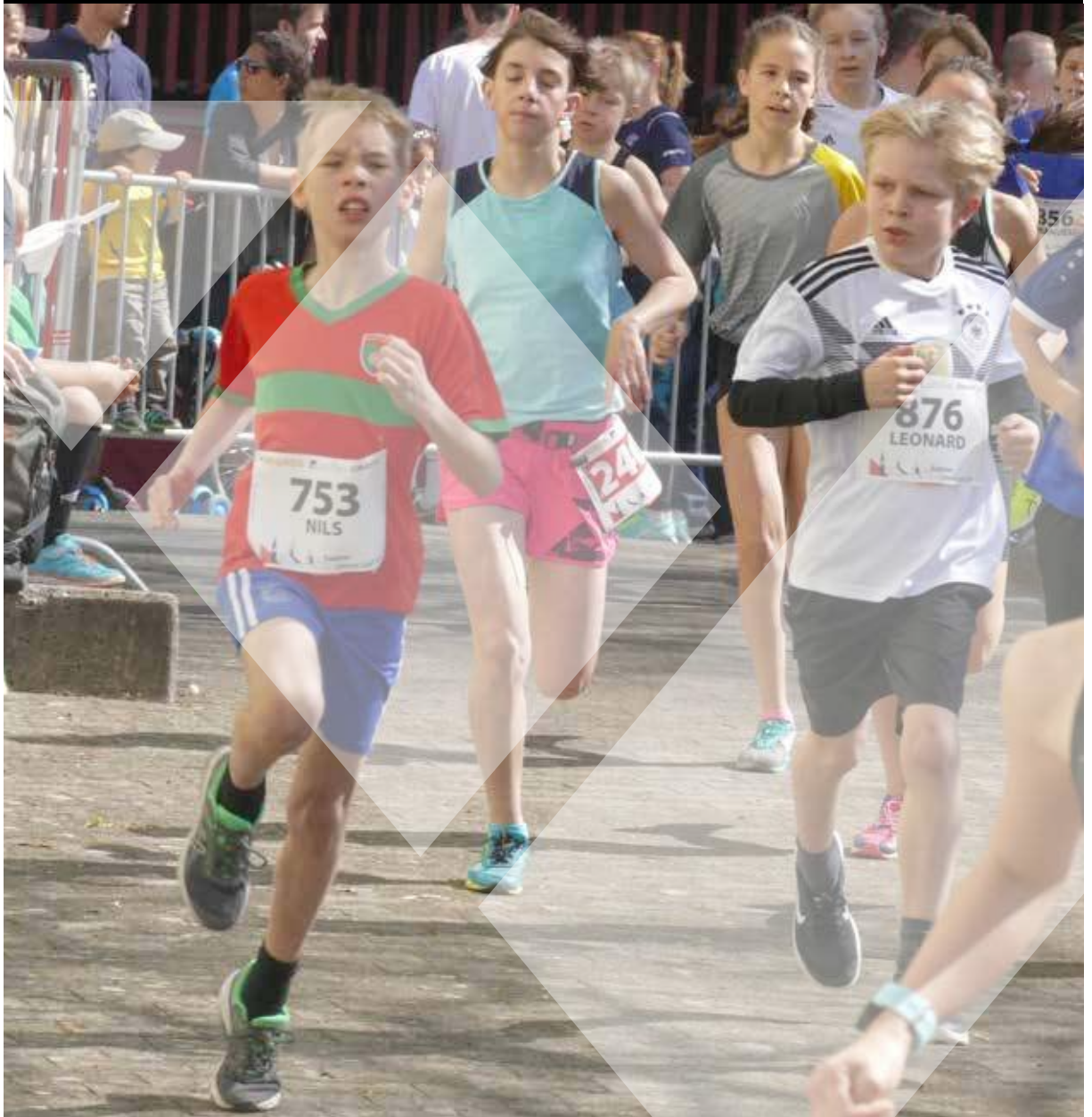


Sportverein Vom Stein Baden  
03 | MAI 2019

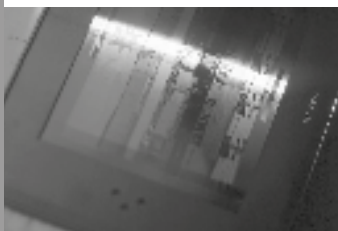


# Steiheftli

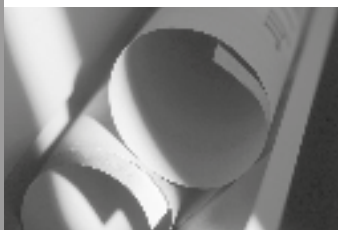




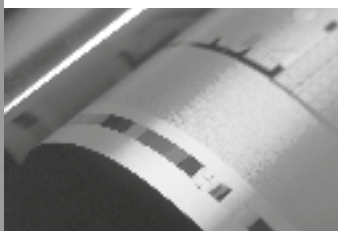
Kommunikation



Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



Editorial

# Liebe Vereinsmitglieder

*«An den Scheidewegen des Lebens stehen keine Wegweiser.»*  
(Charlie Chaplin)

Die GV ist Vergangenheit. An einer GV werden das abgelaufene und das aktuelle Vereinsjahr vorgestellt. Konnte das Budget eingehalten werden, was für Aktivitäten wurden durchgeführt, die Jahresberichte werden abgesegnet und noch vieles mehr. Fürs neue Jahr werden die Mitgliederbeiträge und das Budget festgelegt. Auch wird der Vorstand bestätigt oder es besteht die Möglichkeit sich neu in den Vorstand wählen zu lassen. Das Wichtigste findet aber am Ende statt. Die Geselligkeit, das was einen Verein auszeichnen sollte, ist auch ein wichtiger Bestandteil dieses Anlasses. Ich denke, dass sind genügend Gründe, um sich diesen Termin im Kalender zu markieren. Jeder und jede von uns sind Teil davon.

