

# STEPS



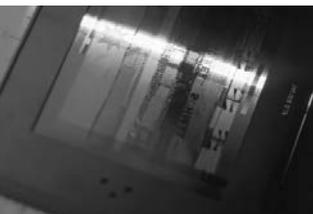
April  
2014



MU



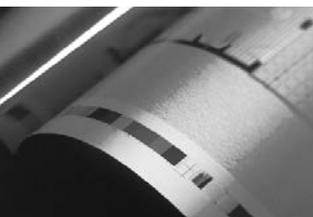
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOMSTEIN  
BADEN

# VOM STEIN BADEN

gegründet 1913

## INFO 04 / 2014

Vorstand und verantwortliche Riegen-Leiterinnen und Leiter .....	2
Vorwort des Vorstandes.....	3
Bericht zur 12. Generalversammlung des Vom Stein Baden .....	5-15
Die neue Homepage ist fertig! .....	16
Fotoalbum zum Jubiläumsjahr .....	17
Kraftraum.....	19
Volleyball: Schlussranglisten und Kurzbericht, Mitgliederquiz.....	21+23
Frauenriege .....	25
Lindenstamm .....	27
Geburtstagsgratulationen und Mitgliederquiz.....	28+29
In Gedenken an Adi Rügge .....	31
Veranstaltungskalender 2014.....	32

### Redaktionelle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

Sabine Ihly, Köbi Steiner, Reni Nienhaus, Doris Senn, Andrea Markl

**Fotos:** Jakob Steiner, Sabine Ihly, Reni Nienhaus, Internet

<b>Impressum:</b>			
Redaktion: Sabine Ihly,	Poststr. 117,	8957 Spreitenbach	056 401 19 25
Layout: Köbi Steiner,	steiheftli@vomstein.ch		
Inserate: Paul Müller,	Rebbergstr. 52b,	5430 Wettingen	056 426 05 22
	paul.mueller2000@bluewin.ch		
Adressen und Mutationen			
Thomas Baumgartner,	Höhenweg 7,	5415 Nussbaumen	056 221 05 77
	verein@vomstein.ch		
Druck: Schmäh Offset & Repro AG,	Landstrasse 28,		5420 Ehrendingen/AG
			056 221 68 21
<b>Redaktionsschluss am 20. des Monats</b>			

## Offizielles Organ des VOM STEIN BADEN

erscheint monatlich mit einer Auflage von 450 Expl.

verein@vomstein.ch

www.vomstein.ch

Postadresse: VOM STEIN BADEN, Postfach 1454, 5401Baden,

Bankverbindung: Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden

IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Vorstand

<b>Präsident</b>	Luca Piller, praesidium@vomstein.ch	Chilemattweg 37, 5400 Baden	079 402 3784
<b>Vizepräsident/ Administration</b>	Thomas Baumgartner, verein@vomstein.ch	Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen	056 221 0577
<b>Techn. Leitung</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
<b>Finanzen</b>	Esther Elsener, finanzen@vomstein.ch	Mittelstr. 5, 5430 Wettingen	056 426 2430
<b>Kommunikation</b>	Reni Nienhaus, kommunikation@vomstein.ch	Badstr.7, 5408 Ennetbaden	056 221 6203

### verantwortliche Riegenleiterinnen und Leiter oder Kontaktpersonen

<b>Leichtathletik</b>	Simon Riz, sport@vomstein.ch	Vord. Höhenstr.3, 5430 Wettingen	079 774 7355
<b>LA-Jugend</b>	Natalie Mudroch,	Müntzbergstr. 14, 5400 Baden	056 222 7639
<b>Handball, Stein</b>	Andreas Linz, andreas.linz@vomstein.ch	Dianastr. 18A, 5430 Wettingen	056 426 5318
<b>Verbindung zum SCS und HRV</b>	Peter Schmid, p.schmid@autex.ch	Chileweg 9, 5413 Birmenstorf	056 225 1546
<b>Verbindung zur Stadt Baden</b>	Jörg Wiederkehr, jjcomeback@yahoo.de	Wegächerstr. 9, 5417 U`siggenthal	056 426 1133
<b>Volleyball</b>	Andrea Markl, volleyball@vomstein.ch	Staffelstr. 108, 5430 Wettingen	056 221 1973
<b>Turnerinnen</b>	Marina Aleinikova, marina.aleinikova@hispeed.ch	Kehlstr. 57, 5400 Baden	056 493 7167
<b>Frauenriege</b>	Gertrud Meier, gertrud.meier@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349
<b>Männerriege</b>	René Meier, meier.rene@hispeed.ch	Fluhmattstr. 18, 5400 Baden	056 222 6349



