

Sportverein Vom Stein Baden  
03 | SEPTEMBER 2021

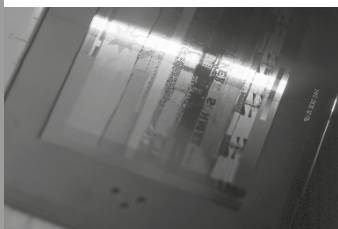


# Steiheftli





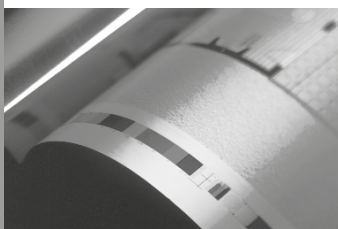
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



Editorial

# Liebe Vom Stein-Familie

**«Wer das Leben nicht schätzt, der verdient es nicht.»** *Leonardo da Vinci*

Die Sommerferien sind vorbei und die aktuelle Situation lässt wieder Trainings ohne Maske in der Halle und im Freien zu. Die ersten Trainingsrückmeldungen haben mich sehr gefreut und optimistisch gestimmt.

Jetzt ist der Ehrgeiz hoffentlich geweckt und die sportlichen Ziele können realistisch erreicht werden. Nicht "überpacen", arbeitet euch in kleinen Schritten an eure Ziele heran. Dass es zwischendurch einen kleinen Muskelkater geben wird oder die Arme und / oder Beine schwer werden, ist ein gutes Gefühl.

Lassen wir uns von der wiedergewonnenen Freiheit anstecken und bewegen uns wieder dort, wo es uns gefällt.

Viele Grüsse  Luca



## Highlights

**Picknickplausch Schwobenberg** **Titelbild**  
Der wackere Putzknecht berichtet **Seite 22**

**Einladung an Grümpel-OL** **S. 5**  
ALLE Vom Steinler sind am Buss- und Bettag zum Plauschanlass eingeladen.

**Spielgemeinschaft Volleyball** **Seite 14-15**  
Die VolleyballerInnen bilden neu eine Spielgemeinschaft mit Städtli (STV Baden)

**Fit&Spiel startet erneut** **Seite 16-17**  
Das neue Angebot wagt einen Nach-Corona-Start

**FR-Reise nach Arlesheim** **Seite 18-19**  
Die Frauenriege erlebte und sah auf der Reise nach Arlesheim viel

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN**

Saxer Treuhand AG      Telefon 056 203 70 30  
5402 Baden              Telefax 056 203 70 45  
Zürcherstr. 23          info@saxertreuhand.ch

● **Buchhaltungen**  
● **Steuern**  
● **Revisionen**

Stahlrain 6, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
brugg@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
lenzburg@zehnder-treuhand.ch

www.zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE



**Baumschule Verkauf**  
Fislibacherstr. 1a  
5413 Birmenstorf AG

**Büro – Baumschule – Gartenbau**  
Segelhofstr. 36 f, Baden-Dättwil  
056 493 12 12 – Fax 056 493 16 12  
[www.tonisuter.ch](http://www.tonisuter.ch) info@tonisuter.ch

**Hast du einen Raum, pflanze einen Baum!**  
**Wir realisieren Ihre Gartenträume.**

**Reisen**

in guter Gesellschaft

- ✓ BUSREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ FLUGREISEN
- ✓ MUSIKREISEN
- ✓ FLUSSREISEN

Twerenbold Reisen AG  
Im Steiacher 1  
CH-5406 Baden-Rütihof

Information & Buchung  
056 484 84 84 oder  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



**Hocksch truurig dihei  
bisch nüd gern elei,  
dänn chum doch in Stei!**

**De Sport macht di munter  
und macht's Läbe bunter,  
häsch e gueti Zit  
und wersch erscht no fit!**





# Grümpel-OL 2021

Sonntag, 19. September 2021, Wettingen

It's time to shine hat sich die Sonne diese Woche (KW 33) und darum ich mir gedacht, der Grümpel-OL darf nicht einfach so im Nebel verschwinden. Drum, reisst Euch zusammen und kommt am 19. September zwischen 11 und 12 Uhr ins Eigi Wettingen an die Startlinie! Nein, Ihr müsst immer noch nicht rennen. Ihr müsst nur eine gute Figur machen und so ein ganz klein bisschen lustig sein können. Womöglich hat es sogar den einen oder anderen Insta-Hotspot auf dem Weg und vielleicht gibt es auch Punkte für das beste TikTok Video. Sei dabei, dann weisst Du es. Ja, du darfst deine Familie mitnehmen und ja, du darfst auch ohne kommen, dafür dein/e BFF mitnehmen. Einfach mal ausprobieren, spontan sein, am Start stehen (keine Anmeldung notwendig).

## Fakten

### Start

11.00 – 12.00 Uhr, Eigi (siehe Karte)

### Dauer

ca. eine Stunde verschiedene Aufgaben an verschiedenen Posten lösen, danach Essen, Schwatzen, Preisverleihung