Das Zitat von Charlie Chaplin könnte unseren Verein schneller an den Scheideweg bringen als uns lieb ist.

Es freut mich sehr, dass der diesjährige Grümpel-OL von Andreas Zürcher und den

Leichtathlet/innen organisiert wird. Herzlichen Dank für euer Engagement.

Viele Grüsse

☑ Luca

## Highlights

**Sieg für Nils am Limmatlauf .....** **Titelbild**  
Viele gute Leistungen **Seite 14-17**

**Berichte zur GV 2019** **Seite 5-11**  
Nur wenige Mitglieder kamen an die GV

**Hansjörg an der WM** **Seite 12-13**  
Sensationelle Leistung in Polen

**Ankündigung UBS-Kids Cup** **Seite 19**  
Helfersuche für den vereinsinternen Anlass

**Lindenstamm-Autor gesucht** **Seite 33**  
Ehem. Redaktor und Berichtschreiber Köbi Steiner verabschiedet sich vom Schreiben

**STB**  
**SAXER TREUHAND AG BADEN**

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN**

Saxer Treuhand AG      Telefon 056 203 70 30  
5402 Baden              Telefax 056 203 70 45  
Zürcherstr. 23          info@saxertreuhand.ch

**zehnder** ● ● ●  
Treuhand AG ● ● ●

● **Buchhaltungen**  
● **Steuern**  
● **Revisionen**

Stahlrain 6, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
brugg@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
lenzburg@zehnder-treuhand.ch

www.zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE



**Pflanzencenter**  
Langacker 21, Baden-Dättwil  
056 493 54 00 [blumen@tonisuter.ch](mailto:blumen@tonisuter.ch)

**Büro – Baumschule – Gartenbau**  
Segelhofstr. 36 f, Baden-Dättwil  
056 493 12 12 – Fax 056 493 16 12  
[www.tonisuter.ch](http://www.tonisuter.ch) [info@tonisuter.ch](mailto:info@tonisuter.ch)

**Hast du einen Raum, pflanze einen Baum!**  
**Wir realisieren Ihre Gartenträume.**

**Reisen**

in guter Gesellschaft

- ✓ BUSREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ FLUGREISEN
- ✓ MUSIKREISEN
- ✓ FLUSSREISEN

Twerenbold Reisen AG  
Im Steiacher 1  
CH-5406 Baden-Rütihof  
Information & Buchung  
056 484 84 84 oder  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



**TP** **TORRI & PARTNER AG**  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)





# 17. Generalversammlung des Vom Stein Baden

22. März 2019, Roter Turm Baden



Am Freitagabend trafen sich gerade einmal 32 Vereinsmitglieder und unser Gast Paul Keller vom SC Siggenthal zur Generalversammlung des Gesamtvereins Vom Stein Baden.

Auch unsere 6 jungen Vollleybalerinnen, die in den Aktivverein übertreten (Jahrgang 2002) waren leider nicht zugegen.

Dafür erschienen wie jedes Jahr die aktiven Leichtathleten auch nach Ihrem Training noch leicht verspätet zur GV.

Diese geringe Teilnehmerzahl ist leider ein Minusrekord und enttäuschte nicht nur unseren Vorstand.

Wie immer führte unser Vereinspräsident Luca Piller souverän und zügig durch die Versammlung.

Einige Traktandumspunkte wie die Jahresprogramme der einzelnen Riegen, die Kurzfassung des Protokolls der letzten Generalversammlung und den Finanzbericht von Esther Elsener, habt ihr bereits in den



letzten Steiheftlis lesen können.

Esther stellte die Jahresrechnung 2018 vor, die aufgrund geringerer Mitgliederzahlen bei den Jugendriegeln und erfolgloser Inserentensuche mit einem Minus von etwa Fr. 1'500.- abschliesst.

Dank einem nicht so hohen finanziellen Aufwand für das schöne Helferfest in der Brauerei Lägern in Wettingen, das Andi Linz für uns organisiert hatte, hielt sich der Jahresverlust aber in Grenzen. Daher konnte beschlossen werden, die Mitgliederbeiträge nicht zu ändern.

Im 2019 wird unser Verein zusammen mit Lägern Wettingen in der Aue den Jugifinaltag der Sportunion Schweiz durchführen. Unser sportlicher Leiter Simon Riz ist schon fleissig am Organisieren und sucht dringend Helfer für diesen Anlass, der am 25. August 2019 stattfinden wird. Jedes Vereinsmitglied sollte mitmachen. Der Vorstand hofft auf einen guten Zustupf für unsere Vereinskasse.

Die Wahlen gingen, wie in den letzten Jahren glücklicherweise bereits gewohnt, zügig vonstatten. Der Vorstand stellte sich



*Die aktiven Leichtathleten kamen auch nach ihrem Training noch an die GV.*



*Reni Nienhaus übernahm das Wort und berichtete von den gemeinsamen Anlässen.*



*Das Auszählen der Stimmen bei den Wahlen war für Stimmzählerin Claudia Caflisch keine Herausforderung, da einstimmig.*



*Simon Riz verteilt eine Liste zum Einschreiben für die verschiedenen Schichten beim Jugifinaltag am 25. August 2019.*



geschlossen zu Wiederwahl. Wir danken ihm für die viele geleistete Arbeit für unseren Verein, die er auch im nächsten Jahr wieder in Angriff nehmen will. Gern spendeten wir den verdienten Applaus und bestätigten die Wahl einstimmig. Auch unsere Revisoren bleiben im Amt, da sich Pia Zehnder erneut für 2 Jahre zur

Wahl stellt und auch Andi Linz weitermacht. Paul Keller, Präsident des SC Siggenthal, überbrachte Grüße von unserem Partnerverein aus dem Handball-Bereich. Die erste Mannschaft unserer Spielergemeinschaft spielt momentan in der 1. Liga und freut sich über jeden Fan, der zum Anfeuern an einen Match kommt.



