

SPORTS

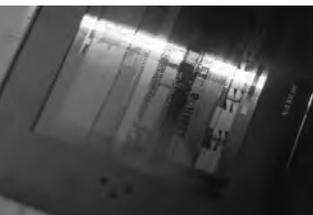


Dezember
2014





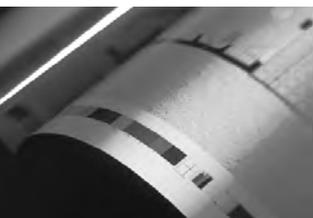
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

SCHMAEH

Offset & Repro AG

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21
Telefax 056 222 10 67

mail@schmaeh-druck.ch
www.schmaeh-druck.ch



LEICHTATHLETIK
HANDBALL
VOLLEYBALL
JUGENDRIEGE
TURNERINNEN
FRAUENRIEGE
MÄNNERRIEGE
FLYBES

VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

INFO 12 / 2014

VOM STEIN
BADEN



Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter	2
Vorwort des Präsidenten	3
Anzeige und Anmeldung Curling-Plauschanlass	5
Volleyball: Juniorinnen U23	7+9
Trainerevent	10-13
Handball: Berichte der letzten Spiele und Matchvorschau	15-17
Turnerinnen	19
Frauenriege mit Gratulationen	21-23
Männerriege: Twitter aus der MR und Ankündigungen	25+27
Gönnervereinigung	28-29
Gratulation	31
Veranstaltungskalender 2014	32



Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Sabine Ihly, Köbi Steiner, Luca Piller, Doris Senn, Reni Neienhaus, René Meier, Marina Aleinikova, Paul Keller, Hans Keller, Rona Scherer, Marius Moser, Bruno Anderes (www.sc-siggenthal.ch)



Fotos: Reni Nienhaus, Marina Aleinikova, Markus Binda (www.sc-siggenthal.ch), Sabine Ihly, Köbi Steiner, Rona Scherer



Impressum:

Redaktion: Sabine Ihly,	Poststr. 117,	8957 Spreitenbach	056 401 19 25
Layout: Köbi Steiner,	steiheftli@vomstein.ch		
Inserate: Paul Müller,	Rebbergstr. 52b,	5430 Wettingen	056 426 05 22
	paul.mueller2000@bluewin.ch		
Adressen und Mutationen			
Thomas Baumgartner,	Höhenweg 7,	5415 Nussbaumen	056 221 05 77
	verein@vomstein.ch		
Druck: Schmäh Offset & Repro AG, Landstrasse 28,	5420 Ehrendingen/AG		056 221 68 21

Redaktionsschluss am 20. des Monats

Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

verein@vomstein.ch

www.vomstein.ch

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

Vorstand

Präsident	Luca Piller, praesidium@vomstein.ch	Chilemattweg 37, 5400 Baden	079 402 3784
Vizepräsident/ Administration	Thomas Baumgartner, verein@vomstein.ch	Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen	056 221 0577
Techn. Leitung	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
Finanzen	Esther Elsener, finanzen@vomstein.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen	056 426 2430
Kommunikation	Reni Nienhaus, kommunikation@vomstein.ch	Badstr.7, 5408 Ennetbaden	056 221 6203

verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

Leichtathletik	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
LA-Jugend	Natalie Mudroch,	Müntzbergstr. 14, 5400 Baden	056 222 7639
Handball, Stein	Andreas Linz, andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen	056 426 5318
Verbindung zum SCS und HRV	Peter Schmid, p.schmid@autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birmenstorf	056 225 1546
Verbindung zur Stadt Baden	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr. 9, 5417 U`siggenthal	056 426 1133
Volleyball	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen	056 221 1973
Turnerinnen	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden	056 493 7167
Frauenriege	Gertrud Meier, gertrud.meier@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349
Männerriege	René Meier, meier.rene@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349



VOMSTEIN
BADEN

VOM STEIN BADEN

Liebe Vereinsmitglieder

Beim Lesen dieser Ausgabe brennt bereits die erste Adventskerze. Einige haben sicher schon Glühwein getrunken. Der Zimtgeruch vom „Guetzle“ liegt noch in der Luft. Der Samichlaus war auch schon da und hat sich die guten Vorsätze der Kinder fürs 2015 angehört. Alle Geschenke sind gebastelt oder gekauft. Wirklich alle? Eine Jubiläums-Trainerjacke macht sich unter dem Weihnachtsbaum auch sehr gut. Ich selber benutze sie in der kalten Jahreszeit zum Joggen.



*Idee für ein
Weihnachtsgeschenk*



Die Trainerjacken sind in den Grössen 10, 12, S – XL bei mir für einen Preis von 65.- zu beziehen. Gerne nehme ich die Bestellungen entgegen (praesidium@vomstein.ch, 079 4023784).

Nutzt den Advent um mit Familie und Freunden die Zeit zu verbringen. Lasst euch nicht vom Vorweihnachtstrubel anstecken. Vergesst die Hektik im Alltag und schaltet einen Gang runter.

Allen VereinsmitgliederInnen wünsche ich eine besinnliche Adventszeit und frohe Festtage.

Viele Grüsse
Luca



WEINGUT GOLDWAND

**Michael Wetzel
Ennetbaden**

Wetzel's Weinwelt, Genuss und Leidenschaft

Weinverkauf:

Montag bis Samstag
nach tel. Vereinbarung
oder auf gut Glück.

weingut-goldwand.ch



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: mail@kistenmeier.ch

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm
das isch alles nid so schlimm
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund
Bisch d'Sorge los, s'läuft alles rund

Bauernregeln

Es trinkt der Mensch, es säuft das Pferd,
in Bayern ist das umgekehrt.