### Ziel

Ganz nah beim Start

### Mitnehmen

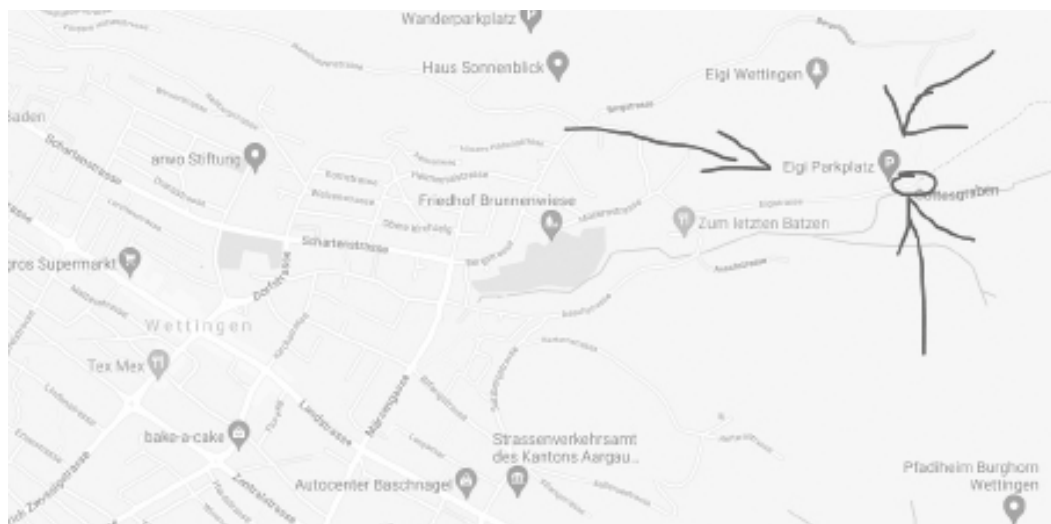
Etwas für den Grill.

### Warum Du?

Warum denn nicht Du?

Ich freue mich auf Euch, ausser es regnet in Strömen (Hotline: 076 431 12 09).

☑ Andreas,  
Leichtathletik



Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
[info@guellergravuren.ch](mailto:info@guellergravuren.ch)

sehstoff

Agentur für Marketing und Kommunikation [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

grieder sport  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport



# Zukunftswerkstatt

21. Oktober 2021



Wir wollen diese Ausgangslage mit euch diskutieren und gemeinsam Szenarien erarbeiten, wie die Zukunft des Vereins aussehen könnte. Dazu führen wir einen Workshop durch.

Der Workshop findet statt am

Donnerstag, 21. Oktober, 19.00 – ca. 20.15 Uhr im Chorherrenhaus Baden (Kirchplatz)

Wir erwarten, dass 2 Personen von jeder Riege an diesem Anlass teilnehmen. Die Anmeldung koordiniert die Riegenleitung.

Wer interessiert ist, Termin vormerken und bei der Riegenleitung anmelden. Der Vorstand freut sich über viele Ideen und Anregungen.

☑ Reni



Auszug

# Jahresbericht 2020/21 Sportclub Siggenthal



Bericht des Präsidenten

66. Mitgliederversammlung 20. August 2021

## Zusammenfassung Vereinsjahr

Ein weiteres Jahr im Zeichen von Covid-19 hat den Schweizerischen Handball sowie auch unser Vereinsleben, stark geprägt. Der Start in die letzte Saison verlief zwar normal, aber bereits anfangs November wurde der Spielbetrieb auf allen Stufen, mit Ausnahme der QUIGKLINE Handball- und der SPAR Premium League, komplett eingestellt. Ursprünglich hoffte man auf eine Wiederaufnahme der Meisterschaft gegen Ende Januar. Schon bald wurde aber klar, dass ein Weiterführen der Meisterschaft kaum zu realisieren sein sollte. Die Massnahmen des Bundesrates wurden weiter verlängert und ein Abruch der Saison schien nur eine Frage der Zeit.

Nach den teilweisen Lockerungen der Massnahmen durch den Bundesrat im April, die Fallzahlen hatten sich stark verbessert, wurde es doch noch möglich die Meisterschaft zu Ende zu spielen.

Nach Absprache mit dem SHV, verzichteten die Aktivmannschaften aber weitgehend auf ein Weiterführen und brachen die Saison ab.

Der Trainingsrückstand und die fehlende Spiel- und Trainingspraxis liessen eine reguläre Ausrichtung einer "Restmeisterschaft" schlicht nicht zu.

Die Nachwuchskategorien waren weniger stark betroffen, konnten diese doch während dem Lockdown eingeschränkt weitertrainieren. So spielten diese eine "verkürzte" Meisterschaft um Titel bzw. Auf- und Absteiger.

Für den SCS sowie unsere Partnergemeinschaft HSG AG Ost ein Glücksfall, spielten viele unserer Mannschaften doch genau um diese Titel und Aufstiege.

### In der Bilanz stehen schlussendlich:

Damen 1, 1. Liga	Aufstieg in die SPL2
FU14 Inter	Aufstieg in die Elite
MU19 Inter	Aufstieg in die Elite
MU17 Inter	Aufstieg in die Elite
MU15 Elite	Schweizermeister
MU13 Inter	Aufstieg in die Elite

Eine überaus erfreuliche Situation für den regionalen Handball und den SCS!





Schlussendlich wurden wir für den Aufwand und die ausgesprochen gute, qualitativ hochstehende Arbeit belohnt. Das Konzept HSG AG Ost hat nach über vier Jahren Früchte getragen und die gesamte Region Ost Aargau mit den beteiligten Vereinen kann stolz auf das Erreichte sein.

Nun gilt es diese Erfolge zu konservieren und die Arbeit auf diesem hohen Niveau weiterzuführen. Mit der Überführung der IG Strukturen HSG AG Ost in einen ordentlichen Verein ist der nächste Schritt gemacht. Die ehemaligen IG Vereine haben nun die Möglichkeit mit einem Beitritt zum Verein HSG AG Ost sich massgeblich an der Arbeit zu beteiligen und weiter den Junioren/innen Handball zu fördern und erfolgreich zu gestalten.