*Der Tisch der Turnerinnen ist gut besetzt.*



*Paul Keller vom SC Siggenthal überbringt den Versammelten die Grüße des Partnervereins*





Nach einer knappen Stunde beendete Luca den offiziellen Teil der GV und entliess uns in die gesellige Runde mit unseren Vereinskollegen und ans Buffet.

Gern griffen wir bei den feinen belegten Baguettes zu, sassen oder standen noch eine

Weile zusammen und genossen die entspannte Atmosphäre und gute Gespräche. Für das nächste Jahr hoffen wir, an der GV wieder mehr bekannte Gesichter zu sehen.

☑ Sabine







*Im Anschluss an den offiziellen Teil der GV, sass oder stand man zusammen und genoss die Geselligkeit, ein Lägerer-Bräu oder Revella und etwas Herzhaftes vom Buffet.*



Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

güller

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
[info@guellergravuren.ch](mailto:info@guellergravuren.ch)

sehstoff

Agentur für Marketing und Kommunikation [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

grieder sport  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport



*Impressionen des geselligen Teils der GV 2019*

**Jugifinaltag, Sonntag 25. August 2019**

## Helfer gesucht!

Am Jugifinaltag im Jubiläumsjahr der Sportunion Schweiz, den der Vom Stein gemeinsam mit dem SV Lägern Wettingen organisiert, brauchen wir viele Helfer/innen. **Alle** Mitglieder sind aufgerufen, sich an diesem Anlass zu beteiligen.

Es braucht Leute bei

- Festwirtschaft
- Kampfrichter/innen
- Rechnungsbüro
- Aufbau
- Abbau

Da wir uns einen ordentlichen Zustupf zu unserer Vereinskasse erhoffen, kommt es allen Vereinsmitgliedern zu Gute, weshalb alle aufgefordert sind, sich bei Simon Riz (sport@vomstein.ch) zu melden.





## World Masters Athletics Championships Indoor (WMACI2019) in Torun, Polen

**Vom 24. März bis 30. März 2019 fanden in Torun, Polen, die \*World Masters Athletics Indoor (WMACI) Championships statt.**

Wettkampfstätte: Arena Torun. Diese Mehrzweckhalle wurde am 10. August 2014 eröffnet und verfügt über 5168 Sitzplätze. (\*World Masters Athletics ist der internationale Dachverband für Leichtathletik-, Langlauf- und Strassenlaufveranstaltungen, an denen über 35-Jährige teilnehmen.) Torun liegt in Nordpolen an der Weichsel, rund 180 km nordwestlich der polnischen Hauptstadt Warschau. Die Stadt zählt 209.000 Einwohner. Den Touristen bieten sich viele Sehenswürdigkeiten, etwa die Altstadt mit vielen Gebäuden im Stil der Backsteingotik.

Für die Durchführung von Sportveranstaltungen verfügt Torun über eine gut ausgebaute und moderne Infrastruktur. So findet in der Arena Torun alljährlich im Februar der Copernicus Cup statt, ein internationales Leichtathletik-Hallensportfest.

Als passionierter Läufer nehme ich mit 55 Jahren noch immer mit Begeisterung an Wettkämpfen teil. Nachfolgend berichte ich über meinen sportlichen Abstecher nach Polen, wo ich über die 3000 m Distanz gelaufen bin. In 9:54,04 klassierte ich mich im 8. Rang (Kat. M55).

### Freitag, 22. März

Nach einer Übernachtung in Berlin geht es heute weiter nach Polen. Meine Reise führt mich weiter durch weite und unverbaute Landstriche nach Gniezno, wo ich in den Regionalzug umsteige.

Am späten Nachmittag erreiche ich Torun. Nach dem Einchecken im Hotel begeben sich mich zur Sportanlage und bin zunächst von derer Grösse beeindruckt. Teilnahme bestätigen, Startnummer abholen. Alles läuft reibungslos ab.

### Samstag, 23. März

Der Tag vor einem Wettkampf ist immer et-



Die Arena Torun



Das Stadttheater (1904) in der Altstadt Toruns

was speziell. Es gilt, die Balance zwischen Anspannung und Lockerheit zu finden. In der Arena Torun findet am Nachmittag eine aufwendig inszenierte Eröffnungsfeier statt. Nach einer Besichtigung der Altstadt absolviere ich am Abend noch einen lockeren Lauf der Weichsel entlang.

### Sonntag, 24. März 2019

**Wettkampftag** Kräfte bündeln ist angesagt. Die Anspannung in mir wächst kontinuierlich, Adrenalin wird freigesetzt. Doch die Aufregung vor dem Start gehört einfach zum Sport. Ich bin in der ersten von zwei Serien eingeteilt. Startzeit: 10.40 Uhr. Gewiss, auch die Tagesform spielt eine wichtige Rolle. Und immer wieder gibt es diejenigen, die es am entscheidenden Tag schaffen, über sich hinauszuwachsen.

Zum Aufwärmen bietet sich das Gelände neben der Sporthalle an. Zwanzig Minuten vor dem Start finde ich mich mit meinen Konkurrenten im Versammlungsraum (Call Room) ein. Es folgen die Kontrollen der Startnummern, Nationaltrikots, Nagelschuhe (Länge der Spikes). Meine Konkurrenten nehme ich kaum wahr, so sehr bin ich auf den Wettkampf fokussiert.

Fünf Minuten vor dem Start erfolgt ein letzter Appell und der Zugang zur Bahn ist geöffnet. Es bleibt noch Zeit für einen Steigerungslauf. Donnerwetter, auf diesem Belag lässt es sich schnell laufen... "On your Marks" - Der Startschuss zum Rennen über 15 Bahnrunden ist erfolgt.

Meinen Laufrhythmus finde ich rasch - die Tagesform stimmt. Den Atem meiner Konkurrenten spüre ich. Der Trubel im Stadion



*Hansjörg nach seinem 3000m-Lauf*

und die Anfeuerungsrufe beflügeln mich. Auf den letzten zwei Runden gelingt es mir noch, letzte Kräfte zu mobilisieren. Mit fast sechs Sekunden Vorsprung gewinne ich den Lauf. Meine Genugtuung ist riesig.