Haben die Kühe nichts zu fressen,
hat sie der Bauer wohl vergessen.

Wenn es in die Suppe hagelt,
ist das Dach wohl schlecht genagelt!



Büro
KOMPETENZ

höchli
Baden Wettingen Tivoli

www.hoechli-ag.ch

**Reise-Erlebnisse
in guter Gesellschaft.**

Twerenbold Reisen AG
Fislisbacherstrasse, CH-5406 Baden
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85
E-Mail: info@twerenbold.ch
www.twerenbold.ch



Damit alle gut fahren, seit 1895.

TWERENBOLD



Neujahrs Curling



Plauschanlass mit Fondue-Essen
am So, 4. Januar 2015, 10.00 – ca. 15.00
in der Curlinghalle Baregg

Nach einer Instruktion in die Tücken und Techniken des Curlings gibt es ein Plauschturnier, Punchstärkung und dazwischen ein gemeinsames Fondue-Essen (ca. 11.45). Es ist auch möglich nur fürs Essen dazuzustossen.

Der Vorstand hat budgetiert, einen Teil der sportlichen Kosten des Curlings zu übernehmen, übrige Kosten müssen selbst getragen werden:

Kosten: 50.-/Pers.	Curling-Spiel + Fondue	(Mitglied)
30.-/Pers.	Curling-Spiel + Fondue	(Kinder -16)
70.-/Pers.	Curling-Spiel + Fondue	(Nicht-Mitglied)
25.-/Pers.	nur Fondue	(Mitglied/ Nicht-Mitglied)

- Bei grossem Interesse haben Mitglieder Vorrang
- Getränke sind nicht inbegriffen!

Dieser Anlass ist für die gesamte Vom-Stein-Familie gedacht und absolut geeignet auch für Anfänger/innen. **Also los aufs Eis!**

Anmeldung bis 20. Dezember mit untenstehendem Anmeldeformular oder mit den gleichen Angaben per Email an:
Reni Nienhaus, Badstr. 7, 5408 Ennetbaden
oder kommunikation@vomstein.ch

.....
Anmeldung für den Curling-Plauschanlass:

Name/n:

Adresse:

Riege:

Anzahl Personen: Curling + Fondue nur Fondue

Eglin Elektro AG
Baden



**Elektro, Telefon,
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10
056 222 44 84, www.eglin.ch

Ein weiteres vom Stein-Jahr

Das Jubiläumsjahr ist nun vorbei
es folgt ein neues Jahr im Stei

Im Volleyball wird hart trainiert,
damit das Team im Spiel brilliert

Die Handballer knallen ihre Bälle
alle ins Tor, auf alle Fälle

Die Leichtathleten büffeln Kondition
die Form, die kommt dann sicher schon

Die Turnerinnen sind fleissig am bewegen
bei jedem Wetter, auch im Regen

Die Frauenriege hält sich fit
komm doch auch, mach bei uns mit

Die Männerriege hat das Spielen im Blut
und auch im Jassen sind sie gut

Auch die Schluchgruppe ist Top-okay
und glänzt in der Halle im Unihockey

Der Vorstand steuert das Schiff nun weiter
auch dieses Jahr wird sicher heiter

Ob Jung, ob alt, ihr könnt Euch freuen
denn Sporttreiben werdet ihr nie bereuen.



VOMSTEIN
BADEN

Steinheftli Dezember 2014

VOLLEYBALL

Juniorinnen U23

Nach dem grandiosen Ligameistertitel bei der U19 2.Liga sind die Juniorinnen in ihre neue Saison gestartet.

Weil aber zwei unserer Mannschaft nun zu alt sind um noch in der damaligen U19 zu spielen, spielen wir jetzt in einer neuen Altersklasse. In der U23. Ende der letzten Saison durften wir an den Barragenspielen in Zofingen teilnehmen. Dort entschied sich nach einem Sieg, dass wir nicht wieder ganz unten beginnen müssen.

Wir haben uns den Start in der U23 4.Liga 1.Stärkeklasse (und nicht in der 2.Stärkeklasse) erkämpft.

Oben v.l.n.r:
Laura, Chantale,
Melina und Dorit

Untern v.l.n.r :
Rona und Linda

Es fehlen:
Michelle, Andri-
na, Mara und
Nadja

Trainingsgast:
Seraina, Céline,
Cascale und Zoe



Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem
knüpfe und flicke. günstig
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold
5406 Rütihof
Tel. 056 493 07 13



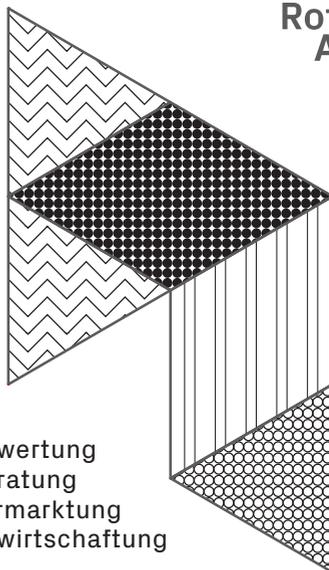
TORRI & PARTNER AG
Zentralstaubsauger
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2
5420 Ehrendingen
Telefon 056 221 00 05
www.torri.ch



**André
Roth
AG**
Immobilien- und
Bauberatung



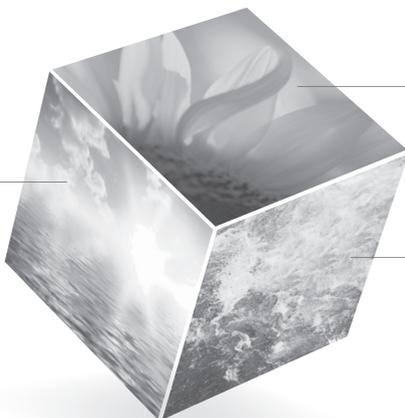
Bewertung
Beratung
Vermarktung
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66
www.andrerothag.ch

Aller guten Dinge sind drei.

