

Wenn der Redaktor die Beiträge repräsentativ auflistet, so sind vom Volleyball, Leichtathletik, Handball U11+U13, Frauenriege und Männerriege am meisten Eigenprodukte dabei. Etwas weniger von den Turnerinnen und von den Handballern.

Nach dem mit grossen Aufwand erarbeiteten Zusammenschluss der einzelnen Vereine zum Vom Stein Baden im Jahre 2002 waren wohl alle froh und einige auch stolz, etwas für die Zukunft getan zu haben sowie ein wesentliches Problem, stets Vorstandsmitglieder in genügender Anzahl für alle Teilvereine zu finden, reduziert zu haben.

Leider genügte dies nicht, wie wir heute sehen.

Man kann guter Meinung sein den Verein mit einem Mini Vorstand über die Jahre zubringen, bis sich die Menschen von individuellen Interessen wieder mehr für Vereine und deren kulturelle Veranstaltungen engagieren. Mit daraus folgenden steigenden Mitgliederzahlen liessen sich wohl auch Leute finden die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen.

Und es gibt sie, die Leute sind immer noch da!

Lese einmal die Jahresberichte und Jahresprogramme und du siehst was alles im unserem Verein läuft. Erfreulicherweise gibt es einen Kandidaten für die Sportliche Leitung. Wenn sich nun noch einige entschliessen können, für die Ämter, Präsidium, Finanzen und Kommunikation zur Verfügung zu stellen, kann der Vom Stein Baden getrost in die Zukunft schauen.

Köbi Steiner



VOMSTEIN  
BADEN

LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

***Gilt als offizielle  
Einladung***

## **VOM STEIN BADEN EINLADUNG**

**zur 8. Generalversammlung des Gesamtvereins**

**Freitag, 26. März 2010, 20.00 Uhr**

**Roter Turm, Baden**

- Traktanden:**
1. Protokoll der letzten Generalversammlung
  2. Jahresberichte
  3. Jahresrechnung
  4. Jahresprogramm kommendes Vereinsjahr
  5. Mitgliederbeiträge
  6. Budget für das kommende Vereinsjahr
  7. Statutenänderungen
  8. Wahlen
  9. Anträge
  10. Ehrungen

Diese Traktanden entsprechen den Statuten vom 14. Juni 2002.

***Anträge:***

*Anträge müssen bis spätestens 14 Tage vor der Generalversammlung, d.h. bis 12. März 2010 schriftlich beim Vize-Präsidenten, Thomas Baumgartner eingereicht werden.*

**Der Vorstand bittet alle Mitglieder, sich diesen Termin zu reservieren.  
Wir hoffen auf eine grosse Teilnahme an der Generalversammlung.**

***Persönliche Einladungen werden keine verschickt.***



VOMSTEIN  
BADEN

# Leichtathletik

## Jahresbericht Leichtathletik 2009

Das Wintertraining von November bis Ende März fand im gewohnten Rahmen statt. Die Jugi trainierte jeweils am Dienstag in der KV-Halle. Für die übrigen Athletinnen und Athleten stand ein Lauftraining am Dienstag, ein Konditions- und Krafttraining am Mittwoch sowie ein Technik-Training am Freitag auf dem Programm. Die Beteiligung an den Trainings war unterschiedlich. Während das Konditions- und Krafttraining vom Mittwoch recht gut besucht wurde, war die Teilnahme am Technik-Training vom Freitag unbefriedigend.

Im April reisten wir einmal mehr für eine Woche nach Italien (Pietrasanta) ins Trainingslager. Es nahmen 14 Sportler und 3 Betreuer am Lager teil, was gute Trainingsvoraussetzungen bedeutete. Auch das Wetter spielte wieder recht gut mit. Das anschliessende Sommertraining fand jeweils am Dienstag, Donnerstag und Freitag von April bis September in der Aue statt.



*Simon*

Den Auftakt in die Wettkampfsaison bildete traditionell das Quer durch Rohrdorf am 2. Mai. Der vom Stein nahm mit zwei Mannschaften in der Kategorie Männer teil, da auch die „Jüngeren“ mittlerweile etwas älter geworden sind und erstmals in dieser Kategorie starteten.