VOMSTEIN  
BADEN

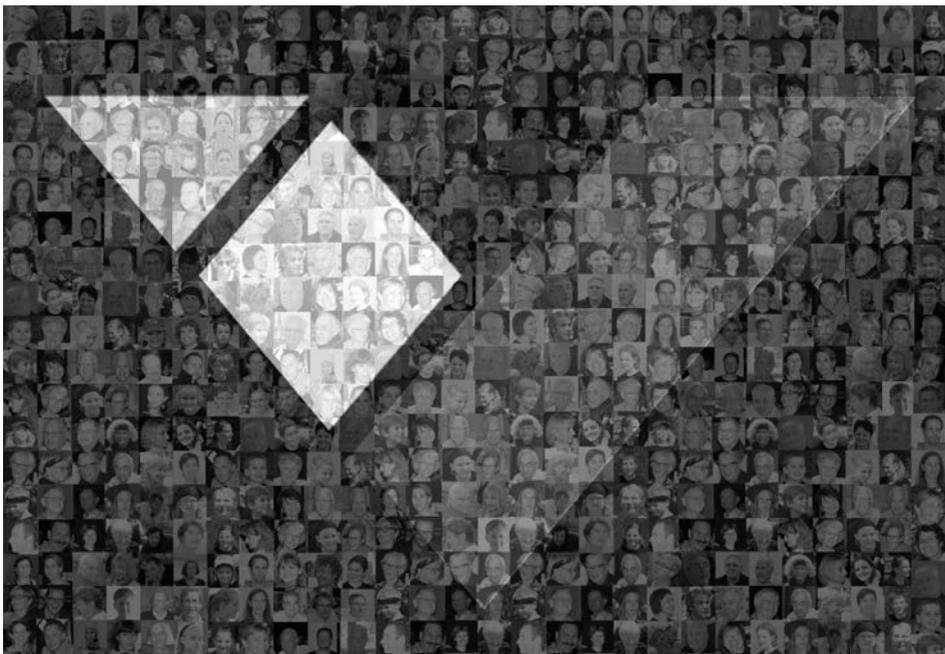
Steinheftli April 2014

# VOM STEIN BADEN

## Liebe Vereinsmitglieder

***Mit anderen Menschen zusammen erreichen wir mehr als alleine.***  
Dalai Lama

Da spricht der Dalai Lama doch wirklich genau aus der VomSteinSeele, denn das ist doch genau das, was ein Verein ausmacht: sich gemeinsam ein Ziel stecken und zusammen alles daran setzen, es zu erreichen, denn so viele Menschen gestalten das Gesicht unseres Vereins...



Obwohl schon so viele Menschen den Vom Stein ausmachen, versuchen wir doch auch immer wieder, neue Mitglieder zu gewinnen. Natürlich passiert dies immer noch vor allem durch Mund-zu-Mund-Propaganda, doch sind die neuen Medien heutzutage sehr wichtig, den Verein zu präsentieren. Deshalb haben wir unsere Homepage neu gestaltet, sie den heutigen Bedürfnissen angepasst. Auch in diesem Bereich des Vereinslebens ist es wichtig, dass wir alle zusammen daran arbeiten, dass die Homepage aktuell bleibt...

Ich freue mich auf viele Bericht und Fotos von euch...

Reni Nienhaus  
Vorstand, Ressort Kommunikation



## WEINGUT GOLDWAND

Michael Wetzel  
Ennetbaden

Wetzel's Weinwelt, Genuss und Leidenschaft

Weinverkauf:

Montag bis Samstag  
nach tel. Vereinbarung  
oder auf gut Glück.

[weingut-goldwand.ch](http://weingut-goldwand.ch)



5303 Würenlingen

Wir entwickeln und fabrizieren Kisten mit Einbau, in verschiedenen Formen und Grössen, für Geräte und Werkzeuge. Für Transportkisten aus Vollholz oder Sperrholz für Land-, Luft- und Seefracht sind wir Spezialisten.

Telefon: 056 281 11 13

E-mail: [mail@kistenmeier.ch](mailto:mail@kistenmeier.ch)

En grosse Buch, und d'Hose sitzed nümm  
das isch alles nid so schlimm  
chum in Stei, trib Sport, dasch gesund  
Bisch d'Sorge los, s'lauft alles rund

### Bauernregeln

Es trinkt der Mensch, es säuft das Pferd,  
in Bayern ist das umgekehrt.

Haben die Kühe nichts zu fressen,  
hat sie der Bauer wohl vergessen.

Wenn es in die Suppe hagelt,  
ist das Dach wohl schlecht genagelt!

Wenn Sie Ihre Fantasie zum Blühen bringen wollen, sind Sie bei uns gold(papier)richtig!

*Les Papeteries*

**Büro**  
KOMPETENZ

**höchli**  
Baden Wettingen Tivoli

[www.hoechli-ag.ch](http://www.hoechli-ag.ch)

## Reise-Erlebnisse in guter Gesellschaft.

Twerenbold Reisen AG  
Fislisbacherstrasse, CH-5406 Baden  
Telefon: 056-484 84 84, Fax: 056-484 84 85  
E-Mail: [info@twerenbold.ch](mailto:info@twerenbold.ch)  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



Damit alle gut fahren, seit 1895.

**TWERENBOLD**



VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli April 2014

## Bericht zur 12. Generalversammlung des Vom Stein Baden

Am Abend des 21. März war der Saal des Roten Turm von unserem Vorstand frühlingshaft festlich geschmückt worden.

Die Vereinsmitglieder trudelten grüppchenweise ein und setzten sich auf ihre schon fast reservierten Stammpplätze.

Irgendwie sieht man an der GV ja doch meist die gleichen Leute, die dann auch an den gleichen Tischen sitzen wie im Jahr zuvor...

Es waren auch dieses Jahr wieder knapp über 40 anwesende Vereinsmitglieder, wobei zwei Jungmitglieder der Volleyballerinnen und nach ihrem Training auch noch drei junge Leichtathleten dazustiessen.

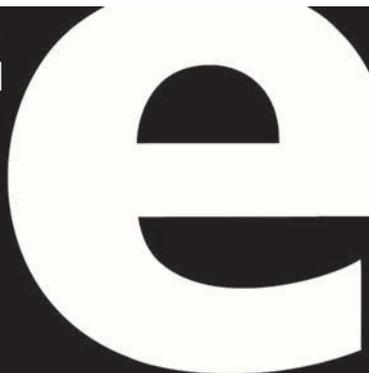
Unser Präsident Luca Piller begrüßte um 20 Uhr die anwesenden Vom Steinler und den Vertreter des SC Siggenthal - Sportchef Marco Bodmer. Dabei ging er gleich auf den Punkt der Beteiligung an der GV



Es war schön unseren voll besetzten und dynamischen Vorstand an seinem frühlingshaft gedeckten Tischen zu sehen.