AQUAE-COMBI

Vollversorgung durch
eine Kombination von
lokal produziertem
Wasser- und
Solarstrom.



AQUAE-SOLAR

Voll- oder Teilversorgung
durch lokal produzierten
Solarstrom.

AQUAE-WASSER

Voll- oder Teilversorgung
durch lokal produzierten
Wasserstrom.



REGIONALWERKE

Baden

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden
Tel. 056 200 22 22, www.regionalwerke.ch



**AQUAE
STROM**

Die umweltfreundliche Energie aus der Region Baden



VOMSTEIN
BADEN

Unser Team hat diese Saison gerade nur 9 Lizenzierte Spielerinnen. Trotz der geringen Anzahl gingen wir noch vor dem Saisonstart an ein Turnier in Seon bei dem wir als 2. Platzierte stolz abschneiden.

Nach den Herbstferien haben dann die Meisterschaftsspiele begonnen. Mit einem 3:1 Sieg gegen Seengen stieg unsere Motivation mehr und mehr. Das zweite Spiel war ein Heimspiel gegen Möhlin welches wir auch mit einem 3:1 Sieg abschlossen. Dann, nach einem Top 3:0 Sieg sind wir immer noch voll dabei. Als wir es dann aber gegen eine der vielen Teams von Baden aufnahmen, zeigten wir auch unsere nicht sehr gute Seite. Wir mussten eine 0:3 Niederlage akzeptieren. Nun kämpfen wir aber trotzdem weiter um die Podestplätze. Momentan stehen wir in der Tabelle nämlich auf dem 3. Rang. Listo!

Einen herzlichen Dank noch an unsere Trainerin Astrid, die uns bei jedem Spiel und in jedem Training tatkräftig unterstützt und fördert. Ebenfalls ein Dankeschön an unseren Sponsoren Roland Meier AG der unsere neuen Match T-Shirts ermöglicht hat.

Rona Scherer



U23 4L - Frauen - 1.Stkkl.

Rangliste



	Spiele	S+	S-	N-	N+	Sätze	S-Quot.	Bälle	B-Quot.	Punkte
1. <u>VBC Kanti Baden 3</u>	6	5	0	0	1	16: 4	4.00	466:376	1.24	15
2. <u>VBC Rapperswil 1</u>	6	5	0	0	1	16: 4	4.00	481:424	1.13	15
3. <u>Vom Stein Baden</u>	6	4	1	0	1	15: 7	2.14	494:452	1.09	14
4. <u>Volley Möhlin 2</u>	7	4	0	1	2	15:11	1.36	603:545	1.11	13
5. <u>BSV Schöftland</u>	7	3	1	0	3	14:13	1.08	583:581	1.00	11
6. <u>SV Lägern Wettingen 1</u>	6	3	0	0	3	9: 12	0.75	456:447	1.02	9
7. <u>STV Baden 1</u>	6	1	0	1	4	7: 16	0.44	453:520	0.87	4
8. <u>VBC Seengen 2</u>	6	0	1	0	5	5: 17	0.29	432:517	0.84	2
9. <u>Volley Aarburg/Zofingen 3</u>	6	0	0	1	5	5: 18	0.28	431:537	0.80	1



Stand 1. Dezember 2014





Neue Inputs in der Meierhofhalle

Trainerevent - 26. Oktober 2014

Wie jedes Jahr wurden die Trainer und Trainerinnen als Dankeschön für ihren Einsatz für den Verein zu einem gemütlichen Zusammensein eingeladen. Doch dieses Jahr mussten wir uns die Pizza zuerst etwas verdienen. In einem Praxiskurs gab uns Jürgen Schreier wertvolle Tipps und Anregungen, wie Rumpfstabilisationsübungen ins Training integriert werden können. Dies ist ein Bereich, der in all unseren Disziplinen wichtig ist, sei es bei den Ballsportarten, im Leichtathletik bei den Wurfdisziplinen und natürlich auch bei den Fitnessriegen.

Die vielen Inputs gingen aber nicht unbemerkt an unseren Muskeln vorbei, und so hatten dann auch einige anschliessend Muskelkater. Doch ich bin überzeugt, dass die eine oder andere Übung im Training einbezogen wird. Doch auch der Austausch beim gemütlichen Zusammensitzen bei Pizza „Sophia Loren“ gehörte dazu und zeichnet doch den Zusammenhalt im Verein aus.



Jürgen Schreier (Leiter der athletische Ausbildung des Volley-Frauen-nationalmannschaft und Leistungsdiagnostiker KSB Baden)
Hier erläutert er, wie die Muskulatur für Wurfbewegungen im Schulterbereich gestärkt werden muss. Aber auch die Stabilität im Rumpf ist dabei wichtig.



VOMSTEIN
BADEN



So anstrengend wie die Übungen auf den Fotos aussehen waren sie teilweise auch und da gab ...



