

Sportverein Vom Stein Baden  
05 | SEPTEMBER 2019

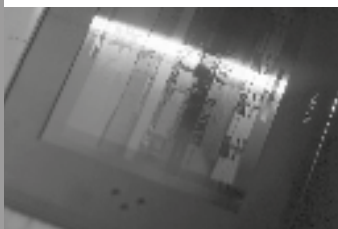


# Steiheftli

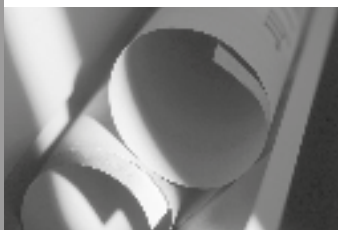




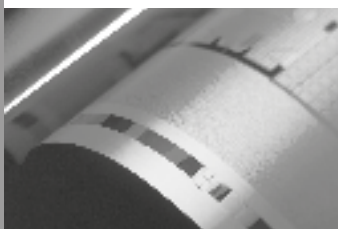
Kommunikation



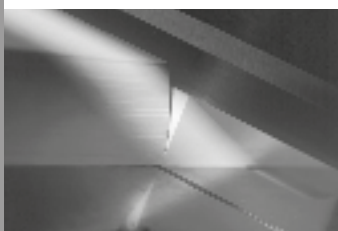
Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



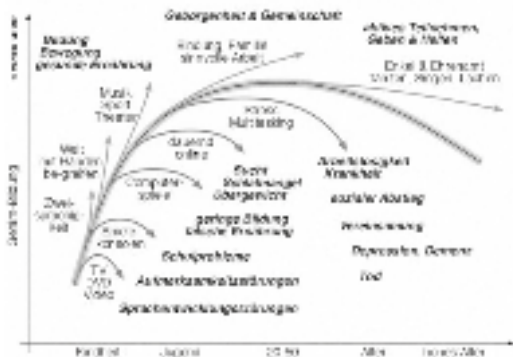
## Editorial

# Liebe Vereinsmitglieder

Letzthin bin ich auf youtube auf einen interessanten Vortrag des Hirnforschers Manfred Spitzer gestossen. Darin geht es vor allem darum, wie sich das menschliche Gehirn entwickelt, wie wir lernen und was positive und negative Auswirkungen auf unser Gehirn hat.

Unter anderem zeigte Spitzer diese Grafik. Darauf sieht man, dass Sport neben vielem anderen schon in der Kindheit eine positive Wirkung auf die Gehirn-Bildung ausübt. Doch auch im Alter, wenn sich das Gehirn zurückzubilden beginnt, kann der Sportverein mit gemeinschaftlichen Anlässen etwas gegen den Abbau beitragen.

Das ehrenamtliche Arbeiten wird auch als positiver Faktor erwähnt, in der Grafik zwar erst im Alter, doch bin ich überzeugt, dass dies auch vorher schon zutrifft (Man beachte «sinnvolle Arbeit» versus «Stress, Multitasking» und «dauerhaft online»).



**«Viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Antlitz der Welt verbessern.»**

*Afrikanisches Sprichwort*

Auch der Vom Stein würde ohne ehrenamtliche Arbeit nicht existieren. Ganz wie im Sprichwort angedeutet, liegt es in den Händen von allen Vereinsmitgliedern dafür zu sorgen, dass der Verein durch viele kleine Arbeiten an vielen kleinen Orten weiter bestehen kann und wir als Verein weiterhin aktiv etwas zu gesunden und gut entwickelten Gehirnen beitragen können.

Viele Grüsse  Reni

*Für Interessierte: Youtube - Manfred Spitzer - Hirnforscher Vortrag in Feldbach*

## Highlights

**Jugifinaltag vom 25. August** **Titelbild**  
Toller Anlass dank euch Helfern **Seite 6-13**

**Grümpel-OL am 15. Sept.** **Seite 5**  
Das LA-Team lädt alle nach Wettingen ein

**Skiferien 2019 und 2020** **Seite 18-19**  
Einladung zum 55. Skilager & Impression

**Ganz spezielle Herbstwanderung** **Seite 25**  
Baustellenführung neues Thermalbad

**STB**  
**SAXER TREUHAND AG BADEN**

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN**

**JAHRESABSCHLÜSSE**

**STEUERN**

**BERATUNGEN**

Saxer Treuhand AG      Telefon 056 203 70 30  
5402 Baden              Telefax 056 203 70 45  
Zürcherstr. 23          info@saxertreuhand.ch

**zehnder** ● ● ●  
Treuhand AG ● ● ●

● **Buchhaltungen**

● **Steuern**

● **Revisionen**

Stahlrain 6, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
brugg@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
lenzburg@zehnder-treuhand.ch

www.zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE



**Pflanzencenter**  
Langacker 21, Baden-Dättwil  
056 493 54 00 [blumen@tonisuter.ch](mailto:blumen@tonisuter.ch)

**Büro – Baumschule – Gartenbau**  
Segelhofstr. 36 f, Baden-Dättwil  
056 493 12 12 – Fax 056 493 16 12  
[www.tonisuter.ch](http://www.tonisuter.ch) [info@tonisuter.ch](mailto:info@tonisuter.ch)

**Hast du einen Raum, pflanze einen Baum!**  
**Wir realisieren Ihre Gartenträume.**

**Reisen**

in guter Gesellschaft

- ✓ BUSREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ FLUGREISEN
- ✓ MUSIKREISEN
- ✓ FLUSSREISEN

Twerenbold Reisen AG  
Im Steiacher 1  
CH-5406 Baden-Rütihof  
Information & Buchung  
056 484 84 84 oder  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



**TP** **TORRI&PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)



# Grümpel-OL 2019

**SONNTAG, 15. SEPTEMBER 2019**

## Was ist zu tun

Dabei sein, die Strecke abspazieren und dabei verschiedene Aufgaben lösen. Es ist ein Anlass für die ganze Familie. Ihr dürft also auch Eure Angehörigen oder Freunde mitbringen, wenn sie nicht im Vom Stein sind.

## Was sind die Voraussetzungen

Du musst eine Strecke von rund 2.5 km auf einer breiten, gut befestigten Strasse ohne relevante Steigungen unter zwei Stunden bewältigen können.