Für den Sport Club Siggenthal bedeutet das für die Zukunft:

1. Fokus auf der Förderung von Kindern und Jugend,
2. Nachhaltiges Vereinsleben mit attraktiven Anlässen
3. Breitensport und Bewegung
4. SCS Spitzenhandball, 1. Liga oder höher, mit HSG AG Ost ausgebildeten SCS Spielern.

## Vorstandsarbeit

Der neue Vorstand startete seine Tätigkeit kurz nach der letzten Mitgliederversammlung im Juli 2020. Die Übergabe der früheren Bereichsleiter und deren Tätigkeiten wurde rasch organisiert und die Strukturen gemäss dem Projekt "Vereinsführung 2020" umgehend umgesetzt.

Leider haben während des Vereinsjahres

weitere, langjährige Vereinsfunktionäre ihren Rücktritt bekannt gegeben. Diese Rücktritte hinterlassen ein grosses Vakuum und die Verpflichtung von neuen Funktionären und Helfern ist absolut prioritär. Der Vorstand hat sich im vergangenen Vereinsjahr wie folgt konstituiert:

Clemens Good	Präsident
Patrik Hitz	Administration
Anja Krämer	Finanzen
Marco Bodmer	Spielbetrieb
Renato Meier	Sport
Alessandro Crippa	Kommunikation
Peter Morsten	Events
...	

## HSG Siggenthal/Vom Stein Baden HSG Siggenthal/Vom Stein Baden - 1. Liga *Eine äusserst kurze Saison...*

Fünf Meisterschaftspartien und zwei Cupspiele hat der SC Siggenthal in der abgelaufenen Saison bestritten, bevor diese dem Corona-Virus zum Opfer fiel.

Der Start war verheissungsvoll, es gab einen klaren Sieg in der ersten Cup-Runde gegen Kloten. 29:16 gewann der SCS am 30. August 2020. Es folgte der erfolgreiche Auftakt in der Meisterschaft mit einem 30:26-Sieg bei Horgen Mädenswil Vier Tage danach beendete NLB-Vertreter Stäfa Siggenthals Cupabenteuer. Der Unterklassige verlor mit 23:31. Wiederum nur drei Tage später folgte ein sehr knapper Derbysieg gegen den TSV Frick (27:25). Diesem zweiten Sieg liess der SCS eine noch knappere Niederlage gegen Uster folgen. 22:23 war das Verdikt eine Woche später.



Am 25. September feierte die Mannschaft von Patrick Mathys und Sascha Schoenholzer einen Sieg gegen Leimental. Das 31:29 war ein Auf und Ab, dass seinesgleichen wohl sucht. Nach einer längeren Pause im Oktober bejubelte man einen weiteren deutlichen Erfolg gegen Kloten - diesmal in der Meisterschaft. 31:16 hiess es am Ende. Ende ist das richtige Stichwort. Dieses Spiel markierte das Ende der Meisterschaft. In der Schweiz stiegen die Corona-Fallzahlen rasant an, auch ein SCS-Akteur war davon betroffen. Es folgten eine Quarantäne und weitere positive Fälle. Danach unterbrach der Schweizerische Handballverband die Meisterschaft im Amateurbereich - und später annullierte er sie gänzlich.

### **Fünf Spieler verlassen die 1. Mannschaft .**

Gal Adamcic hatte schon lange mit Verletzungen zu kämpfen. Er beendet seine Handballer-Laufbahn.

Gleich tut es ihm Mirko Hess, er aber aus beruflichen Gründen. Er ist in seinem Start-Up sehr stark eingespannt und kann die nötige Zeit fürs Handball nicht immer aufbringen.

Marco Killer, der junge Linkshänder hört ebenfalls auf - auch er aus beruflichen Gründen.

Manuel Lässer nimmt sich auch eine Auszeit vom schönsten Sport der Welt, aktuell weilt er in Asien.

Und Janik Küttel schliesst sich dem NLB-Vertreter Städtli Baden an.

Der SCS dankt allen Spielern herzlich für ihren stets grossen Einsatz und wünscht ihnen alles Gute für die Zukunft.

### **HSG Siggenthal/Vom Stein Baden - 2. Liga**

Was 10 Jahre lang, aus dem Nichts erschaffen, im SCS einen sinnvollen und wichtigen Platz fand, löste sich in den letzten beiden Jahren ebenso plötzlich fast im Nichts auf. Nach über 20 Abgängen in den letzten beiden Jahren konnte die letzte Saison trotzdem dank dem Einsatz vieler Junioren der HSG Aargau Ost, Spielern aus der ersten Mannschaft und einer Trainingskooperation mit dem HC Ehrendingen aufgefangen werden und es konnten sogar erfreuliche Resultate eingefahren werden. Auf die neue Saison hin hat sich die Lage weiter verschärft, umso mehr als mit dem Aufstieg des HC Ehrendingen in die gleiche Liga das gegenseitige Aushelfen nicht mehr möglich gewesen wäre. Da auch sie über einen schmalen Kader verfügen, wurde der Entschluss gefasst unser Zwei von der Meisterschaft, coronabedingt kostenlos zurückzuziehen und bei den HC Ehrendingen Rookies zu integrieren.

### **HSG Siggenthal/Vom Stein Baden - 4. Liga**

Das neue - seit der Saison 2019/20 neu zusammengesetzte - <Vieri> ist jetzt jung, dynamisch und ein idealer Platz für alle Jungen (und jung gebliebenen) im Verein, die nicht mehr leistungsorientiert, aber mit Begeisterung Handball spielen. Leider wurden unser Elan und neuer Spirit von einem kleinen, gehirnlosen Virus gestoppt.