*... auch unser Präsident
vollen Einsatz...*

Fortsetzung auf Seite 13

la cappella

Hotel, Bar
Ristorante

Ristorante La Cappella
Bruggerstrasse 142
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35
Telefax +41 56 222 38 42
ristorante@lacappella.ch
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



Blumengeschäft · Pflanzencenter

Langacker 21, Baden-Dättwil
Tel. 056 493 54 00

Blumen im Kantonsspital

Tel. 056 493 55 77

Büro · Baumschule · Gartenbau

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

STB
SAXER TREUHAND AG BADEN

IHR PARTNER
FÜR

BUCHHALTUNGEN
JAHRESABSCHLÜSSE
STEUERN
BERATUNGEN

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45



5430 Wettingen 2
Postfach

Tel. 056 424 28 55

Werkhof

Landstrasse 4 
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

COIFFURE
WÖRNDLI

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20 5400 BADEN

FUSSPFLEGE www.woerndli.ch



VOMSTEIN
BADEN

Fortsetzung von Seite 11

Steinheftli Dezember 2014



Andrea (VB) Marina (FR), Bo (HA),
Luca (LA) Pascal (LA) beim Dehnen



Marina (FR) - oben
und
Andrea (VB) - unten
bekommen Tips von
Markus Schreier



von links: Bo (HB), Pascal (LA) und
Luca beim Kräftigen.



RENI

RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail sulzer.treuhand@bluewin.ch



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

**Energie, Kraft, Bewegung
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.
Melde dich, siehe Seite 2.



Ricklin AG

Seminarstrasse 53
5430 Wettingen

Telefon 056 426 81 61
Telefax 056 427 20 16

info@ricklin-ag.ch
www.ricklin-ag.ch

Heizung Sanitär

seit 1931





VOMSTEIN
BADEN

HANDBALL

Sieg gegen den Aufsteiger KTV Altdorf

16. Nov. 2014

„Charaktertest“ bestanden, mehr nicht. Mit diesem Sieg konnte die HSG Siggenthal/Vom Stein Baden etwas Distanz zum Tabellenende schaffen. In einem niveauarmeren Spiel im Duell der Tabellennachbarn auf den Rängen 13 und 14, konnte die HSG Siggenthal/Vom Stein Baden einen wichtigen Sieg feiern. Es muss allerdings schon die Statistik bemüht werden, um das berühmte Zünglein an der Waage ausfindig zu machen, welches die 2 Punkte ins Trockene bringen liess. In einem ausgeglichenen Spiel, kam die HSG vorerst nur schleppend in die Gänge. Nach dem ersten Treffer der HSG geriet man bis zur 9. Minute mit 1:4 in Rückstand. Nach einer dreimaligen 2-Tore-Führung in der 24. Minute (8:6), 25. Minute (9:7) und der 27. Minute zum 10:8, konnte der TV Birsfelden bis zur Pause zum 10:10 ausgleichen.

Im Gleichschritt ging es im zweiten Spielabschnitt weiter. Letztmals unentschieden stand es in der 50. Minute mit 18:18. In der Folge konnten die Siggenthaler die entscheidenden Treffer zum Endstand von 24:21 erzielen. Die Eingangs erwähnte Statistik erklärt den minimalen Unterschied. Würden beiderseits nur die Feldtore addiert, würde das Resultat 20:20 lauten. Die Penalty-Tore machten den Unterschied und da zeigte sich Pesche Hayoz, der den verletzten Daniel Merz ersetzte, von seiner besten Seite. Cool wie eh und je verwandelte er drei 7m und markierte damit genau die Resultatdifferenz von drei Toren.

Am Samstag 29. November steht das Auswärtsspiel gegen die SG Horgen auf dem Programm. Für einen Vollerfolg in Horgen braucht es definitiv mehr handballerische Substanz als gegen den TV Birsfelden. Die Horgener, welche auf diese Saison mit einer Spielgemeinschaft mit GC Amicitia Zürich ihr Einzugsgebiet und damit auch das Spielerpotenzial in der NLB-Mannschaft vergrössert haben, sind ein unangenehmer Gegner und in der Heimhalle jederzeit zu einem speziellen Effort bereit. Ein Wiedersehen wird es mit den ex-SCSler Stefan Konkol (Co-Trainer) und Walber Saraiva (Spieler) geben. Anpfiff ist um 18.30 Uhr in der Waldegg Halle in Horgen. Die Unterstützung der Roten Wand soll hier den Unterschied ausmachen!

Paul Keller

Die HSG gewinnt auswärts gegen die SG Horgen 19:29 (9:11) und feiert dadurch den dritten Sieg in Serie. 29. Nov. 2014



Die erste Hälfte des schwierigen Auswärtsspiels gestaltete sich relativ ausgeglichen mit leichtem Vorteil für die Siggenthaler. Die HSG stand von Beginn an sehr aggressiv und kompakt in der Verteidigung und stellte die starken Horgener Angriffsspieler mit ihrer offensiven Deckung vor grosse Probleme. Dazu kam ein sensationell aufgelegter Bocarelli im Tor, der das Heimteam mit seinen Paraden zur Weissglut trieb. Am Ende des Spiels konnte er sich mit 24 Paraden eine bärenstarke 56-prozentige Abwehrquote zu Gute schreiben. Die harte Deckung und das blitzschnelle Umschalten in den Gegenstoss zahlten sich wieder einmal mehr aus und so konnten sich die Siggenthaler in der zweiten Halbzeit schnell ein gutes Polster verschaffen. Das Tempo der Gegenstösse war eindrücklich und für die Horgener an diesem Abend definitiv zu hoch. So gewann die HSG schlussendlich verdient mit 10 Toren Unterschied und feierte den Sieg vor den zahlreich mitgereisten Fans ausgelassen.