Am Mietrup-Cup vom 6. Juni in Baden konnten sich Nachwuchsathleten in einem 5-Kampf messen. Pascal Jetzer in der Kategorie U18M und Jeanne Casagrande bei den U18W konnten sich in ihrer Kategorie durchsetzen und den ersten Rang erzielen.

An den Aargauer Einkampfmeisterschaften vom 6./7. Juni in Wohlen erzielte Nina Burger in der Kategorie U20W den guten dritten Rang im Kugelstossen. In Ihrer Paradedisziplin Diskus verpasste sie den Aargauer Meistertitel nur ganz knapp und erzielte mit 27.65m den ausgezeichneten zweiten Rang.

*Fortsetzung auf Seite 9*



VOM STEIN  
BADEN

# Leichtathletik

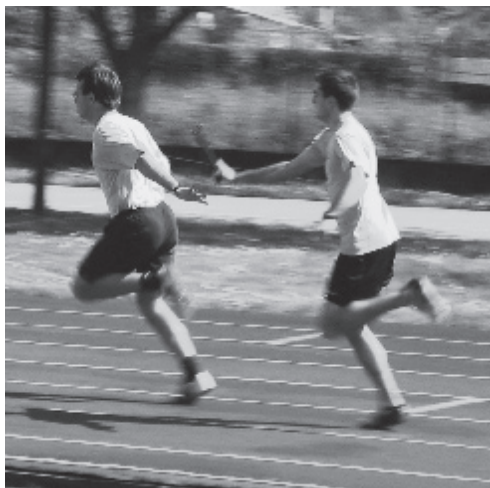
*Fortsetzung von Seite 7*

Der kantonale Jugitag fand am 21. Juni in Baden statt. Trotz zahlreichen Absenzen kämpften unsere Teams sehr erfolgreich und erreichten sowohl bei den Kantonalstafetten wie auch im Mannschaftshindernislauf Podestplätze. Starke Resultate gab es auch in den Einzelwettkämpfen wo Alain Jetzer im Hindernislauf, Simon Würsch im Ballwurf, Kevin Kuhn im 80m und Mathias Rüdüsüli im Weitsprung jeweils das beste Tagesresultat erzielten. Dieselben vier Athleten standen zudem im Finallauf um den schnellsten Jugi und überzeugten auch hier mit den Rängen eins bis vier! Auch die ganz Jungen machten engagiert mit was sicherlich erfreulich war.

Weitere gute Resultate gelangen einmal mehr Hansjörg Brücker, welcher an diversen Läufen für positive Schlagzeilen sorgte. Herausragend war sicherlich sein Sieg am Heimrennen, dem Badener Limmatlauf. Mit einer Zeit von 44.21 Minuten über die Distanz von 13.1 km holte er sich bei schwierigen äusseren Bedingungen verdient den Sieg und konnte die teilweise deutlich jüngere Konkurrenz auf die Plätze verweisen.

Am 22. September beendeten wir die Sommersaison traditionell mit einem kleinen Staffellenrennen und anschliessendem Imbiss in der Aue.

Die verschiedenen guten Resultate können jedoch nicht darüber hinwegtäuschen, dass sich die Leichtathletik insgesamt in einer schwierigen Situation befindet und mit deutlich sinkenden Teilnehmerzahlen an den Anlässen zu kämpfen hat. Auch unsere Leichtathletik-Riege ist davon betroffen. Wir müssen wieder mehr Jugendliche für diese Sportart begeistern und zur Teilnahme an Wettkämpfen motivieren können.