In dieser Saison konnten wir kaum trainieren, haben aber unser einziges Spiel gewonnen. Wir freuen uns sehr auf die neue Saison!

# Sven Baumgartner neu im Vorstand des SC Siggenthal

Patrik Hitz, der seit der GV im vergangenen Jahr den Bereich Administration geführt hat, ist per GV 2021 aus dem Vorstand des SC Siggenthal zurückgetreten. Das ist die weniger erfreuliche News. Umso erfreulicher ist es für den SC Siggenthal, dass er diese vakante Stelle sogleich neu besetzen konnte. Und das mit einem im Verein bestens bekannten Mann: Sven Baumgartner wird neu die Administration managen. Zu seinem Eintritt in den SCS-Vorstand sagt er: "Der Entscheid, in den Vorstand des SC Siggenthal einzutreten, fiel an der Mitgliederversammlung relativ spontan." Baumgartner war bereits in seinem früheren, ursprünglichen Verein, dem TV Leuggern, als Aktuar im Vorstand.

Sven "Baumi" Baumgartner hat eine Ausbildung mit kaufmännischer Basis abgeschlossen, mit Weiterbildung im Bereich Marketing und Verkauf. Nach Jahren im Verkauf und Handel von Holzwerkstoffen hat er sich vor rund sechseinhalb Jahren entschieden, zusammen mit seinem Geschäftspartner eine eigene Firma zu gründen. Seit dem 1. April 2015 ist Baumgartner selbstständig und vertreibt ökologische Produkte für den Innenausbau.

Nun freut er sich sehr auf seine Tätigkeit mit seinen neuen Vorstandskolleginnen und -kollegen: "Ich freue mich, mich im Verein aktiv einbringen zu können und zusammen mit dem Gremium den SCS nachhaltig zu gestalten."

Der Vorstand heisst Sven ganz herzlich willkommen und freut sich auf die Zusammenarbeit mit ihm.

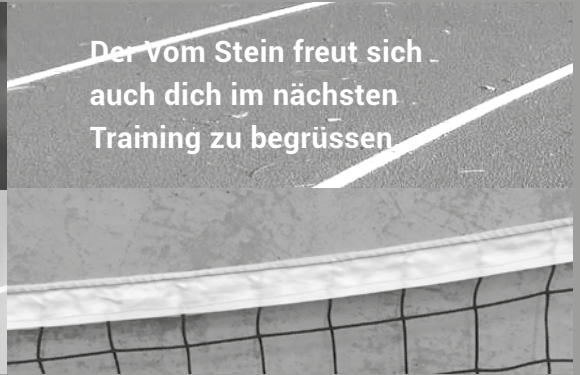
☑ Alessandro Crippa





Der Vom Stein freut sich  
auch dich im nächsten  
Training zu begrüßen

Wann, wenn nicht jetzt?  
Wo, wenn nicht hier?  
Wer, wenn nicht wir?



  
**RICKLIN**  
GEBÄUDETECHNIK  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

SANITÄR  
HEIZUNG  
LÜFTUNG

**90**  
JAHRE  
SEIT 1931

**RICKLIN AG**

Seminarstrasse 53 • 5430 Wettingen  
056 426 61 61 • [info@ricklin-ag.ch](mailto:info@ricklin-ag.ch)

**Eglin Elektro AG**  
Baden

**Elektro, Telefon,  
Reparaturen, EDV**

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)







# Raiffeisen Sommermeeting Sarnen

14. August 2021

Erst kürzlich zurück aus dem Krieg, hat Nico Frei die Saison stark verspätet in Angriff genommen und seinen ersten Wettkampf in Sarnen absolviert.

Bei Top+ Temperaturen und fantastischer Lage der Rundbahn setzte Nico seine ersten Zeiten in die Bahn, nachdem er zweimal die ersten 15m in den Sand setzte.

Gleichwohl gelangen ihm mit 11.71sec über 100m und 23.18sec über 200m anständige bis gute Zeiten.

Nur etwas weniger Trainingsrückstand und es hätte wohl gut für die SM-Limite von 23.10sec gereicht. Mal schauen, wie es beim nächsten Mal wird.

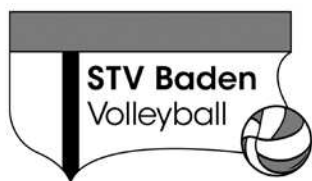
☑ Andreas Zürcher





## VOLLEYBALL

# Volleyball Spielgemeinschaft



Nach diversen Gesprächen im 2020 kristallisierte sich heraus, dass der Vom Stein Baden für die Volleyballabteilung doch eine nachhaltige Zukunftslösung finden würde. Aufgrund der Auflösung des Damenteam (und im Vorjahr des ü32-Teams) sowie der weiterziehenden älteren Juniorinnen hatten wir keine „erwachsene Basis“ mehr. Trotzdem wollten wir für unsere Juniorinnen, welche jeweils am Montag, Mittwoch und Donnerstag Trainings bestritten weiterhin Weiterentwicklungsmöglichkeiten und gut geleitete Trainings anbieten.

Somit haben wir mit dem zweiten Badener Verein, dem Städtli (STV), welcher wie wir eher ein Breitensportangebot im Volleyball hat anstatt wie Kanti, welche eher Richtung Spitzensport gehen, neue gute Zusammenarbeitsmöglichkeiten gesucht.

Die „Entwicklungswege der Juniorinnen“ wurden aufgezeigt. Grundsätzlich ist die Vereinbarung U19-Spielgemeinschaften zu bilden. Die jüngeren sind beim Vom Stein im Mittwochstraining bei Sabine mit Hilfe von Hamsavi (Mini / U13 / U15)

oder im Schulsport, ausserdem bietet der STV ein gemischtes Rookies-Training (am Dienstag).