*Fortsetzung auf Seite 7*

**Eglin Elektro AG**  
Baden



**Elektro, Telefon,  
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)

**Ein weiteres vom Stein-Jahr**

Das Jubiläumsjahr ist nun vorbei  
es folgt ein neues Jahr im Stei

Im Volleyball wird hart trainiert,  
damit das Team im Spiel brilliert

Die Handballer knallen ihre Bälle  
alle ins Tor, auf alle Fälle

Die Leichtathleten büffeln Kondition  
die Form, die kommt dann sicher schon

Die Turnerinnen sind fleissig am bewegen  
bei jedem Wetter, auch im Regen

Die Frauenriege hält sich fit  
komm doch auch, mach bei uns mit

Die Männerriege hat das Spielen im Blut  
und auch im Jassen sind sie gut

Auch die Schluchgruppe ist Top-okay  
und glänzt in der Halle im Unihockey

Der Vorstand steuert das Schiff nun weiter  
auch dieses Jahr wird sicher heiter

Ob Jung, ob alt, ihr könnt Euch freuen  
denn Sporttreiben werdet ihr nie bereuen.



VOMSTEIN  
BADEN

ein: sein Ziel während seiner Präsidentschaft sei es, die Zahl der Anwesenden an den Generalversammlungen wieder nach oben zu führen und den Saal des Roten Turm wieder mit 4 Reihen Tischen bestuhlen zu müssen bzw. dürfen....



*Die anwesenden Mitglieder an den drei Tischreihen im Saal des Roten Turms.*

Luca Piller führte locker und zügig durch die Traktanden und begann damit, die übertretenden Jungmitglieder aus Volleyball-, Leichtathletik- und Handballriege im Aktivverein zu begrüßen. Die anwesenden Jungmitglieder bekamen die Statuten des Vereins überreicht und wurden mit einem Applaus willkommen geheissen.



*Zoé Scherer (VB)*



*Luca Piller gratuliert  
Reto Vögeli und Cornel Schön (HB)  
zum Übertritt in den Aktivverein.*



*Andrina Flütsch  
und Melina Merz (VB)*

Über die traurige Schweigeminute für unsere verstorbenen Vereinsmitglieder und die Genehmigung des Protokolls der letzten GV, ging es weiter zum Jahresrückblick auf das hinter uns liegende Jubiläumsjahr.

## Perlen oder Steinketten defekt?

kein Problem  
knüpfe und flicke. günstig  
prompt und zuverlässig

Ursula Kunz-Arnold  
5406 Rütihof  
Tel. 056 493 07 13

**T&P** **TORRI&PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)

der Schlüssel zu deinem Haus

## ANDRE ROTH AG

verkaufen, bewerten, bewirtschaften  
Theaterplatz 1, 5401 Baden, 056 221 66 66

[www.rothimmobilien.ch](http://www.rothimmobilien.ch)

## Aller guten Dinge sind drei.

### AQUAE-COMBI

Vollversorgung durch  
eine Kombination von  
lokal produziertem  
Wasser- und  
Solarstrom.

### AQUAE-SOLAR

Voll- oder Teilversorgung  
durch lokal produzierten  
Solarstrom.

### AQUAE-WASSER

Voll- oder Teilversorgung  
durch lokal produzierten  
Wasserstrom.



**REGIONALWERKE**

Baden

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Tel. 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)



**AQUAE  
STROM**

Die umweltfreundliche Energie aus der Region Baden



Fortsetzung von Seite 7

Steinheftli April 2014

Hier konnten wir uns nochmal kurz an die vielen schönen Ereignisse des Jahres 2013 erinnern.

VOMSTEIN  
BADEN



Leider waren diese Anlässe aber auch mit Ausgaben verbunden und so präsentierte uns Esther Elsener, unser Vorstandsmitglied Finanzen, deren Abrechnung.

Über die Trainersalare und die vorab im Heftli veröffentlichten Jahresberichte der Riegen ging es schnell weiter zur Jahresrechnung, die uns wiederum Esther präsentierte.



Wie bei allen anderen Punkten, gab es auch hier keine weiteren Kommentare oder Nachfragen und die Abrechnung wurde nach Empfehlung von Revisor Pascal Frankhauser (*Foto nebenstehend, rechts*) durch die Anwesenden genehmigt.



Simon Riz, unser technischer Leiter stellte uns sodann unser Jahresprogramm 2014 vor. In Erinnerung geblieben sind mir dabei die riegenübergreifenden Anlässe Grümpel-OL am 21.9.2014 und der wegen viel Zuspruch erneut angesetzte Curling-Plausch, der aber wegen der vielen Jahresabschluss-Anlässe in den Januar 2015 verschoben wird. Ich freue mich auf beide Anlässe und habe sie mir gleich rot in die Agenda eingetragen!

Mitgliederbeiträgen werden nach der letztjährigen Anpassung unverändert belassen, das Budget genehmigt und bei der Wahlen sind wir

wohl alle froh, dass unsere fünf Vorstandsmitglieder sich weiterhin zur Verfügung stellen. Sie wurden mit einem warmen Applaus wiedergewählt. (Hoffentlich können wir das noch lange so weitermachen...)



VOMSTEIN  
BADEN



*Gertrud Meier und Doris Senn*

Nun ging Luca zu den Ehrungen über.

Doris Senn stand seit 1999 der Frauenriege vor. Auf Ende 2013 hat sie ihr Amt nun an Gertrud Meier abgegeben. Die monatliche Seite der Frauenriege im Heftli wird Doris aber weiterhin gestalten - ich darf mich also weiterhin auf ihre Briefe freuen. 😊 Doris wurde für ihren Einsatz in all den Jahren geehrt.

Die Volleyballerinnen der Ü32-Mannschaft durften auch dieses Jahr wieder einen Kinogutschein als Ehrung für ihren Aargauer Meistertitel der Saison 2012/2013 entgegennehmen.



Eine weitere sportliche Ehrung wurde in Abwesenheit vorgenommen. Bei den Leichtathleten erzielte Simon Würsch im vergangenen Jahr hervorragende Leistungen und Platzierungen. So wurde er in der Kategorie U23 mit 47,38m in Wohlen Aargauer Meister im Speerwurf. Auch hier nochmal: Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Leistungen!