Thomas Baumgartner + Simon Riz

*Roman und Stefan*

# Handball



VOMSTEIN  
BADEN

## Männer 1. Liga - M1-H2 - Gruppe 2

	Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Pkte
1	STV Willisau	14	12	1	1	416	358	58	25
2	Handball Brugg	14	10	0	4	404	382	22	20
3	BSV BORBA Luzern	14	9	1	4	447	397	50	19
4	TV Dagmersellen	14	7	1	6	380	367	13	15
<b>5</b>	<b>Siggenthal/Vom Stein</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>413</b>	<b>413</b>	<b>0</b>	<b>15</b>
6	HV Olten 1	14	7	1	6	370	385	-15	15
7	TV Zofingen 1	13	7	0	6	349	318	31	14
8	TV Möhlin	14	6	0	8	390	394	-4	12
9	HC Kriens 2	14	5	0	9	386	424	-38	10
10	KTV Muotathal	14	4	0	10	375	395	-20	8
11	TSV Frick 1	14	3	1	10	373	398	-25	7
12	HC Malters	13	3	0	10	339	411	-72	6

## Spielplan

Datum	Start	Team Heiim	Team Gast	Halle
Sa 30.01.10	16:00	TV Zofingen 1	Siggenthal/Vom Stein	Zofingen BZZ
Sa 06.02.10	17:00	Siggenthal/Vom Stein	TV Möhlin	Obersiggenthal
Sa 13.02.10	17:00	Siggenthal/Vom Stein	Handball Brugg	Obersiggenthal
Sa 20.02.10	19:00	KTV Muotatal	Siggenthal/Vom Stein	Muotatal MZH
Sa 27.02.10	19:00	HC Malters	Siggenthal/Vom Stein	Malters Oberei
Sa 13.03.10	19:00	TV Dagmersellen	Siggenthal/Vom Stein	Dagmersellen

## Junioren U13 - U13H-01 - Gruppe 1

	Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Pkte
1	STV Würenlingen 4	8	7	0	1	139	100	39	14
<b>2</b>	<b>Vom Stein/Siggenthal 4</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>131</b>	<b>101</b>	<b>30</b>	<b>11</b>
3	TV Endingen 2	8	4	0	4	98	119	-21	8
4	Handball Seengen	8	3	1	4	106	90	16	7
5	Handball Brugg 3	8	0	0	8	88	152	-64	0

# Handball

## Männer 3. Liga - M3M - Gruppe 1

Team	Spiele	Siege	Unent	Nied	T+	T-	TD (+/-)	Pkte
1 Siggenthal/Vom Stein Baden 2	2	2	0	0	70	42	28	4
2 SG TV Endingen	2	2	0	0	64	38	26	4
3 SV Lägern Wettingen 2	2	1	1	0	32	22	10	3
4 HC Ehrendingen 1	2	0	2	0	61	61	0	2
5 STV Herznach	2	0	2	0	49	49	0	2
<b>6 Vom Stein/Siggenthal Baden 2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>57</b>	<b>74</b>	<b>-17</b>	<b>1</b>
7 STV Baden 2	1	0	0	1	19	28	-9	0
8 TV Zofingen 3	1	0	0	1	0	10	-10	0
9 SG Villmergen/Wohlen	1	0	0	1	19	30	-11	0
10 TSV Frick 2	1	0	0	1	19	36	-17	0

## Spielplan Gruppe M 3 Liga

Datum	Start	Spl.	Team Heim	Team Gast	Halle
Sa	20.02.10	13:15	Vom Stein/Siggenthal	STV Baden 2	Obersiggenthal
So	28.02.10	16:45	Lägern Wettingen 2	Vom Stein/Siggenthal	Tägerhard
So	07.03.10	16:00	STV Herznach	Vom Stein/Siggenthal	Frick Ebnet