Die Spielgemeinschaft „SG Vom Stein – STV Baden 1“ trainiert am Montag (bei mir) im Meierhof. Da diese Mannschaft (Vom Stein Juniorinnen) wegen Corona letztes Jahr nicht spielen konnte, haben wir dieses Jahr die Zusammensetzung beibehalten und mit STV-Juniorinnen ergänzen können. Vorgesehen ist jedoch nach dieser U23-Saison die SG1 als U19 anzumelden. Jene Spielerinnen, welche dann „zu alt“ sind, dürfen dann zu den U23 4L (Freitagstraining) des STV oder bei grösserem Potenzial sogar zu den U23 3L (spätes Donnerstagstraining) des STV.

Das zweite SG-Training findet am Donnerstag 18-20 Uhr in der Turnhalle Burghalde 2 statt und Bojana konnte als Trainerin engagiert werden, als Nachfolgerin von Claudi – übrigens von mir auch noch vielen herzlichen Dank für deine tolle langjährige Trainerintätigkeit und deine humorvolle Gestaltung der Trainings! Bojana wird unterstützt von Tobias, einem Junior des STV. Mit dieser U19-Trainingsgruppe wurden zurzeit noch keine Meisterschaftsspiele angemeldet. Für die Alterskategorie (aktuell bis Jahrgang 2004) ist es jedoch möglich auf die Rückrunde (Januar-März) die Mannschaft für Spiele anzumelden,

dies, falls es genügend interessierte Spielerinnen sind.

Für alle Spielerinnen der Spielgemeinschaften sind auch weitere Trainings offen, so trainieren einige in beiden SGs oder sogar in der SG1 und beim Damen 2 des STV.

Aktuell sind wir dran, für alle den richtigen Platz (oder Plätze) zu finden, wo das Training einerseits Spass macht wegen den Kolleginnen andererseits aber auch optimal fördert und fordert.

☑ Andrea Markl

### Jugend-/Juniorinnen-Trainings:

Montag	18.05 – 20.00 Uhr	Meierhof	U23 4L (SG)	Andrea
Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Burghalde 3	Rookies U18 (STV)*	Florian
Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Meierhof	Mini / u13 / u15 (Vom Stein)*	Sabine
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	Burghalde 2	U19 (SG)	Bojana
Freitag	19.00 – 21.00 Uhr	Tannegg unten	U23 4L (STV)*	Ramon

Willst du ein Zusatztraining besuchen? Neu anfangen mit Volleyball? Nach einer Pause wieder einsteigen? Unverbindlich mal ausprobieren? Frage deine Trainerin oder Andrea unter [volleyball@vomstein.ch](mailto:volleyball@vomstein.ch). Viel Platz hat es momentan noch bei \*.

### Meisterschaftsspiele SG Vom Stein – STV Baden (U23 4L Gruppe A) – Vorrunde

Tag	Datum	Zeit	Heim	Gast	Halle	Ort
Freitag	22.10.2021	19:15	SG Vom Stein - STV Baden	VBC Brugg	Meierhof	Baden
Samstag	23.10.2021	15:00	VBC Dulliken	SG Vom Stein - STV Baden	Neumatt Halle 3	Dulliken
Freitag	29.10.2021	19:15	SG Vom Stein - STV Baden	BTV Aarau 4	Meierhof	Baden
Samstag	13.11.2021	13:00	VBC Rheinfelden 2	SG Vom Stein - STV Baden	Engerfeld 3	Rheinfelden
Montag	15.11.2021	19:00	SG Vom Stein - STV Baden	SV Tägerig 1	Meierhof	Baden
Samstag	27.11.2021	13:00	VC Safenwil-Kölliken 1	SG Vom Stein - STV Baden	Doppelturnhalle 1	Kölliken
Samstag	11.12.2021	13:00	SG Vom Stein - STV Baden	BSC Zelgli Aarau 2	Tannegg 1	Baden





## VOLLEYBALL

# Fit & Spiel zum Zweiten

Nach dem coronabedingten Fehlstart vor einem Jahr haben wir mit dem Angebot Fit & Spiel einen zweiten Versuch gestartet. Seit den Sommerferien treffen wir uns jeden Mittwoch um 19.15 in der Meierhofhalle. In den ersten 45Min kommen wir mit Kraft-, Koordination-, Gleichgewicht- und Stabilisationsübungen ins Schwitzen. Danach ist Volleyball angesagt. Zuerst gemeinsam einspielen, einsmashen und servieren, bevor wir ein lockeres Spiel starten. Toll ist es vor allem, wenn wir mind. 3 : 3 spielen können, dann werden die Spielzüge länger und spannender. Deshalb ist es toll, wenn wir unsere Gruppe noch erweitern können.

Ein wichtiger Programmpunkt ist dann natürlich die Beiz nach dem Training... So haben wir den Abend zum Beispiel schon mit der tollen Aussicht auf der Dachterrasse des Hotels Linde abgeschlossen....

Wir freuen uns noch auf weitere Interessierte (weitere Infos siehe Homepage – Fitness – Fit&Spiel).

Interessierte melden sich bei Reni Nienhaus, [kommunikation@vomstein.ch](mailto:kommunikation@vomstein.ch).

☑ Reni







VOMSTEIN  
BADEN





## Ausflug Frauenriege nach Arlesheim

Bericht vom 19. Juni 2021

Bei strahlendstem Wetter haben Gertrud und Fränzi uns ihr Arlesheim gezeigt, wo sie vor vielen Jahren aufgewachsen sind. Ein schöner Ort (Dorf), mit schmalen Gasen, hübschen Häusern und deren Gärten, Parks und Alleen bis zur sehr bekannten Anthroposophischen Klinik und natürlich dem klassischen Dom im Zentrum.