## Start

von 10.00 - 11.00 Uhr auf dem Parkplatz Friedhof Brunnenwiese, Wettingen (Parkplätze kostenlos)

## Ziel

ist der Garten der Heimentalstrasse 36 (circa 10 Gehminuten vom Start entfernt)

## Mitbringen

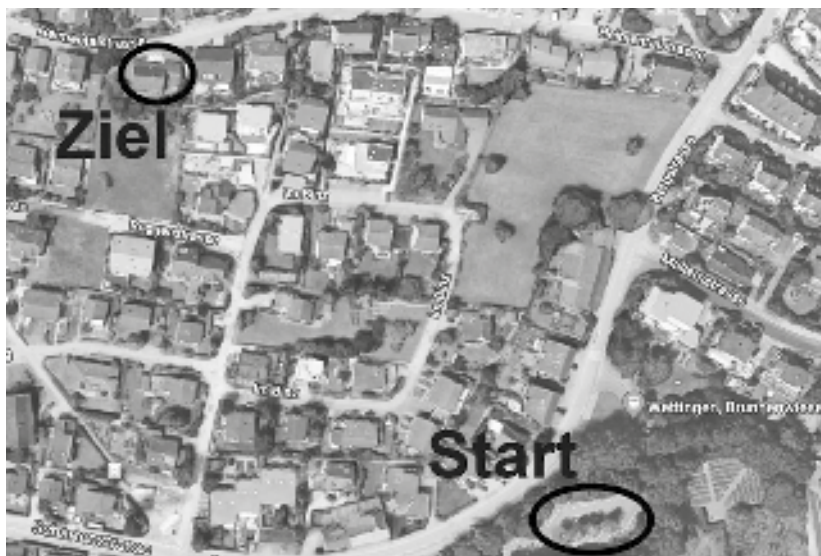
Deine Grilladen. Für ein bisschen Beigemüse und Getränke ist gesorgt. Sitzgelegenheiten und Toiletten sind vorhanden.

## Anmeldung

Es ist keine Anmeldung nötig.

## Nur bei gutem Wetter

Bei unsicherer Witterung (= Dauerregen!) gibt die Homepage oder Andreas Zürcher Auskunft über die Durchführung (076 431 12 09).



Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen!

- Team Leichtathletik



VOM STEIN BADEN

# Viel Ehrgeiz und Spass in der Aue Baden

9. Schweizer Jugifinaltag der SUS



**Sonntag, 25. August 2019; Aue / Baden**

**Am Jugifinaltag traten über 400 Jugendliche aus der ganzen Schweiz in verschiedenen Disziplinen gegeneinander an.**

Noch unter dem Nebel begann am Sonntagmorgen der Schweizerische Jugifinaltag der Sport Union Schweiz, die dieses Jahr ihr 100-Jahr-Jubiläum feiert. Über

400 Kinder und Jugendliche aus 40 Vereinen aus der ganzen Schweiz hatten den Weg in die Aue in Baden gefunden. In den kantonalen Ausscheidungen konnten sich die Kinder und Jugendlichen für diesen Anlass qualifizieren. Beim Vom Stein waren das 9 von 16 Jugendlichen, die in Berikon diese Hürde schafften.



*60-m Sprint im Morgengrauen*



*Weitsprung*



*Korbeinwurf*

Neben den klassischen Leichtathletikdisziplinen (Laufen, Springen, Werfen) wetteiferten die Kinder und Jugendlichen auch noch im Polysport. Dort versuchten die Athleten und Athletinnen mit Ballzielwurf, Korbwerfen, Seilspringen, Slalom und Hindernislauf viele Punkte zu ergattern. Langsam kam dann auch die Sonne und spornte gemeinsam mit den Betreuenden und Eltern die jungen Sportler und Sportlerinnen zu Bestleistungen an. Durch präzise Vorbereitung und das tolle Helferteam aus den beiden Organisationsvereinen Vom Stein Baden und SV Lägern Wettingen konnten die teilnehmenden Vereine nach Plan von einer Disziplin zur nächsten wechseln.



*Ballzielwurf*



# LEICHTATHLETIK



*Hochsprung*



*Seilspringen*



*Elin (Vom Stein Baden) beim Ballwurf*





VOMSTEIN  
BADEN



*Silas (Vom Stein Baden) beim 1000 Meter-Lauf*



*Slalomlauf*



*Ballonwettbewerb*



*Pendelstafette*



*Stafette*



*Das Vom Stein Team beim Wechsel während der Hindernisstafette*

Vor den Teamdisziplinen am Nachmittag stärkten sich die Teilnehmenden mit einem Teller Hörnli im Tessiner Grotto. An den Stafetten (siehe auch Titelblatt) wurden die 6-er Gruppen dann entlang der 60m-Strecke lauthals angefeuert und auch beim Hindernisparcours in der Halle war eine tolle Stimmung. Zum Abschluss kämpften die 5 Regionalverbände noch bei der Unionsstafette um den Sieg, den die Fribourger für sich entschieden.

«Wieder war es ein grosser, toller Anlass für unseren sportlichen Nachwuchs, den diese mit viel Ehrgeiz angingen. Doch über allem stand der Spass und das gemeinsame Erlebnis», fasste das OK-Mitglied und Sportchef des Vom Stein Badens den Jungifinaltag zusammen.  Reni



*Hindernislauf Stafette*



Lena beim Ballwurf



Start der Stafettenlaufes mit unserem Team

Die Sieger der Unions-Stafette





**Und hier noch einige Fotos unseres Vom Stein Teams**



*Ennio, Nicolas und Florian vor der Stafette*



*Elise an der Hindernislauf Stafette*



*Stabübergabe an der Stafette*



*Janis auf dem 3. Rang, Kategorie K2003*



VOM STEIN BADEN

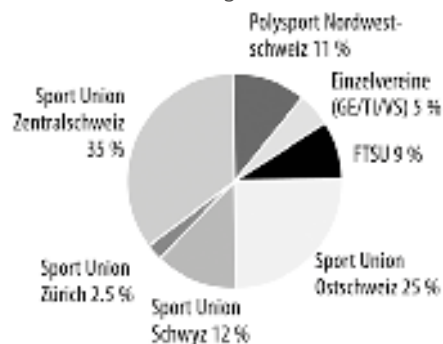
# 100 Jahre Sport Union Schweiz



Die Sport Union Schweiz (SUS) feiert dieses Jahr ihr 100-Jahr-Jubiläum. Der Vom Stein Baden trat nach seiner Gründung 1913 zuerst in den kath. Zürcher Kantonalverband ein. 1919 wurde dann in Dietikon der Verband der katholischen Turnvereine (SKTSV) gegründet. Der Vom Stein war zusammen mit dem KTV Dietikon der drittälteste Verein des neuen Verbandes.