Die 3. Liga Männer im Einsatz





VOMSTEIN  
B A D E N

# Volleyball

## Volleyball-Jahresberichte 2009

**Ü 32** von Esther: Beim Rückblick ins Jahr 2009 kommt mir spontan folgendes in den Sinn:

- Neujahrsturnier in Birmenstorf mit Volleyball, Dreikönigskuchen-Essen und Jassen.
  - Interessante aber auch weniger spannende Meisterschaftsspiele! (wo bleiben die Herausforderinnen?)
  - Super schönes Skiweekend auf dem Stoos. Danke Andi! – Wir freuen uns schon auf das kommende.....!
  - Aargauer-Meisterinnen zum zweiten Mal in Folge!
  - Saison-Abschluss-Abend bei Sabine mit feinem Essen, Wein und Fotoshow.
  - Nicht-Teilnahme an den Ü32-Schweizermeisterschaften, da wir nicht genügend Leute zusammengebracht haben. Wer weiss, vielleicht klappt es im neuen Jahr?
  - Wohlverdiente Volleyball-Pause im Frühling zur Erholung (Knieschmerzen, Achillessehnenprobleme, Schulter- und Rückenbeschwerden....).
  - Vorbereitungstrainings mit voll motivierten Spielerinnen und Trainerinnen. Neu dazugekommen ist Silva.
  - Sommerferien, die von einzelnen Frauen zum Beachen und Schwimmen genutzt wurden.
  - Neue T-Shirts!
  - Vorrunde der neuen Saison in der jedes Spiel gewonnen wurde.
  - DVD-Abend bei Esther und Einladung zum Apéro bei Silva.
  - Gut besuchte Trainings, die immer bei einem Bier, einem Glas Wein oder Wasser abgeschlossen werden.
  - Regelmässig prima vorbereitete Trainings, Danke Andrea, Claudi und Reni!
- Nebst Volleyball ist sonst noch vieles gelaufen, das macht unsere Mannschaft stabil und gibt einen guten Geist. Wir freuen uns auf die Rückrunde und hoffen auf weiterhin viele siegreiche Spiele.

*Fortsetzung auf Seite 15*



VOMSTEIN  
BADEN

# Volleyball

## Volleyball-Jahresberichte 2009

*Fortsetzung von Seite 13*

**5. Liga** von Steffi: Im Frühjahr 2009 haben sich Juniorinnen der Mannschaften A2 und A3 von Vom Stein Baden, ehemalige Spielerinnen von anderen Volleyballclubs sowie neue Volleyballbegeisterte zu einer 5. Liga-Mannschaft zusammengeschlossen. Die Teilnehmerzahl ist stets gestiegen, bis wir schlussendlich 13 Spielerinnen zählten.

Am Anfang hatte vor allem das Kennenlernen der Mitspielerinnen Priorität, denn wenn man sich nicht richtig kennt, ist das Zusammenspiel auf dem Feld umso schwieriger. Dies bekamen wir an unserem ersten Turnier in Würenlieden zu spüren: Das Chaos auf dem Feld war gross - doch wir hatten Spass.

Unsere Trainerin Conny hatte es nicht leicht. Eine solch zusammengewürfelte Gruppe zu einer Mannschaft zusammenzufügen und für die kommende Saison vorzubereiten war sicher keine leichte Aufgabe. Doch wir sind von Training zu Training besser geworden, haben uns besser kennengelernt und jedesmal Spass gehabt, bis wir am 24. Oktober unser erstes Meisterschaftsspiel hatten. Wir haben es verloren, wie alle anderen auch - leider. Doch wir wissen, dass wir es besser können und gehen mit vollem Elan in die Rückrunde.

**4. Liga** von Jadranka: Anfang des Jahres '09 waren wir eher ein unentschlüsselter Haufen. Die Zusammensetzung des Teams war lange Zeit nicht klar, dementsprechend waren auch die kontinuierlichen Trainingsbesuche eher Seltenheit. Unsere Trainerin konnte uns nicht gerade mit einer idealen Saisonvorbereitung rühmen. Nach den Sommerferien kam alles einigermaßen ins Rollen, die Unentschlüsselten machten ihre Entscheidungen, dazu kamen zwei altbekannte Gesichter zu unserem Team wieder zurück und so starteten wir zu zwölft in die Saison 09/10.

Die Meisterschaft kann man, wenn man die lückenhafte Vorbereitung bedenkt, als ziemlich erfolgreich betrachten. Wir gliederten uns im vorderen Mittelfeld ein und der Siegeswille ist uns bestimmt noch nicht abhanden gekommen.