Diesen konnten wir nach dem Essen besichtigen.

Die berühmte Silbermann Orgel stand stumm auf der Empore, sie hat keinen Ton von sich gegeben. Ihr Meister, der Organist, konnte leider nicht kommen. Ein grosser Brunnen steht mitten auf dem Domplatz, der an diesem Tag von plantschenden Kindern mit viel Freude genutzt wurde.



Wir waren 13 fröhliche Frauen, die es genossen haben wieder einmal etwas unternehmen zu können. Wir fuhren mit dem Basler gelben 10er Trämli, es ist die längste Tramlinie der Schweiz (26km) und führt durch 3 Kantone (SO, BL, BS) vom Leimental via Bahnhof nach Dornach! So erreichten wir Arlesheim Dorf, wo wir den obligaten Kaffee mit Gipfeli als Stärkung bekommen haben bevor wir den Weg zum Landschaftsgarten Ermitage unter die Füsse nahmen.

Es war heiss am Anfang, bis wir zu den drei Teichen gelangten; um den Mittleren spazierten wir im Schatten der üppigen Vegetation. Wir sahen grosse Fische im See.

Dann trennte sich die Gruppe, die 'noch sportlichen' stiegen mit Fränzi in Richtung Ruine Birseck an verschiedenen Höhlen vorbei, z.T. gross genug um in ihrem Schatten zu stehen. Die Wege sind sehr gut angelegt mit den nötigen Geländern. So gelangten wir zum Aussichtspunkt dem „Temple Rustique“ mit kunstvoll gedecktem Schilfdach.



Gemütlich wanderten wir wieder ins Dorf zurück um rechtzeitig im Restaurant Rössli zum z'Mittag zu sein. Alle haben sich einen gluschtigen Teller ausgesucht, der schnell vom freundlich-attraktiven Personal serviert wurde.

Wir durften einmal mehr einen interessanten und speziellen Tag erleben.

Danke Gertrud und Fränzi.

☑ Ladina





## „Schmaus“ der Frauenriege auf der Baldegg

29. Juni 2021

Wie jedes Jahr, am letzten Dienstag vor den Sommerferien, trafen wir uns statt im Turnen im Restaurant Baldegg zu unserem traditionellen Schmaus. Leider hatte es geregnet, aber auch drinnen genossen wir die feinen „Glace-Spezialitäten“.

Nach einem verhaltenen Start kamen die Berge langsam zum Vorschein und die Sonne schickte sogar ein paar zaghafte Strahlen.

Alle freuten sich auf die Ferien, hofften aber auch, dass wir nachher wieder normal turnen können.

☑ Gertrud



Die Jubilarinnen der Frauenriege ab 70 Jahren

## Wir gratulieren

Am 27.9.2021 wird unsere

**Theres Wettstein**  
**80. Geburtstag alt.**

Liebe Theres

Wir gratulieren dir herzlich zu deinem runden Geburtstag. Alles, alles Gute, viel Glück und Sonnenschein auf deinem weiteren Lebensweg. Du springst immer ein, wenn Not am Mann ist. Dafür danken wir dir.

- ☑ Deine Frauenrieglerinnen
- ☑ Dein Vom Stein Baden



## Frauenriege



**«Nur im Alleinsein können wir uns selber finden.  
Alleinsein ist nicht Einsamkeit, sie ist das grösste  
Abenteuer.»**

(Hermann Hesse)

Vom 2. bis 17.10.2021 sind Herbstferien.  
Wiederbeginn des Turnens am 19.10. 2021.



Damit wir uns nicht aus den Augen verlie-  
ren, treffen wir uns am 12.10.2021 im Rest.  
Wettstein um 18.00 Uhr zum Essen. An-  
meldungen bitte bis 8.10.2021 bei Gertrud.  
Tel. 056 222 63 49.

Bald naht der Dezember. Denkt an unsere  
Adventsfeier am 14.12.2021. Im Kalender  
rot anstreichen! Näheres im Dezember-  
Heft.

**Zu Spruch und Bild:** Lassen wir uns darauf  
ein, auf dieses Abenteuer.

Herzlich an alle

☑ Doris



## Männerriege

# Picknick-Plausch Schwobenberg

5. Juli 2021

René Meier, Leiter Männerriege, rüstet im Alleingang die Grillvorrichtung auf, die Holzscheiter sind fachgerecht zerlegt und auch den Platz richtet er selber sauber und stolperfrei her.

Die Glut ist um 18 Uhr bereit für die 17 vom Stein-Leute bzw. deren Grillgut. Der Abend ist sonnig und hebt sich vom bisherigen Jahresdurchschnitt deutlich und fühlbar ab.

Gesprächsstoff ist genügend da, die meisten haben sich schon länger nicht mehr gesehen. Oder wegen des Gesichtsschutzes nicht erkannt.

Eine Schreckensmeldung mischt sich unter die ersten Bratzischgeräusche: Ein ehemaliger Gastronom hat sein Fleischpäckli zu Hause liegengelassen.

Doch die Solidarität unter den Vereinskolleginnen und -kollegen setzt spontan ein und er kann gleich mit zwei drallen Würstpaaren auf den Grill zusteuern.

Die Speisekarte des Abends enthält zum Abschluss einen Desserttisch, vorbereitet, erstellt und präsentiert seit Jahren von Gertrud Meier und ihren Helferinnen und Spenderinnen.