Noch älter sind nur noch St. Peter und Paul Zürich und der TV Widnau (SG). Seit 1999 nennt sich der Verband Sport Union Schweiz. Mittlerweile gehören 200 Vereine und ca. 40'000 Mitglieder zur SUS, davon

rund 15'000 Kinder und Jugendliche. Stark vertreten sind neben der Nordwestschweiz und der Ostschweiz auch die Innerschweizer Kantone, Fribourg und das Wallis.



Mitgliederzahlen SUS nach Regionalverbänden



Impression vom Turntag 1919



«Es gibt polysportive Angebote für die verschiedenen Altersgruppen, doch ist uns die Nachwuchsförderung ein zentrales Anliegen», erklärt der Zentralpräsident Sepp Born, der auch in der Aue anwesend war. Das Jubiläumsjahr nützt die SUS um neben bewährten Anlässen wie dem Jugifinaltag auch ein neues Format zu lancieren. So wird ab September der Luszapfecup gestartet, bei dem die Vereine im Winterhalbjahr Hallenwettkämpfe in verschiedenen polysportiven Disziplinen durchführen können.

Anlässlich des Jubiläums hat der SUS das Jubiläumsbuch Jubiläumsbuch «Sport

Union Schweiz – 100 Jahre am Ball für den Breitensport» veröffentlicht. Auf den folgenden Seiten nur einige kleine Ausschnitte und Zusammenfassungen daraus. Wer mehr lesen will, kann das Buch auf der Homepage des SUS bestellen oder als pdf downloaden.  Reni



*Jubiläumsbuch der Sport Union Schweiz*

*unten: Festplakat Turntag 1919*





## Wie es zur Gründung kam

Ende des 19. Jahrhundert begannen sich in reformierten Städten wie Basel, St. Gallen und Zürich sportbegeisterten Jugendlichen in katholischen Turnsektionen zu organisieren. Erst nach 1905 entwickelte sich ein gesteigertes Selbstbewusstsein der Sportsektionen, das sich an Turnfesten und regionalen Zusammenkünften manifestierte. Am 25. Juli 1909 sprach man in Zürich bereits von einem «allgemeinen schweizerischen Turntag katholischer Jünglingsvereine».

Am gleichen Anlass entflammten erstmals auch Diskussionen über die Gründung eines nationalen katholischen Turnverbandes. Die Sport Union Schweiz umfasst über 200 polysportive Turn- und Sportvereine. Sie verfügt über ein äusserst vielfältiges, spannendes Angebot, mit dem Schwerpunkt Jugend- und Breitensport. 35'000 Sportlerinnen und Sportler, unter ihnen

10'000 Kinder und Jugendliche, können davon profitieren.

Der Ausbruch des Ersten Weltkrieges stoppte nicht nur den Emanzipationsprozess, sondern brachte auch die einzelnen Sektionen in eine ernsthafte Krise. Während der Kriegsjahre erkannte man aber, dass trotz der misslichen äusseren Umstände der Sportgedanke nicht vernachlässigt werden durfte.

Nachdem 1917 in der Zürcherischen Delegiertenversammlung abgelehnt wurde sich dem Eidgenössischen Turnverband anzuschliessen, begann man auf die Gründung eines nationalen Verbandes hinzuarbeiten. Die Initianten entwarfen neue Statuten für einen «Verband der katholischen Turnvereine, der dann am 16. August 1919 gegründet wurde.

*Zusammenfassung aus dem Jubiläumsbuch der SUS (S.11)*



*Turnfest 1956,  
Dietikon*



## 100 Jahre Sport Union Schweiz = 100 Jahre Ehrenamt

Über 19 000 Sportvereine (mehr als 200 in der SUS) sorgen in der Schweiz für ein breites und vielfältiges Sportangebot. Ein Viertel der Schweizer Wohnbevölkerung treibt in einem Verein Sport. Die Leistungen, welche die Sportvereine erbringen, betreffen nicht nur das sportliche Angebot. Sportvereine sind wichtige Faktoren zu mehr Integration und mehr Gemeinschaftssinn. Sie bringen Menschen zusammen: Jugendliche und Senioren, Frauen und Männer, Schweizer und Ausländer, Akademiker und Handwerker. Was motiviert Menschen einem Sportverein beizutreten? Sicher ist da die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten zusammen zu sein, aber auch Teamgeist, Kameradschaft, die Freude an der gleichen Sportart, die gemeinsame Anstrengung, sich fit zu halten. Je grösser der Sportverein ist, umso geringer ist natürlich die Bindung an den Verein. Die Erwartungshaltung verändert sich: die Mitglieder fordern eine Gegenleistung für ihren finanziellen Beitrag, sie wollen in einem durch die Forderungen der Arbeitswelt immer begrenzteren Zeitfenster Sport treiben. Spass und Geselligkeit oder auch gemeinsame Erlebnisse sind oft nicht mehr wichtige Nebeneffekte sportlicher Ertüchtigung. Dazu kommt die immer attraktivere Konkurrenz der rein kommerziellen Sportanbieter, die dem Fitnessbewussten zeitunabhängige, reizvolle Angebote bereitstellen. Die Sportvereine sind gefordert, dem Trend hin zur reinen, zeitlich begrenzten, individuell abgestimmten körperlichen Ertüchtigung

Rechnung zu tragen. Trotzdem – Sportvereine sorgen immer noch für den wichtigen «sozialen Kitt» in der Gesellschaft. Vereinssport bleibt lokal und regional verankert. Alle Leistungen beruhen weitgehend auf der freiwilligen und unbezahlten Arbeit von rund 350 000 ehrenamtlichen Mitarbeitern, d.h. 96% aller Sportfunktionäre. Die Ehrenamtlichen erbringen jährlich Leistungen von einem hypothetischen Gesamtwert von rund zwei Milliarden Franken. Das ist doppelt so viel, wie die öffentliche Hand jährlich in den Sport investieren kann. Der Sportverein ist und bleibt eine vor allem in der heutigen hektischen, individualisierten Gesellschaft – kostbare Solidargemeinschaft, die davon lebt, dass sich Menschen engagieren. Das freiwillige Engagement bildet die Grundlage für die Existenz von Verbänden, Vereinen und Veranstaltungen.