Marius Moser



Welle der HSG nach dem Spiel gegen KTV Altdorf am 16. November 2014



Steinheftli Dezember 2014

Matchvorschau H1 Sonntag, 7.12.14-Aue Baden HSG Siggenthal/Vom Stein Baden – TV Zofingen

VOMSTEIN
BADEN

Nach einem verhaltenen Start in die Saison 2014/15 konnte die HSG Siggenthal/Vom Stein Baden in den letzten drei siegreichen Partien mächtig zulegen.

Damit ist der Anschluss ans Mittelfeld (7. Rang) wieder hergestellt. Trotz teilweiser Abwesenheit von Leistungsträgern wie Dani Merz, Marco Schneider, David Anderes und Renato Meier sind dem Team überzeugende Leistungen gelungen. Die defensive Stärke, unterstützt durch hervorragende Torhüter, war die Basis dazu.

Es bleibt aber keine Zeit zum Durchatmen. Vier enorm wichtige Meisterschaftsspiele und ein Cupspiel (s. Inside) stehen noch vor Weihnachten an. Alle diese Gegner stehen leistungsmässig in unserer Reichweite. Einem einzigen Heimspiel gegen den TV Zofingen stehen drei Auswärtsspiele (Kadetten Schaffhausen – Mi. 10.12.2014, Chenois Genf – Sa. 13.12.2014, HSC Kreuzlingen – Mi. 17.12.2014) gegenüber. Erfahrungsgemäss sind Spiele unter der Woche speziell und es ist jeweils schwierig in den Meisterschaftsmodus zu kommen. Für genügend Alternativen wäre es wünschenswert, ohne Absenzen spielen zu können. Vielleicht gelingt es dem einen oder anderen Fan, die Mannschaft bei einem Auswärtsspiel zu unterstützen!

Das Klassikerderby gegen den TV Zofingen, bietet die nächste Gelegenheit zu punkten. Schon zu 1. Ligazeiten und jetzt bereits in der vierten gemeinsamen Saison in der NLB trifft man sich und kennt sich sehr gut. Dabei spielen und trainieren beim Gegner unsere ehemaligen, abgewanderten Nik Schöpfer, Moritz Fischer und Fabio Madia. Der TV Zofingen profitiert in dieser Saison von einer Zusammenarbeit mit dem HSC Suhr Aarau und kann deshalb je nach Spielplan Doppellizenzspieler einsetzen. Dieser Faktor, sowie zum Teil überraschende Ergebnisse, machen den Ausgang des Derbys sehr ungewiss.

Beide Teams stehen mit 10 Punkten im Mittelfeld und wollen den Anschluss nach oben nicht verlieren. Die HSG Siggenthal/vom Stein Baden hofft auf grosse Unterstützung von den Zuschauerrängen.

Hopp Siggenthal Hopp Stei

Niemert bleibt dihei!

Bruno Anderes



BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

Wir hauen auf den Putz!

Bürgler AG Bauunternehmen
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

güller

Gravierwerkstätte
Brunnmattstrasse 1
5400 Baden
Telefon 056 222 64 45
Fax 056 222 64 65

Industrie- und
Bijouteriegravuren
Schilderanlagen
Stahlstempel
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12
5400 Baden
Tel. 056 222 69 04
Fax 056 222 70 94

FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei
Landstrasse 93
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei
Mit Café und Showbäckerei
Im Einkaufszentrum Markthof
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

form + wohnen

MÖBEL. VORHÄNGE. LEUCHTEN. ACCESSOIRES

Rathausgasse 24 | 5400 Baden | T 056 200 93 00 | www.form-wohnen.ch



VOMSTEIN
BADEN

Steinheftli Dezember 2014

TURNERINNEN



In der neuen Turnhalle sind wir gut gestartet.

Auf dem Foto zu sehen sind:
Pia, Theres, Mia, Vreni, Hertha, Ursula, Melanie
Elsbeth, Mirjana, Marina, Vreni
Andrea
Hinter der Kamera: Veronika



Mit folgendem Sprüchli wünschen wir euch allen schöne Weihnachten
und einen guten Start ins neue Jahr!



***Weihnachten. Das sind hell erleuchtete Nächte voller Kerzen,
glückliche Gesichter, vollkommene Kinderseligkeit.
Vergessen sind aller Kummer, alle Schmerzen,
es zählt nur noch die freudige Zeit.***

***Möge die Weihnachtszeit uns helfen, gelassener durchs Leben
zu gehen,
nicht nur wahrzunehmen, was lästig ist.
Mögen wir die schönen Dinge wieder deutlich sehen
und uns auf das beschränken, das wirklich wichtig ist.***



Marina Aleinikova





Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder www.taefern.ch Telefon 056 493 20 50

JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL SIA

GRENZSTRASSE 9
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16
FAX 056 210 96 19

Nicht auf der
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

www.backparadies.ch

grieder sport
baden

grieder sport baden ag
mellingerstrasse 1 5400 baden
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49
info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
langlauf
walking
trekking
teamsport



VOMSTEIN
BADEN

FRAUENRIEGE

Wir haben ein weihnachtliches Geburtstagskind.



Heidi Gotter

feiert am 24.12.2014 ihr 70. Wiegenfest.

Liebes Heidi. Wir alle wünschen dir viel Glück auf deinem weiteren Lebensweg und viele frohe Stunden auch in unserem Kreis.