Die gewaltige Kaffeekanne enthält mehrere Portionen für jeden, die Kuchen sind stets köstlich und freigebig im Ausmass.

Dafür danken wir allen Beteiligten herzlich und sehen es auch aus Verwöhntheit nicht als selbstverständlich an.

☑ alt Grillplatz-Putzknecht  
Hans K.





VOMSTEIN  
BADEN



*Bilderbogen Picknick-Plausch*





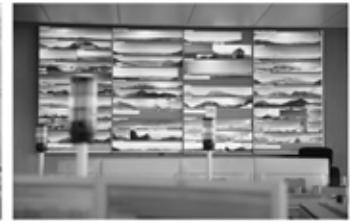


### **Einladung zum Rega-Ausflug der SUS**

Als Vizepräsident der Sportunion Schweiz organisiert René Meier am 22. Oktober 2021 einen Besuch der Rega am Flughafen Zürich. Alle Vom Stein Mitglieder –sind herzlich dazu eingeladen.



# Besuch des Hauptsitzes der Rega Schweizerische Rettungsflugwacht Freitag, 22. Okt. 2021, Flughafen Zürich



Die Rega leistet rund um die Uhr schnelle und fachkundige Hilfe aus der Luft. Insbesondere bringt sie medizinische Hilfe zum Patienten und hilft auch in schwerwiegenden Notsituationen. Ihre Tätigkeiten zeichnen sich aus durch qualifiziertes Personal und optimale Ausrüstung auf dem Gebiet der Rettungs-/Medinikal-Flugtechnik. Die Rega ist 24 Stunden für Sie im Einsatz. Wir freuen uns auf viele Veteraninnen und Veteranen. Herzlich willkommen!



Der Vorstand

## Programm Freitag, 22. Oktober 2021

12.30	<b>Treffpunkt</b> Individuelles Mittagessen im Foodland im 1. Stock Flughafen Kloten
15.00	<b>Anfahrt zur Rega</b> Buslinie 739 ab Busbahnhof Kante T beim Flughafen (keine Parkplätze bei der Endstation Rega)
15.15-17.15	<b>Besichtigung Rega</b> Referat über die Rega Besichtigung des Hangars und der Ambulanz-Jets Besichtigung der Helikopter in der Wartung Besuch der Einsatzzentrale Rega-/Film / Arzt-Sanitätseindrücke

## Infos

- Anreise:**
  - Mit SBB zum Flughafen Zürich
  - Mit Auto Parkhäuser P 1/3/4 beim Flughafen
- Treffpunkt** im Foodland, Einkaufszone 1. Stock
- Kosten:**  
Die Führung ist kostenlos, die Busfahrt/Nebenkosten übernimmt die Veteranenvereinigung. Mittagessen, Getränke usw. auf eigene Rechnung.
- Anmeldung:**  
Bis 11. Oktober 2021 an René Meier, 5400 Baden, meier.rene@hispeed.ch, Tel. 056 222 63 49, Natel 079 680 61 39 (im Notfall Abmeldung)

## ANMELDEALON (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich/wir melden uns für den Besuch der Rega am 22. Oktober 2021 verbindlich an:

Name /Vorname Veteran/in  Begleitung

Name /Vorname Veteran/in  Begleitung

Adresse

PLZ/Ort

Tel.Nr. Natel Nr. (wenn vorhanden)

Mail (falls vorhanden)

Datum: Unterschrift:

**Abos:** Anz. GA:  Anz. Halbtax:  kein Abo

Bitte Abo mitnehmen (Kassenentlastung).

**Bis spätestens 11.10.2021 einsenden an René Meier, Fluhmattstr. 18, 5400 Baden, meier.rene@hispeed.ch**

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anpassungen Covid-19 vorbehalten.

**s schooop**

Gartenbau | Spenglerei | Flachdach



**Schoop + Co. AG**  
Im Grund 15  
5405 Baden-Dättwil  
Tel. 056 483 35 35

[www.schoop.com](http://www.schoop.com)

**André  
Roth  
AG**  
Immobilien- und  
Bauberatung

**Wir bewegen  
uns für  
Ihre Immobilie.**

Bewertung  
Beratung  
Vermarktung  
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66  
[www.andrerothag.ch](http://www.andrerothag.ch)

**Grimm**

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
**HAUTE COIFFURE FRANÇAISE** ✱  
[www.coiffure-grimm.ch](http://www.coiffure-grimm.ch)  
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

**Nina Burger**  
Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger Dynamostrasse 2 5400 Baden [nina.burger@gmx.ch](mailto:nina.burger@gmx.ch)



**Müller Bräu**  
Mein Bier



**Müller Bräu**  
Mein Bier



Lindenstamm

## Wir treffen uns wieder!

Nach mehr als 7 Monaten durch corona-bedingten Unterbruch konnte der Lindenstamm am 1. Juni 2021 wieder eröffnet werden. Nachfolgend ein Foto vom Treffen am 22. Juni 2021. Es wurde dabei auch auf das Wohl aller Vom Stein – Riegen und ehemaliger Teilnehmer angestossen!