Nach dem Auslaufen nehme ich als Zuschauer am Wettkampfgeschehen teil. Es stehen noch technische Disziplinen, die 3000 Meter Läufe der Frauen sowie Vorläufe über 400 Meter auf dem Programm. Die Leistungsdichte ist durchweg sehr hoch.

Morgen werde ich mit schönen Erinnerungen an Torun die Heimreise antreten.

☑ Hansjörg Brücker

# Limmatlauf 2019

Samstag, 30. März 2019; Baden

## Hansjörg Brücker erneut stark

Knapp eine Woche nach seinem fantastischen Hallen-Weltmeistertitel im polnischen Turon überzeugte Hansjörg Brücker auch auf heimischen Boden - am Badener Limmatlauf. Als hervorragender sechstschnellster im Hauptfeld lief er bereits nach 47.30 Minuten über die Ziellinie in der Aue – was ihm selbstverständlich den souveränen Sieg in seiner Altersklasse eintrug.

Mit einer Zeit von 59.25 gelang auch Patrick Scheidegger ein guter Lauf und deutlich unter dem anvisierten Zielwert.

## Sieg für Nils Zollinger

Erfreulicherweise starteten wieder viele unserer NachwuchsathletInnen in den verschiedenen Jugendkategorien, welche die anspruchsvolle „Holzbruggrunde“ über 2.1 Kilometer, inklusive nahrhaftem Aufstieg in der unteren Halde, zu bewältigen hatten. Wie bereits in den letzten Rennen, bewies Nils Zollinger seine ausgezeichneten Qualitäten über die langen Strecken und holte sich den Sieg in der Kategorie MU12!! Mit Nicolas Schelbert als 6. und Ennio Hunger als 14. (trotz Sturz) reihten sich noch zwei weitere Läufer ganz vorne ein. In der Ka-



*Hansjörg Brücker überzeugt erneut*



*Auf der Überholspur, Nils*

tegorie U14 gelang Florian Kappeler als 9. ein gutes Rennen, ebenso seiner Schwester Lena (WU12) als 19. Toll auch die Leistungen bei den Jüngsten in den Kategorien WU10 und MU10, wo Laurin Gotter bereits als hervorragender 8. im Ziel auftauchte, während Maya Niemann (38.), Elin Angst (49.) und Simon Eisen (53.) sich noch etwas mehr Zeit nahmen. Bleiben noch die Routiniers Aymon Scheidegger als 29. in der Kategorie MU16 sowie Bruder Janis, welchem als 6. ein sehr guter Lauf in der Kategorie MU18 gelang. Allen Läuferinnen

und Läufern herzliche Gratulation und weiterhin viel Erfolg in der kommenden Saison.

☑ Simon Riz

*weitere Daten und Bilder vom Limmatlauf 2019 auf den Seiten 16 und 17*



*Nils Zollinger zuoberst auf de Podest*



*in der Zielkurve, Janis*



# LEICHTATHLETIK



*Aymon mit VomStein-Logo im Hintergrund*



*Florian*

*Im Pulk des Läuferfeldes...*



*Aymon*



*Ennio*



## Fakten zum 19. Badener Limmatlauf

Teilnehmerzahl: 1988 LäuferInnen

Dies stellt ein Teilnehmerrekord.

Finisher über 13'200m: 935 LäuferInnen

JuniorInnen: 450 LäuferInnen über 2,1km  
im einfachen Holzbrugglauf (U10-U18)

U 20 und Kurzstrecke im doppelten Holz-  
brugglauf über 4'080m.

Piccoli: über 200 LäuferInnen über 540m

**Sieger Männer** über 13'200m

Ahmed El Jaddar (Basel) in 41.59,0

**Streckenrekord** aus dem Jahr 2012

Bernard Matheka (Reconvilier) in 38.58,0

**Siegerin Frauen** über 13'200m

Petra Eggenschwiler (SO) in 49.31,5

**Streckenrekord** aus dem Jahr 2014

Fabienne Schlumpf (Wetzikon) in 46.17,4

Infolge Bauarbeiten für das neue Thermal-  
bad wurde die Originalstrecke beim Kur-  
park leicht korrigiert.

**Am 28. März 2020 findet der 20. Badener  
Limmatlauf statt.**



*Auf den letzten Metern vor dem Ziel - Simon*



*...und die Erleichterung danach, Elin*

# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

## GEPRELLT UND GEZERRT?

### DROPA WALLWURZGEL HILFT BEI:

- Sport- und Unfallverletzungen
- Muskelkater und Verstauchungen
- Prellungen und Zerrungen

Wallwurzgel, 100g

CHF **19.80**



**dropa**  
GANZ SCHÖN GESUND!  
**DROGERIE  
BADEN**

Metro Shop, 5400 Baden  
Tel. 056 222 69 71  
[dropa.baden@dropa.ch](mailto:dropa.baden@dropa.ch)

Dies ist ein Heilmittel. Fragen Sie Ihren DROPA Experten oder lesen Sie die Packungsbeilage. [www.dropa.ch](http://www.dropa.ch)

# Eglin Elektro AG Baden

## Elektro, Telefon, Reparaturen, EDV

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)





Jugendriegegen und Helfer

## Kids-Cup 2019

**14. Mai 2019, ab 18 Uhr, Aue Baden**

Weiter geht es nun für die Nachwuchsathleten und Athletinnen mit dem Kid's Cup, welcher am 14. Mai über die Runden geht. Gestartet wird ab 18.00 Uhr in der Aue. Startberechtigt sind Kinder mit Jahrgang 2003 und jünger. Auch Geschwister, Verwandte und interessierte „Gschpänli“ sind willkommen und dürfen sich gerne im munteren Dreikampf versuchen! (60m / Ballwurf / Weitsprung).