Köbi Steiner wurde für seinen vielen vielen Jahre als Redakteur des Steiheftli geehrt. Er hatte diese Aufgabe im Jahr 2001 übernommen. Jetzt darf er in dieser Hinsicht etwas kürzer treten, aber ich bin froh, dass er weiterhin mit-hilft, mit Rat und Tat zur Seite steht und auch mit seinen Beiträgen zum Lindenstamm hoffentlich noch lange ein Teil des Steiheftli-Teams bleiben wird.



VOMSTEIN  
BADEN

Vielen Dank dafür, dass auch ich geehrt wurde. Das letzte Jahr mit unserem Jubiläum hat mir viel Spass gemacht. Das Erstellen des Jubiläumsheftes zusammen mit Reni war eine tolle Teamarbeit. Auch beim Grümpel-OL, den unsere Familie im Vorjahr „glücklicherweise“ gewonnen hatte und organisieren durfte, hatte ich viel tatkräftige Hilfe von Andi Schoop.

Steinheftli April 2014



Andi half aber nicht nur hier, sondern engagiertesich sehr dafür, Sponsorengelder für unsere Jubiläumskasse zu sammeln. Dafür brachte sie nicht nur an die letztjährige GV das Jubiläumssparsäuli mit, sondern telefonierte und organisierte den Grossteil des Jubiläumsjahres hindurch. Ihr toller Einsatz wurde durch Luca Piller geehrt und mit grossem Applaus verdankt.

Nun kam eine für zumindest ein Vorstandmitglied überraschende Ehrung. Thomas Baumgartner, unser Vizepräsident und Verantwortlicher Administration sitzt seit 10 Jahren im Vorstand und hat lange Zeit den Verein als Vizepräsident mit vakantem Präsidentenposten praktisch geleitet, teilweise mit einem nur zweiköpfigen Vorstandsgremien.

Thomas wurde für sein grosses Engagement für den Verein, das neben dem Vorstand ja



auch noch die Arbeit in der Leichtathletikriege einschliesst, mit der Ehrenmitgliedschaft geehrt. Er hat sich seinen Applaus sicher mehr als verdient.

*Fortsetzung auf Seite 13*

# la cappella

Hotel, Bar  
Ristorante

Ristorante La Cappella  
Bruggerstrasse 142  
CH-5400 Baden

Telefon +41 56 222 38 35  
Telefax +41 56 222 38 42  
ristorante@lacappella.ch  
www.lacappella.ch

- 7 Tage offen
- Gartenrestaurant
- Holzofenpizzeria mit Kinderecke
- Mediterrane Spezialitäten à la carte
- Familienfeste
- Apérobar
- Bankette bis 150 Personen
- Grosser Parkplatz
- Wir bedienen Sie gerne an 350 Tagen im Jahr, auch an Sonn- und Feiertagen



## Blumengeschäft · Pflanzencenter

Langacker 21, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 54 00

## Blumen im Kantonsspital

Tel. 056 493 55 77

## Büro · Baumschule · Gartenbau

Segelhofstr. 36f, Baden-Dättwil  
Tel. 056 493 12 12, Fax 056 493 16 12

www.tonisuter.ch

**STB**  
SAXER TREUHAND AG BADEN

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN**

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23  
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45



5430 Wettingen 2  
Postfach

Tel. 056 424 28 55

**Werkhof**

Landstrasse 4   
5436 Würenlos

Fax 056 424 28 59

**COIFFURE  
WÖRNDLI**

056 222 49 10

RATHAUSGASSE 20 5400 BADEN

**FUSSPFLEGE** [www.woerndli.ch](http://www.woerndli.ch)



VOM STEIN  
BADEN

Einen riesen Dank möchte ich an dieser Stelle auch allen anderen Vorstandsmitgliedern aussprechen, die das letzte Jahr viele Anlässe für uns auf dieBeine gestellt haben und auch jetzt noch wieder mit Überraschungen für uns aufwarten: wie Reni Nienhaus, die uns im Anschluss an die Ehrungen die neue Homepage und das Fotobuch



zum Jubiläum präsentierte. Details dazu findet ihr auf den Seiten 16 und 17.

Kurz vor Schluss der Sitzung, richtete Marco Bodmer noch einige Worte im Namen des SC Siggenthal an uns. Er dankte für die gute und sehr erfolgreiche Zusammenarbeit.



Im Anschluss daran konnte Luca Piller uns bereits nach einer Stunde lockerer aber zügig durchgeführter GV ohne weitere Wortmeldungen an das Buffet schicken.



*Im für einen Scherz zu haben: Sepp Schmid mit Gertrud Meier.*

Zeitweise herrschte Andrang am Buffet mit feinen belegten Baguettes. Es gab eine grosse Auswahl und es war reichlich vorhanden.



*weitere Fotos auf Seite 15*

---

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

---



Metro-Shop Baden 056 222 69 71

---

**Energie, Kraft, Bewegung  
Leichtathletik begeistert.**

Mach doch auch mit bei uns.  
Melde dich, siehe Seite 2.



---

## Ricklin AG

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 61 61  
Telefax 056 427 20 16

[info@ricklin-ag.ch](mailto:info@ricklin-ag.ch)  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

## Heizung Sanitär

seit 1931





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli April 2014

Hier noch einige Fotos der fröhlichen gemischten Runde von Vom Steinlern im Anschluss an die GV. Es herrschte eine tolle locke Stimmung und die meisten blieben noch eine Weile sitzen.