*Fortsetzung auf Seite 16*

# Volleyball



Fortsetzung von Seite 15

## 4. Liga

Als wir im November erfuhren, dass Cordi, unsere Trainerin, sich in der Zukunft politisch aktiv im Gemeinderat einbringen wird, bewunderte unser Team dieses Engagement, jedoch stellte sich die Frage, wie es mit uns wohl weitergehen wird. Pflichtbewusst wie Cordi ist, hat sie bereits eine Lösung gefunden. Wir können im neuen Jahr jedes zweite Training mit dem Einsatz und der Unterstützung von Ramin Dänzer, einem Altbekanntem, rechnen. So gehen wir zuversichtlich ins nächste Jahr und freuen uns auf die sportlichen Herausforderungen

**Juniorinnen A3** von Erica: Auch im Jahr 2009 gab es viele schöne Momente und tolle Erfahrungen. Wir durften neue Spielerinnen begrüßen, die sich schnell integrierten und wohl fühlten in unserem Team.

Nach einem etwas anstrengenden Aufbautraining, bei dem wir am nächsten Morgen ab und zu einige Knochen und Muskeln spürten – von denen wir nicht einmal wussten, dass sie existierten - starteten alle gut in die Saison 09/10.

Gleich beim ersten Match lagen die Nerven aller Spielerinnen, der Zuschauer, aber vor allem auch der Trainerin blank. Es bereitet uns grosse Freude, wenn wir die Gegnerinnen mit unseren Angriffen oder Aufschlägen zum Schwitzen bringen können. Insgesamt kämpfen fast jede Woche 11 Spielerinnen um den Sieg. Auch wenn wir nicht immer gewinnen, so überwiegt doch die Freude am gemeinsamen Volleyballspiel.

Zum Abschluss des Jahres genossen wir einen gemütlichen Abend im Grenzstein bei einer Pizza, Gnocchi oder was auch immer das Herz begehrt.

Wir wünschen allen „Vom Steinlerinnen“ ein gutes 2010, beste Gesundheit und viele sportliche Höhepunkte. Erica

**U18** von Carla: Letztes Jahr hatten die Juniorinnen bis im Frühling U16 gespielt und seit dem Herbst als U18 an zwei Turnieren teilgenommen. Das erste fand in Stein statt. Wir hatten einige neue Gesichter in unserem Team und mit einem Sieg waren wir zufrieden. Obwohl wir an unserem zweiten Turnier in Seegen nur mit 6 Spielerinnen am Start waren, konnten wir zwei mal gewinnen und zwei Spiele haben wir knapp verloren. Jetzt hoffen wir für unser nächstes Turnier in Frick, dass wir uns noch einmal steigern können und drei Spiele gewinnen können. Die Mädchen sind alle motiviert und haben Freude am Volleyball spielen.



VOMSTEIN  
BADEN

# Volleyball

## Bitte vormerken!!!

Am Samstag, 27. Februar 2010 ist wieder der Volleyball-Fan-Nachmittag. Alle Mannschaften werden dann spielen und neben interessanten Matches sieht man da immer mal wieder alte und neue Gesichter. Also: Nicht verpassen und den Termin vormerken!

Die Volleyballerinnen vom „Vom Stein Baden“ laden ihre Familien, Freunde und Bekannte herzlich zum letzten Samstag-Heimspiel der Saison ein.



**Fan-Nachmittag  
27. Februar 2010  
Turnhalle Melerhof**



<b>Zeit</b>	<b>Vom Stein...</b>	<b>gegen...</b>
11:00	Juniorinnen A3	Volley Würenlingen 2
13:00	5. Liga	Volley Würenlingen 4
15:00	Ü32	VBC Rothrist 1
17:00	4. Liga	SV Zufikon 2

**Neben spannenden Spielen erwarten euch am Kiosk wie immer feine Kuchen, Kaffee und vieles mehr...**





VOMSTEIN  
BADEN

# Volleyball

## Mini-Volleyball von Sabine: In der Saison 08/09 hatten wir im Training immer

etwa 12 Mädchen. Daher konnten wir mit einer U12 und einer U14 Mannschaft an der Minivolleyball-Meisterschaft teilnehmen. Gespielt wurde jeweils einen Sonntag im Januar (11./18. Januar 2009) in der Zwischenrunde und im März (15./22.3 März 2009) in der Finalrunde. Alle Mädchen zeigten dabei viel Engagement und Spielfreude. Man sah gut, dass sie sich im Spiel



gegen meist bessere Teams viel abschauten und dazulernten.