***Allfällige Unterstützung als Kampfrichter und Kampfrichterinnen sind herzlich willkommen!*** (Einsatzzeit ca. 90 Min.)

Bitte meldet euch bei den TrainerInnen oder unter [sport@vomstein.ch](mailto:sport@vomstein.ch)

☑ Simon Riz



Vereinsinterner Kids-Cup 2015, Aue Baden

Rückblick der Aktivgruppe

## Leichtathletik Ski Tag

Nach mehreren Jahren des grandiosen Schlitteln hat sich heuer die "Nicht-Schlittel-Fraktion" durchgesetzt. Aufgrund diverser Bébé-Abwesenheiten (bereits geschlüpft [siehe Nachwuchs] oder noch in der Fertigstellung) machte sich am 9. März mit Andreas, Claudia und Raphi gleichwohl ein kleines Grüppchen auf den Weg in die Lenzerheide. Am Morgen stand Langlauf auf dem Programm. Triathlet und Gelegenheitslangläufer Raphi und die ehemalige Kaderloipenläuferin Claudia flitzten locker flockig durch die Wälder; Andreas keuch-

te und hustete bei einem Puls jenseits der 200 chancenlos hinterher. Die mit etwa 2kg Käse überbackene Rösti Pizza zum z-Mittag half da leider auch nicht weiter. Am Nachmittag ging es dann mit Boards und Skiern auf die Piste. Auch hier war Andreas wieder der Bremsklotz, Schuld war aber diesmal eindeutig der Wachs. Bei jedem Gleiterstück hiess es wandern. Nach einem intensiven Tag bei strahlendem Sonnenschein ging es wieder zurück ins Flachland zu Sturm und Regen. Bis im nächsten Jahr (auf dem Schlitten)!

☑ Andreas Zürcher



*Andreas, Claudia, Raphael (v.l.n.r.)  
beim Langlauf*



*Claudia, Andreas und Raphael (v.l.n.r.)  
auf der Piste*

# Hallennachwuchs SM

23./24.02.2019, Magglingen



Die Nachwuchs-SM war leider bereits kurz nach dem ersten Start schon wieder vorbei. Nico Frei zog sich am Samstag bei den (chaotisch organisierten) Vorläufen zum 60m eine schwere Muskelzerrung zu, womit auch an einen Start bei den am Sonntag angesetzten 200m Läufen nicht mehr zu denken war. Der Vom Stein wünscht gute und schnelle Genesung!

☑ Andreas Zürcher

Nachwuchs

## Wir gratulieren



**Stefan Bopp und Chantal Frunz**

zu eurer

**Tochter Lia**

geboren am 21. Februar 2019,  
sie wird dereinst im Diskuswurf an den  
Start gehen.

**Sara und Luis/Louis da Silva  
(in spe)**

zu eurem

**Sohn Lars**

geboren am 2. März 2019,  
aktuell zukünftiger Walforscher.

Gratulation

Gratulation



## Sieg zum Abschluss

Baden Aue, 4. Mai 2019

**Die HSG Siggenthal / Vom Stein Baden gestaltet ihr letztes Saisonspiel erfolgreich und schlägt den SC Frauenfeld verdient mit 29:17 (13:9). Damit kann die Saison nach dem Abstieg aus der NLB wie gewünscht beendet werden.**

Lauter lachende Gesichter sind am Ende zu sehen, die Siggenthaler feiern einen letzten Sieg. Das Ende der Saison ist versöhnlich. Nachdem die Mannschaft im Frühling eine Baisse durchmachen muss, rehabilitiert sie sich in der letzten Partie.

### Nach bescheidenem Start aufgedreht

Der Start in ebendiese Partie gelingt der Heimmannschaft nicht nach Wunsch. Es schleichen sich viele Fehler ein, die Defen-



*Sieg zum Abschied: Captain Marius Moser freut sich diebisch.*

sive der Ostschweizer Gäste ist zu dieser Zeit gut organisiert. Schnell gehen die Gäste in Führung. Es dauert einige Momente, bis auch Siggenthal wie gewünscht auf Touren kommt. Als Benjamin Rudolf bei seinem letzten Einsatz dank einiger Paraden ins Spiel findet, werden auch seine Vorderleute stärker. Der Schlussmann begeistert auch mit sensationellen Gegentosszuspielen, unter anderem auf Yannick Mühlebach. Nach etwas mehr als elf Minuten ist es Janick Eglauf, der die erstmalige Führung für seine Farben erzielen kann, 5:4 steht es da. Damit ist der Bann gebrochen.

Dass in dieser Partie nicht mehr allzu viel Brisanz steckt, wird schnell klar. Der SC Frauenfeld verzichtete darauf, alle Leistungsträger mit in den Aargau zu nehmen, schont unter anderem Mulele Kipili und Yves Petrig. Die Rückraumachse ist deshalb stark verjüngt und nicht perfekt organisiert, unter anderem auch, weil mit Cédric Zimmermann ein weiterer junger Leistungsträger abwesend ist.

### Sieg nach Hause geschaukelt

Bis zur Pause dreht die HSG Siggenthal / Vom Stein Baden auf und erarbeitet sich einen Vorsprung von 13:9. Die Hausherrn haben die Partie in Griff, nach dem Tee geben sie sich auch weiterhin keine Blösse. Der Vorsprung wird kontinuierlich grösser. Nach 33 Minuten steht es bereits 16:10.



Die Gäste machen nicht den Anschein, als könnten sie die Partie noch drehen. Dennoch gewährt Coach Urs Schärer allen Akteuren Einsatzzeit, zwei Spieler haben Jahrgang 2003, dürfen erste Erfahrungen bei den Aktiven sammeln.









Die grossen Ereignisse bleiben im zweiten Umgang aus. Das Heimteam probiert schon einmal neue Formationen aus, auch junge Talente wie Nando Moser dürfen sich über eine längere Zeit beweisen. Bester Torschütze auf Seiten des SCS ist Rafael Spuler mit neun Treffern.