SABINE

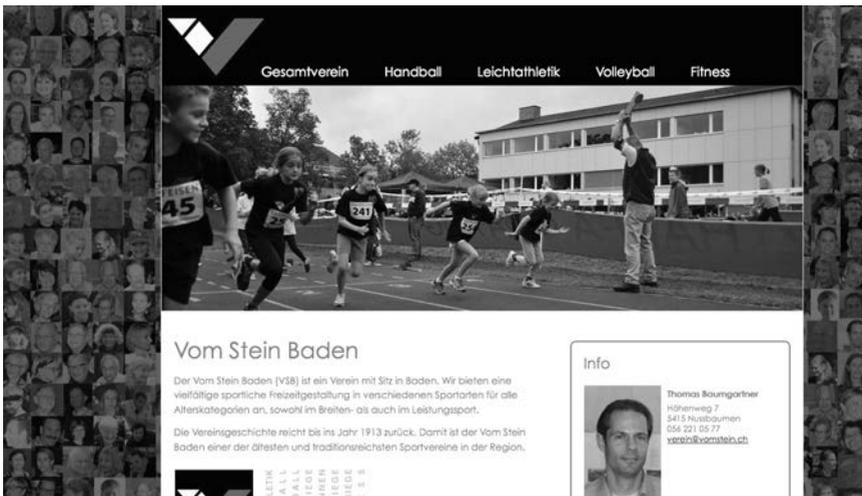


Zur Feier seiner Ehrenmitgliedschaft, lud Thomas Baumgartner den Vorstand und die letzten Mitglieder noch auf ein Bier im Roten Turm ein.



# Die neue Homepage ist fertig!

VOMSTEIN  
BADEN



Das neue Layout führt die Besucher unserer Homepage einfach und zielstrebig zu allen gewünschten Seiten, damit VomSteinler/innen schnell zu den wichtigen Informationen der Riegen oder des Gesamtvereins kommen. Doch soll die Homepage allen Interessierten einen umfassenden Überblick über alle Angebote und unser reges Vereinsleben verschaffen.

## Fotos und Berichte...

Dazu soll die Homepage immer aktuell sein. Deshalb freuen wir uns über viele Berichte für die News und Fotos von allen Anlässen. Diese können in digitaler Form jederzeit an Reni Nienhaus [kommunikation@vomstein.ch](mailto:kommunikation@vomstein.ch) geschickt werden.

Interessierte, die Fotos und Berichte selber online stellen wollen, melden sich bitte ebenfalls bei Reni.

NEWS



13.04 | Volleyball  
im Nachmittags 13.3.2014  
sch der diesjährige Fot-Nachmittag  
er Volleyballern war zweifach  
Hingegen: einseitig...  
mehr



13.03.13 | Handball  
Jahresbericht Handball 2013  
Organisatorisches Unmut über 13 Jahre  
abwärtig, erfolgreiche Zusammenarbeit  
mit dem SC...  
mehr



20.11.13 | Curling  
Curling-Plauschhock  
Zum Ende seines Jubiläumjahres  
organisierte der Turnverein Vom Ste  
Baden beim Curlingclub Regio...  
mehr



10.03.13 | News



27.05.13 | News



14.09.13 | News



# Jubiläumsfotobuch

VOMSTEIN  
BADEN

Als Erinnerung an unser schönes und ereignisreiches Jubiläumsjahr hat Reni Nienhaus ein Fotobuch erstellt. Wer es bestellen möchte, bekommt es natürlich in Farbe - was viel toller aussieht als hier im Heftli.

Das Fotobuch enthält Fotos aus 100 Jahren Vereinsgeschichte und pro Jubiläumsanlass eine Doppelseite voller Erinnerungen.



Kosten:  
30 CHF

## Jubiläums-Diashow

Zudem könnt ihr auch die Diashow, die bereits an der Jubiläumsfeier und an der GV gezeigt wurde auf CD-Rom bestellen. Sie enthält ganz viele Fotos aus 100 Jahren Vereinsgeschichte.



Kosten:  
5 CHF

Bestellen könnt ihr Fotobuch wie auch Diashow bei  
Reni Nienhaus: per email: [kommunikation@vomstein.ch](mailto:kommunikation@vomstein.ch)  
telefonisch: 056 / 221 62 03  
brieflich: Badstr. 7  
5408 Ennetbaden



# BÜRGLER

Umbauen | Renovieren | Sanieren

**Wir hauen auf den Putz!**

Bürgler AG Bauunternehmen  
Bahnhofstrasse 101 | 5430 Wettingen  
T 056 437 08 80 | F 056 437 08 81  
info@buerglerag.ch | www.buerglerag.ch

# güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
info@guellergravuren.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

# Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

# FREI

Bäckerei Konditorei

Bäckerei-Konditorei Frei  
Landstrasse 93  
5415 Nussbaumen

Verkauf 056 296 20 71  
Büro 056 296 20 70

Bäckerei-Konditorei-Café Frei  
Mit Café und Showbäckerei  
Im Einkaufszentrum Markthof  
5415 Nussbaumen

Tel. 056 296 20 72

# form+wohnen

MÖBEL.VORHÄNGE.LEUCHTEN.ACCESSOIRES

Rathausgasse 24 | 5400 Baden | T 056 200 93 00 | www.form-wohnen.ch



# Kraftraum Aue

**VOMSTEIN  
BADEN** Seit letztem Jahr ist der Kraftraum in der Aue auf Initiative des Stadtturnvereins neu eingerichtet worden. Da sich der VomStein zusammen mit dem SC Siggenthal zu 1/3 finanziell an den neuen Geräten beteiligt hat, dürfen wir den Raum dementsprechend auch nutzen. Am Dienstag 18. März organisierte der Vorstand für interessierte Trainerinnen und Trainer eine professionelle Einführung in die Handhabung der verschiedenen Kraftgeräte.



*Björn (Sportwissenschaftler) erklärt die verschiedenen Geräte*



*Die richtige Haltung und Anwendung ist sehr wichtig um Nutzen aus den Kraftübungen zu ziehen. Zuerst ohne Gewichte üben ist für die korrekte Durchführung der Bewegung essentiell.*

Neben den Hintergrundinformationen zu Maximalkraft, Schnellkraft und Kraftausdauer ging es dann aber bald um die praktische Anwendung der Stangen, Freihanteln und dem Bankdrücken, aber auch die TRX-Force-Bandschleife oder die Beinpresse-Hackenschmidt und alle anderen Geräte wurden genau erklärt. Selbstverständlich konnten alle Geräte auch gerade ausprobiert werden.