*Reinhard Werner, Ehrenmitglied Sport Union Schweiz*

*Auszug aus dem Jubiläumsbuch der SUS (S.37)*



*Aufführung des Fortitudo Gossau an der Jubiläumsfeier 2019 auf Grossvaterart*



# Vom Stein Skiferien

**2019 und 2020, Zermatt**



Der Sommer scheint den Zenith langsam überschritten zu haben. Er nagt dieses Jahr speziell stark am Permafrost. Bei den aktuellen Temperaturen erinnern wir uns gerne zurück an die letzte Skisaison anfangs Februar in Zermatt. Bei fantastischen Schnee- und Wetterverhältnissen mit viel Sonne - auch im Glas - ist es immer wieder ein spezielles Erlebnis, sich über die grosszügigen und schier unendlichen Pisten und immer im Blickfeld des "Zauberberges" und vieler anderer 4'000er gleiten zu lassen und mitten in dieser Traumlandschaft eines der unzähligen gemütlichen Lokale im Pistengebiet anzusteuern, auf dem Foto z.B. an der Gandegghütte, um eine verdiente Pause zu geniessen. Die Gandegghütte wird jetzt von "Turbo" geführt, der nun leider keine Matterhornskiwochen mehr begleitet (für Eingeweihte).

Nicht nur, weil es eine Schnapszahl ist, werden wir im nächsten Februar die 55. Vom Stein Skiferien nochmals durchführen. Es werden die 32.ten in Zermatt

sein, inkl. Jassturnier und wiederum im bewährten Hotel Excelsior:

## **Vom Stein Skiferien 2020**

**Samstag, 1. Februar bis Samstag, 8. Februar 2020, Zermatt; Hotel Excelsior**

Pauschalpreis im Doppelzimmer

CHF 1'035,-/Person inkl. Kurtaxe

Pauschalpreis im Einzelzimmer

CHF 1'100,-/Person inkl. Kurtaxe

(beschränktes Angebot)

Alles mit Halbpension (ausser am Dienstag ohne Nachtessen, da Restaurant geschlossen). Getränke zum Nachtessen separat. Konditionen für Kinder im Elternzimmer bitte zurückfragen.





*Impressionen Skiferien 2019*

Die Ausschreibung findet schon jetzt statt, weil mit der Publikation im Novemberheftli die Anmeldefrist zu kurz wäre. Anfang Dezember sind bereits die definitiven Hotelanmeldungen fällig.

Wenn dich das anspricht und du das Matterhorn noch original erleben möchtest - der Permafrost ist am Nagen - dann melde Dich doch bei

**Ruedi Burger 079 785 39 71**

**[fam.burger@swissonline.ch](mailto:fam.burger@swissonline.ch)**

**oder**

**Hugo Rudolf 079 655 40 56**

**[hugo.rudolf@baloise.ch](mailto:hugo.rudolf@baloise.ch)**

Ruedi und Hugo



Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
[info@guellergravuren.ch](mailto:info@guellergravuren.ch)

sehstoff

Agentur für Marketing und Kommunikation [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

grieder sport  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport



# Bonus Track Meeting

Aliki Moser ging am Bonus Track Meeting in Nottwil am 29. Juni 2019 über 100m und im Weitsprung an den Start. Bei windstillen 37 Grad lief Aliki über 100m auch dank der neuen, geheimen Starttechnik in 13.82sec zu einer neuen persönlichen Bestzeit! Der Weitsprung, in welchem vor Aliki jeweils die diesjährige U23 Europameisterin im 7 Kampf Géraldine Ruckstuhl anlief, ergab bei rund 39 Grad bei keiner der Athletinnen mehr eine Topleistung.

# OZB-Meeting

Am 17. August 2019 starteten Aliki Moser und Nico Frei am OZB-Meeting in Meilen über 100 und 200m. Nico konnte nach der Verletzung an der Hallen SM im Februar 2019 endlich wieder einen Lauf zu Ende bringen und erreichte über 100m für die Umstände sehr gute 11.44sec. Auf die 200m verzichtete Nico vorsichtshalber, um den Start an der SM am 8. September 2019 in Winterthur nicht zu gefährden. Aliki zog nach den Erfolgen in Zofingen und Nottwil einen etwas schwächeren Tag ein und kam für einmal nicht ganz an ihre schnellsten Zeiten heran.

☑ Andreas Zürcher

WOM		100m Lauf B	
Seite 6		Wind: 0.2	
Rang	Name	Jg. Verein	Land Leistung
1	Stouffer Lisa	01 TSB Hohenberg allwetter	SUI <b>PB 13.36</b>
2	Tschudi Alex	01 RTV Birmensdorf	SUI 13.66
3	Rüfenacht Abigail	02 LV Wetzlarburg	SUI <b>SB 13.79</b>
4	Moser Aliki	01 Vom Stein Baden	SUI <b>PB 13.82</b>
5	Hofmannen Zeynep	08 RTV Birmensdorf	SUI 14.00
6	Adami Corina von Th. Corina	02 LC Pfäfershof 01 SGSG Gasterai	SUI 14.82 SUI DNG