Bis zum Ende der Saison und der abschliessenden Einladung zum Pizzaessen (Foto oben rechts) hatten wir eine sehr gute Trainingsbeteiligung und eine gute Trainingsatmosphäre.

Nach den Sommerferien begannen wir dann wieder mit dem Training. Leider hatten wir 4 Abgänge zu verzeichnen, aber nach ein paar Wochen Anlaufzeit und 2 Neuzugängen haben wir nun im Training meist 10 Teilnehmerinnen.



Am 2. September führten wir einen offiziellen Mini-Schiedsrichterkurs durch. Dazu kam eine Expertin zu uns ins Training. Sie erklärte unseren 5 Schiedsrichter-anwärterinnen die Theorie und führte mit ihnen eine schriftliche Prüfung durch, die alle (Foto links) bestanden.

*Fortsetzung auf Seite 21*



VOMSTEIN  
BADEN

# Volleyball

Fortsetzung von Seite 19

## Mini-Volleyball

Abschliessend konnten sie ihre Kenntnisse dann auch gleich in die Praxis umsetzen - bei einem Trainingsspiel ihrer Kolleginnen.

Mittlerweile haben wir bereits wieder mit der Minivolleyball-Meisterschaft begonnen. Diese Saison nehmen wir mit 2 Teams in der Kategorie U14 teil. Über die Verstärkung im Trainerteam durch Simone von den Juniorinnen freuen wir uns sehr. Sie bringt bereits jetzt ein paar Ideen und Anregungen aus ihrer eigenen Mannschaft mit.