☑ Emil Benz

Die Antwort von Viktor Zumsteg  
auf das ihm zugestellte Foto:

*Liebe Freunde*

*Das Mail vom Lindenstamm mit den Fotos hat mich sehr gefreut und die grossen Biergläser haben mir eine Träne entlockt, die aber Claudias Charme abtrocknete. Ja viele schöne und gute Erinnerungen wurden geweckt, an die ich mich mit Freuden erinnere: Es sind die Freundschaften, die im Alter nachhaltig wach werden und das Leben lebenswert erscheinen lassen. Ich grüsse alle recht herzlich und denkt daran, dass Freundschaft etwas grosses, wunderbares und unbezahlbares ist.*

*Euer alter Vik, der merkt, wenn ihr das Glas erhebt.*



  
Belvédère  
BADEN



Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvedere 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64

[www.belvedere-baden.ch](http://www.belvedere-baden.ch)

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

## Baden blüht – lassen Sie sich verzaubern...

... in unserem Blumenladen am Theaterplatz in Baden.  
Wir beraten Sie gerne.

badenblüht!  
Theaterplatz 12  
CH-5400 Baden  
T +41 56 221 70 15  
[www.badenblüht.ch](http://www.badenblüht.ch)



**B & M Parkett AG**

8055 Zürich · 8854 Siebnen  
[www.bm-parkett.ch](http://www.bm-parkett.ch)

*Parkett  
Teppich  
Linol  
Kork  
Renovation  
Trockenbau-  
estriche  
Unterhalts-  
pflege*

# Fankhauser

## Farbwelten vom Profi

Maler Fankhauser AG  
CH-5452 Oberrohrdorf  
Tel. 056 496 77 77  
[info@maler-fankhauser.ch](mailto:info@maler-fankhauser.ch)

[www.maler-fankhauser.ch](http://www.maler-fankhauser.ch)





Unsere Jubilare ab 70 Jahren

# Wir gratulieren

Am 09.09.2021 wird unser Mitglied

**Bernhard  
Bruggisser  
80 Jahre alt.**

Lieber Bernhard

Zu diesem speziellen Jahrestag gratulieren wir dir von ganzem Herzen. Wir wünschen dir eine schöne Feier mit der Familie und Freunden. Auch wenn du die 5'000 Meter nicht mehr so schnell läufst wie früher, wünschen wir dir noch viel Bewegung, Spass und Freude.

☑ Dein Vom Stein Baden

Am 12.10.2021 wird unser Gönner

**René Felder  
70 Jahre alt.**

Lieber René

Wir gratulieren dir herzlich zu deinem ersten runden Jubiläum, das hier im Steiheftli gewürdigt wird. Wir danken dir für deine jahrelange Unterstützung als Gönner, gratulieren herzlich und wünschen noch viele heitere Stunden mit Familie, Freunden und im Isebähnli.

☑ Dein Vom Stein Baden

Am 14.10.2021 wird unser Mitglied

**Alois Bürgler  
85 Jahre alt.**

Lieber Alois

Es ist kaum zu glauben, dass du bereits 85 Jahre alt wirst. Wir gratulieren ganz herzlich zu diesem Jubiläum und wünschen dir eine schöne Feier und noch viele schönen Erlebnisse mit Familie und Freunden.

☑ Dein Vom Stein Baden





# VOM STEIN BADEN

## Kontakte

### Vorstand

Präsident	Luca Piller	praesidium@vomstein.ch	079 402 37 84
Administration	Thomas Baumgartner	verein@vomstein.ch	056 221 05 77
Techn. Leitung	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Finanzen	Esther Elsener	finanzen@vomstein.ch	056 426 24 30
Kommunikation	Reni Nienhaus	kommunikation@vomstein.ch	079 751 08 10

### Riegenleitung

Leichtathletik	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Handball	Marco Bodmer	handball@vomstein.ch	056 288 12 81
Volleyball	Andrea Markl	volleyball@vomstein.ch	056 221 19 73
Turnerinnen	Marina Aleinikova	turnerinnen@vomstein.ch	056 493 71 67
Frauenriege	Gertrud Meier	frauenriege@vomstein.ch	056 222 63 49
Männerriege	René Meier	maennerriege@vomstein.ch	056 222 63 49

## Inserate

Kontakt	Format	Breite x Höhe in mm	Kosten/Jahr
Esther Elsener	1/8-Seite	150 x 23 mm / 72.5 x 51 mm	CHF 150.00
Mittelstr.5, 5430 Wettingen	1/4-Seite	150 x 51 mm / 72.5 x 108 mm	CHF 300.00
inserate@vomstein.ch	1/2-Seite	149.5 x 107.5 mm	CHF 550.00
056 426 24 30	1-Seite	150 x 220 mm	CHF 1000.00

Informationen zu Online-Inseraten siehe [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch). Einmaliges Erscheinen ist ebenfalls möglich.

## Impressum

### Erscheinung

Auflage: 450 Exemplare, 4 Ausgaben pro Jahr  
Postversand an alle Mitglieder, Inserenten  
und Sponsoren

### Herausgeber

Vom Stein Baden, 5400 Baden  
verein@vomstein.ch, [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)  
Bankverbindung:

Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden  
IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Redaktion / Gestaltung

Sabine Ihly, Rebäckerstr. 6A, 8956 Killwangen  
steiheftli@vomstein.ch, 079 264 68 17

### Mutationen/Adressänderungen

Thomas Baumgartner, Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen  
verein@vomstein.ch, 056 221 05 77

### Gestaltungskonzept

Sehstoff, [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)

### Druck

Schmäh Offset & Repro AG, Ehrendingen

### Nächste Ausgabe

Dezember 2021  
Redaktionsschluss 15. November 2021



## Kompetente Partnerin im Anlagenbau

Wärmepumpen, Solar- und Erdgasanlagen,  
Photovoltaik, Speicher, Contracting

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Telefon 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch](http://www.regionalwerke.ch)



**Regionalwerke**  
Baden

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzen Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



### **HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONDITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden  
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde  
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig



Wo man sich  
nicht nur für mich  
engagiert, sondern auch  
für Sport und Kultur, bin ich  
**am richtigen**  
**Ort.**