WOM		Weil	
Seite 1			
Rang	Name	Jg. Verein	Land Leistung
1	Frey Nicola	02 USK Küssnacht Brunnbach	SUI <b>PB 5.99</b>
2	Köhler Sarah	04 Leichtathletik Kempten	SUI <b>PB 5.99</b>
3	Kocher Gerablene	06 STV Aarau	SUI 5.77
4	Bachler Pascale	01 LV Wetzlarburg	SUI <b>PB 5.71</b>
5	Hofmannen Lynn	01 TSB Hohenberg allwetter	SUI 5.55
6	Leuchter Barbara	01 Leichtathletik Club Zürich	SUI 5.54
7	Agazzi Mary	03 LV Wetzlarburg	SUI <b>SB 5.50</b>
8	Talavera Ghislain	02 Leichtathletik Club Zürich	CAY 5.48
9	Leuchter Martin	01 TV Wyhlen AG	SUI 5.46
10	Müller Marina	03 USK Küssnacht Brunnbach	SUI 5.39
11	Ruff Renée	03 TV Wyhlen AG	SUI 5.37
12	Haflikar Nadine	08 TV Zolingen LB	SUI 5.36
13	Wunderlin Lenia	06 LV Fribourg	SUI 5.33
14	Silva Diana	05 LV Wetzlarburg	SUI 5.33
15	Kühler Jackie	08 TV Wyhlen	SUI 5.36
16	Kraus Daniela	01 Athletik Team Hochstraten	SUI 5.16
17	Armann Sabine	06 RTV Oberentfelden	SUI <b>PB 5.09</b>
18	Bischof Justine	06 STV Wilerau	SUI <b>PB 4.99</b>
19	Moore Tracy	02 L&L Old Boys Basel	SUI <b>SB 4.90</b>
20	Mayer Lenia	05 L&L S&S Oberentfelden	SUI 4.88
21	Sauer Deborah	06 L&L S&S Oberentfelden	SUI 4.87
22	Rugler Carmen	06 L&L Old Boys Basel	SUI <b>PB 4.78</b>
23	Sauer Andrea	01 RTV Oberentfelden	SUI 4.68
24	Isak Neja	03 LC Luzern	SUI 4.66
25	Jöhren Gábor	04 LV Wetzlarburg	SUI 4.53
26	Witt Kim	05 STV Oberentfelden	SUI 4.52
27	Agazzi Florence	03 LV Wetzlarburg	SUI 4.48
28	Moser Aliki	01 Vom Stein Baden	SUI 4.26
29	Baumert Michelle	06 LC Schaffhausen	SUI DNG
30	Dietrich Ricarda	06 Athletikteam RTV Aarau	SUI DNG
31	Fischer Hanna	02 Leichtathletik Club Zürich	SUI DNG



## OZB-Meeting 2019

### MAN 100m Hauptprogramm A-Lauf

Seite 4		Wind: 0.2 m	
Rang	Name	Jg. Verein	Land Leistung
1	Prioner Jean-Marie	01 Leichtathletik Club Zürich	PPA <b>PB 11.32</b>
2	Happi Paul	03 TV Meilen	SUI <b>SB 11.43</b>
3	Friti Naji	02 Vom Stein Baden	SUI 11.41
4	Leone Gasmohr	02 STV Aarau Athletik	SUI <b>PB 11.60</b>
5	Bouamra Pascal	07 LC S&S Oberentfelden	SUI 11.75
6	Ali Fawzi	01 TV Wetzlarburg	SUI 12.11

### WOM / USB W 100m Hauptprogramm

Seite 7		Wind: -1.5	
Rang	Name	Jg. Verein	Land Leistung
1	Hofner Alexandra	02 TV Tübingen	SUI 13.41
2	Grosche Lina Sophie	01 LC Wetzlarburg	GER 13.90
3	Kaiser Verena	02 Leichtathletik Club Zürich	SUI 13.93
4	Sutter Vanessa	03 Leichtathletik Club Zürich	SUI 13.96
5	Moser Aliki	01 Vom Stein Baden	SUI 14.43

### WOM / USB W 200m Hauptprogramm

Seite 8		Wind: 0.0 m	
Rang	Name	Jg. Verein	Land Leistung
1	Ward Laura	02 L&L Oberentfelden	SUI 28.27
2	Moser Corina	02 TV Eschen Muri	LIE 28.79
3	Grosche Lina Sophie	01 LC Wetzlarburg	GER 28.88
4	Moser Aliki	01 Vom Stein Baden	SUI 30.18
5	Hofmannen Zeynep	08 RTV Birmensdorf	SUI 30.60



## Aus den Ferien in die Halle

Ich hoffe Ihr alle habt schöne, aber auch teilweise aktive Sommerferien hinter euch. Bei der Hitze mochte man oft gar nicht ans Bewegen denken, aber den ganzen Sommer auf der faulen Haut liegen, geht ja auch nicht.

Ich bin mit Jana und den Minivolleyballerinnen, die demnächst als U15-Mannschaft in die Saison starten werden, vor den Ferien als Abschlusstraining in der Badi Baden zum Beachen gewesen. Mit dabei war unser Jüngster - Simon...

Die Girls fanden es cool, Simon war es zu sandig und ich habe kaum den Ball berührt.



Simon darf dann sicher mal wieder mit ins Juniorenttraining und die Bälle zusammentragen - oder aber herumwerfen.

Dafür habe ich dann mit unserem grössten Sohn Luca am Beachvolleyballturnier in Würtenlos teilgenommen. Das war dann auch für mich eine sportliche Herausforderung.





Mit dem Beginn der Schule hat in unseren Mannschaften nun auch wieder der Trainingsbetrieb begonnen. Wir von der 4. Liga schauen dem Beginn der Ligaspiele gespannt entgegen. Wir sind ein ganz neu zusammengewürfelter Haufen aus restlichen 5. Liga-Spielerinnen der letzten Saison, ehemaligen Juniorinnen und verbliebenen Seniorinnen der aufgelösten Ü32.

Die Trainings am Mittwochabend bringen zumindest mich meist ganz schön ins Schwitzen und machen viel Spass. Demnächst stehen ein Vorbereitungsturnier und ein Freundschaftsspiel auf dem Programm. Und dann kann uns in der 4. Liga hoffentlich keiner mehr stoppen.