Anfang und Ende November 2009 bestritten unsere U14-Mannschaften mit viel Spass und Freude die beiden Vorrunden. Dabei qualifizierte sich eine Mannschaft für die erste Spielstärke und die andere Mannschaft für die zweite Spielstärke in der wir uns bessere Chancen ausrechnen dürfen.

~~~~~

## Geburtstags-Gratulation

**Am 23. Januar 2010 feierte  
unser Ehrenmitglied  
Max Zumsteg  
seinen 80. Geburtstag**



Der Vom Stein Baden wünscht seinem ehemaligen Oberturner von Herzen alles Gute, Gesundheit und Gelassenheit für die weitere Zukunft. Schön wenn wir uns jeweils an den Veteranentagungen treffen können.

vom Stein Baden



VOMSTEIN  
BADEN

# Frauenriege

Vom 6.2. – 21.2.10 sind Sportferien. Kein Turnen  
Wiederbeginn es Turnens am 23.2.10.

Am 9.2.10 um 18.30 h lassen wir uns in der «Eintracht»  
kulinarisch verwöhnen.

Anmeldungen bis 5.2.10 an Marlen Frei, Tel 056 427 30 29  
oder im Turnen.

Am 17.2. ev. am 24.2.10 findet die Winterwanderung statt. Siehe Programm  
auf Seite 25 in diesem Heftli.

Kommt doch viele mit und geniesset die schöne Landschaft und die  
Gemeinschaft, allein zu hause sitzen könnt ihr immer noch.

**«Dass alles vergeht weiss man schon in der Jugend;  
aber wie schnell alles vergeht erfährt man erst im  
Alter»**

*Marie von Ebner-Eschenbach*



*Blick von Brenden Richtung Schweiz*





VOMSTEIN  
BADEN

# EINLADUNG für ALLE zur gemütlichen WINTER-WANDERUNG

\*\*\*\*\*

**Am Mittwoch 17.02.2010.**

bei schlechtem Wetter Verschiebung auf  
Mittwoch 24.02.2010

Treffpunkt: Parkplatz La Capella Kappelerhof (Auto-Mitf.  
gelegenheit) Zeit: - 10.00 Uhr

Wanderung: Gemütlicher Spaziergang  
(1 Std. von Brenden  
nach Staufen  
im Schwarzwald D

Mittagessen: In Staufen  
Gasthaus Hirschen

Durchführung: Tel.1600 Rubrik 3  
gibt ab 8.30 Uhr  
Auskunft.

Wir freuen uns auf einen  
gemeinsamen fröhlichen  
Vom Stein-Familienausflug

Walter Brunner / René Meier,  
Männerriege









VOMSTEIN  
BADEN

# Männerriege

## Prellball - Turnier

**vom Montag, 7.  
Dezember 2009  
in der Kanti-  
Glasturnhalle  
Baden**



Nach dem Einlaufen und Einspielen,  
begann die Auslosung der Mannschaften,  
(siehe Bild oben)

*Bild links; Mannschaft A:  
Gerd, Walter M., und Hans,*

*Bild unten; Mannschaft B: Paul, Bernhard  
und Walter W.*

### **Zum Prellballspiel:**

Der Ball wird mit der Faust über die Bankreihe ins gegnerische Feld geschlagen, geprellt.

Der Anschläger schlägt den Ball so, dass dieser zuerst im eigenen Feld aufspringt und dann über die Bankreihe ins gegnerische Feld fliegt.

Auf der Gegenseite versucht der nächst dem Ball stehende Spieler den Ball abzu nehmen und diesen dem 2. Kameraden zu zuspielen, wobei der Ball auf den Boden aufspringen darf. Der Zweite passt den Ball dem 3. Spieler zu und dieser muss nun versuchen den Ball so zu schlagen, dass die Gegner Probleme mit der Annahme und Weitergabe des Balles bekommen.



*Fortsetzung auf Seite 28*

Fortsetzung von  
Seite 27



*Bild oben; Schiedsrichter und Organisator.*

*Georg, mit Bleistift und Papier, Marcel, natürlich mit Stopuhr, und René, mach mal Pause.*



*Bild links: Mannschaft C: mit höchster Konzentration im Einsatz:  
Paul, Walter B. und René*

### **Zum Turnierverlauf:**

Gespielt wurde 2 mal jede Mannschaft gegen einander, Zeit 2x 10 Minuten.

Die Spiele verliefen äusserst interessant und spannend. Es wurde um jeden Ball gekämpft. Mit allen erlaubten Mitteln versuchten die Schläger den Ball so ins gegnerische Feld zu schlagen, dass keine Abnahme mehr möglich war. Zu beachten war die Aufstellung der Mannschaften, wie die Posten je nach Stärke verteilt wurden. Als Zuschauer konnten Viktor und ich spannende Matches miterleben, ob ich es doch nochmals probieren soll,

### **Rangliste:**

1. Mannschaft «A»,
2. Mannschaft «C»
3. Mannschaft «B»

Im Rest. Bahnhof, Wettingen sassen alle 14 Männerriegler zur Preisverteilung zusammen und verzehrten mit Hunger und Lust die gewonnenen Servelatsalate in diversen Variationen.

Gut hat René alles organisiert und den Tisch reserviert, sonst hätten wir draussen essen und trinken müssen.

Köbi

# Lindenstamm

Wildsauessen 2009

Am diesjährigen Wildsau-Pfefferessen versicherten Josef Sieber, Lieferant des Wildfleisches und Fritz Wanner, zuständig für die Beize und Küche, dass das Essen zu einem festen, traditionellen Anlass im Dezember erhoben wird.