Von den Handballern und Leichtathleten wird der Raum bereits benutzt und nach dieser Einführung werden sicherlich auch die Volleyballerinnen dieses tolle Zusatzangebot mal nutzen.

VomStein-Ansprechperson für den Kraftraum ist Simon Riz, der auch allfällige Fragen beantworten kann. (sport@vomstein.ch)

RENI



Ein Ort ehrlicher Gastfreundschaft, lebendiger Tradition und gepflegter Küche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Wirtschaft Täfern Dättwil

in Familienbesitz seit 1880

Familie Markus & Rosmarie Friedli-Markwalder [www.taefern.ch](http://www.taefern.ch) Telefon 056 493 20 50

---

JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL SIA

GRENZSTRASSE 9  
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16  
FAX 056 210 96 19

---

Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

---

**grieder sport**  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport

---



VOM STEIN  
BADEN

Steinheftli April 2014

# VOLLEYBALL

## Schlussranglisten Saison 2013/14

### U19 2. Liga - Ligameisterinnen!



<b>1. Vom Stein Baden</b>	<b>8</b>	<b>20:9</b>	<b>2.22</b>	<b>19</b>
2. Volley Möhlin 3	8	20:10	2.00	17
3.VC Los Unidos2 Ob. Seetal	8	19:11	1.73	16
4. SG Rohrdorf-Mellingen 3	8	9:21	0.43	5
5. VBC Kanti Baden 4	8	5:22	0.23	3



### 5. Liga - nur 1 Punkt hinter dem Zweitklassierten!

1. Volley Würenlingen 3	12	29:16	1.81	26
2. VBC Obersiggenthal	12	29:18	1.61	23
3. STV Baden 3	12	25:18	1.39	23
4. TV Magden	12	27:18	1.50	22
<b>5. Vom Stein Baden</b>	<b>12</b>	<b>28:21</b>	<b>1.33</b>	<b>22</b>
6. VBC Brugg 2	12	12:33	0.36	7
7. VBC Rheinfelden 3	12	9:35	0.26	3



### Ü32 1. Liga - Aargauer Meisterinnen!

<b>1. Vom Stein Baden</b>	<b>14</b>	<b>42: 9</b>	<b>4.33</b>	<b>39</b>
2. VBC Mellingen 4	14	36:12	3.00	34
3. Volley Smash 05 Laufb.-Kaisten	14	37:14	2.64	33
4. VBC Rothrist 1	14	28:22	1.27	24
5. Vom Stein Baden	14	16:32	0.50	14
6. VBC Brugg 2	14	20:30	0.67	13
7. VBC Rheinfelden 3	14	12:39	0.31	6
8. VBC Obersiggenthal	14	9:39	0.23	5



## EINLADUNG ZUM SPIELE-NACHMITTAG

an alle ballspielenden Vom Steiner

Datum: **23. April**

Uhrzeit: **ab 19 Uhr**

Ort: **Meierhofturnhalle**

Anmeldung und weitere Informationen bei [volleyball@vomstein.ch](mailto:volleyball@vomstein.ch)

# Grimm

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE \*  
www.coiffure-grimm.ch  
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger Dynamostrasse 2 5400 Baden nina.burger@gmx.ch



## Müller Bräu

Mein Bier



## Müller Bräu

Mein Bier



**Burger**  
Baden  
Heizöl vom Profi!  
056 222 73 34

# pemäg

Treuhand AG

- Buchhaltungen
- Steuern
- Revisionen

Stahlrain 6, Postfach, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
constantin.zehnder@pemag.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
oliver.zehnder@pemag.ch

www.pemag.ch

Mitglied: TREUHAND | SUISSE



## 2x Meisterinnen

VOMSTEIN  
BADEN

Der Saisonabschluss der Volleyballerinnen endet für alle Mannschaften positiv. Am Fan-nachmittag besuchten wieder viele Fans die Meierhofhalle und natürlich beflügelte dies die beiden Mannschaften zu guten Leistungen und so konnten sowohl die 32+ als auch die 5. Liga-Mannschaft mit einem Sieg 3 Punkte nach Hause holen. Die Juniorinnen doppelten am Mittwoch mit einem Sieg und dem Ligameistertitel nach.



Nach einem klaren 4-Satz-Sieg gegen Rohrdorf-Mellingen bejubeln die Juniorinnen den Ligameistertitel.

**Herzliche Gratulation!!**



Obwohl die 5.Liga-Mannschaft den nervenaufreibenden 2. Satz verlor, überzeugten sie mit kraftvollem Spiel und eindrücklichen Angriffen. Sie gewannen 3:1.

Ü32+ durfte bereits ein Spiel vor Saisonende auf den Meistertitel anstossen.



## Liebe Leserinnen und Leser,

An dieser Stelle stellen wir wieder zwei unserer Vereinsmitglieder etwas näher vor. Auch diesmal dürft ihr versuchen zu erraten wer es ist.

(Auflösung auf Seite 32 unten)

Und wer könnte das sein?



Wie alt bist Du?

74 Jahre

In welcher Vom-Stein-Riege bist du?

Frauenriege

Was ist dein Lieblingssport?

Gymnastik

Was bringt dich zum Lachen?

Ein Spruch vom Enkel

Was ist dein Lieblingsessen?

Kartoffelgratin mit Salat aber auch Lamm

Vorstellung zweites Mitglied auf Seite 29

**24 Stunden für Sie bereit!**

**056 222 55 55**

**BADENER TAXI AG**

**Freundlich · sicher · zuverlässig**

---



Wandern ist gesund, komm doch auch mit.  
Im vom Stein Baden werden jedes Jahr ein  
paar Wanderungen im Heftli publiziert.