☑ Sabine

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

## GEPRELLT UND GEZERTT?

### DROPA WALLWURZGEL HILFT BEI:

- Sport- und Unfallverletzungen
- Muskelkater und Verstauchungen
- Prellungen und Zerrungen

Wallwurzgel, 100g

CHF **19.80**



**dropa**  
GANZ SCHÖN GESUND!  
**DROGERIE  
BADEN**

Metro Shop, 5400 Baden  
Tel. 056 222 69 71  
[dropa.baden@dropa.ch](mailto:dropa.baden@dropa.ch)

Dies ist ein Heilmittel. Fragen Sie Ihren DROPA Experten oder lesen Sie die Packungsbeilage. [www.dropa.ch](http://www.dropa.ch)

# Eglin Elektro AG Baden

## Elektro, Telefon, Reparaturen, EDV

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)







Sportverein Vom Stein, Männerriege VST und MTV laden ein

## Baustellenführung neues Thermalbad

19. November 2019 (Datum verschoben)

**Unser diesjähriger Herbstspaziergang wurde wegen dieses aktuellen und interessanten Anlasses auf den 19. November 2019 verschoben. Nach einem Spaziergang durch Baden und einem obligatorischen Kaffee, nehmen wir an der etwa 2-stündigen Führung der Volkshochschule Wettingen mit dem Projektleiter Antony Strub teil.**

### Treffpunkt für Spaziergänger

19. November 2019 um 14.30 Uhr zum Kaffee in der Cordula Passage, Baden

### Route

Ab Baden - Cordula Passage - Limmatweg zum Bäderquartier

### Allg. Treffpunkt Führung

Um 15.45 Uhr am Brunnen beim Gebäude zu den Drei Eidgenossen on Baden. Nähe Torbogen zum Bäderquartier und Kafi Zwoi.

### Baustellenführung

Vor Ort von 16.00 bis 18.00 Uhr. Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.

### Anmeldung

Telefonisch bis 31. Oktober bei René Meier 056 222 63 49. Beeilt euch, die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt!

### Organisation

Die Führung wird durch die Volkshochschule Wettingen durchgeführt. Leitung Antony Strub (Projektleiter Stiftung) Kursgeld Fr. 15.-  
homepage [www.vhsag.ch/wettingen/](http://www.vhsag.ch/wettingen/)

Wir haben 12 bis 15 Plätze für uns reservieren können. Die Führungen sind sehr gefragt und im September bereits ausgebucht.

Im Anschluss an die Führung findet das obligatorische Pizzaessen statt.

- ☑ Vom Stein Baden, René und Organisatoren



Die Profis für Garten  
und Gebäudehülle!



Schoop – ein vielseitiges  
Unternehmen.

**schoop**

**Schoop + Co. AG**

Im Grund 15 | 5405 Baden-Dättwil  
Tel. 056 483 35 35 | [www.schoop.com](http://www.schoop.com)

Immobilien- und  
Bauberatung  
**André  
Roth  
AG**

**Wir bewegen  
uns für  
Ihre Immobilie.**

Bewertung  
Beratung  
Vermarktung  
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66  
[www.andrerothag.ch](http://www.andrerothag.ch)

**Grimm**

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet

HAUTE COIFFURE FRANÇAISE

[www.coiffure-grimm.ch](http://www.coiffure-grimm.ch)

056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger, Dynamostrasse 2, 5400 Baden, [ninaburger@gmx.ch](mailto:ninaburger@gmx.ch)



**Müller Bräu**  
Mein Bier



**Müller Bräu**  
Mein Bier



## Frauenriege



**«Sommer ist die Zeit, in der es zu heiss ist, um das zu tun, wozu es im Winter zu kalt ist.»**

(Marc Twain)

Vom 28.9.19 - 12.10.19 sind Herbstferien.  
Kein Turnen.  
Wiederbeginn des Turnens am 15.10.19.

Am 8.10.19 treffen wir uns um 18.30 Uhr  
im "Santa Lucia" zum Essen.  
Anmeldungen bis 1.10.19 an Gertrud. Tel.  
056 222 63 49 oder vor den Ferien im Turnen.

### ***Siehe Spruch und Bild***

Machen wir es also im Herbst!

Herzlich grüsst alle

☑ Doris



Lindenstamm

## Traditioneller Sommertreff

an der Hertensteinstrasse; Dienstag, 23. Juli 2019

Geburtstage im Sommer bringen immer wieder schöne Ueberraschungen. Bereits Mitte Juni hatte Paul Meyer uns alle gebeten, den 23. Juli zu reservieren und nach dem Lindenstamm zu ihm an die Hertensteinstrasse nach Ennetbaden zu kommen. Grund: Er und Werner Kunz laden aus Anlass ihrer Geburtstage zu einem Imbiss ein. Ein ganzes Dutzend Lindenstämmler folgten der Einladung und wurden bei herrlichem Sommerwetter auf der schönen Terrasse mit einem Apéro empfangen. Dann wurden wir mit einem reichhaltigen Imbiss mit vielfältigem Salatbuffet und heissem

Fleischkäse sowie feinem Brot verwöhnt. Ein feines Käseplättli und ein Dessert zum Abschluss war ein weiterer kulinarischer Höhepunkt. Das heisse Wetter konnte uns natürlich auch nichts antun, hatten Paul und Werner doch auch für genügendes kühlendes Nass gesorgt. Mit guter Laune und gut gepflegt haben wir im Verlaufe des Nachmittags Ennetbaden verlassen. Wir alle möchten Paul und Werner für ihren grosszügigen Imbiss herzlich danken und auch die Küchenbrigade Hertha, Ruth und Irma in diesen Dank einschliessen.

☑ Ewald



*Luden den Lindenstamm anlässlich ihrer Geburtstage ein, Paul und Werner*

# Erfolgs-Theorie

Am Treffen des Lindenstamms vom 16. Juli 2019 haben wir auch die unnötige Niederlage von Roger Federer vom Sonntag im Wimbledonfinale gegen Novak Djokovic besprochen.

Am 20. November 2007 hatte die Rundschau Nord Region Siggenthal, Ehrendingen, Turgi einen Artikel von mir über Federer in der Rubrik **Meine Meinung** auf der Frontseite abgedruckt. Diesen nahm ich zum Lindenstamm mit und las ihn vor.