Das feine zarte und herrlich mundete Pfeffer ist kaum noch zu überbieten. Da hat nun alles zusammen gestimmt. Das feine zarte Wildsaufleisch, die meisterlich zubereitete Beize und die schön präsentierten Teller mit den anderen Leckereien darauf mundeten vorzüglich. Leider vermochten der Magen nicht mehr und die Vernunft wies weitere Nachschöpfangebote ab. Nur wenige bedurften noch ein Dessert, andere probierten eines der gebrannten Spezialwasser um die Verdauung zu fördern.

Leider vergeht bei einem so feinen Essen mit Gesprächen und Scherzen die Zeit noch schneller. Auf alle Fälle danken wir Josef und Fritz für ihren Beitrag und ihr Versprechen und freuen uns in einem Jahr wieder alle frisch, fromm, fröhlich frei am grossen Tisch zu treffen.

Köbi

*Bild rechts:  
beim Apéro  
unten: wer hat das  
grössere Dessert*



*warten auf den  
Teller mit dem  
Wildsaupfeffer*



Abgegeben zum Jahresenden 2009 Hotel Linde

Interkantonales Edelfund-Büro der Regionalen Kantons-  
Polizei - Region Jungfraujoch Lötschenlücke !

\*\*\*\*\*

Seit Anfangs Mai 19457 (!) suchen wir den Eigentümer einer  
unersetzlichen SKI - Gletscherbrille ! *siehe Foto*  
Das Fundstück mud asn den Träger wiederkehren !

Internationale, längjährige Forschungen weisen  
GRAFSCHAFT BADEN hin - das ist die ELITE  
des Kulturkantons AARGAU !



*Dieses  
Schriftstück  
mit Brille  
wurden  
Anfangs Jan.  
2010 an der  
Réception  
des Hotels  
Linde, z.H.  
Lindenstamm  
abgegeben*

Wo wurden die zwei höchsten Détailhandels-  
Manager der Schweiz ausgebildet ?  
Natürlich in der Grafschaft Baden.

Migros Bolliger: Schule und aufgewachsen  
in Wettingen, Kantonschule Baden.  
COOP - Loosli Schule und aufgewachsen  
in Würenlos  
Kaufmännische Schule Baden.

Wo gedeihen die höchsten Schweizerinnen ?

Ch. Egerszegi: Als Obrist an der Allmendstrasse Baden  
Pascal Bruderer: An der Schellenackerstrasse Baden.

\*\*\*\*\*

Suchhilfe leisteten Schweizergardieaten, Presönlichkeiten aus  
Rütihof, Wohlenschwil, etc, sowie  
ganz besonders ein bienliches  
Schlitzohr.

Leider sind die Initialen  
B.W.unerkenntlich,  
Fundort: Beiz in Blatten mit  
charmanter Bedienung.

PrivatdedektivSiro Laco  
Sepp Felder,



v.l. Bernhard Wiederkehr, Mäx Schläppi, Franz Schweri, vorne l. Josef Felder

# Veranstaltungen 2010



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOM STEIN  
BADEN

|             |            |                                                                                |                                                                           |
|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Feb.        | 9.         | Frauenriege                                                                    | Essen in der „Eintracht“ um 18.30 Uhr.                                    |
| Feb.        | 17.ev.24.  | MR - Alle                                                                      | Winterwanderung, D-Schwarzwald<br>von Brenden nach Staufen, Rest.Hirschen |
| März        | 6.         | Delegiertenversammlung SUA                                                     | Zufikon                                                                   |
| <b>März</b> | <b>26.</b> | <b>Gesamtverein Generalversammlung,<br/>Roter Turm, Baden, 20:00 Uhr, Saal</b> |                                                                           |
| April       | 12.        | MR Alle                                                                        | Ostermarkt - Treffpunkt Greifensee                                        |
| bis März    |            | Handball-Meisterschaften                                                       |                                                                           |
| bis April   |            | Volleyball-Meisterschaften                                                     |                                                                           |

## Ferienplan der Schulen von Baden

|                  |    |              |   |    |              |
|------------------|----|--------------|---|----|--------------|
| Sportferien      | Sa | 06. 02. 2010 | - | So | 21. 02. 2010 |
| Frühlingsferien  | Sa | 10. 04. 2010 | - | So | 25. 04. 2010 |
| Sommerferien     | Sa | 03. 07. 2010 | - | So | 08. 08. 2010 |
| Herbstferien     | Sa | 02. 10. 2010 | - | So | 17. 10. 2010 |
| Weihnachtsferien | Fr | 24. 12. 2010 | - | So | 09. 01. 2011 |
| Sportferien      | Sa | 05. 02. 2011 | - | So | 20. 02. 2011 |

Köbi Steiner, Neustr. 17, 5406 Rütihof, 056 493 10 60

[jak.steiner@hispeed.ch](mailto:jak.steiner@hispeed.ch) oder [steiheftli@vomsteinbaden.ch](mailto:steiheftli@vomsteinbaden.ch)

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**