Deine Frauenrieglerinnen

Am 16.12.14 ist unsere Adventsfeier um 18.00 h im „Chorherrenhus“. Anmeldung bitte bis 9.12.14 an Gertrud Tel. 056 222 63 49 oder im Turnen.

Vom 20.12.14 - 1.3.15 sind Weihnachtsferien.
Wiederbeginn des Turnens am 6.1.2015.

Das neue Jahr beginnen wir mit einem Geburtstag.



Unsere **Vreni Bochsler**

feiert am 1.1.2015 ihr 80. Wiegenfest.

Dazu gratulieren wir ganz herzlich und wünschen Dir alles Gute auf deinem weiteren Lebensweg.



Deine Frauenrieglerinnen

Fortsetzung auf Seite 23

Grimm

Damen- und Herrencoiffure
Perücken – Toupet
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE *
www.coiffure-grimm.ch
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger, Dynamostrasse 2, 5400 Baden, nina.burger@gmx.ch



Müller Bräu

Mein Bier



Müller Bräu

Mein Bier



Burger
Baden

Heizöl
vom
Profi!

056 222 73 34

pemäg

Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, Postfach, 5201 Brugg
Tel. 056 442 95 28
constantin.zehnder@pemag.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 765 81 31
oliver.zehnder@pemag.ch

www.pemag.ch

Mitglied: TREUHAND | SUISSE



VOMSTEIN
BADEN

* Fortsetzung Frauenriege
von Seite 21



Quelle: kfV-wuerzburg.blogspot.com.jpg

*
„Die Botschaft von Weihnachten:
Es gibt keine grössere Kraft als
* die Liebe.

**Sie überwindet den Hass wie das
Licht die Finsternis.“**

(Martin Luther King)

*
Ich wünsche allein ein frohes Weihnachtsfest und Stunden der Stille in der Hektik.

*
Bis bald! Ond rotsched guet is 2015 dore!

Doris



Steinheftli Dezember 2014

Liebe Leserinnen und Leser

An dieser Stelle stellt sich wieder ein Vereinsmitglied vor. Wer könnte das wohl sein? (Auflösung auf Seite 32 unten)



Wie alt bist Du? 51 Jahre

In welcher Vom-Stein-Riege bist du? Leichtathletik

Was ist dein Lieblingssport? Laufen

Meine Bestleistung im Marathon ist: 2:15:45

Was bringt dich zum Lachen? Spontane Gegebenheiten. Das Schöne oder eben das Lustige daran ist, dass diese Situationen nicht vorauszusehen sind.

Was macht dich glücklich? Einfach mal Entspannen und durchatmen - das „süsse Nichtstun“, etwa nach einer anstrengenden Trainingseinheit.

Was ist dein Lieblingsessen? Gschwelti Herdöpfel und Chäs.

24 Stunden für Sie bereit!

056 222 55 55

BADENER TAXI AG

Freundlich · sicher · zuverlässig



Wandern ist gesund, komm doch auch mit.
Im vom Stein Baden werden jedes Jahr ein
paar Wanderungen im Heftli publiziert.

Komm doch zu ins Handball,
Wir freuen uns auf Dich

für Kleine und Grosse
Siehe auf Seite 2





VOM STEIN
BADEN

MÄNNERRIEGE

Twitter aus der Männerriege

Seit es seit 12 Jahren keinen eigenständigen Verein Männerriege vom Stein mehr gibt, also auch keine GV und damit keinen Bericht über das Innenleben der MR - der jeweilige Jahresbericht in gebotener Kürze gibt Stichworte - können diese offiziösen Zeilen als ergänzende Info angesehen werden.

Wir turnen immer noch in der Kanti-Glasturnhalle am Montagabend, beides nun schon seit Jahrzehnten, sogar die Uhrzeit blieb gleich bis letztes Jahr. So konnte niemand wegen dem Termin unsicher werden und vergebens anrücken. Ich bin erst spät (1982) in den Verein eingetreten, bearbeitet von Biene Müller, Sepp Schmid und Viktor Hüsler an einem Chlausmarsch. Als beinhardter täglicher Läufer hatte ich auch das Bedürfnis nach methodischer Gymnastik und der Geselligkeit in einem Verein.

Oberturner Renzo Marcolongo hatte damals eine ansehnliche Zahl Mitglieder zu leiten. Mit seiner Art zu turnen und seinen kommentierten Übungen traf er meine Bedürfnisse bestens. Mit zäher Kunstturner-Muskulatur versehen machte ihm auch keiner etwas vor. Bei einigen Übungen gibt er die Bedingung vor: „Mit de Nase de Knie touchiere“. Ein ideales Ziel, er bleibt der einzige, dem es gelingt (der Geist ist willig, aber die Gelenke harzig).

Die Ballspiele waren nicht meine Sache, nie Handball gespielt und nun zu spät, um noch eine Falle zu machen. Aber man hat mich sozusagen mitgeschleppt mit der Rücksicht der Köhner, einen offensichtlich der Minderheit angehörigen integrieren zu wollen. Dabei ist klar, wenn es beim Prellball rampo 18 oder 19 steht, wohin der entscheidende Schuss des Gegners abgefeuert wird. Trotzdem, eine Art geschützter Spielplatz lässt mich vor den Gegnern nicht verzweifeln.