Am Ende steht ein hoher 29:17-Sieg zu Buche. Grossen Anteil daran hatten auch die scheidenden Torhüter Benjamin Rudolf und Nik Schöpfer. Ebenfalls seinen Teil

zum Erfolg beigetragen hat Marius Moser. Der Captain verlässt die Mannschaft ebenfalls und tritt in Zukunft kürzer. Mit Robin Zmoos verlässt ein vierter Spieler das Team. Er kam aufgrund seiner Rekonvaleszenz aber im letzten Spiel nicht mehr zum Einsatz. Für die neue Saison laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren, Gespräche mit potentiellen neuen Spielern laufen bereits. Die Siggenthaler Mannschaft bedankt sich an dieser Stelle auch bei den vielen Fans, die auch nach dem Abstieg aus der Nationalliga B immer zahlreich an den Spielen erschienen sind. Nun geniessen die Spieler einige Wochen Ferien, bevor Ende Mai die erste Vorbereitungsphase für die Saison 19/20 beginnt.

☑ Alessandro Crippa  
([www.sc-siggenthal.ch](http://www.sc-siggenthal.ch))

## Finalrunde - Männer 1. Liga -01 F

RDS	TEAM	SP	PKT	S	U	N	T+	T-	T(+/-)
1	 HSC Kreuzlingen 1	14	28	14	0	0	442	326	116
2	 SC Frauenfeld	14	17	8	1	5	384	377	7
3	 SV Fides St. Gallen	14	16	7	2	5	345	327	18
4	 HSG Leimental	14	14	6	2	6	407	427	-20
5	 HSG Siggenthal/Vom Stein Baden	14	13	6	1	7	366	358	8
6	 SG Andelfingen	14	9	4	1	9	366	395	-29
7	 TSV Fortitudo Gossau 2	14	8	3	2	9	350	401	-51
8	 Seen Tigers	14	7	2	3	9	371	420	-49



## Juniorinnen U23

# Saisonrückblick der U23

Wir genossen eine erfolgreiche Saison mit vielen anstrengenden, lustigen und glücklichen Momenten. Mit unseren neuen T-Shirts, welche wir auf die Saison 18/19 bekommen hatten, gingen wir voller Elan und Freude an jeden Match und machten das Beste aus jedem Ball.

Wir haben uns immer auf jedes Training gefreut. Jeden Montag trafen wir uns im Meierhof und lernten neue Techniken oder spielten zusammen Volleyball. Am Ende gingen wir erschöpft, aber dennoch mit einem Lächeln im Gesicht nach Hause. An dieser Stelle möchte ich im Namen der gesamten Mannschaft unserer Trainerin Andrea danken, welche die Trainings im-

mer abwechslungsreich und lehrreich gestaltet hat. Danke Andrea!

☑ Eva Wiggl



Die U23 mit Trainerin Andrea Markl



Die U23 während eines Matches am Fan-Nachmittag, 9. März 2019 gegen Volley Möhlin





*Die U23 beim Match, angefeuert wird mit "Skina!"*





## VOLLEYBALL

### Saisonabschluss der Volleyballerinnen

## 50erli Essen

Als Saisonabschluss gingen alle Volleyballfrauen zusammen im Tex Mex, Wettlingen essen.

Es gab feine Nachos mit Guacamole, ausgezeichnete Fajitas und für alle die wollten ein Dessert nach Wahl. Bei einem gemütlichen Beisammensein, liessen wir die Saison ausklingen und schauten auf viele glückliche und gemeinsame Momente zurück. Es wurde jeder Trainerin gedankt, welche alle durch die ganze Saison viel leisten und unvergessliche Trainings gestalten. Ein grosser Dank geht ebenfalls an alle, welche sonst grosse Beiträge an

den Verein und die Mannschaften leisten. Danke euch allen!

☑ Eva Wiggli

*Ein grosser Dank gebührt Andrea Markl; sie engagiert sich als Juniorentrainerin und ist unsere Riegenverantwortliche Volleyball*



*Die Ü32-Damen zusammen mit Spielerinnen von Volley Neuenhof, die bei zahlreichen Spielen ausgeholfen haben.*



*Impressionen eines geselligen Abends der Vom Stein Volleyballerinnen*



Die Profis für Garten  
und Gebäudehülle!



Schoop – ein vielseitiges  
Unternehmen.

**schoop**

**Schoop + Co. AG**

Im Grund 15 | 5405 Baden-Dättwil  
Tel. 056 483 35 35 | [www.schoop.com](http://www.schoop.com)

Immobilien- und  
Bauberatung  
**André  
Roth  
AG**

**Wir bewegen  
uns für  
Ihre Immobilie.**

Bewertung  
Beratung  
Vermarktung  
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66  
[www.andrerothag.ch](http://www.andrerothag.ch)

**Grimm**

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet  
HAUTE COIFFURE FRANÇAISE   
[www.coiffure-grimm.ch](http://www.coiffure-grimm.ch)  
056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger, Dynamstrasse 2, 5400 Baden, [nina.burger@gm.ch](mailto:nina.burger@gm.ch)



**Müller Bräu**  
Mein Bier



**Müller Bräu**  
Mein Bier



Männerriege

## Informationen und Einladungen

### **104. Delegiertenversammlung der Sport-Union Schweiz Ufhusen / LU**

### **75. Schweiz. Veteranenlandsge- meinde Sonntag 5. Mai 2019 in Sempach**

Unter grosser Teilnahme der Sport Union Familie wie Gästen fand die sehr interessante, sportbegeisterte wie unterhaltsame Delegierten-Versammlung am Samstag, 6. April 2019 in Ufhusen statt.

Die Protokolle werden im Turnen & Sportorgan der Sport Union Schweiz veröffentlicht.