---

Komm doch zu ins Handball,  
Wir freuen uns auf Dich

für Kleine und Grosse  
Siehe auf Seite 2





VOM STEIN  
BADEN

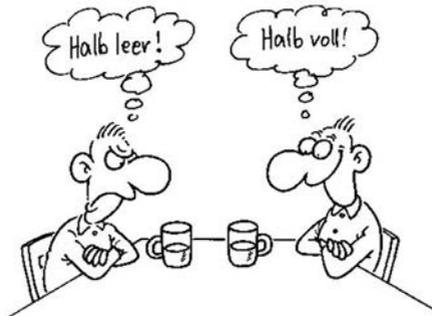
Steinheftli April 2014

# FRAUENRIEGE

Vom 5.4.14 - 21.4.14 sind Frühlingsferien. Kein Turnen.

Wiederbeginn des Turnens am 22.4.14. Die Osterhasen können wir also bald abtrainieren.

Wir freuen uns auf unsere Reise am 4.5.14. Unsere reservierten 17 Plätze auf dem voll ausgebuchten Lunch-Schiff auf dem Rhein sind von unseren Frauenrieglerinnen voll besetzt worden, was Gertrud als Initiantin dieser Reise sehr freut. Jetzt hoffen wir auf schönes Wetter.



Quelle: <http://emotiangirl.blog.de/2012/11/03/optimist-15160982/>

**„Der Optimist meint  
eine Nacht sei von zwei Tagen umgeben,  
der Pessimist  
ein Tag von zwei Nächten.“**

*(Francis Picabia)*

Ich wünsche Euch allen schöne Frühlingstage und an Ostern einen ganz grossen Hasen mit langen „Schoggiöhren“.

Grüsse an alle

Doris



**Belvédère**  
BADEN

Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvedere 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64  
www.belvedere-baden.ch

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

**Kompetente Beratung in  
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe

**kunze BERNINA<sup>®</sup>**

**Baden**  
Bahnhofplatz 7      056 222 67 05

**Wettingen**  
Landstrasse 78      056 426 06 36

**info@kunze.ch      www.kunze.ch**

**BAHNHOFAPOTHEKE  
WÖRNDLI  
TURGI**

*"Individuelle  
Beratung für Ihre  
Gesundheit."*

Bahnhofstrasse 5  
5300 Turgi  
Telefon 056-223 17 10

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag    07.30 - 12.00  
                                 13.30 - 18.30  
Samstag                07.30 - 16.00



56390

**Baloise Bank SoBa**

**Nur ein Vorteil unserer neuen Sicherheitsbausteine: Wir sorgen mit optimaler Finanzberatung dafür, dass Sie gut schlafen können.**

Hugo Rudolf, Versicherungsexperte  
Stadtbachstrasse 79, 5400 Baden  
Tel. 058 285 67 06  
Mobile 079 655 40 56  
hugo.rudolf@baloise.ch

Wir machen Sie sicherer.  
www.baloise.ch





VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli April 2014

# LINDENSTAMM

Seit Anfangs Januar kommt neu Werner Kunz regelmässig an unseren Stamm. Wir begrünnen ihn herzlich bei uns und so werden auch die Lücken am Tisch wieder gefüllt.

Für seinen Einstand, den er zwischen den Geburtstagspartys spendiert hat, danken wir herzlich. Werner war Torwart bei den Handballern, Schiedsrichter und Kampfrichter bei den Leichtathletik-Wettkämpfen in der Aue. Und er war auch eine Hilfe, als seine Frau Ursula während einiger Jahre den Kiosk in der Aue führte.



*Werner Kunz am Lindenstamm*

Wir grüssen unsere Kameraden, die wegen Krankheit nicht an unserem Stamm teilnehmen können, und wünschen ihnen gute Besserung und Zuversicht für die Zukunft.

KÖBI



# Geburtstagsgratulation



VOMSTEIN  
BADEN



Am 10. April 2014 feiert  
**Gerda Keller**  
ihren 80. Geburtstag

Gerda ist ein langjähriges aktives Mitglied der Frauenriege an die sich viele Vereinsmitglieder immer gern erinnern. Liebe Gerda, wir gratulieren Dir ganz herzlich zum runden Geburtstag und wünsche viel Gesundheit und Sonnenschein im Leben.

Dein Vom Stein



Am 20. April 2014 feiert  
**Marcel Corminboeuf**  
seinen 80. Geburtstag

Marcel Corminboeuf ist im Vom Stein eine Legende der Freundschaft und Treue. Anfangs der 50er Jahre, während seiner Lehrzeit bei Brown Boveri zusammen mit Emil Benz und seiner Weiterbildung am HTL Winterthur war er als Leichtathlet und Turner ein fleissiges Mitglied. Sein unverfälschter Walliserdialekt, sein Namen, der beim Übersetzen im Roten Turm die Polizei zur Verzweiflung brachte und alle lieber springen liess, als so etwas auf den Bussenzettel zu schreiben, sein „Schüüderhaft“, im Walliserdialekt gesungen, wurde fast zur Vereinshymne; alles ist bei vielen immer noch in bester Erinnerung.

Lieber Marcel, wir gratulieren Dir herzlich und danken Dir für deine nach all den Jahren immernoch ungebrochene Treue zum Vom Stein. Dir und Deiner Blanka wünschen wir weiterhin alles Gute in Deinem schönen Wallis.

Dein Vom Stein





VOMSTEIN  
BADEN



Steinheftli April 2014

Und hier stellt sich nun noch ein zweites, etwas jüngerer Vereinsmitglied vor:

Am 28. April 2014 wird  
**Bruno Arthur Riz**

80 Jahre alt

Liebe Bruno Arthur, wir gratulieren dir ganz herzlichen zu deinem Jubiläum und danken dir für deine Treue!