Seit der Vereinsfusion ist der frühere Präsident René Meier auch Riegeleiter, damit geschätzte 45 Jahre Chief der wackeren Männer. Er leitet auch das Turnen, in Abwechslung mit Renzo Marcolongo. René verwendet häufig Übungen aus der Sammlung jener für die 2. Lebenshälfte. Bei diesem Stichwort dürfte man auf Zuzug aus anderen VSB-Riegen oder -Gruppierungen zählen können. Doch die persönlichen Grenzen sind

Fortsetzung auf Seite 27



Belvédère
BADEN

Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère
Belvédère 1, 5400 Baden
T 056 222 53 64
www.belvedere-baden.ch

Öffnungszeiten
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe

kunze BERNINA®

Baden
Bahnhofplatz 7 056 222 67 05

Wettingen
Landstrasse 78 056 426 06 36
info@kunze.ch www.kunze.ch

**BAHNHOFAPOTHEKE
WÖRNDLI
TURGI**

*"Individuelle
Beratung für Ihre
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5
5300 Turgi
Telefon 056-223 17 10

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 07.30 - 12.00
 13.30 - 18.30
Samstag 07.30 - 16.00



Baloise Bank SoBa

Nur ein Vorteil unserer neuen Sicherheitsbausteine: Wir sorgen mit optimaler Finanzberatung dafür, dass Sie gut schlafen können.

Hugo Rudolf, Versicherungsexperte
Stadtbachstrasse 79, 5400 Baden
Tel. 058 285 67 06
Mobile 079 655 40 56
hugo.rudolf@baloise.ch

Wir machen Sie sicherer.
www.baloise.ch





VOM STEIN
BADEN

Fortsetzung von Seite 25

Steinheftli Dezember 2014

relativ und die 2. Lebenszeit endet wohl erst mit 130 Jahren. Zur Zeit ist die Altersbandbreite bei den Turnenden 28 Jahre.

Dieses Jahr verstarben leider bei den Nichtturnenden Adi Rüegge und Biene Müller, von den Turnenden Gert Gotter.

Die Turnkameraden sind allesamt angenehm und sympathisch, der Umgang rücksichtsvoll und respektabel. Spannung und Disput kommt auf bei der uneinigten Feststellung, war der Ball noch drin, auf Linie oder draussen. Da funkt es zornig aus den Augen: Standort, Blickwinkel zur Outlinie, Ballrundung in der Optik der Hallenbeleuchtung, alles muss her für den Tatsachenbeweis.

Die Grenzstreitigkeiten führen allerdings nicht zum bewaffneten Konflikt. Es wartet womöglich schon anschliessend ein Geburtstagschmaus.

Grosszügigkeit ist uns eigen mitsamt dem Wunsch, es möge noch lange so weitergehen und die vielen möglichen Kandidaten im Verein schaffen beherzt reihenweise den Übertritt.

Hans Keller



Neujahrs – Treffen – Apéro Fondue – Essen So. 4. Januar 2015

An Stelle des Chlaus-Advents-Essen verbringen wir zusammen mit den jüngeren Teilnehmern (auch ohne Curling-Spiel – siehe laut separater Ausschreibung) einige gemütliche Stunden in der Curlinghalle Baregg.

Turnbetrieb

Den diesjährigen Turnbetrieb beschliessen wir am 15. Dezember mit einem Spielabend. Wiederbeginn des Turnens am Montag 5. Januar 2015.

**Frohe gesegnete Weihnachten und ein glückhaftes
gutes Neues Jahr wünscht euch allen**

René Meier

Polysport NWS Gönner-Vereinigung Aargau



Bei Sonnenschein und angenehmer Temperatur, ein Samstag der eher zum Wandern einlud, führte mich Bernhard mit dem Auto nach Wohlen zur Jahresversammlung der Gönner-Vereinigung Aargau.

Wie alle Jahre treffen sich die Gönner, früher Veteranen der „Sportunion Aargau“, an einem vereinbarten Ort im Kanton.

Den ausgiebigen Apéro, spendete der rüstige Gönner, Sepp Fischer aus Wohlen, der dieses Jahr seinen 90. Geburtstag feiern konnte. Herzlichen Glückwunsch und Dank.

Alfons Graf begrüßte die 43 Gönner, u.a. den ältesten, Heiri Merkli, 1923, Wettingen. 4 Mitglieder sind neu eingetreten, 4 Austritte und 7 verstorben, unter ihnen auch Biene, Edwin Müller, Ehrenpräsident.

Die Traktanden warfen keine grossen Wellen, dank dem guten Kassenbestand, bleibt der Jahresbeitrag bei Fr. 15.00+.

Stefan Biland, Aktuar ist nach sieben Jahren im Amt zurück getreten.

Für seine geleistete Arbeit überreichte ihm unsere Kassierin, Louise Würsch, eine Flüssigkeit in Flaschen abgepackt. Neu wurde Pia Haas, Wettingen (Tochter von Hüppi Hans), mit Applaus gewählt.

Die nächste Jahresversammlung findet am 7. November 2015, im Rest. Frohsinn, Staretschwil-Oberrohrdorf statt.



Alfons beim Lesen des Steiheftlis, mit Martin



Kollegen von Künten und Wettingen



Beim Apéro mit unserem Bernhard



VOM STEIN
BADEN

Vor der Jahresversammlung mit Louise Würsch

Gespannt wartete man auf die Ausführungen von Alfons wohin die Exkursion im Jahre 2015 erfolgen soll. Also, so sieht in etwa das Programm aus:

Mit dem Bus ab Wettingen nach Horgen, mit der Fähre Überquerung des Zürichsee und weiter nach Männedorf. Kaffee und Gipfeli, anschliessend Besuch der weltbekannten Firma „Orgelbau Kuhn AG“ Weiterfahrt über den Damm hinauf zum Rest. Raten ob dem Ägerisee zum Mittagessen. Anschliessend Seerundfahrt auf dem Ägerisee und Heimfahrt nach Wettingen.