### **Protokoll der 5. Delegierten – Ver- sammlung des Regional-Verban- des Polysport NWS / SUS**

am Samstag 13. April 2019 in Niedergös-  
gen /SO

### **Mutationen**

Die Umstrukturierung bei den Schweizer-  
verbänden haben die Vereine auch im ver-  
gangenen Jahr noch beschäftigt.

Ausgetreten zu STV – SVKT Rütihof / SVKT  
Däniken /MR 2 Kestenholz

Wechsel zu SUS – FSV Würenlingen

Neu zu SUS – MTV Aarau

### **Fusion Sport Union Zürich**

In Folge Unterbesetzung /Personal-mangel des Vorstandes SUZH haben 11 Vereine im Kanton Zürich am 8. März 2019 beschlos-  
sen, dem Polysport NWS/SUS beizutreten.

Das detaillierte Protokoll wird allen Char-  
gierten sowie dem Lindenstamm vorge-  
legt.

### **Fisch-Essen am Tag am Wasser**

Samstag, 1. Juni 2019 in Killwangen

Alle Gerstensuppen-Felchen-Wurst-Des-  
sertgourmets sind wieder ab 11.30 Uhr in  
der Fischerhütte herzlich willkommen.



### **Einladung Picknickplausch**

Montag, 8. Juli 2019 beim Schwobenberg  
/ Baldegg

Ab 18.00 Uhr ist das Grillfeuer zum Brä-  
teln und der Platz zum Picknicken für Alle  
wieder bereit. Auch Dessert- Spender sind  
herzlich willkommen.





## Advokatur & Notariat

### Zehnder Bolliger & Partner

Bahnhofplatz 1  
5400 Baden

Tel. +41 (0)56 200 08 60  
Fax +41 (0)56 200 08 61  
Homepage [www.advzehnder.ch](http://www.advzehnder.ch)

Wir

beraten

verhandeln

prozessieren

beurkunden

professionell und umfassend

Unsere Hauptanliegen sind

- persönliche Betreuung unserer Klientschaft
- vertrauensvolle Zusammenarbeit
- umfassende und unabhängige Beratung
- massgeschneiderte Lösungen

Wir sind ein Team von fünf Anwälten und einem Notar.

Unsere Fachgebiete sind:

- Bau-, Umwelt- und Planungsrecht und allgemeines Verwaltungsrecht, Schulrecht
- Arbeitsrecht, Mietrecht, Gesellschafts- und Firmenrecht, allgemeines Vertragsrecht, Handelsrecht, Werkvertrags- und Auftragsrecht, Personen-, Vereins- und Stiftungsrecht, Kindes- und Erwachsenenschutzrecht, Ehe- und Konkubinsatsrecht, Scheidungsrecht, Erbrecht, Stockwerkeigentum
- Haftpflicht- und Versicherungsrecht sowie Sozialversicherungsrecht
- SchKG (Schuldbetreibung und Konkurs), Nachfolgeregelungen, Umstrukturierungen, Nachlassregelungen, Liquidationen
- Steuerrecht, inkl. Steuerplanung
- Strafrecht und Strassenverkehrsrecht sowie Waffenrecht
- Alle notariellen Dienstleistungen (Grundstücksverträge, Testamente, Ehe- + Erbverträge, etc.)
- Mediation (Familie, Nachbarn, Arbeit)

# Fankhauser

## Farbwelten vom Profi

Maler Fankhauser AG

CH-5452 Oberrohrdorf

Tel. 056 496 77 77

[info@maler-fankhauser.ch](mailto:info@maler-fankhauser.ch)

[www.maler-fankhauser.ch](http://www.maler-fankhauser.ch)



## Frauenriege



**«Der Sommer macht den Menschen  
zum Träumer.»**

(Paul Keller)

Am 12.06.2019 feiert unsere

## Gertrud Meier

ihren

## 80. Geburtstag

Liebe Gertrud.

Zu deinem runden Geburtstag gratulieren wir dir herzlich und wünschen dir alles erdenklich Gute und frohe Stunden auf deinem weiteren Lebensweg.

Wir danken dir herzlich für alles, was du für uns tust.

☑ Frauenrieglerinnen  
Dein Vom Stein Baden

Am 14.5.2019 ist Maiandacht in der Kapelle Mariawil um 19.30 Uhr. Der Kapellenchor sing. Es ist immer stimmungsvoll.

Am 18.5.2019 ist unsere Vereinsreise. Dies ist ein wichtiges Datum und wir freuen uns auf das Bally-Schuhmuseum in Schönenwerd.

Am 2.7.2019 vergnügen wir uns um 14.30 Uhr beim "Schmaus" im Liegebeizli auf der Baldegg und lassen das Turnen ausfallen. Vom 8.7.-10.8.2019 sind Sommerferien.

Ich wünsche allen einen träumerischen Sommer.

Bis bald.

☑ Doris

Gratulation



**Burger**

Baden

**Heizöl  
vom  
Profi!**

**056 222 73 34**

## Baden blüht – lassen Sie sich verzaubern...

... in unserem Blumenladen am Theaterplatz in Baden.  
Wir beraten Sie gerne.

Blumenladen  
Theaterplatz 42  
4000 Baden  
T 056 222 70 18  
www.blumenladen.ch



Belvédère  
BADEN



Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvédère 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64

[www.belvedere-baden.ch](http://www.belvedere-baden.ch)

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

## Ricklin AG

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 81 61  
Telefax 056 427 20 16

[Info@ricklin-ag.ch](mailto:Info@ricklin-ag.ch)  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

Heizung  
Sanitär

seit 1931



**24 Stunden für Sie bereit!**

**056 222 55 55**

**BADENER TAXI AG**

**Freundlich · sicher · zuverlässig**





Lindenstamm

## Nachfolger gesucht



16.04.2019, Köbis letzter Bericht

Nach einem nicht freiwilligen Unterbruch von 4 Wochen, konnte ich wieder an einem Stamm dabei sein. Die Gespräche und Diskussionen hatte ich vermisst.