*Roger Federers Sieg beim Masterturniers Shanghai inspirierte Joho zu seinem Artikel*

Für all jene für euch, die dies auch interessieren könnte, hier der Artikel. Viel Spass,

☑ Werner Joho

## Meine Meinung

20.11.2007

# Mach mehr Fehler

## **Werner Joho über Fehler die schlussendlich erfolgreich machen**

Hast Du Dich nach dem grossen Sieg von Roger Federer am Mastersturnier in Shanghai auch gefragt: Was ist das Geheimnis seines Erfolgs? Kein Zweifel, Federer hat eine stupende Technik, aber seine Gegner verstehen ihr Handwerk ja auch. Was steckt dann hinter seinem Erfolgsrezept? Auch Federer ist nicht immun gegen Fehler, aber hast Du bemerkt, wie stoisch ruhig er seine Fehlschläge akzeptiert? Er hat realisiert, dass er nur eine 60% Chance hat, dass ein mutiger Schlag zu einem Punktgewinn führt. In 40% der Fälle geht es in die Hosen. Aber jetzt ist die Rechnung einfach.

Probiert er z.B. während eines Matches 100 riskante Schläge, so gewinnt er damit 60 Punkte und verliert gleichzeitig 40 Punkte. Im Endeffekt ist er seinem Gegner 20 Punkte voraus. Hätte er nur 50 mal etwas riskiert, hätte er zwar nur 20 Fehler gemacht, sein Vorsprung wäre aber auch nur halb so gross, nämlich nur 10 Punkte. Das Erfolgsgeheimnis von Roger Federer ist damit verblüffend einfach: Je mehr Fehler er produziert, desto erfolgreicher ist er! Was kannst Du für Dich selber daraus lernen? Du hast sicher ab und zu eine Idee, getraust Dich aber nicht sie richtig anzupacken. Wenn Du aber eine Chance von mehr als 50% siehst, dass Deine Idee erfolgreich ist, so führe sie durch! Mach es deshalb wie Federer: Riskiere mehr in Deinem Leben und mache dadurch mehr Fehler!

**Werner Joho ist pensionierter Physiker und ein passionierter Spielertyp**



## Advokatur & Notariat

### Zehnder Bolliger & Partner

Bahnhofplatz 1  
5400 Baden

Tel. +41 (0)56 200 08 50  
Fax +41 (0)56 200 00 61  
Homepage [www.schweizrechtler.ch](http://www.schweizrechtler.ch)

Wir

beraten

verhandeln

prozessieren

beurkunden

professionell und umfassend

Unsere Hauptanliegen sind

- persönliche Betreuung unserer Klientenschaft
- vertrauensvolle Zusammenarbeit
- umfassende und unabhängige Beratung
- massgeschneiderte Lösungen

Wir sind ein Team von fünf Anwälten und einem Notar.

Unsere Fachgebiete sind:

- Bau-, Umwelt- und Planungsrecht und allgemeines Verwaltungsrecht, Schulrecht
- Arbeitsrecht, Mietrecht, Gesellschafts- und Firmenrecht, allgemeines Vertragsrecht, Handelsrecht, Werkvertrags- und Auftragsrecht, Personen-, Vereins- und Stiftungsrecht, Kindes- und Erwachsenenschutzrecht, Ehe- und Konkubinatnsrecht, Scheidungsrecht, Erbrecht, Stockwerkeigentum
- Haftpflicht- und Versicherungsrecht sowie Sozialversicherungsrecht
- SchKG (Schuldbeitreibung und Konkurs), Nachfolgeregelungen, Umstrukturierungen, Nachlassregelungen, Liquidationen
- Steuerrecht, inkl. Steuerplanung
- Strafrecht und Strassenverkehrsrecht sowie Waffenrecht
- Alle notariellen Dienstleistungen (Grundstücksverträge, Testamente, Ehe- + Erbverträge, etc.)
- Mediation (Familie, Nachbarn, Arbeit)

# Fankhauser

## Farbwelten vom Profi

Maler Fankhauser AG  
CH-5452 Oberrohrdorf  
Tel. 056 496 77 77  
[info@maler-fankhauser.ch](mailto:info@maler-fankhauser.ch)

[www.maler-fankhauser.ch](http://www.maler-fankhauser.ch)



Unsere Jubilare ab 70 Jahren

# Wir gratulieren

Am 1.09.2019 wird unser

**Wilfried Meier**  
**75 Jahre alt.**

Lieber Wilfried

Wir senden dir aus unserem schönen Baden herzliche Geburtstagsgrüsse in dein etwas entferntes Muttenz. Unsere besten Wünsche und Gratulationen gehen zu dir an den Rhein. Auf viele glückliche Jahre!

☑ Dein Vom Stein Baden

# Gratulation

Am 19.10.2019 wird unser Männerriegler

**Georg Krieter**  
**80 Jahre alt.**

Lieber Georg

Der Vom Stein gratuliert dir herzlich zu diesem besonderen Geburtstagsjubiläum. Wir wünschen dir einen sonnigen Herbst und noch viele fröhliche und schöne Momente.

☑ Dein Vom Stein Baden

# Gratulation



**Burger**

Baden

**Heizöl vom Profi!**

**056 222 73 34**

## Baden blüht – lassen Sie sich verzaubern...

... in unserem Blumenladen am Theaterplatz in Baden.  
Wir beraten Sie gerne.