Termin: 28. Mai 2015

Kosten alles inbegriffen Fr. 120.00 pro Person (Bus, Schiff, Kaffee mit Gipfeli. Firmenbesuch, Mittagessen mit Mineralwasser und einem alkoholischen Getränk).

Vor dem offerierten Zvieri hatten wir noch Zeit, um miteinander nach nicht anwesenden Kollegen zu fragen und selber seine Sorgen an dem Mann zu bringen.

Der von der Kasse offerierte Beinschinken mit Kartoffelsalat mundete vorzüglich, sodass wir beim Nachservieren nicht nein sagen konnten. Schnell verging der Nachmittag in flotter und guter Turner-Gesellschaft. Mit vielen guten Wünschen sagten wir einander Adieu und auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr in Staretschwil. KÖBI



Unser René im Gespräch mit Kollegen



Vorstand v.l. Martin, Stefan, Alfons, Louise



Louise Würsch schenkt dem Präsidenten, Alfons Graf, für seine unentgeltliche Arbeit und das Auskundschaften der Kulturreisen einige Flaschen.



VOM STEIN
BADEN

Steinheftli Dezember 2014

Gratulation



HERZLICHE GRATULATION

Am 22.12.2014 feiert unser LA-Ehrenmitglied

Paul Müller

seinen 70. Geburtstag

Lieber Pauli

wir vom Lindenstamm und die ganze Vom Stein Familie gratulieren dir herzlich zu deinem Feste.

Vielen lieben Dank, du hast dich über ein Jahrzehnt für das Sponsoring des Vom Stein-Heftlis gesorgt und immer wieder hast du die richtigen Worte bei unseren Interessenten gefunden.

Wir wünschen dir und deiner Familie ein frohes Fest und für die Zukunft, Gesundheit, viel Frohsinn und Spass am Stamm.



Vom Stein Baden

Köbi



Die Redaktion wünscht allen Leserinnen
und Lesern ein besinnliches
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch
in ein glückliches neues Jahr!



Veranstaltungen 2014 / 2015



LEICHTATHLETIK
HANDBALL
VOLLEYBALL
JUGENDRIEGE
TURNERINNEN
FRAUENRIEGE
MÄNNERRIEGE
FITNESS

VOMSTEIN
BADEN



bis Nov	Freilufttraining der Leichtathleten	Aue/Region	LA
seit Okt	VB-Meisterschaften und Turniere	Region	VB
seit Sept	HB-Meisterschaft	Region	HB
Dez 1.	Prellballturnier	Kanti Baden	MR
Dez 7.	HB NLB-Spiel gg. TV Zofingen	Baden Aue	HB/Alle
Dez 8.	Wildsau-Pfefferessen Lindenstamm	Baden	LS
Dez 16.	Adventsfeier der Frauenriege	Chorherrehus	FR
Dez 16.	Schlussturnen Spielabend	Kanti Baden	MR *
Jan 4.	Curling-Anlass Gesamtverein	Baregg	ALLE
Jan 31.	Skiferien Zermatt	Zermatt	ALLE
Jan 31. bis Feb 15.	Sportferien		*
Feb 5.	HB NLB-Spiel gg. Kadetten Esp. SH	SPH Obersiggenthal	HB/Alle



Ferienplan der Schulen von Baden

Weihnachtsferien	Samstag, 20. Dez 14	bis Sonntag, 04. Jan 15
Sportferien	Samstag, 31. Jan 15	bis Sonntag, 15. Feb 15
Ostern	Freitag, 3. April 15	Montag, 6. April 15
Frühlingsferien	Dienstag, 7. April 15	bis Sonntag, 19. April 15
Auffahrt	Donnerstag, 14. Mai 15	bis Sonntag, 17. Mai 15
Pfingsten	Samstag, 23. Mai 15	bis Montag, 25. Mai 15
Fronleichnam	Donnerstag, 04. Juni 15	



Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach, 056 401 19 25



Redaktion: steiheftli@vomstein.ch

Redaktionsschluss am 20. des Monats

Auflösung Mitglieder-Quiz: Hansjörg Brücker



Konflikte sind alltäglich, teuer und nervenaufreibend

In Familie /Partnerschaft / Verwandtschaft / mit älteren Menschen und ihren Familien
In der Schule / Nachbarschaft
In KMU und Gewerbebetrieben / am Arbeitsplatz
beim Planen und Bauen

**Unsere Mithilfe und Vermittlung zur Lösung und Vermeidung
von Konflikten sind nicht alltäglich**

Vermittlung und Mediation bei vorhandenen Konflikten
in aussichtslos erscheinenden und hochstrittigen Fällen
Präventives Vermeiden und Nutzen von Konflikten
Konfliktmanagement-Systeme und Systemdesign für KMU

25 Jahre Rolf Düggelin AG
Baden / Scherz / Villigen
056 200 14 50 www.dueggelin.ch

SPANISCH[®] BRO^EDLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro.
Udenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



**HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN
BÄCKEREI-KONDITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

P.P.

5405 Baden 5



Aktiv

**Mit uns sind Sie
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank
Bahnhofplatz 2
5401 Baden
056 556 66 01 oder www.akb.ch



**Aargauische
Kantonalbank**