Einer der Kollegen fragte, wer etwas mehr vom Brand der „Notre Dame“ Kathedrale in Paris gelesen habe? Einige hatten von diesem Unglück weder gehört noch gelesen. Die Nachrichten am Nachmittag zeigten dann das immense Feuer und die Verwüstungen, zum Glück waren keine Menschen umgekommen.

Gegen Ende der Stunde erklärte ich meinen Entscheid das Schreiben des Lindenstammes zu beenden. Die Begründung: über Jahre kamen immer wieder die gleichen Anlässe mit den fast gleichen Fotos und Texten in das Heftli. Und ob dies für die Leserinnen und Leser noch von Interesse sein konnte bezweifle ich. Vielleicht dachten ja schon Einige, wann hört er endlich auf mit seinen immer ähnlichen Berichten. Einen Moment danach war es ruhig, doch die Mehrheit meiner Kollegen konnten meinen Bescheid verstehen und dankten für das Jahrzehnte lange Berichten über die Geschehnisse am Lindenstamm.

Somit ist dies mein letzter Bericht. Ich kann mir aber vorstellen, dass bei ausserordentlichen Geschehnissen sicher jemand vom Lindenstamm zur Feder bzw. in die Tasten greift und einen Bericht für das Heftli schreiben wird.

☑ Köbi

### Lieber Köbi

*Ersteinmal möchten wir uns bei dir ganz herzlich für die jahrzentelange Arbeit für das Steiheftli bedanken. Du hast dies zwar schon oft gehört, aber einmal mehr, kann nie schaden.*

*Wie du weisst, werden wir deine Seiten sehr vermissen. Nicht nur, weil wir (also die Redaktion) bei jeder Ausgabe des Steiheftlis sicher sein konnten, dass du einen Beitrag schickst. Auch, weil du dem ganzen Verein den Stamm und seine Teilnehmer näher gebracht hast. Wir haben bei deinen Berichten immer wieder gemerkt, dass uns doch irgendwie das Gleiche bewegt und interessiert. Langweilig war es nie.*

*Nach so viel Jahren Arbeit für den Verein, hast du dir deinen Rückzug redlich verdient. Wir wünschen dir und deiner Helen alles Gute, vor allem Gesundheit und noch viel Freude mit, im und ausserhalb des Vereins.*

☑ Redaktion Steiheftli und Vorstand



## Kontakte

### Vorstand

Präsident	Luca Piller	praesidium@vomstein.ch	079 402 37 84
Administration	Thomas Baumgartner	verein@vomstein.ch	056 221 05 77
Techn. Leitung	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Finanzen	Esther Elsener	finanzen@vomstein.ch	056 426 24 30
Kommunikation	Reni Nienhaus	kommunikation@vomstein.ch	056 221 62 03

### Riegenleitung

Leichtathletik	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Handball	Marco Bodmer	handball@vomstein.ch	056 288 12 81
Volleyball	Andrea Markl	volleyball@vomstein.ch	056 221 19 73
Turnerinnen	Marina Aleinikova	turnerinnen@vomstein.ch	056 493 71 67
Frauenriege	Gertrud Meier	frauenriege@vomstein.ch	056 222 63 49
Männerriege	René Meier	maennerriege@vomstein.ch	056 222 63 49

## Inserate

Kontakt	Format	Breite x Höhe in mm	Kosten/Jahr
Esther Elsener	1/8-Seite	150 x 23 mm / 72.5 x 51 mm	CHF 150.00
Mittelstr.5, 5430 Wettingen	1/4-Seite	150 x 51 mm / 72.5 x 108 mm	CHF 300.00
inserate@vomstein.ch	1/2-Seite	149.5 x 107.5 mm	CHF 550.00
056 426 24 30	1-Seite	150 x 220 mm	CHF 1000.00

Informationen zu Online-Inseraten siehe [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch). Einmaliges Erscheinen ist ebenfalls möglich.

## Impressum

### Erscheinung

Auflage: 450 Exemplare, 6 Ausgaben pro Jahr  
Postversand an alle Mitglieder, Inserenten  
und Sponsoren

### Herausgeber

Vom Stein Baden, 5400 Baden  
verein@vomstein.ch, [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)  
Bankverbindung:

Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden  
IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Redaktion / Gestaltung

Sabine Ihly, Rebäckerstr. 6A, 8956 Killwangen  
steiheftli@vomstein.ch, 079 264 68 17

### Mutationen/Adressänderungen

Thomas Baumgartner, Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen  
verein@vomstein.ch, 056 221 05 77

### Gestaltungskonzept

Sehstoff, [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)

### Druck

Schmäh Offset & Repro AG, Ehrendingen

### Nächste Ausgabe

Juli 2019  
Redaktionsschluss 20. Juni 2019

DIENST  
LEISTUNG  
ENERGIE



## Kompetente Partnerin im Anlagebau

Wärmepumpen, Solar- und Erdgasanlagen,  
Photovoltaik, Speicher, Contracting

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Telefon 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch/efs](http://www.regionalwerke.ch/efs)



**Regionalwerke**  
Baden

# SPANISCH<sup>®</sup> BRÖDLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



## **HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden

Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde

Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

**FREI**

Bäckerei Konditorei

*genuss pur*

[www.baeckerei-frei.ch](http://www.baeckerei-frei.ch)

Bäckerei-Konditorei Frei  
mit Café und Showbäckerei  
**Einkaufszentrum Markthof**  
5415 Nussbaumen  
056 296 20 72



**weitere Filialen in:**

**Baden-Kappelerhof, Brugg, Döttingen, Turgi  
Geroldswil, Nussbaumen, Untersiggenthal**

Wo man sich  
nicht nur für mich  
engagiert, sondern auch  
für Sport und Kultur, bin ich  
**am richtigen**  
**Ort.**

**Aargauische Kantonalbank**

Bahnhofplatz 2, 5401 Baden

Tel. 056 556 66 01, [www.akb.ch](http://www.akb.ch)

Am  
richtigen  
Ort.ch



**Aargauische  
Kantonalbank**