Dein Vom Stein



Wie alt bist Du?  
*11 Jahre*

In welcher Vom-Stein-Riege bist du?  
*Leichtathletik*

Was ist dein Lieblingssport?  
*Leichtathletik, Fussball*

Meine Bestleistung:  
*im 1000 m-Lauf ist 3.49 min.*

Hast du ein Vorbild?  
*Usain Bolt*

Was bringt dich zum Lachen?  
*Witze*

Was ist dein Lieblingsessen?  
*Spagetti*

Und? Habt Ihr erraten wer die zwei Mitglieder sind? Die Namen verraten wir euch auf Seite 32 ganz unten.



Am 3. April 2014 feiert  
**Elisabeth Schweizer**

ihren 75. Geburtstag

Liebe Elisabeth, wir danken dir für deine Verbundenheit und Treue zu unserem Verein und gratulieren herzlichst!

Dein Vom Stein



## Für alle Fälle:

Schoop + Co. AG  
Im Grund 15  
5405 Baden-Dättwil  
[www.schoop.com](http://www.schoop.com)



Gartenbau / Blech + Profil / Dach + Wand

Bist Du interessiert am

# Volleyball



oder  
anderen  
Sportarten  
im Stei,  
melde  
Dich doch  
bei uns,  
siehe Seite 2.

Wir freuen uns auf Dich!

# Fankhauser

Maler Fankhauser AG  
CH-5452 Oberrohrdorf  
Tel. 056 496 77 77  
[info@maler-fankhauser.ch](mailto:info@maler-fankhauser.ch)

## Farbwelten vom Profi

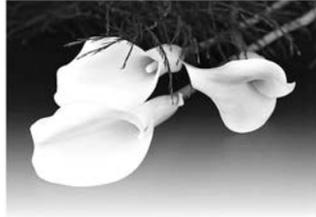
[www.maler-fankhauser.ch](http://www.maler-fankhauser.ch)



VOMSTEIN  
BADEN

Steinheftli April 2014

## Wir nehmen Abschied



Wir müssen Abschied nehmen von unserem  
geschätzten

Männerriege Mitglied und Gönner

**Adolf, Adi Rüegge**

26. Januar 1921 bis 22. Februar 2014

Adi war ein treues Mitglied unserer Männerriege und war auch an den Veteranentagungen bis auf die letzten Jahre immer dabei. Jahrelang war er Jasser im Quartett mit Charles Baumann †, Sigi Koch † und Paul Müller BBC-Ing. †.

Wir werden Adi in lieber Erinnerung behalten und bezeugen der Trauerfamilie unsere herzliche Anteilnahme.

Vom Stein Baden

Männerriege

# Veranstaltungen 2014



LEICHTATHLETIK  
HANDBALL  
VOLLEYBALL  
JUGENDRIEGE  
TURNERINNEN  
FRAUENRIEGE  
MÄNNERRIEGE  
FITNESS

VOMSTEIN  
BADEN

bis April 2014 Handballmeisterschaft	Region	HB
seit November Hallentraining der Leichtathleten	Region	LA
April 05. HB Heimspiel NLB gg. Kreuzlingen	SPH Obersiggenthal	ALLE
April 05. - 21.	Frühlingsferien	
April 10. Frühlingshock mit Jassen	Baden-Umgebung	MR/alle
April 12. DV Sport Union Schweiz	Dietikon	Delg.
April 23. Spiele-Nachmittag Volleyball	Turnhalle Meierhof	VB/alle
April 26. HB Heimspiel NLB gg. TV Zofingen	SPH Obersiggenthal	ALLE
ab April 28. Turnen im Freien		TU
Mai 03. Quer durch Rohrdorf / Frühlingslauf	Oberrohrdorf	LA
Mai 04. Frauenriege-Reise	Waldshut	FR

## Ferienplan der Schulen von Baden

Frühlingsferien	Samstag, 05. Apr 14	bis Montag, 21. Apr 14
1. Mai-Brücke	Donnerstag, 01. Mai 14	bis Sonntag, 04. Mai 14
Auffahrt	Donnerstag, 29. Mai 14	bis Sonntag, 01. Juni 14
Pfingsten	Samstag, 07. Juni 14	bis Montag, 09. Juni 14
Fronleichnam	Donnerstag, 19. Juni 14	bis Sonntag, 22. Juni 14
Sommerferien	Samstag, 5. Juli 14	bis Sonntag, 10. Aug 14

Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach, 056 401 19 25

**Redaktion: [steiheftli@vomstein.ch](mailto:steiheftli@vomstein.ch)**

**Redaktionsschluss am 20. des Monats**

*Auflösung Mitglieder-Quiz: Gertrud Meier und Janis Scheidegger*

**Konflikte sind alltäglich, teuer und nervenaufreibend**

In Familie /Partnerschaft / Verwandtschaft / mit älteren Menschen und ihren Familien  
In der Schule / Nachbarschaft  
In KMU und Gewerbebetrieben / am Arbeitsplatz  
beim Planen und Bauen

**Unsere Mithilfe und Vermittlung zur Lösung und Vermeidung  
von Konflikten sind nicht alltäglich**

Vermittlung und Mediation bei vorhandenen Konflikten  
in aussichtslos erscheinenden und hochstrittigen Fällen  
Präventives Vermeiden und Nutzen von Konflikten  
Konfliktmanagement-Systeme und Systemdesign für KMU

**25 Jahre Rolf Düggelin AG**

Baden / Scherz / Villigen

056 200 14 50 [www.dueggelin.ch](http://www.dueggelin.ch)

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro.  
Udenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



**HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN  
BÄCKEREI-KONDITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden

Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde

Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**P.P.**

5405 Baden 5



**Aktiv**

**Mit uns sind Sie  
immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank  
Bahnhofplatz 2  
5401 Baden  
056 556 66 01 oder [www.akb.ch](http://www.akb.ch)



**Aargauische  
Kantonalbank**