**Blumenladen**  
Theaterplatz 42  
4010 Baden  
T 056 222 70 18  
www.blumenladen.ch



**Belvédère**  
BADEN



Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvédère 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64  
www.belvedere-baden.ch

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

## Ricklin AG

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 61 61  
Telefax 056 427 20 16

Info@ricklin-ag.ch  
www.ricklin-ag.ch

Heizung  
Sanitär

seit 1931



**24 Stunden für Sie bereit!**

**056 222 55 55**

**BADENER TAXI AG**

**Freundlich · sicher · zuverlässig**





## Wir nehmen Abschied

**Unser Gönner**

**Toni Frei**

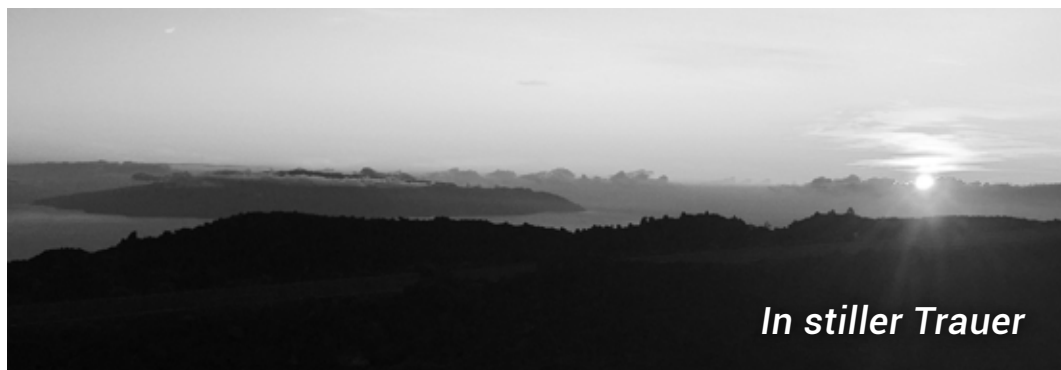
**23.09.1942 – 14.07.2019**

Toni war uns ein leidenschaftlicher und weitsichtiger Bäckermeister, der die uns wohl allen bekannte Bäckerei Frei gegründet und zusammen mit seiner Frau Marianne auf- und ausgebaut hat.

Unserem Verein ist Toni ein immer treuer und wichtiger Gönner und Inserent gewesen.

Wir entbieten der Trauerfamilie unsere herzliche Anteilnahme und wünschen vor allem seiner Marianne und den vier Kindern mit Familien viel Trost und Kraft in der Erinnerung an die gemeinsamen Momente.

Vom Stein Baden



*In stiller Trauer*

**Unser Ehrenmitglied**

**Rosemarie Zumsteg-Vettiger**

**30.07.1930 – 20.08.19**

Rosemarie war unserem Vom Stein jahrzehntelang auch über Kontinente hinweg verbunden und hat ihn zusammen mit ihrem Vik mitgeprägt. So war sie viele Jahre lang Präsidentin der Turnerinnen, hat den Begriff "Steinturnerfamilie" stets hochgehalten und ist vielen von uns als perfekte

und weltoffene Gastgeberin bekannt.

Liebe Rosemarie, wir werden dich nicht vergessen. Deinem Vik und der ganzen Trauerfamilie senden wir unsere tiefste Anteilnahme. Adieu Rosemarie!

Vom Stein Baden



## Kontakte

### Vorstand

Präsident	Luca Piller	praesidium@vomstein.ch	079 402 37 84
Administration	Thomas Baumgartner	verein@vomstein.ch	056 221 05 77
Techn. Leitung	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Finanzen	Esther Elsener	finanzen@vomstein.ch	056 426 24 30
Kommunikation	Reni Nienhaus	kommunikation@vomstein.ch	056 221 62 03

### Riegenleitung

Leichtathletik	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Handball	Marco Bodmer	handball@vomstein.ch	056 288 12 81
Volleyball	Andrea Markl	volleyball@vomstein.ch	056 221 19 73
Turnerinnen	Marina Aleinikova	turnerinnen@vomstein.ch	056 493 71 67
Frauenriege	Gertrud Meier	frauenriege@vomstein.ch	056 222 63 49
Männerriege	René Meier	maennerriege@vomstein.ch	056 222 63 49

## Inserate

Kontakt	Format	Breite x Höhe in mm	Kosten/Jahr
Esther Elsener	1/8-Seite	150 x 23 mm / 72.5 x 51 mm	CHF 150.00
Mittelstr.5, 5430 Wettingen	1/4-Seite	150 x 51 mm / 72.5 x 108 mm	CHF 300.00
inserate@vomstein.ch	1/2-Seite	149.5 x 107.5 mm	CHF 550.00
056 426 24 30	1-Seite	150 x 220 mm	CHF 1000.00

Informationen zu Online-Inseraten siehe [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch). Einmaliges Erscheinen ist ebenfalls möglich.

## Impressum

### Erscheinung

Auflage: 450 Exemplare, 6 Ausgaben pro Jahr  
Postversand an alle Mitglieder, Inserenten  
und Sponsoren

### Herausgeber

Vom Stein Baden, 5400 Baden  
verein@vomstein.ch, [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)  
Bankverbindung:

Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden  
IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Redaktion / Gestaltung

Sabine Ihly, Rebäckerstr. 6A, 8956 Killwangen  
steiheftli@vomstein.ch, 079 264 68 17

### Mutationen/Adressänderungen

Thomas Baumgartner, Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen  
verein@vomstein.ch, 056 221 05 77

### Gestaltungskonzept

Sehstoff, [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)

### Druck

Schmäh Offset & Repro AG, Ehrendingen

### Nächste Ausgabe

November 2019  
Redaktionsschluss 20. Oktober 2019

DIENST  
LEISTUNG  
ENERGIE



## Kompetente Partnerin im Anlagebau

Wärmepumpen, Solar- und Erdgasanlagen,  
Photovoltaik, Speicher, Contracting

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Telefon 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch/ef5](http://www.regionalwerke.ch/ef5)



**Regionalwerke**  
Baden

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



## **HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden  
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde  
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**FREI**

Bäckerei Konditorei

*genuss pur*

[www.baeckerei-frei.ch](http://www.baeckerei-frei.ch)

Bäckerei-Konditorei Frei  
mit Café und Showbäckerei  
**Einkaufszentrum Markthof**  
5415 Nussbaumen  
056 296 20 72



**weitere Filialen in:**

**Baden-Kappelerhof, Brugg, Döttingen, Turgi  
Geroldswil, Nussbaumen, Untersiggenthal**

Wo man sich  
nicht nur für mich  
engagiert, sondern auch  
für Sport und Kultur, bin ich  
**am richtigen**  
**Ort.**

**Aargauische Kantonalbank**

Bahnhofplatz 2, 5401 Baden

Tel. 056 556 66 01, [www.akb.ch](http://www.akb.ch)

*Am  
richtigen  
Ort.ch*



**Aargauische  
Kantonalbank**